全彩精美图集

浓缩《本草纲目》的精华

中国中草药

ZHONG GUO ZHONG CAO YAO CAI SE TU JIAN

彩色图鉴

权威解读中药百草精华　科学搭配健体养生良方

第三卷

高学敏⊙主编



中医古籍出版社

凉血止血药

侧柏叶



【别名】柏叶，扁柏叶。

◎**来　　源**　为柏科植物侧柏的干燥枝梢及叶。

◎**原 植 物**　**侧柏**　常绿乔木，高达20米，胸径可达1米。树皮薄，浅灰褐色，纵裂成条片；小枝扁平，直展，排成一平面。鳞形叶交互对生，叶背中部均有腺槽。球花单生于短枝顶端，雌雄同株；雄球花黄色。球果当年成熟，熟前肉质，蓝绿色；熟后木质，红褐色；种鳞4对，背部有尖头；中部种鳞各有种子1～2颗，种子灰褐色，

【侧柏】



★**注意事项**：与酒相宜。多食亦能倒胃。

种脐大而明显。花期3～4月，球果9～10月成熟。

◎**生境分布**　野生于湿润肥沃地，石灰岩山地也有生长。中国大部分地区均产。

◎**采收加工**　全年均可采收，以夏、秋季采收者为佳。剪下大枝，干燥后取其小枝叶，扎成小把，置通风处风干。不宜暴晒。

◎**性味归经**　苦、涩，寒。归肺、肝、脾经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。外用适量。

※功能主治※

凉血止血，生发乌发。用于吐血，衄血，咯血，便血，崩漏下血，血热脱发，须发早白。

※选方应用※

❶**治疗崩漏：侧柏叶与蜂房、土茯苓、苦参等配伍应用，水煎服。❷治疗虚寒性的便血、咯血：侧柏叶与艾叶、干姜等温热药配伍应用，水煎服。❸治疗秃发：新鲜侧柏叶（包括青绿色种子）25～35克，切碎浸泡于100毫升60%～75%乙醇中，7天后以滤液涂擦毛发脱落部位，每日3～4次。**

凉血止血药

苎麻根



【别名】家苎麻、野麻、白麻、园麻、青麻。

◎**来　　源**　为荨麻科植物苎麻的干燥根茎及根。

◎**原 植 物**　**苎麻**　多年生草本或亚灌木，高1～2米。根呈不规则圆柱形，略弯曲。茎直立，分枝，绿色，有短或长毛。叶互生，阔卵形或近圆形，长5～16厘米，宽3.5～14厘米，先端尾尖，基部宽楔形或圆形，边缘具粗齿，上面粗糙，下面密生白色柔毛。花单性同株，花序圆锥形；雄花序在雌花序下，雄花花被片4，雄花4，有退化雌蕊；雌花序簇生或球形，花被管状，4齿裂，子房1室，内含1胚珠。瘦果椭圆形，有毛，

【苎麻】



★**注意事项**：无实热者慎服。

外被宿存花被，顶有宿存柱头，丝状。花期5～8月，果期8～10月。

◎**生境分布**　主产于华东、华南、华中、西南及陕西等地。

◎**采收加工**　冬、春季采挖，除去地上茎和泥土，晒干。

◎**性味归经**　甘、寒。归心、肝经。

◎**用量用法**　煎服，10～30克；鲜品30～60克，捣汁服。外用适量，煎汤外洗，或鲜品捣敷。

※功能主治※

凉血止血，安胎，清热解毒。用于咯血，吐血，衄血，便血，胎动不安，胎漏下血，热毒痈肿。

※选方应用※

❶**治血热崩漏：苎麻干根50克，水煎服。❷治咯血：苎麻根、白茅根各30克，水煎服。❸治习惯性流产或早产：鲜苎麻根、干莲子（去心）、糯米各30克，清水煮成粥。去苎麻根，每日3次，至足月。**

凉血止血药

大蓟

【别名】刺蓟、山牛蒡、鸡项草、野红花、牛触嘴、恶鸡婆。

◎来　源　为菊科植物蓟的干燥地上部分或根。

◎原植物　**蓟**　多年生草本。块根纺锤状或萝卜状，直径达7毫米。茎直立，30～80厘米，茎枝有条棱，被长毛。基生叶有柄，叶片倒披针形或倒卵状椭圆形，长8～20厘米，宽2.5～8厘米，羽状深裂或几全裂，侧裂片6～12对，中部侧裂片较大，向上及向下的侧裂片渐小，边缘齿状，齿端具刺；自基部向上的叶渐小，与基生叶同形并等样分裂，但无柄，基部扩大半抱茎；全部茎叶两面同色，绿色，两面沿脉有疏毛。头状花序直立，单一或数个生于枝端集成圆锥状；总苞钟状，直径3厘米；总苞片约6层，覆瓦状排列，向内层渐长，外层与中层卵状三角形至长三角形。顶端有短刺，内层披针形或线状披针形，顶端渐尖呈软针刺状；花两性，全部为管状花，花冠紫色或紫红色，长1.5～2厘米，5裂，裂片较下面膨大部分短；雄蕊5，花药顶端有附片，基部有尾。瘦果长椭圆形，稍扁，长约4毫米；冠毛羽状，暗灰色，稍短于花冠。花期5～8月，果期6～8月。

◎生境分布　野生于山坡、草地、路旁。中国大部分地区均产。

◎采收加工　全草于夏、秋季盛花时割取地上部分，鲜用或晒干。根部秋季挖掘，除去泥土、残茎，洗净，晒干。

◎性味归经　甘、苦，凉。归心、肝经。

◎用量用法　煎服，9～15克；外用鲜品适量，捣烂敷患处。

◎药材性状　**大蓟草**　茎圆柱形，直径0.5～1.5厘米，表面绿褐色或棕褐色，有纵棱，被灰白色毛，质松脆，断面黄白色，髓部白色，常中空。叶皱缩，多破碎，完整叶片展平后呈倒披针形或倒卵状椭圆形，羽状深裂，边缘具不等长的针刺，上表面灰绿色或黄棕色，下表面色较浅，两面有白色毛。头状花序顶生，圆球形或椭圆形，总苞枯黄色，苞片披针形，4～6层，冠毛羽状，黄白色。

大蓟根　呈长纺锤形，常簇生而扭曲，长5～15厘米，直径0.2～0.6厘米。表面暗褐色，有不规则的纵皱纹。质硬而脆，易折断，断面粗糙，灰白色。气微，味甘、微苦。

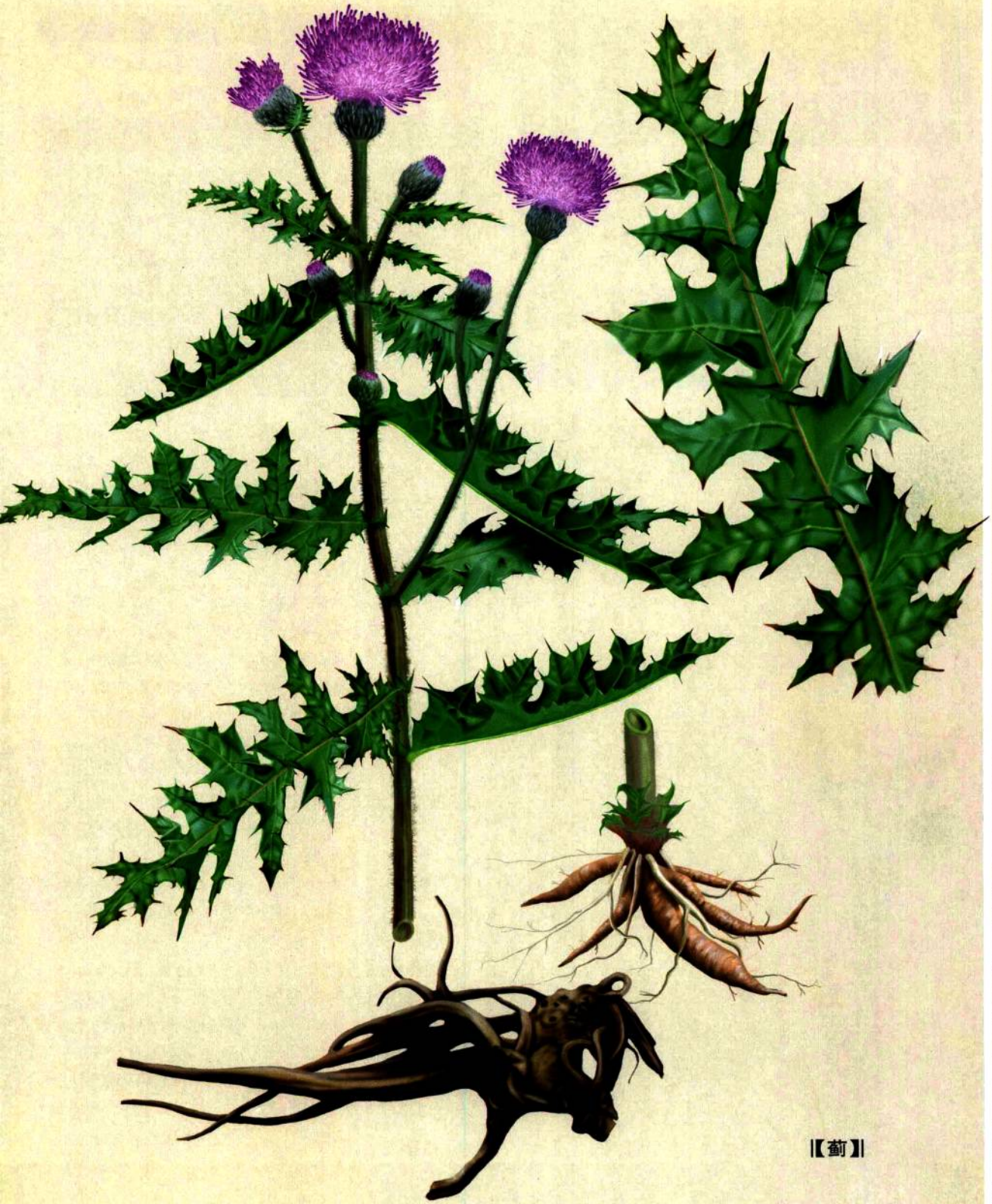
※功能主治※

凉血止血，祛瘀消肿。用于衄血，吐血，尿血，便血，崩漏下血，外伤出血，痈肿疮毒。

※选方应用※

❶治疗子宫癌：大蓟、龙葵、蜀羊泉、铁扫把各30克，蛇莓、黄毛耳草各15克，水煎服。❷治疗鼻窦炎：鲜大蓟90克，鸡蛋2个，同煮服。❸治疗肝癌：大蓟、白草根各90克。上药均用鲜品，分别煎水，去渣后加白糖适量。上午服白草根，下午服大蓟。❹治妇人红崩下血、白带不止：大蓟、炒黄柏各15克，艾叶9克，白鸡冠花子、木耳各6克，水酒煨服。❺治传染性肝炎：大、小蓟鲜草适量，捣烂绞汁，温水和服，每次服一小杯。大蓟根每日30克，分2次水煎服。❻治尿路感染：小蓟草、马兰根各15克，水煎服。❼治口鼻出血：鲜大蓟草捣汁，和入少许黄酒，每次服一小杯，一日2－3次。❽治痈疮热毒、疥癣湿痒：用于热毒痈肿，内服或鲜品捣烂外敷。鲜小蓟根、叶与食盐少许，一起捣烂敷于患部，或煎汤洗。

我的博客：http://book-life.blog.163.com



【蓟】

凉血止血药

白茅根



【别名】茅根、兰根、茹根、地管、地筋、白茅管、白花茅根、茅草根。

◎**来　　源**　为禾本科植物白茅的干燥根茎。

◎**原 植 物**　**白茅**　多年生草本，高20～100厘米。根茎白色，匍匐横走，密生鳞片。秆丛生，直立，圆柱形，光滑无毛，基部被多数老叶及残留的叶鞘。叶线形或线状披针形；根出叶长几与植株相等；茎生叶较短，宽3～8毫米，叶鞘褐色，无毛，或上部及边缘和鞘口具纤毛，具短叶舌。圆锥花序紧缩呈穗状，顶生，圆筒状，长5～15厘米，宽1～2厘米；小穗披针形或长圆形，成对排列在花序轴上，其中小穗具较长的梗，另一小穗的梗较短；花两性，每小穗具1花，基部密生长12～15毫米的丝状柔毛；两颖几相等，具5脉；稃膜质，无毛，第1外稃卵状长圆形，内稃短，第2外稃披针形，与内稃等长；雄蕊2，花药黄色，长约2～3毫米；柱头2枚，紫黑色，自小穗顶端伸出。颖果椭圆形，长约1毫米。花期5～6月，果期6～7月。

※功能主治※

凉血止血，清热利尿。用于血热吐血，衄血，尿血，热病烦渴，黄疸，水肿，热淋涩痛，急性肾炎水肿。

※选方应用※

❶治疗胃癌：白茅根、白花蛇舌草各60克，薏苡仁30克，红糖90克，水煎，分2～3次服，每日1剂。能使呕血或黑粪消除，恢复食欲。❷治疗黄疸：白茅根60克，水煎，分2次服。亦用于急性传染性肝炎。❸治疗肾炎腹水：鲜白茅根120克，水煎，分2次服。连服1～2周，通常在1～5天内小便即显著增多，水肿消失。❹治疗血热尿血：白茅根、车前子（包）各30克，白糖15克，水煎服。



【白茅】

◎**生境分布**　野生于路旁向阳干草地或山坡上。中国大部分地区均产，以华北地区产量较多。

◎**采收加工**　春、秋季采挖，除去地上部分和鳞片状的叶鞘，洗净，鲜用或扎把晒干。

◎**性味归经**　甘，寒。归肺、胃、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，9～30克；鲜品30～60克。

◎**药材性状**　根茎长圆柱形，有时分枝，长短不一，直径2～4毫米。表面黄白色或淡黄色，有光泽，具纵皱纹，环节明显，节上残留灰棕色鳞叶及细根，节间长1～3厘米。体轻，质韧，折断面纤维性，黄白色，多具放射状裂隙，有时中心可见一小孔。气微，味微甜。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

凉血止血药

紫金龙

【别名】豌豆七、串枝莲、黑牛膝、大麻药。

◎**来　　源**　为罂粟科植物紫金龙的根。

◎**原植物**　**紫金龙**　多年生草质藤本。根粗壮，木质，圆柱形，直径可达6厘米，多分枝，干时外皮茶褐色，有纵沟。茎长约4米，无毛，折断有黄红色汁液流出；攀援向上，绿色，有时微带紫色，多分枝。叶对生，叶柄长4～5厘米；三回三出复叶，长4～12厘米，羽片多为3，互生，中央或最下部一羽片常成卷须，小叶卵形，不对称，长约0.6～3厘米，宽0.4～2厘米，下面有白粉，基出脉5～7，全缘。伞房状总状花序与叶对生，具（2～）7～10（～14）朵花；苞片干膜质，线状披针形，全缘；花小，淡黄色至白色，先端粉红色或淡紫红色；萼片2，卵状披针形或三角形，长约2毫米，早落；花瓣4，外面2个花瓣长1.7～2厘米，先端向两侧叉开，基部囊状，心形，内面2个具细长爪，上部贴生；雄蕊6，合生成2束；子房狭卵形。蒴果卵形或窄卵形，长1～2.5厘米，宽0.7～1厘米，紫红色，浆果状，2瓣裂，先端有宿存花柱。种子多数，黑色，长约1.2毫米，圆形至肾形，外种皮具乳突。花期1～7月，果期8～9月。

【紫金龙】



★**注意事项：**孕妇忌服。服药时忌食豆类。

◎**生境分布**　生于阴湿的水沟边、洼地、沟谷竹林及杂树林下。分布于华南、西南及西藏等地。

◎**采收加工**　秋季采挖，洗净，切片，晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，凉，有毒。

◎**用量用法**　煎服，2～3克；或切片用开水泡服，3～5克；研粉冲服，0.5～1.5克；或泡酒服。外用适量，研粉撒敷患处。

◎**药材性状**　根圆柱形，略弯曲，有的有分枝，长5～30厘米，直径0.5～4厘米，根头部稍粗大而扭曲，有数个茎基残留。表面暗灰棕色或暗紫褐色，有明显沟纹。质硬而脆，折断时有粉尘，断面浅灰棕色至暗紫褐色，可见放射状纹理。气微，味苦、微麻。

※功能主治※

镇痛，止血，降血压。主治神经性头痛，牙痛，胃痛，风湿关节痛等各种痛证，跌打损伤，外伤出血，产后出血不止，崩漏下血及高血压病。

※选方应用※

❶治高血压：紫金龙2克，竹茹9克，水煎服。❷治各种疼痛、跌打损伤、红白带、高血压：紫金龙研末，每用0.9～1.2克，开水吞服，日服3次。❸治内伤出血：紫金龙粉每日3次，每次2.1克，开水送服。

凉血止血药

断血流

【别名】大叶香薷、荫风轮、瘦风轮、多头风轮菜。

◎来　　源　为唇形科植物荫风轮或风轮菜的干燥地上部分。

◎原 植 物　**荫风轮**　多年生草本，高0.5～1米。茎基部有时匍匐生根，多分枝，被糙硬毛及腺毛。叶对生；叶柄长3～8毫米；叶片卵形，长2～5厘米，宽1.5～3.2厘米，先端尖或钝，基部楔形，边缘具圆齿状牙齿，两面被糙硬毛。轮伞花序多花，圆球状，花时径达2厘米，沿茎及分枝形成宽而多头的圆锥花序；苞片针状，被具节柔毛及腺毛；花萼管状，长约6毫米，外面被具节柔毛及腺毛，上唇3齿，先端具尾尖，下唇2齿，先端芒尖；花冠紫红色，长约8毫米，外面被微柔毛，上唇先端微缺，下唇3裂；雄蕊4，不露出，前对较长，花药2室，后对雄蕊短，花药小；子房4裂，花柱着生于子房底，柱头2裂。小坚果4，卵形，棕色。花期7～8月，果期8～9月。

※功能主治※

止血。用于崩漏，尿血，鼻衄，牙龈出血，创伤出血，子宫肌瘤出血。

※选方应用※

❶治咯血、吐血、鼻出血、尿血、便血、子宫出血：断血流、白茅根各30克，生地、丹皮、白芍、黄芩各9克，地榆炭12克，水煎服。❷治外伤出血：鲜断血流捣烂敷伤口，或用干品研细粉外敷，加压包扎。



【荫风轮】

◎生境分布　生于山坡、路旁、林下、灌丛或草地。分布于华东、西南及河北、陕西、甘肃、河南、湖北、湖南、广西等地。

◎采收加工　夏季开花前采收，除去泥沙，晒干。

◎性味归经　微苦、涩，凉。归肝经。

◎用量用法　煎服，9～15克。外用适量，研末或取鲜品捣烂敷患处。

◎药材性状　茎呈方柱形，四面凹下呈槽，分枝对生，长30～90厘米，直径1.5～4毫米，上部密被灰白色茸毛，下部较稀疏或近于无毛，节间长2～8厘米，表面灰绿色或绿褐色；质脆，易折断，断面不整齐，中央有髓或中空。叶对生，有柄，叶片多皱缩破碎，完整者展平后呈卵形，长2～5厘米，宽1.5～3.2厘米，边缘具疏锯齿，上表面绿褐色，下表面灰绿色，两面均密被白色茸毛。气微香，味涩、微苦。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

凉血止血药

地榆



【别名】白地榆、鼠尾地榆、西地榆、地芽、野升麻、红地榆。

◎来　源　为蔷薇科植物地榆或长叶地榆的干燥根。

◎原植物　**地榆**　多年生草本。根多呈纺锤形，表面棕褐色或紫褐色，有纵皱纹及横裂纹。茎直立，有棱，无毛或基部有稀疏腺毛。基生叶为羽状复叶，小叶4～6对；叶柄无毛或基部有稀疏腺毛，小叶片有短柄；托叶膜质，褐色，外面无毛或有稀疏腺毛；小叶片卵形或长圆形，长1～7厘米，宽0.5～3厘米，先端圆钝，稀急尖，基部心形至浅心形，边缘有多数粗大、圆钝的锯齿，两面无毛；茎生叶较少、小叶片长圆形至长圆状披针形，狭长，基部微心形至圆形，先端急尖，托叶大，草质，半卵形，外侧边缘有尖锐锯齿。穗状花序椭圆形、圆柱形或卵球形，直立，长1～3（4）厘米，径0.5～1厘米，紫色至暗紫色，从花序顶端向下开放；苞片2，膜质，披针形，先端渐尖至骤尖。比萼片短或近等长，背面及边缘有柔毛；萼片4，椭圆形至宽卵形，先端常具短尖头，紫红色；雄蕊4，花丝丝状，与萼片近等长，柱头顶端盘形。瘦果包藏在宿存萼筒内，倒卵状长圆形或近圆形，外面有4棱。花期7～10月，果期10～11月。

◎生境分布　野生于海拔30～3000米的草原、草甸、山坡草地、灌丛中或疏林下。分布于东北、华北、西北、华东、西南等地。

◎采收加工　于春季发芽前，秋季枯萎前后挖出，除去地上茎叶，洗净晒干，或趁鲜切片干燥。

◎性味归经　苦、酸、涩，微寒。归肝、大肠经。

◎用量用法　煎服，9～15克。外用适量，研末涂敷患处。

◎药材性状　根圆柱形，略扭曲状弯曲，长18～22厘米，直径0.5～2厘米，有时可见侧生支根或支根痕。表面棕褐色，具明显纵皱。顶端有圆柱状根茎或其残基。质坚，稍脆，折断面平整，略具粉质。横断面形成层环明显，皮部淡黄色，木部棕黄色或带粉红色，呈显著放射状排列。气微，味微苦涩。

※功能主治※

凉血止血，解毒敛疮。用于便血，痔血，血痢，崩漏，水火烫伤，痈肿疮毒。

※选方应用※

❶治疗过敏性紫癜：地榆、人参、白术、黄芪、当归、酸枣仁、远志、炙甘草、桂枝、白芍、大枣适量，水煎服。❷治疗痔疮：地榆（炭）、槐角（蜜炙）、槐花（炒）、大黄、黄芩、生地黄、当归、赤芍、红花、防风、荆芥穗、枳壳（炒）适量，水和为丸，每丸9克。口服，每次1丸，每日2次。❸治水火烫伤：地榆研末，麻油调敷。

★**注意事项**：对于大面积烧伤，不宜使用地榆制剂外涂。



【地榆】

凉血止血药

见血清

【别名】羊耳蒜，立地好，毛慈菇，岩芋。

◎**来　　源**　为兰科植物脉羊耳兰的全草。

◎**原 植 物**　**脉羊耳兰**　多年生草本。根状茎发达，褐色，横卧，其上着生细长的根数条；假鳞茎细长，圆柱形，长达8厘米，粗6毫米，具叶3～5枚。叶卵形至长圆形，长10～15厘米，先端渐尖，全缘，基部鞘状抱茎。总状花序疏散，长7～15厘米；苞片细小；萼片和花瓣常为黄绿色，长约8毫米，侧面2枚萼片狭长圆形，中萼片狭长圆形，花瓣线形；唇瓣紫色或紫红色，卵形或倒卵形，先端钝或凹入，基部有2个小瘤体；蕊柱近先端的翅钝圆，基部稍膨大鼓出。蒴果纺锤形。



【脉羊耳兰】

◎**生境分布**　生于海拔850～1000米的山坡阔叶林下。分布于华南、华中及西南地区。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，鲜用或切段晒干。

◎**性味归经**　苦、涩，凉。

◎**用量用法**　煎服，9～15克，鲜品30～60克。外用适量。

※功能主治※

凉血止血，清热解毒。主治胃热吐血，肺热咯血，肠风下血，崩漏，手术出血，创伤出血，疮疡肿毒，毒蛇咬伤，跌打损伤。

※选方应用※

❶治胃热吐血：见血清30克，煎水，送服白及末6克。❷治肺热咳嗽咯血：见血清6～12克，水煎服或泡酒饮。❸治疖肿：见血清捣烂外敷。❹治蝮蛇咬伤：见血清4株，水煎；冲滴水珠（研末）3克，顿服。

凉血止血药

黄根

【别名】狗骨木，白狗骨，黑根子。

◎**来　　源**　为茜草科植物南山花的根。

◎**原 植 物**　**南山花**　灌木，高1～3米。全株无毛。小枝四棱柱形，干后黄色。叶对生，薄革质；叶柄长5～10毫米，上面有槽；托叶三角形，长2～3毫米，先端急尖；叶片长椭圆形、椭圆状披针形或倒披针形，长7～15厘米，宽2～5厘米，先端渐尖，曲面有光泽。伞形花序近枝顶腋生，有花数朵至多朵；总花梗短或近无；花芳香，具花梗，花梗长15～20（～30）毫米，柔弱；花萼杯状，长约3毫米，檐截平；花冠筒状，长2～2.5厘米，裂片5（很少4），狭披针形，广展；花药不露出。核果近球形，直径约8毫米，熟时黑紫色。花期4～5月。



【南山花】

◎**生境分布**　生于杂木林中。分布于广东、海南、广西、云南等地。

◎**采收加工**　全年均可采，洗净，切片，晒干。

◎**性味归经**　微苦，凉。

◎**用量用法**　煎服，10～30克。

◎**药材性状**　根圆柱形，常呈不规则扭曲，有分枝，或切成不规则块片，长短厚薄不一，直径0.5～4厘米。表面黄棕色，具纵皱纹，有的具纵裂纹。栓皮易脱落，脱落处显赭红色。质坚硬，不易折断，横断面皮部极薄，棕黄色，木部发达，土黄色，具细密的同心环纹及放射状纹理。气微，味淡。

※功能主治※

凉血止血，利湿退黄，散瘀强筋。主治牙龈出血，贫血，肝炎，风湿性关节炎，跌打损伤，尿路感染。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

凉血止血药

山藿香

【别名】血见愁、皱面草、冲天泡、消炎草、沙虫药。

◎**来　　源**　为唇形科植物血见愁的全草。

◎**原 植 物**　**血见愁**　多年生直立草本。茎高30～70厘米，上部被混生腺毛的短柔毛。叶柄长约为叶片长的1/4；叶片卵状长圆形，长3～10厘米，宽1.5～4.5厘米，两面近无毛或被极稀的微柔毛。假穗状花序顶生及腋生，顶生者自基部多分枝，密被腺毛；苞片全缘；花长不及1厘米；花萼筒状钟形，5齿，近相等；花冠白、淡红色或淡紫色，筒为花冠全长1/3以上，檐部单唇形，中裂片最大，正圆形，侧裂片卵状三角形；雄蕊伸出；花盘盘状，浅4裂；花柱先端2裂。小坚果扁圆形，合生面超过果长的1/2。花期7～9月。

◎**生境分布**　生于山地林下阴湿处。分布于华东、华南、华中及西南等地。

◎**采收加工**　7～8月采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，凉。归肺、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，鲜品加倍。外用适量。

◎**药材性状**　全草长30～50厘米。根须状。茎方柱形，具分枝，表面黑褐色或灰褐色，被毛，嫩枝毛较密；节处有多数灰白色须状根。叶对生，灰绿色或灰褐色，叶片皱缩，易碎，完整者展平后呈卵形或矩圆形，长3～6厘米，宽1.5～3厘米，先端短渐尖或短尖，基部圆形或阔楔形，下延，边缘具粗锯齿，叶面常皱缩，两面均有毛，下面毛较密；叶柄长约1.5厘米。间见枝顶或叶腋有淡红色小花，花萼钟形。小坚果圆形，包于宿萼中。花、叶以手搓之微有香气，味微辛、苦。

※功能主治※

凉血止血，解毒消肿。主治咯血，吐血，衄血，肺痈，跌打损伤，痈疽肿毒，痔疮肿痛，漆疮，脚癣，狂犬咬伤，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治跌打：山藿香、九层塔、透骨消、黑心姜各适量，水煎服。❷治睾丸肿痛：山藿香叶焙干，研末，每次3～6克，热酒，冲酒服。❸治关节风湿痛、流火（丝虫病引起淋巴管炎）：山藿香煎汤，先熏后洗。❹治肺痈、咯血、吐血、衄血：山藿香（鲜品）30～60克，冰糖30克，水煎服。❺治狂犬咬伤：山藿香（鲜品）480克，加少许开水捣烂绞汁，一次炖服。



【血见愁】

凉血止血药

蜀葵花

【别名】吴葵华、侧金盏、公鸡花。

◎来　　源　为锦葵科植物蜀葵的花。

◎原 植 物　**蜀葵**　二年生直立草本，高达2米。茎枝密被刺毛。叶互生；叶柄长5～15厘米，被星状长硬毛；托叶卵形，长约8毫米，先端具3尖；叶近圆心形，直径6～16厘米，掌状5～7浅裂或波状棱角，裂片三角形或圆形，中裂片长约3厘米，宽4～6厘米，上面疏被星状柔毛，粗糙，下面被星状长硬毛或绒毛。花腋生，单生或近簇生，排列成总状花序，具叶状苞片，花梗长约5毫米，果时延长至1～2.5厘米，被星状长硬毛；小苞片杯状，常6～7裂，裂片卵状披针形，长8～10毫米，密被星状粗硬毛，基部合生；萼钟状，直径2～3厘米，5齿裂，裂片卵状三角形，长1.2～1.5厘米，密被星状粗硬毛；花大、直径6～10厘米，有红、紫、白、粉红、黄和黑紫等色；单瓣或重瓣，花瓣倒卵状三角形，长约4厘米，先端凹缺，基部狭，爪被长髯毛，雄蕊柱无毛。长约2厘米，花丝纤细，长约2毫米，花柱分枝多数，微被细毛。果盘状，直径约2厘米，被短柔毛，分果片近圆形，多数，背部厚达1毫米，有纵槽。花期2～8月。



【蜀葵】

★注意事项：孕妇忌用。

◎生境分布　原产中国西南地区，现各地广泛栽培。

◎采收加工　夏、秋季采收，晒干。

◎性味归经　甘、咸，凉。

◎用量用法　煎服，3～9克；或研末，1～3克。外用适量。

◎药材性状　花卷曲，呈不规则的圆柱状，长2～4.5厘米。有的带有花萼和副萼，花萼杯状，5裂，裂片三角形，长1.5～2.5厘米，副萼6～7裂，长5～10毫米，两者均呈黄褐色，并被有较密的星状毛。花瓣皱缩卷折，平展后呈倒卵状三角形，爪有长毛状物。雄蕊多数，花丝联合成筒状。花柱上部分裂呈丝状。质柔韧而稍脆。气微香，味淡。

※功能主治※

和血止血，解毒散结。主治吐血，衄血，月经过多，赤白带下，二便不通，小儿风疹，疟疾，痈疽疖肿，蜂蝎螫伤，烫伤，火伤。

※选方应用※

❶治妇人白带下，脐腹冷痛，面色萎黄：白蜀葵花150克，阴干，捣细罗为散，每于食前，以温酒调下6克。❷治二便关格，胀闷欲死：蜀葵花30克（捣烂），麝香1.5克，水1大盘，煎服，根亦可用。❸治酒皶赤鼻：蜀葵花，研细，腊猪脂调敷，每夜用之。❹治蝎螫：蜀葵花、石榴花、艾心等份，并取阴干，合捣，和水涂之螫处。❺治烫伤：蜀葵花3朵，泡麻油100克，搽患处。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

凉血止血药

山茶花

【别名】曼陀罗树、宝珠山茶、红茶花、宝珠花。

◎**来　　源**　为山茶科植物红山茶的花。

◎**原 植 物**　**红山茶**　常绿灌木或小乔木，高可达10米。树皮灰褐色，幼枝棕色，无毛。单叶互生；叶柄长8～15毫米；叶片革质，倒卵形或椭圆形，长5～10厘米，宽2.5～6厘米。先端渐尖而钝，基部楔形，边缘有细锯齿，上面深绿色，有光泽，下面淡绿色，两面均无毛，叶干后带黄色，花两性，单生或对生于叶腋或枝顶，大红色，直径5～8厘米；萼片5，宽卵圆形，外被白色柔毛；花瓣5～7，栽培品种多重瓣，有白、淡红等色，花瓣近圆形，先端有凹缺，基部稍连合；雄蕊多数，外侧花丝基部连合，附着于花瓣基部，内侧离生；子房上位，无毛，花柱先端3裂。蒴果近球形，径2.2～3.2厘米，果皮厚，光滑无毛，室背开裂。种子近球形，有角棱，长1.8～2.5厘米，暗褐色。花期4～5月，果期9～10月。

◎**生境分布**　原产中国东部，现中国各地常有栽培。

◎**采收加工**　4～5月花朵盛开期分批采收，晒干或炕干。

◎**性味归经**　甘、苦、辛，凉。归肝、肺、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，5～10克；或研末。外用适量，研末油调敷。

◎**药材性状**　花蕾卵圆形，开放的花呈不规则扁盘状，盘径5～8厘米。表面红色、黄棕色或棕褐色，萼片5片，棕红色，革质，背面密布灰白色绢丝样细绒毛；花瓣5～7或更多，上部卵圆形，先端微凹，下部色较深，基部连合成一体，纸质；雄蕊多数，2轮，外轮花丝连合成一体。气微，味甘。

※功能主治※

凉血止血，散瘀消肿。主治吐血，衄血，咯血，便血，痔血，赤白痢，血淋，血崩，带下，烫伤，跌扑损伤。

※选方应用※

❶治赤痢：山茶花阴干，研为末，加白糖拌匀，饭锅上蒸三四次服。❷治痔疮出血：山茶花研末冲服。❸治乳头开花欲坠，疼痛异常：山茶花焙研为末，用麻油调搽。

【红山茶】



化瘀止血药

草血竭

【别名】草血结、回头草、拱腰老、莴头鸡、拳参、地马蜂。

◎来　　源　为蓼科植物草血竭的根。

◎原 植 物　**草血竭**　多年生草本，高15～50厘米。根茎肥厚，横生，常弯曲，外面棕黑色，内面粉红色，具多数坚韧须根。茎直立，不分枝，淡绿色，有棱，无毛。基生叶长有长柄，叶片狭长披针形，先端渐尖或钝，基部渐狭，呈楔形，稍不对称，且不下延成翅状，边缘有不明显细齿，且常反卷，中脉有时呈红色，网脉明显，尤以边脉显著，两面无毛；茎生叶互生，下部叶有柄，上部的无柄，叶片较基生叶小；托叶鞘膜质，棕色，疏被短柔毛，有纵脉多条，先端常2裂状。总状花序穗状，单生于茎顶，近直立，长3～4厘米，直径5～9毫米，小花粉红色，苞片卵状披针形，花被5深裂，裂片卵状扁卵形。瘦果扁卵形，红褐色或棕黑色，光亮，包藏于宿存花被内。花期5～10月，果期9～12月。


【草血竭】

◎生境分布　生于高山草原石间，以阴坡为多。分布于四川、贵州、云南等地。

◎采收加工　秋季采挖，去净茎、叶、泥沙，晒干。

◎性味归经　苦、辛，寒。

◎用量用法　煎服，10～15克；研末，1.5～3克，或浸酒。外用适量，研末调敷。

◎药材性状　根茎扁圆柱形，常弯曲，两端略尖，一面隆起，另面微有凹槽，长2～6厘米，直径0.8～2厘米。表面紫褐色至黑褐色，具密粗环纹，并有残留细根及根痕。质硬，不易折断，折断面不平坦，红棕色或灰棕色，维管束点25～40个，断续排列成环。气微，味涩、微苦。

※功能主治※

散瘀止血，下气消积，解毒，利湿。主治癥瘕积聚，跌打损伤，外伤出血，吐血，咯血，衄血，经闭，崩漏，慢性胃炎，胃、十二指肠溃疡，食积停滞，痢疾，肠炎，水肿，疮毒，蛇咬伤，烫火伤。

※选方应用※

❶治寒湿气水肿：草血竭、茴香根各9克，草果子6克，共研为末，同鲅鱼煮吃3～4次。❷治菌痢：草血竭干粉3～4.5克，吞服，1日3次。❸治外伤出血：草血竭研粉外涂伤口。❹治吐血、咯血、衄血：草血竭15克，血盆草30克，水煎服。

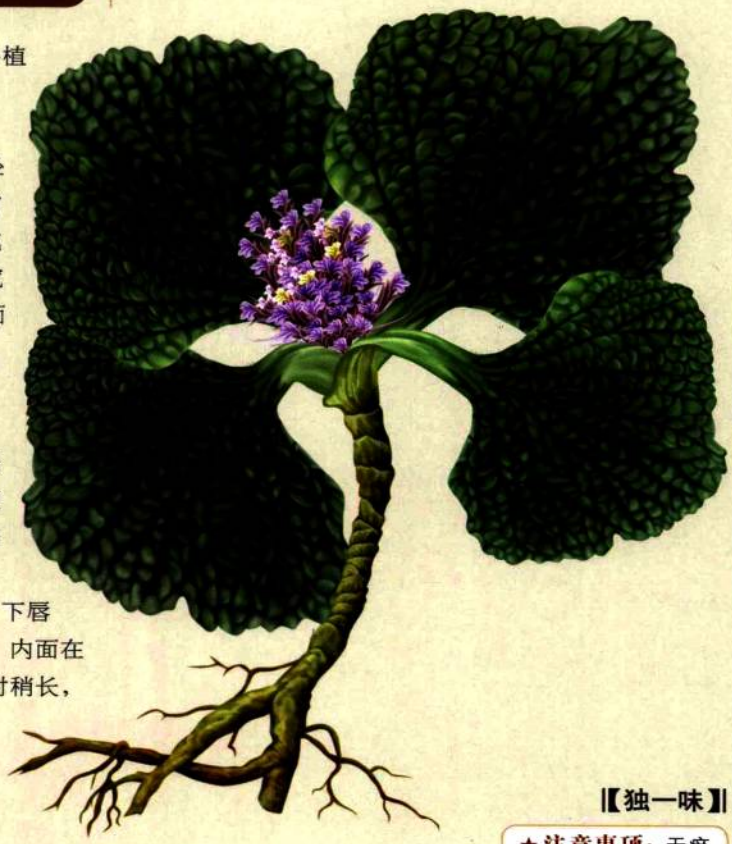
我的博客：http://book-life.blog.163.com

独一味

【别名】巴拉努努、吉布孜、麦朵昌巴、哈努巴拉。

◎**来　　源**　本品系藏族习用药材。为唇形科植物独一味的干燥全草。

◎**原 植 物**　**独一味**　多年生无茎矮小草本。根及根茎圆柱状，强直，直径可达2厘米。叶于基部丛生，常4枚，呈辐射状平展，圆形或肾形，质厚，长6～13厘米，宽6～12厘米，边缘具圆齿，上面密被白色疏柔毛，下面网脉多凹陷，密被绒毛。轮伞花序组成头状或短穗状，长3.5～7厘米；苞片丝状，先端针形；花萼紫绿色，漏斗状，长约8毫米，被粗硬毛，具短裂齿，齿端刺状；花冠唇形，淡紫红色，上唇近圆形，边缘具齿牙，自内面密被柔毛，下唇3裂，中裂片较大，外被微柔毛，内面在中裂片中部被髯毛；雄蕊4，前对稍长，花药2室，室汇合，极叉开；花柱先端2浅裂。小坚果倒卵状三棱形，包被于宿萼内。花期6～7月，果期8～9月。



【独一味】

★**注意事项**：无瘀滞及孕妇勿服。

◎**生境分布**　生于海拔2700～4500米的高原或高山上强度风化的碎石滩中或石质高山草甸、河滩地。分布于西南、西北一带。

◎**采收加工**　9～10月采挖，用根及根茎者截去叶及须根晒干。用全草者除去泥沙，晒干，用时切段。

◎**性味归经**　甘、苦，平。

◎**用量用法**　煎服，2～3克。

◎**药材性状**　根及根茎呈圆柱形，长1～4厘米，直径0.7～1.6厘米；表面黄棕色，具纵沟或皱纹。叶莲座状交互对生，卷缩，展平后呈扇形或三角状卵形，长4～12厘米，宽5～15厘米；先端钝或圆形，基部浅心形或下延成宽楔形，边缘具圆齿；上表面绿褐色，皱且凹凸不平，下表面灰绿色；脉扇形，小脉网状，突起；叶柄扁平而宽。果序略呈塔形或短圆锥状，长3～6厘米；宿萼棕色，管状钟形，具5棱线，萼齿5，先端具长刺尖。小坚果倒卵状三棱形。气微，味微涩、苦。

功能主治

活血止血，祛风止痛，干黄水。用于跌打损伤，外伤出血，风湿痹痛，黄水病。

化瘀止血药

薯莨

【别名】血三七、赭魁、薯良、金花果、朱砂莲。

【薯莨】



◎来　源　为薯蓣科植物薯莨的块茎。

◎原植物　**薯莨**　藤本，粗壮，长可达20米左右。块茎一般生长在表土层，为卵形、球形、长圆形或葫芦状，外皮黑褐色，凹凸不平，断面新鲜时红色，干后紫黑色，直径大的可达20厘米以上。茎绿色，无毛，右旋，有分枝，下部有刺。单叶，在茎下部的互生，中部以上的对生；叶柄长2～6厘米；叶片革质或近革质，长椭圆形至卵形，或为卵状披针形至狭披针形，长5～20厘米，宽2～14厘米，先端渐尖或骤尖，基部圆形，有时呈三角状缺刻，全缘，两面无毛，表面深绿色，背面粉绿色；基出脉3～5，网脉明显。雄花序穗状，通常排列呈圆锥状花序，长2～14厘米或更长；雄花的外轮花被片为宽卵形，长约2毫米，内轮小，倒卵形；雄蕊6，稍短于花被片；雄花外轮花被片较内轮大。蒴果不反折，近三棱状扁圆形，长1.8～3.5厘米，宽2.5～5.5厘米；种子着生在中轴中部，四周有膜质翅。花期4～6月，果期7月至翌年1月仍不脱落。

◎生境分布　生于海拔350～1500米的山坡、路旁、河谷边的杂木林。分布于华东、华中、华南、西南及西藏等地。

◎采收加工　5～8月采挖，洗净，捣碎鲜用或切片晒干。

◎性味归经　苦，凉；小毒。

◎用量用法　煎服，3～9克；绞汁或研末。外用适量。

◎药材性状　块茎呈长圆形、卵圆形、球形或结节块状，长10～15厘米，直径5～10厘米。表面深褐色，粗裂，有瘤状突起和凹纹，有时具须根或点状须根痕。纵切或斜切成块片，多数呈长卵形，长3～12厘米，厚0.2～0.7厘米。外皮皱缩，切面暗红色或红黄色。质硬而实，断面颗粒状，有明显的或隐约可见红黄相间的花纹。气微，味涩、苦。

※功能主治※

活血止血，理气止痛，清热解毒。主治咯血，咯血，呕血，衄血，尿血，便血，崩漏，月经不调，痛经，经闭，产后腹痛，脘腹胀痛，痞胀腹痛，热毒血痢，水泻，关节痛，跌打肿痛，疮疖，带状疱疹，外伤出血。

※选方应用※

❶治疗咯血：薯莨、藕节各9克，白茅根6克，炒焦，水煎服。❷治疗功能性子宫出血：薯莨、红鸡冠花各9克，百草霜3克，研末，用米酒送服。❸治疗月经不调：薯莨加月季花，水煎服。❹治疗产后腹痛：薯莨9克，用甜酒送服。❺治疗关节痛：薯莨15克，水煎对酒服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

化瘀止血药

牛耳草

【别名】翻魂草、铁鸡子、石花子、八宝茶。

◎**来　　源**　为苦苣苔科植物猫耳朵的全草。

◎**原 植 物**　**猫耳朵**　多年生草本，高7～14厘米。叶均基生，呈莲座状，无叶柄；叶片厚，近革质，圆卵形或近圆形，边缘具齿或波状，上面被白色长柔毛，下面被白色或淡褐色绒毛，脉上尤密。花葶1～2，聚伞花序有2～10花；花序梗长10～18厘米；花冠白色或淡红色，钟状筒形，外面疏被短毛，檐部二唇形，上唇2裂，裂片长圆形，下唇3裂。蒴果长圆形，外面被短柔毛，螺旋状卷曲。种子卵圆形。花期6～7月，果期7～10月。



【猫耳朵】

◎**生境分布**　生于海拔200～1320米的山坡、山谷及山沟边、林下岩石上。分布于华北、西南、华东、华中、华南等地区。

◎**采收加工**　全年均可采，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦，平。

◎**用量用法**　煎服，9～15克；研粉冲服，每次3克。外用适量。

※功能主治※

散瘀止血，清热解毒，化痰止咳。主治吐血，便血，外伤出血，跌打损伤，聍耳，咳嗽痰多。

※选方应用※

❶治中耳炎耳痛：鲜牛耳草适量，捣汁，滴耳。❷治疗慢性支气管炎：用四瓣草（即牛耳草）糖浆治疗慢性支气管炎。❸治肠炎：牛耳草用凉水洗净，加水500毫升，煮沸5～10分钟，放温洗脚。成人10～15株，小儿5～10株，每日1次，连洗2～3天（此药液用后可再加温再洗，洗后无副作用）。❹治创伤出血、跌打损伤：鲜品捣烂外敷或干品研粉撒患处。

化瘀止血药

仙桃草

【别名】小红头、蟠桃草、接骨仙桃、小将军。

◎**来　　源**　为玄参科植物蚊母草带虫瘿的全草。

◎**原 植 物**　**蚊母草**　一年生草本，高10～25厘米。根须状，细而卷曲，主根不明显。茎多分枝，主茎直立，侧枝披散，全株无毛或疏生柔毛。茎下部叶对生，具短柄；上部叶互生，长圆形，无柄。总状花序顶生或单花生于苞腋；苞片条状，倒披针形；花冠白色或浅蓝色，4裂，裂片长圆形或卵形；雄蕊2，短于花冠；雌蕊1，子房上位，花柱粗短，柱头头状。蒴果倒心形，侧扁，边缘有短腺毛，花柱宿存。果内常被虫瘿寄生，熟时肉质，微红色，膨大成仙桃形。种子长圆形，扁平。花期4～5月，果期5～6月。



【蚊母草】

★**注意事项**：孕妇慎用。

◎**生境分布**　生于潮湿的荒地、田野、路边。分布于东北、华东、华中、西南地区。

◎**采收加工**　春、夏间采集，剪去根，除杂质，晒干或用文火烘干。

◎**性味归经**　甘、微辛，平。归肝、胃、肺经。

◎**用量用法**　煎服，10～30克。外用适量，捣敷或煎水洗。

※功能主治※

化瘀止血，清热消肿，止痛。主治跌打损伤，咽喉肿痛，痈疽疮疡，咯血，吐血，便血，肝胃气痛，疝气痛，痛经。

※选方应用※

❶治跌打损伤：仙桃草120克，熬酒服，渣包敷伤处；或粉末6克，用酒吞服。❷治咯血、吐血、呕血、鼻中出血：仙桃草6～12克，猪瘦肉60克，隔水煮熟，食肉及汤。❸治痈肿初期：仙桃草适量，捣烂，加冬蜜少许敷患处。

化瘀止血药

土三七

【别名】见肿消，奶草、散血草、天青地红、玉枇杷、血当归。

◎来　　源　为菊科植物菊叶三七的根或全草。

◎原 植 物　**菊叶三七**　多年生草本，高达1米左右。宿根肉质肥大，土褐色，具疣状突起及须根，断面灰黄白色。茎直立，具纵棱，绿色略带紫色，上部多分枝，光滑无毛或稍具细毛。基生叶簇生，匙形，边缘有锯齿或作羽状分裂，花时凋落；茎下部和中部叶互生，长椭圆形，长10～25厘米，宽5～10厘米，羽状分裂，裂片卵形以至披针形，边缘浅裂或有疏锯齿，两面近光滑或具细毛，先端短尖或渐尖，基部具2～5浅裂的假托叶2枚；茎上部叶渐小，卵状披针形，边缘羽状齿裂，或有线状披针形。头状花序直径1.5～2厘米，排成伞房状，着生于枝顶；总苞圆柱状；总苞片2层，条状披针形，长约1.5厘米，边缘膜质，外层丝状；花全为两性，筒状，金黄色，花冠先端5齿裂，花柱基部小球形，分枝先端有细长线形具毛的尖端，长约4毫米。瘦果狭圆柱形，有条纹，被疏毛；冠毛丰富，白色。花期9～10月。


【菊叶三七】

◎生境分布　生于沟边及屋舍旁肥厚湿润的土壤中。分布于华北、华东、华中、华南及西南地区。中国大部分地区有栽培。

◎采收加工　7～8月间生长茂盛时采，或随用随采。

◎性味归经　甘、微苦，温。

◎用量用法　煎服，根3～15克，全草或叶10～30克。外用适量，鲜品捣敷。

◎药材性状　根茎呈拳形团块状，长3～6厘米，直径约3厘米，表面灰棕色或棕黄色，鲜品常带淡紫红色，全体多具瘤状突起，突起物顶端常有茎基或芽痕，下面有细根或细根痕。质坚实，断面灰黄色，鲜品白色。气无，味淡而后微苦。全草长50～100厘米。根茎块状，具疣状突起及须根。茎单一或上部分枝，具纵沟及细柔毛，表面黄绿色或略带紫色。叶互生，多皱缩，长可达20厘米，叶柄长约2厘米，茎上部叶近无柄；完整叶片羽状深裂，边缘具不规则锯齿，膜质。头状花序排成圆锥状生于枝顶，花全为两性，筒状，黄色。气无，味微苦。

※功能主治※

止血，散瘀，消肿止痛，清热解毒。主治吐血，衄血，咯血，便血，崩漏，外伤出血，痛经，产后瘀滞腹痛，跌打损伤，风湿痛，疮痈疽疔，虫蛇咬伤。

※选方应用※

❶治吐血、衄血、便血：菊叶三七根研末，每服3～6克，每日3～4次。❷治月经不调：破血丹、三白草、盘龙七各9克，土三七、鱼腥草各6克，长春七3克，水煎服。黄酒为引；或泡酒剂服。❸治产后瘀血腹痛：土三七15克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

化瘀止血药

三七



【别名】山漆，金不换，血参，参三七，田三七，田漆，田七，滇三七。



【三七】

★注意事项：孕妇慎用。

◎来　源　为五加科植物三七的干燥根。

◎原植物　三七　多年生直立草本，高20～60厘米。主根粗壮，肉质，纺锤形，倒圆锥形或圆柱形，常有瘤状突起的分枝。茎单一，直立，不分枝。掌状复叶，3～6片轮生茎顶；叶柄长5～11.5厘米；托叶线形，簇生，长不及2毫米；小叶通常5～17，稀3～9，膜质，长圆形至倒卵状长圆形，长5～15厘米，宽2～5厘米，基部一对较小，先端长渐尖，基部近圆形，多不对称，叶缘有细密锯齿，齿端具小刚毛，两面沿脉疏生刚毛。伞形花序单生，直径3～4厘米；有花80～100朵或更多，花梗被微柔毛；总花梗长13～30厘米；花小，基部具鳞片状苞片；花萼5齿裂；花瓣5，黄绿色，长圆状卵形，先端尖；雄蕊5，花丝线形；子房下位，2室，花柱2，稍内弯，下部合生。核果状浆果，近肾形，直径约1厘米，熟时鲜红色。种子1～3颗，扁球形，白色。花期6～8月，果期8～10月。

◎生境分布　种植于海拔400～1800米的森林下或山坡的人工荫棚下，主产于云南和广西。

◎采收加工　夏末秋初开花前，选生3～7年以上者，挖取根部，洗净，分开主根、支根及茎基，干燥。

◎性味归经　甘、微苦，温。归肝、胃经。

◎用量用法　3~9克；研粉吞服，一次1~3克。外用适量。

◎药材性状　主根呈类圆锥形或圆柱形，长1～6厘米，直径1～4厘米。表面灰褐色或灰黄色，有断续的纵皱纹及支根痕。顶端有茎痕，周围有瘤状突起。体重，质坚实，击碎后皮部与木部常分离。断面灰绿、黄绿或灰白色，皮部有细小棕色树脂道。气微，味苦回甜。

支根呈圆柱形，长2～6厘米。茎基（剪口）呈不规则的皱缩块及条状，表面有数个茎痕及环纹，断面中心灰白色，边缘灰色。

※功能主治※

散瘀止血，消肿定痛。用于咯血，吐血，衄血，便血，崩漏，外伤出血，胸腹刺痛，跌打损伤，瘀血肿痛。

※选方应用※

❶治疗肝癌：三七、白英、山豆根、牡丹皮各30克，儿茶、蜈蚣各5克，蟾蜍1克，共研细末，每服12克，每日3次，温开水送服。❷治疗便血、尿血：三七6克，花蕊石9克，血余炭3克，共研细末，分2次，开水送服。❸治疗跌打瘀肿：三七3～6克，与甜酒共磨内服。❹治疗血瘀吐衄：三七3克，嚼烂，米汤或藕汁送服。

化瘀止血药

倒生莲

【别名】花老鼠、尾生根、石上凤尾草、金鸡尾、盘龙莲等。

◎来　　源　为铁角蕨科植物长生铁角蕨的全草或叶。

◎原 植 物　**长生铁角蕨**　植株高15～35厘米。根茎短而直立，顶端密被中间褐色、两侧淡棕色、粗筛孔的披针形鳞片。叶簇生；叶柄长8～15厘米，灰绿色，光滑，干后连叶轴均压扁；叶片近肉质，披针形，长10～25厘米，宽3～4.5厘米，幼时疏生纤维状小鳞片，后渐脱落，二回深羽裂；羽片多数，互生，斜向上，近无柄，长圆形，长1.5～2厘米，宽约1厘米，先端圆钝，基部不对称，下部的羽片稍缩短；小羽片3～4对，篦齿状深羽裂；裂片狭线形，羽片基部的裂片较宽，二至三分叉，钝头，全缘；每裂片有小脉1条，先端有小囊体；羽轴的顶部延伸长2～5厘米而成尾状，并在先端具一被鳞片的芽孢，着地生根，行无性繁殖。孢子囊群线形，背生于小脉中部，每小羽片有1个；囊群盖线形，开向叶边，膜质，全缘。

◎生境分布　附生于海拔200～2000米的阔叶林中树干或湿岩石上。分布于西南、中南及甘肃、浙江、福建、台湾、西藏等地。

◎采收加工　秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　辛、微苦，凉。归肝、肺、膀胱经。

◎用量用法　煎服，9～30克；或泡酒。外用适量。

◎药材性状　根茎短，顶端有披针形鳞片，并有多数须根。叶柄压扁；叶片条状披针形，长10～25厘米，宽3～4.5厘米。二回深羽裂，羽片矩圆形，长1.3～2厘米，宽8～10毫米，裂片狭条形，钝头，全缘，有1条小脉，先端有小囊，表面皱缩；叶轴先端延伸成鞭状。孢子囊群沿叶脉上侧着生，囊群盖长圆形，膜质，质稍韧。气微，味微苦。

※功能主治※

清热除湿，化瘀止血。主治咳嗽痰多，风湿痹痛，肠炎，痢疾，尿路感染，乳腺炎，吐血，外伤出血，跌打损伤，烧烫伤。

※选方应用※

❶治吐血：倒生莲60克，煨水服。❷治火眼红肿：倒生莲、散血草，捣烂，敷眼或取汁点眼。❸治风湿疼痛：倒生莲30克，泡酒服。❹治咳嗽痰多：倒生莲30克，煨水服。❺治火伤：倒生莲捣烂，调麻油搽；或倒生莲晒干研末，麻油调搽。

【长生铁角蕨】



我的博客：http://book-life.blog.163.com

化瘀止血药

降香



【别名】降真香、紫藤香、降真、花梨母。

★**注意事项**：血热妄行、色紫浓厚、脉实便秘者禁用。痈疽溃后，诸疮脓多，及阴虚火盛，俱不宜用。

【降香檀】

◎**来　　源**　为豆科植物降香檀树干和根的干燥心材。

◎**原 植 物**　**降香檀**　乔木，高10～15米。除幼嫩部分、花序及子房略被短柔毛外，其余均无毛。小枝有苍白色、密集的皮孔。奇数羽状复叶互生，具短柄；小叶9～13，稀为7枚，近革质，卵形或椭圆形，先端急尖，钝头，基部圆形或楔形。圆锥花序腋生，连总花梗长8～10厘米；苞片和小苞片阔卵形；花小，极多数；花萼钟状，裂齿5；花冠淡黄色或乳白色，旗瓣近倒心形，顶端微凹，翼瓣长椭圆形，龙骨瓣半月形，各瓣均具爪；雄蕊9，1组；子房狭椭圆形，花柱短。荚果舌状长椭圆形，长4.5～8厘米，果瓣革质，具网脉，种子1颗，稀2颗。花期4～6月，果期6～8月。



◎**生境分布**　生于山地林中。主要分布于海南，云南有栽培。

◎**采收加工**　全年均可采收，除去边材，阴干。

◎**性味归经**　辛，温。归肝、脾经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克，入煎剂宜后下。外用适量，研细末敷患处。

◎**药材性状**　呈类圆柱形或不规则块状。表面紫红色或红褐色，切面有致密的纹理。质硬，有油性。气微香，味微苦。

※功能主治※

行气活血，止痛，止血。用于脘腹疼痛，肝郁胁痛，胸痹刺痛，跌扑损伤，外伤出血。

※选方应用※

❶治冠心病、心绞痛：丹参30克，红花、川芎、赤芍、降香各15克，水煎服。❷治外伤性吐血：紫降香、花蕊石各3克，没药、乳香各1.5克，共研极细末，每服0.3克，黄酒1杯送服。

化瘀止血药

白花映山红

【别名】白映山红，白艳山红。

◎**来　　源**　为杜鹃花科植物白花杜鹃的花、根、茎叶。

◎**原 植 物**　**白花杜鹃**　常绿或半常绿灌木，高2～3米。分枝多而密，幼枝密被灰色柔毛，有时混生少数腺毛。花芽卵圆形，鳞片脊上有细毛和黏质。叶近轮生，二型；春叶早落，膜质，披针形至卵状披针形，两面被灰棕色柔毛；夏叶宿存，半革质，椭圆形或椭圆状披针形，全缘，上面绿色，疏被灰褐色伏毛，下面青绿色，被棕褐色伏毛，叶脉上尤多。花序顶生，有花1～3朵，芳香，花萼大，5裂，裂片披针形，绿色，有腺毛与茸毛；花冠宽钟形，纯白色，有时有红色条纹，5裂，裂片卵状椭圆形；雄蕊10，有时退化为8，花丝细长，近基部有腺毛，花药黄白色或紫色；雌蕊1，密被柔毛和糙伏毛，花柱细长，柱头头状。蒴果圆锥状卵形，长约1厘米，短于萼片，被微毛。花期3～5月，果期8～9月。



【白花杜鹃】

◎**生境分布**　生于山野灌木丛中。分布于华北、华东、华中、西南及陕西等地。

◎**采收加工**　4月采花，9～10月挖根，鲜用或晒干。茎叶全年均可采，多鲜用。

◎**性味归经**　辛、甘，温。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量。

※功能主治※

和血，散瘀，止咳。主治吐血，便血，痢疾，崩漏，咳嗽，跌打损伤。

※选方应用※

治咯血症：白花杜鹃干花0.3克，开水送服。

化瘀止血药

茜草



【别名】血见愁，地苏木，活血丹，八仙草，锯子草，四轮草，红茜根，小血藤。

◎**来　　源**　为茜草科植物茜草的干燥根及根茎。

◎**原 植 物**　**茜草**　多年生攀援草本。根数条至数十条丛生，外皮紫红色或橙红色。茎四棱形，棱上生小刺。叶四片轮生，具长柄；叶片形状变化较大，卵形至窄卵形，上面粗糙，下面沿中脉及叶柄均有倒刺，全缘，基出脉5。聚伞花序圆锥状，腋生或顶生；花小，黄白色。浆果球形，红色后转为黑色。花期6～9月，果期8～10月。



【茜草】

★**注意事项**：脾胃虚寒及无瘀滞者慎服。

◎**生境分布**　生于山坡路旁、沟沿、田边、灌丛及林缘。分布于中国大部分地区。

◎**采收加工**　于11月挖取根部，洗净，晒干。

◎**性味归经**　苦、寒。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。

※功能主治※

凉血，止血，祛瘀，通经。用于吐血，衄血，崩漏，外伤出血，经闭瘀阻，关节痹痛，跌打损伤，瘀血肿痛。

※选方应用※

❶治疗血热出血：茜草、大蓟、小蓟、荷叶、侧柏叶、白茅根、大黄、栀子、牡丹皮、棕榈皮各等份，各炒炭存性，纸包，用碗将其覆盖于地上1个晚上，去火毒，每服9克，每日2～3次，温开水送服。❷治疗痛经：茜草12克，丹参9克，水煎服。❸治疗肝癌：茜草、当归、丹参、红花各9克，八月札、白芍、陈皮各6克，薏苡仁、漏芦各15克，半边莲、石燕、瓦楞子各30克，水煎，分2次服。❹治跌打损伤：茜草15克，红花9克，赤芍12克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

化瘀止血药

蒲黄



【别名】蒲厘花粉、蒲花、蒲棒花粉、蒲草黄、水蜡烛。

◎**来　　源**　为香蒲科植物水烛香蒲、东方香蒲或同属植物的干燥花粉。

◎**原 植 物**　**水烛香蒲**　多年生草本，高1.5～3米。根茎匍匐，须根多。叶狭线形，宽5～8毫米，稀达10毫米。花小，单性，雌雄同株；穗状花序长圆柱形，褐色；雌雄花序离生，雄花序在上部，长20～30厘米，雌花序在下部，长9～28厘米，具叶状苞片，早落；雄花具雄蕊2～3枚，基生毛较花药长，顶端单一或2～3分叉，花粉粒单生；雌花具小苞片，匙形，较柱头短，茸毛早落，约与小苞片等长，柱头线形或线状长圆形。果穗直径10～15毫米，坚果细小，无槽，不开裂，外果皮不分离。花期6～7月，果期7～8月。

东方香蒲　与前种不同点在于：叶条形，宽5～10毫米，基部鞘状抱茎。穗状花序圆柱状，雄花序与雌花序彼此连接；雄花序在上，长3～5厘米，雄花有雄蕊2～4枚，花粉粒单生；雌花序在下，长6～15厘米；雌花无小苞片，有多数基生的白色长毛，毛与柱头近等长，柱头匙形。不育雌蕊棍棒状。小坚果有1纵沟。

◎**生境分布**　**水烛香蒲**　生于浅水。分布于东北、华北、西北、华东及华中、西南一带。

◎**采收加工**　夏季采收蒲棒上部的黄色雄花序，晒干后碾轧，筛取花粉。剪取雄花后，晒干，成为带有雄花的花粉，即为草蒲黄。

◎**性味归经**　甘，平。归肝、心包经。

◎**用量用法**　煎服，5～9克，包煎。外用适量，敷患处。

◎**药材性状**　为黄色粉末。体轻，放水中则飘浮于水面。手捻有滑腻感，易附着手指上。气微，味淡。

※功能主治※

止血，化瘀，通淋。用于吐血，衄血，咯血，崩漏，外伤出血，经闭痛经，脘腹刺痛，跌打损伤，瘀血肿痛，血淋涩痛。

※选方应用※

❶治疗血尿：蒲黄与石韦、地榆、琥珀、小蓟、三七等配伍应用，水煎服。❷治疗高脂血症：蒲黄30克，水煎服。1～2个月为1疗程，有显著降低胆固醇的作用。❸防治热毒蕴结、瘀血阻滞的肝癌：蒲黄与牡丹皮、郁金、茯苓、大黄等配伍应用，水煎服。❹治疗痛经、冠心病、胃病：蒲黄、五灵脂各6克，共研细末，用黄酒或醋冲服，或水煎服。

【水烛香蒲】

★注意事项：孕妇慎用。



收敛止血药

收敛止血药

仙鹤草



【别名】龙牙草、狼牙草、脱力草。

◎来　　源　为蔷薇科植物龙芽草的干燥地上部分。

◎原 植 物　**龙芽草**　多年生草本，高30～120厘米。根茎短，基部常有1或数个地下茎。茎被疏柔毛及短柔毛，稀下部被疏长硬毛。奇数羽状复叶互生；托叶镰形，稀卵形，先端急尖或渐尖，边缘有锐锯齿或裂片，稀全缘；小叶有大小两种，相间生于叶轴上，较大的小叶3～4对，稀2对，向上减少至3小叶，小叶几无柄，倒卵形至倒卵状披针形，长1.5～5厘米，宽1～2.5厘米，先端急尖至圆钝，稀渐尖，基部楔形，边缘有急尖到圆钝锯齿，上面绿色，被疏柔毛，下面淡绿色，脉上伏生疏柔毛，稀脱落无毛，有显著腺点。总状花序单一或2～3个生于茎顶，花序轴被柔毛，花梗长1～5毫米，被柔毛；苞片通常3深裂，裂片带形，小苞片对生，卵形，全缘或边缘分裂；花直径6～9毫米，萼片5，三角卵形；花瓣5，长圆形，黄色；雄蕊5～15枚；花柱2，丝状，柱头头状。瘦果倒卵圆锥形，外面有10条肋，被疏柔毛，顶端有数层钩刺，幼时直立，成熟时向内靠合，连钩刺长7～8毫米，最宽处直径3～4毫米。花、果期5～12月。

◎生境分布　野生于溪边、路旁、草地、灌丛、林缘及疏林下。分布于南北各地。

◎采收加工　5～6月采收，割取地上部分切段，晒干。

◎性味归经　苦、涩，平。归心、肝经。

◎用量用法　煎服，6～12克。外用适量。

※功能主治※

收敛止血，截疟，止痢，解毒。用于咯血，吐血，崩漏下血，疟疾，血痢，脱力劳伤，痈肿疮毒，阴痒带下。

※选方应用※

❶治赤白痢及便血、尿血：仙鹤草30克，水煎，加红糖30克调服。❷治疗血热咯血：鲜仙鹤草30克，鲜旱莲草12克，侧柏叶9克，水煎服。❸治疗疟疾，每日发作，胸腹饱胀：仙鹤草9克，研成细末，于疟发前用烧酒吞服，连用3剂。❹治贫血衰弱、精力委顿：仙鹤草30克，大枣10个，水煎分服。❺治脱力劳伤：仙鹤草30克，猪瘦肉250克，水炖，食肉，喝汤。

【龙芽草】

★注意事项：非出血不止者不用。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

收敛止血药

藕节



【别名】光藕节、藕节巴。

★注意事项：忌铁器。

◎来　源　为睡莲科植物莲的干燥根茎节部。

◎原植物　莲　多年生水生草本。根茎横生，肥厚，节间膨大，内有多数纵行通气孔洞，外生须状不定根。节上生叶，露出水面；叶柄着生于叶背中央，粗壮，圆柱形，多刺；叶片圆形，直径25～90厘米，全缘或稍呈波状，上面粉绿色，下面叶脉从中央射出，有1～2次叉状分枝。花单生于花梗顶端，花梗与叶柄等长或稍长，也散生小刺；花直径10～20厘米，芳香，红色、粉红色或白色；花瓣椭圆形或倒卵形，长5～10厘米，宽3～5厘米；雄蕊多数，花药条形。花丝细长，着生于花托之下；心皮多数，埋藏于膨大的花托内，子房椭圆形，花柱极短。花后结“莲蓬”，倒锥形，直径5～10厘米，有小孔20～30个，每孔内含果实1枚；坚果椭圆形或卵形，长1.5～2.5厘米，果皮革质。坚硬，熟时黑褐色。种子卵形或椭圆形，长1.2～1.7厘米，种皮红色或白色。花期6～8月，果期8～10月。

◎生境分布　生于水泽、池塘、湖沼或水田内，野生或栽培。中国大部分地区均有生产。

◎采收加工　秋、冬或春初挖取根茎（藕），洗净泥土，切下节部，除去须根，晒干。

◎性味归经　甘、涩，平。归肝、肺、胃经。

◎用量用法　煎服，9～15克。

◎药材性状　本品呈圆柱形，长2～4厘米，直径约2厘米。表面灰黄色或灰棕色。节部膨大，有多数残留须根或圆形根痕，节两端残留部分的表面有纵纹。体轻而质硬，不易折断，横断面中央有较大的圆孔7～9个，大小不等。气微甘、涩。



【莲】

※功能主治※

止血，消瘀。用于吐血，咯血，衄血，尿血，崩漏。

※选方应用※

❶治卒暴吐血：藕节、荷叶顶各7个。上同蜜捣细，水两盅，煎八分，去渣温服。或研末，蜜调下。❷治血瘀，积在胸腹，唾血无数者：生藕节捣烂，和酒绞汁饮，随量用。❸治鼻衄不止：藕节捣汁饮，并滴鼻中。❹治大便下血：藕节晒干研末，人参、白蜜煎汤调服6克，每日2服。

收敛止血药

白及



【别名】甘根，连及草，羊角七，千年棕，君求子，白鸡儿，利知子。

◎**来　　源**　为兰科植物白及的干燥块茎。

◎**原 植 物**　**白及**　多年生草本，高15～70厘米。根茎（或称假鳞茎）三角状扁球形或不规则菱形，肉质，肥厚，富黏性，常数个相连。茎直立。叶片3～5，披针形或宽披针形，长8～30厘米，宽1.5～4厘米，先端渐尖，基部下延成长鞘状，全缘。总状花序顶生，有花3～8朵，花序轴长4～12厘米；苞片披针形，长1.5～2.5厘米，早落；花紫色或淡红色，直径3～4厘米；萼片和花瓣近等长，狭长圆形，长2.8～3厘米，唇瓣倒卵形，长2.3～2.8厘米，白色或具紫纹，上部3裂，中裂片边缘有波状齿，顶端内凹，中央具5条褶片，侧裂片直立，合抱蕊柱，稍伸向中裂片，但不及中裂片的一半；雄蕊与雌蕊合为蕊柱，两侧有窄翅，柱头顶端着生1雄蕊，花药块4对，扁而长；子房下位，圆柱形，扭曲。蒴果圆柱形，长约3.5厘米，直径约1厘米，两端稍尖，具6纵肋。花期4～5月；果期7～9月。

◎**生境分布**　野生于山野、山谷较潮湿处。分布于中国大部分地区。

【白及】



★**注意事项**：反乌头。

◎**采收加工**　8～10月采挖，先将块茎浸泡水中1小时左右，洗净去根，蒸煮至内面无白心时，再晒或炕至表面不黏结，用硫黄熏一夜，继续晒干或烘干，然后择去残须，筛去杂质。

◎**性味归经**　苦、甘、涩，微寒。归肺、肝、胃经。

◎**用量用法**　煎服，6～15克；研粉吞服3～6克。外用适量。

◎**药材性状**　块茎呈不规则扁圆形或菱形，有2～3分歧似掌状，长1.5～5厘米，厚0.5～1.5厘米。表面灰白色或黄白色，有细皱纹，上面有凸起的茎痕，下面有连接另一块茎的痕迹，以茎痕为中心，有数个棕褐色同心环纹，环上残留棕色点状的须根痕。质坚硬，不易折断，断面类白色，半透明，角质样，可见散在的点状维管束。气微，味苦，嚼之有黏性。粗粉遇水即膨胀，有显著黏滑感，水浸液呈胶质样。

※功能主治※

收敛止血，消肿生肌。用于咯血、吐血、外伤出血，疮疡肿毒，皮肤皲裂，溃疡病出血。

※选方应用※

❶治疗肺胃出血：白及5克，研末，用糯米汤或温开水分2次冲服。❷治疗吐衄、便血：白及、地榆各500克，仙鹤草2500克，前2味研末，仙鹤草熬膏，混合制成颗粒压片，每片0.3克，每服3片，每日3次。❸治疗创伤溃疡：白及、半夏、穿山甲珠、贝母、知母各6克，乳香3克，皂角刺、天花粉各12克，金银花30克，水煎服。❹治冬月手足皲裂：白及末水调敷之，三五月不犯水。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

收敛止血药

瓦松

【别名】昨叶何草，屋上无根草，向天草，瓦花。

※功能主治※

止血，解毒，敛疮。用于血痢，便血，疮口久不愈合。

※选方应用※

❶治肺热咯血：瓦松30克，仙鹤草、藕节各12克，水煎服。❷治疮疡疔疖：瓦松适量，加食盐少许，共捣烂遍敷患部，日换2次。❸治烫伤火灼：用瓦松、生柏叶，共捣敷，干者为末。

◎**来　　源**　为景天科植物瓦松的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**瓦松**　二年生或多年生草本，高10～40厘米。全株粉绿色，无毛，密生紫红色斑点。根多分枝，须根状。茎直立，不分枝。基生叶莲座状，肉质，匙状线形至倒披针形，长2～4厘米，宽4～5毫米，绿色带紫或具白粉，边缘流苏状，先端具半圆形软骨质附属物，中央有1针状尖刺；茎生叶互生，无柄，线形至披针形，长2～3厘米，宽2～5毫米，先端长渐尖，全缘。总状花序，紧密，下部有分枝组成尖塔形；花小，两性，苞片线状渐尖，叶片状；萼片5，长圆形，长1～3毫米；花瓣5，淡红色，披针状椭圆形，长5～6毫米，基部稍连合；雄蕊10，2轮，与花瓣等长或稍短，花药紫色；心皮5，分离，每心皮基部附生1枚鳞片，近四方形。蓇葖果，长圆形，长约5毫米，喙细，长约1毫米。种子多数，细小，卵形。花期8～9月，果期9～11月。

【瓦松】

★注意事项：脾胃虚寒者忌用。



◎**生境分布**　生于山坡石上或屋瓦上。分布于东北、华北、西北、华东地区及湖北等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，用开水泡后晒干或鲜用。

◎**性味归经**　酸，平。归肝、肺、脾经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。外用适量，研末涂敷患处。

◎**药材性状**　茎呈细长圆柱形，长5～27厘米，直径2～6毫米。表面灰棕色，具多数突起的残留叶基，有明显的纵棱线。叶多脱落，破碎或卷曲，灰绿色。圆锥花序穗状，小花白色或粉红色，花梗长约5毫米。体轻，质脆，易碎。气微，味酸。

收敛止血药

虫白蜡

【别名】白蜡、虫蜡、木蜡、树蜡。

◎**来　　源**　为蚧科（介壳虫科）动物白蜡虫的雄虫所分泌的蜡质精制而成。

◎**原 动 物**　**白蜡虫**　雌虫体椭圆形，长1.2～1.5毫米。体表褐色，有黑斑点。单眼1对，口器为针状吸收器。环节不明显，无翅，触角及足皆不发达。腹面灰黄色，有多个尖棘，沿身体边缘排列。尾端有深凹陷。雄虫体色与雌虫相同。胸部圆形，有翅1对，膜质透明。经泌蜡后，虫体变成圆形。白蜡虫雌性无蛹期，雄虫有蛹期，卵分雌雄两性，被一层角质囊包围。春季孵化，雄性幼虫在树枝上固定不动，分泌白色蜡质包围体外。



【虫白蜡】

◎**生境分布**　栖息于木樨科植物白蜡树、女贞及女贞属其他植物枝干上。分布于西北、华东、华南、华中、西南等中国大部分地区。

◎**采收加工**　处暑、白露节前后，采收蜡花。采收下的蜡花最好当日加工，当日来不及加工应摊成薄层晾冷处理。

◎**性味归经**　味甘、淡，性温。归肝经。

◎**用量用法**　入丸、散，3～6克。外用适量，熔化调制药膏。

◎**药材性状**　本品呈不规则块状，白色或类白色。表面平滑或稍有皱纹，具蜡样光泽。体轻，质硬而稍脆，搓捻则粉碎。断面呈条状，或颗粒状。气微，味淡。

※功能主治※

止血，生肌，定痛。主治金疮出血，尿血，便血，疮疡久溃不敛。

※选方应用※

治打伤：虫白蜡30克，藤黄9克，入麻油熔化，涂伤处。此方止痛止血，治烫伤亦可。

收敛止血药

赤麻

◎**来　　源**　为荨麻科植物悬铃木叶苎麻的根或嫩茎叶。

◎**原 植 物**　**悬铃木叶苎麻**　多年生草本，高40～90厘米。茎直立，数茎丛生，不分枝，有4钝棱，通常带红色，上部疏生短伏毛。叶对生，具短柄；叶片草质，卵形或宽卵形，先端有3或5骤尖或3浅裂，有时在上部叶长渐尖，基部宽楔形，边缘生粗牙齿，上面疏生短毛，下面近无毛；基生脉3条。雌雄同株或异株；花序穗状，腋生，细长；雄花序在同株时生在较下部的叶腋，雄花被片4～5，淡黄白色，雄蕊4～5；雌花序在同株时生上部中叶腋，雌花小，花被管状，淡红色，花柱线形，长达2毫米，宿存，瘦果倒卵形，长约1毫米，上部有细柔毛。花期6～8月，果期8～10月。



【悬铃木叶苎麻】

◎**生境分布**　生于林下或沟边草地。分布于辽宁、河北、陕西、甘肃、山东、江西、河南、湖北、四川等地。

◎**采收加工**　春、秋季采根，夏、秋季采叶，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　涩、微苦，平。

◎**用量用法**　煎服，6～15克。外用适量。

※功能主治※

收敛止血，清热解毒。主治咯血，衄血、血尿，便血，崩漏，跌打损伤，无名肿毒，疮疡。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

温经止血药

温经止血药

艾叶



【别名】艾蒿，灸草，蕲艾。

◎**来　　源**　为菊科植物艾的干燥叶。

◎**原植物**　**艾**　多年生草本，高50～120厘米。全株密被白色茸毛，中部以上或仅上部有开展及斜升的花序枝。叶互生，下部叶在花期枯萎；中部叶卵状三角形或椭圆形，长6～9厘米，宽4～8厘米，基部急狭或渐狭成短或稍长的柄，或稍扩大而成托叶状；叶片羽状或浅裂，侧裂片约2对，常楔形，中裂片又常3裂，裂片边缘有齿，上面被蛛丝状毛，有白色密或疏腺点，下面被白色或灰色密茸毛；上部叶渐小。3裂或不分裂，无柄。头状花序多数，排列成复总状，长约3毫米，直径2～3毫米，花后下倾；总苞卵形；总苞片4～5层，边缘膜质，背面被绵毛；花带红色，多数，外层雌性，内层两性。瘦果常几达1毫米，无毛。花期7～10月。

◎**生境分布**　野生于荒地林缘。分布于中国东北部、北部、西部至南部。主产于安徽、山东。

◎**采收加工**　春夏两季花未开时割取地上部分，摘取叶片嫩梢，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，温；有小毒。归肝、脾、肾经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。外用适量，供灸治或熏洗用。

◎**药材性状**　叶多皱缩，破碎，有短柄。完整叶片展平后呈卵状椭圆形，羽状深裂，裂片椭圆状披针形，边缘有不规则粗锯齿，上表面灰绿色或深黄绿色，有稀疏的柔毛及腺点，下表面密生灰白色绒毛。质柔软。气清香，味苦。

※功能主治※

散寒止痛，温经止血。用于小腹冷痛，经寒不调，宫冷不孕，崩漏经多，妊娠下血等；外治皮肤瘙痒。

※选方应用※

❶治血虚气滞，下焦虚寒所致的月经不调、痛经：艾叶（炭）、当归各120克，香附（醋制）240克，肉桂20克，吴茱萸（制）、川芎、白芍（酒炒）、炙黄芪各80克，地黄40克，续断60克，以上十味，粉碎或细末，过筛，混匀，每100克粉末加炼蜜110～130克制成小蜜丸或大蜜丸，口服，每次9克，糖尿病患者慎用。❷治脾胃虚寒所致的脘腹冷痛：以艾叶适量煎服，或以之炒热熨敷脐腹。

【艾】



温经止血药

炮姜



【别名】黑姜。

◎**来　　源**　为姜科植物姜的干燥根茎（干姜）的炮制加工品。

◎**原 植 物**　**姜**　多年生草本，高50～80厘米。根茎肥厚，断面黄白色，有浓厚的辛辣气味，叶互生，排成2列，无柄，几抱茎，叶舌长2～4毫米。叶片披针形至线状披针形。长15～30厘米，宽1.5～2.2厘米，先端渐尖，基部狭，叶基鞘状抱茎，无毛。花葶自根茎中抽出，长15～25厘米；穗状花序椭圆形，长4～5厘米；苞片卵形，长约2.5厘米，淡绿色，边缘淡黄色，顶端有小尖头；花萼管长约1厘米，具3短尖齿；花冠黄绿色，管长2～2.5厘米，裂片3，披针形，长不及2厘米。唇瓣的中间裂片长圆状倒卵形，较花冠裂片短，有紫色条纹和淡黄色斑点。两侧裂片卵形，黄绿色，具紫色边缘；雄蕊1，暗紫色，花药长约9毫米，药隔附属体包裹住花柱；子房3室，无毛，花柱1，柱头近球形。蒴果。种子多数，黑色。花期8月。

◎**生境分布**　主产于四川、贵州等地。此外，浙江、山东、湖北、广东、陕西等地亦产。

◎**采收加工**　将干姜砂烫至鼓起，表棕褐色，内部棕黄色。

◎**性味归经**　苦、涩，温。归脾、肝经。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。

◎**药材性状**　形如干姜，表面鼓起，棕褐色，内部棕黄色，质地疏松。气香，味辛辣。

【姜】



※功能主治※

温中散寒，温经止血。用于脾胃虚寒，腹痛吐泻，吐衄崩漏，阳虚失血。

※选方应用※

❶治肠胃虚寒，心腹冷痛，泄泻不止：炮姜、炮附子（去皮、脐）、肉豆蔻（面裹、煨）各等份，为细末，米糊为丸，如梧桐子大，每服50丸，空腹米饮下。❷治疗怠惰嗜卧、四肢不收、沉困懒倦：炮姜1克，巴豆霜1.5克，人参、肉桂各3克，柴胡、花椒、白术各4.5克，炒厚朴、苦楝皮（酒煮）、茯苓、砂仁各9克，炮川乌13.5克，知母12克，吴茱萸15克，黄连、煨皂角刺、紫菀各18克。除巴豆霜另入外，其余药研为细末，炼蜜为丸，梧桐子大，每服10丸。❸治疗脾胀善呃逆、肢体疲重、夜卧不安：炮姜、木香各1.5克，白术、当归各6克，茯苓9克，半夏、砂仁、厚朴、陈皮各3克，炒薏苡仁24克，生、熟谷芽各12克。先煎谷芽，再取汤煎余药服。

★**注意事项**：孕妇及阴虚有热者禁服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

第十二章

活血化瘀药

〔概念〕凡以通利血脉、促进血行、消散瘀血为主要功效，用于治疗瘀血病证的药物，称活血化瘀药，简称活血药，或化瘀药。

〔功效〕活血化瘀药性味多为辛、苦、温，部分动物类药味咸，归心、肝经。味辛则能散、能行，味苦则通泄，且均入血分，故能行血活血，使血脉通畅，瘀滞消散。活血化瘀药通过活血化瘀作用而产生多种不同的功效，包括活血止痛、活血调经、活血消肿、活血疗伤、活血消痈等。

〔适应范围〕活血化瘀药主要用于治胸、腹、头痛，痛如针刺，痛有定处，癥瘕积聚，卒中（中风）不遂，肢体麻木以及关节痹痛日久，跌打损伤，瘀肿疼痛，疮疡肿痛，月经不调等一切瘀血阻滞之证。对现代临床所称的冠心病、心绞痛、心肌梗死、脑血栓形成、视网膜血管阻塞、月经不调、子宫肌瘤、宫外孕、流产、痛经、子宫内膜异位症、盆腔感染、难产、胎盘滞留等有一定的治疗作用，部分药物用于治癌肿、慢性肝炎、肝硬化、胃溃疡、类风湿关节炎、失眠、硬皮病等。



〔药物分类〕活血化瘀药按其作用特点和临床应用的不同，可分为活血止痛药、活血调经药、活血疗伤药、破血消癥药四类。

活血止痛药

延胡索



【别名】延胡，玄胡索，玄胡，元胡索，元胡。

◎**来　　源**　为罂粟科植物延胡索的干燥块茎。

◎**原 植 物**　**延胡索**　多年生草本，高9～20厘米。全株无毛。块茎扁球形，上部略凹，下部生根。茎单一。基生叶二回三出全裂；茎生叶互生。总状花序顶生，花淡紫红色。蒴果条形，种子数粒。花期3～4月，果期4～5月。

◎**生境分布**　生于低海拔旷野草地、丘陵林缘。分布于华北、华东、华中等地。主产于浙江。

◎**采收加工**　夏初茎叶枯萎时采挖，除去须根，洗净，置沸水中煮至恰无白心时，取出，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，温。归肝、脾经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。研末吞服，一次1.5～3克。

◎**药材性状**　块茎扁球形，直径5～18毫米。表面灰黄色或黄棕色，有不规则网状细皱纹，底部微凹处为茎痕或根痕，其周围有数个小突起，上部或侧面有数个大小不一的疙瘩状侧块茎，主、侧块茎上部中央凹陷处有茎痕及芽。有的块茎成“分瓣”状或上部分成2～3瓣。质坚硬，难折断，破断面黄色或黄棕色，角质，有蜡样光泽。气微，味苦。

【延胡索】

★**注意事项**：孕妇慎用。



※功能主治※

活血，行气，止痛。用于胸胁、脘腹疼痛，经闭痛经，产后瘀阻，跌打损伤，瘀血肿痛。

※选方应用※

❶治疗痛经：延胡索、当归、赤芍、炒蒲黄、肉桂各15克，姜黄、乳香、没药、木香各9克，甘草6克，共为细末，每服6克，每日2次，温开水送服。❷治肝郁所致诸痛症：川楝子、延胡索各9克，研细末，每次9克，酒调下。❸治血瘀所致心腹痛：延胡索、五灵脂、草果、没药各等份，研为细末，每服9克，热酒调下。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

活血止痛药

川芎



【别名】芎藭，香果，胡妥，台芎，西芎，杜芎。

◎**来　　源**　为伞形科植物川芎的干燥根茎。

◎**原 植 物**　**川芎**　多年生草本，高40～70厘米，全株有浓烈香气。根茎呈不规则的结节状拳形团块，下端有多数须根。茎直立，圆柱形，中空，表面有纵直沟纹，茎下部的节膨大成盘状（俗称苓子），中部以上的节不膨大。茎下部叶具柄，柄长3～10厘米，基部扩大成鞘；叶片轮廓卵状三角形，长12～15厘米，宽10～15厘米，三至四回三出式羽状全裂，羽片4～5对，卵状披针形，长6～7厘米，宽5～6厘米，末回裂片线状披针形至长卵形，长2～5毫米，宽1～2毫米，顶端有小尖头，仅脉上有稀疏的短柔毛；茎上部叶渐简化。复伞形花序顶生或侧生，总苞片3～6，线形，长0.5～2.5厘米；伞辐7～20，不等长，长2～4厘米；小伞形花序有花10～24；小总苞片2～7，线形，略带紫色，被柔毛，长3～5毫米；萼齿不发育；花瓣白色，倒卵形至椭圆形，顶端有短尖状突起，内曲；雄蕊5，花药淡绿色；花柱2，长2～3毫米，向下反曲。幼果两侧扁压，长2～3毫米，宽约1毫米；背棱槽内有油管1～5，侧棱槽内有油管2～3，合生面有油管6～8。花期7～8月，幼果期9～10月。

◎**生境分布**　为著名栽培中药材，未见野生，主要栽培于西南、华南、华中和华东等地。

◎**采收加工**　栽后第二年5月下旬至6月上旬，挖出根茎，抖掉泥土，除去茎叶，炕干。

◎**性味归经**　辛，温。归肝、胆、心包经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

※功能主治※

活血行气，祛风止痛。用于月经不调，癥瘕腹痛，胸胁刺痛，跌扑肿痛，头痛。

※选方应用※

❶治疗冠心病心绞痛：丹参、红花、赤芍、川芎、降真香，药物比例，丹参为2，其余药为1，水煎服，1日2次。❷治疗颈椎病：川芎、桃仁、红花、赤芍各10克，当归、葛根、川牛膝各20克，鸡血藤30克，地龙、威灵仙各12克，全蝎、桂枝各8克，水煎服。❸治疗痛经：川芎、桃仁、红花、熟地黄、当归、赤芍各10克，水煎服。

★**注意事项**：本品辛温升散，故阴虚火旺及阳亢头痛者慎用。月经过多及出血性疾病也不宜使用。



【川芎】

活血止痛药

两面针

【别 名】入地金牛、两边针、上山虎、双面针。

◎来　　源　为芸香科植物两面针的干燥根。

◎原 植 物　**两面针**　常绿木质藤本，高1～2米。幼枝、叶轴背面和小叶两面中脉上都有钩状皮刺。奇数羽状复叶互生；叶柄较着生在叶轴最下端的小叶片短；小叶3～11，卵形至卵状长圆形，近全缘或有疏离的圆锯齿，无毛，革质而有光泽。伞房状圆锥花序腋生；萼片4；花瓣4，卵状长圆形。成熟心皮1～4，紫红色，干时表面皱褶。果成熟时紫红色，有大腺点。种子卵圆形，直径5～6毫米，黑色光亮。花期3～4月，果期9～10月。



【两面针】

★注意事项：不能过量服用。忌与酸味食物同服。

◎生境分布　生于低丘陵地灌木丛中、路旁等向阳地。分布于华东、华南、华中及西南一带。

◎采收加工　全年均可采挖，洗净，切片或段，晒干。

◎性味归经　苦、辛，平；有小毒。归肝、胃经。

◎用量用法　煎服，5～10克。外用适量，研末调敷或煎水洗患处。

※功能主治※

行气止痛，活血化瘀，祛风通络。用于气滞血瘀引起的跌打损伤、风湿痹痛、胃痛、牙痛，毒蛇咬伤；外治汤火烫伤。

※选方应用※

❶治风湿关节痛：两面针根15克，肖梵天花根30克，水煎服。❷治跌打损伤：鲜两面针30克，鲜朱砂根15克，猪脚1只，酌加酒水炖服。❸治龋齿痛：两面针研粉，置痛处，或3～9克水煎食漱口。❹治烫伤：先用两面针煎水洗，洗后用两面针研粉，撒布患处。

活血止痛药

没药

【别 名】末药。



◎来　　源　为橄榄科植物没药树或其他同属植物皮部渗出的油胶树脂。

◎原 植 物　**没药树**　低矮灌木或乔木，高约3米。树干粗，具尖刺状粗枝；树皮薄，光滑，小片状剥落，淡橙棕色。叶散生或丛生，单叶或三出复叶，全缘或末端稍具锯齿。花小，丛生于短枝上，白色。核果卵形，棕色。种子1～3颗，但仅1颗成熟，其余均萎缩。花期夏季。



【没药树】

★注意事项：孕妇忌服。

◎生境分布　生于海拔500～1500米的山坡地，分布于非洲和亚洲西部，主产于索马里等地。

◎采收加工　11月至次年2月采集由树皮裂缝处渗出于空气中变成红棕色坚块的油胶树脂。

◎性味归经　辛、苦，平。归心、肝、脾经。

◎用量用法　煎服，3～10克。外用适量。

※功能主治※

活血止痛，消肿生肌。用于跌打损伤，瘀滞疼痛，疮疡溃后久不收口，胸痹心痛，痛经，经闭，产后瘀血腹痛，风湿痹痛。

※选方应用※

❶治疗痛经：没药、当归各9克，红花、延胡索各6克，共研为末，每服9克，温开水送服。❷治疗疮痛红肿：没药（去油）、乳香各30克，雄黄1.5克，麝香5克，共研为末，用黄米饭30克捣和为丸，每服9克，陈酒送服。❸治疗宫颈癌：没药、儿茶、乳香、冰片、硼砂、硇砂各10克，血竭8克，蛇床子4克，麝香1克，雄黄、钟乳石各13克，铅丹46克，白矾58.5克，共研为末，外涂宫颈，每周两次。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

活血止痛药

亚乎奴

【别名】亚乎鲁、金丝荷叶、鼠耳草。

◎来　　源　本品系傣族习用药材。为防己科植物锡生藤的干燥全株。

◎原 植 物　**锡生藤**　藤本，长可达3米。根粗壮，长达30厘米，直径4～15毫米，表面灰棕色，多弯曲。老茎圆柱形，具扭旋的纵沟纹，枝纤细，常密被黄棕色柔毛。单叶互生，纸质，叶柄长1～2厘米，被黄棕色柔毛；叶片心状近圆形或心状圆形，长宽均为2～5厘米，先端微凹陷，具小突尖，基部心形，有时近截平，全缘或波状，两面被黄棕色柔毛，下面被毛较密。花小，淡黄色，雌雄异株；雄花序为伞房状聚伞花序，腋生，花序轴和分枝均纤细，密被柔毛；雄花萼片长1.2～1.5毫米，背面被疏而长的柔毛；花冠碟状，聚药雄蕊长约0.7毫米；雌花序总状；雌花萼片2，与苞片合生，阔倒卵形，长约1.5毫米；花瓣很小，附着在萼片的基部；雌蕊1，柱头3裂。核果卵形，被毛，成熟时红色。种子扁平，马蹄形，背有小瘤体。花期4～5月，果期5～7月。

◎生境分布　生于海拔200～1300米的河谷、小溪旁及河边、沙滩或荒地。分布于广西、贵州、云南等地。主产于云南、广西、贵州等地。

◎采收加工　春、夏二季采挖，除去泥沙，晒干。

◎性味归经　甘、苦，温。

◎用量用法　外伤肿痛，干粉适量加酒或蛋清调敷患处。创伤出血，干粉适量外敷，1日1次。

◎药材性状　根呈扁圆柱形，多弯曲，长短不一，直径约1厘米。表面棕褐色或暗褐色，有皱纹及支根痕；断面枯木状。匍匐茎圆柱形，节略膨大，常有根痕或细根；表面棕褐色，节间有扭旋的纵沟纹；易折断，折断时有粉尘飞扬，断面具放射状纹理；缠绕茎纤细，有分枝，表面被黄棕色绒毛。叶互生，有柄，微盾状着生；叶片多皱缩，展平后呈心状扁圆形，先端微凹，具小突尖，上表面疏被白色柔毛，下表面密被褐黄色绒毛。气微，味苦、微甜。

功能主治

消肿止痛，止血，生肌。用于外伤肿痛，创伤出血。

【锡生藤】



★注意事项：重症肌无力患者禁服。

活血止痛药

五灵脂



【别名】寒号虫粪、寒雀粪、灵脂。

◎**来　　源**　为鼯鼠科动物复齿鼯鼠的干燥粪便。

◎**原 动 物**　**复齿鼯鼠**　形如松鼠，但较松鼠略大，为中等的一种鼯鼠。体长200～300毫米，体重约250～400克。头宽，吻较短。眼圆而大，耳壳显著，耳基部前后方生有黑色细长的簇毛。前后肢间有皮膜相连。尾呈扁平状，略短于体长，尾毛长而蓬松。全身背毛为灰黄褐色，毛基部黑灰色，上部黄色，尖端黑褐色。颜脸部较淡，为灰色，耳同身色。腹部毛色较浅。毛基灰白色，毛尖黄棕色。皮膜上下与背腹面色相同，唯侧缘呈鲜橙黄色。四足色较深，为棕黄色。尾为灰黄色，尾尖有黑褐色长毛。

◎**生境分布**　分布于河北、山西、青海、甘肃、云南等地。

◎**采收加工**　全年均可采收，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　苦、咸、甘，温。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，3～10克，宜包煎。

◎**药材性状**　**灵脂块**　又名糖灵脂。呈不规则的块状，大小不一。表面黑棕色、红棕色或灰棕色，凹凸不平，有油润性光泽，粘附的颗粒呈长椭圆形，表面常裂碎，显纤维性。质硬，断面黄棕色或棕褐色，不平坦，有的可见颗粒，间或有黄棕色树脂状物质。气腥臭。

灵脂米　又名散灵脂。为长椭圆形颗粒，长5～15毫米，直径3～6毫米。表面黑棕色、红棕色或灰棕色，较平滑或微粗糙，常可见淡黄色的纤维残痕，有的略具光泽。体轻，质松，易折断，断面黄绿色或黄褐色，不平坦，纤维性。气微。

★**注意事项**：不宜与人参同用。

※功能主治※

活血止痛，化瘀止血。用于胸痹心痛，脘腹胁痛，痛经，产后瘀血腹痛，崩漏，吐血，便血。

※选方应用※

❶治瘀血阻滞痛证：五灵脂、蒲黄各6克，水煎服。用于治疗胸痹心痛及脘腹胁痛等。❷治疗瘀血阻滞出血证：可单味炒，研末，温酒送服，如五灵脂散。❸治疗寒性痛经：五灵脂、吴茱萸、肉桂、小茴香、艾叶、延胡索各取适量，水煎服。❹治疗胃癌：五灵脂40克，蒲黄粉30克，生山楂15克，蜂蜜60克。先将五灵脂、生山楂（洗净后切片）同放入沙锅，加水适量，浓煎30分钟，用洁净纱布过滤，去渣，取汁回入沙锅，调入蒲黄粉，视滤汁量可再加清水适量，再煎煮15分钟，离火，待煎汁温热时调入蜂蜜，拌匀即成。每日3次，每次约100毫升，温服。

【复齿鼯鼠】



我的博客：http://book-life.blog.163.com

活血止痛药

宝盖草

【别名】接骨草、珍珠莲、佛座、风盏。

◎来　　源　为唇形科植物宝盖草的全草。

◎原 植 物　**宝盖草**　一年生或二年生草本，高10～50厘米。茎丛生，基部稍斜升，细弱，四棱形，常带紫色，被倒生疏毛。叶对生，有短柄，向上渐无柄，抱茎；叶片肾形或近圆形，边缘有圆齿或浅裂，两面均被细毛。轮伞花序6～10花，其中常有闭花受精的花，除基部一对叶外，其余叶腋部均有花，花外被长毛；花萼管状，裂齿5；花冠紫红色或粉红色，管部细长，近直立，内无毛环，上唇亦近直立，稍盔状，下唇平展，有3裂片，中裂片倒心形，先端有深凹；雄蕊4，与花柱近等长，花药平叉开，有毛。小坚果长圆形，具3棱，褐黑色，有白色鳞片状突起。花期3～5月，果期7～8月。



【宝盖草】

◎生境分布　生于路边、草丛、庭园等处。分布于东北、西北、华东、华中和西南等地。

◎采收加工　夏季采收全草，洗净，晒干或鲜用。

◎性味归经　辛、苦，微温。

◎用量用法　煎服，5～9克。

※功能主治※

活血通络，解毒消肿。主治跌打损伤，筋骨疼痛，四肢麻木，半身不遂，面瘫，黄疸，鼻渊，瘰疬，肿毒，黄水疮。

※选方应用※

❶治口喎、半身不遂：接骨草、防风、钩藤、胆星各适量，水煎，点水酒、烧酒各半服。❷治从高坠损，骨折筋伤：接骨草100克，巴戟天50～100克，丁香、续断、阿魏、紫葛根（锉）、石斛（去根锉）各50克，面裹，煨面熟为度。上药，捣粗罗为散。不计时候，以温酒调下6克。

活血止痛药

披麻草根

【别名】小棕包、天蒜、千张纸、大力王。

◎来　　源　为百合科植物狭叶藜芦或大理藜芦的根。

◎原 植 物　**狭叶藜芦**　多年生草本，高50～120厘米。鳞茎不明显膨大。植株基部残存叶鞘撕裂成黑褐色网状纤维。下部叶带状、狭长圆形、倒披针形，长25～40厘米，宽2～6（～8）厘米，先端锐尖，基部收窄为鞘，抱茎，两面无毛。圆锥花序长20～80厘米，侧生总状花序轴纤弱，通常着生雄性花，顶生总状花序生两性花，下部苞片长于或短于分枝；具密集或稍稀疏的花，花梗极短，约8毫米；花被片6，黄绿色，少有绿色，通常上升，长圆形或卵状长圆形，长5～7（～8）毫米，背面基部稍具毛。蒴果直立，长1.5～2厘米。花果期7～10月。



【狭叶藜芦】

◎生境分布　生于海拔2000～4100米的林下或草坡。分布于四川、云南等地。

◎采收加工　秋、冬季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　辛、苦，寒，大毒。

◎用量用法　研末，每次0.03～0.06克；或浸酒。外用适量，捣敷。

※功能主治※

散瘀，止痛，催吐。主治跌打损伤，骨折，风湿痹痛，癫痫。

※选方应用※

治骨折、截瘫、癫痫：披麻草根粉0.6克，酒或开水送服，每日服2次。

活血止痛药

广枣

【别名】南酸枣、五眼果、山枣子、山桉果、酸枣。

【南酸枣】



◎**来　　源**　本品系蒙古族习用药材。为漆树科植物南酸枣的干燥成熟果实。

◎**原 植 物**　**南酸枣**　落叶乔木，高8～20米。树干挺直，树皮灰褐色，纵裂呈片状剥落，小枝粗壮，暗紫褐色，无毛，具皮孔。奇数羽状复叶互生，长25～40厘米，小叶柄长3～5毫米；小叶7～15枚，对生，膜质至纸质，卵状椭圆形或长椭圆形，长4～12厘米，宽2～5厘米，先端尾状长渐尖，基部偏斜，全缘，两面无毛或稀叶背脉腋被毛；侧脉8～10对。花杂性，异株；雄花和假两性花淡紫红色，排列成顶生或腋生的聚伞状圆锥花序，长4～10厘米；雌花单生于上部叶腋内；萼片、花瓣各5；雄蕊10；子房5室；花柱5，分离，长约0.5毫米。核果椭圆形或倒卵形，长2～3厘米，径约2厘米，成熟时黄色，中果皮肉质浆状，果核长2～2.5厘米，径1.2～1.5厘米，先端具5小孔。花期4月，果期8～10月。

◎**生境分布**　生于海拔300～2000米的山坡、丘陵或沟谷林中，喜光，速生，适应性强。分布于华东、华中、华南及云南、西藏等地。

※功能主治※

行气活血，养心，安神。用于气滞血瘀，胸痹作痛，心悸气短，心神不安。

※选方应用※

❶治神经衰弱、失眠、头晕：广枣50克，豆蔻40克，白巨子30克，茅茨、石决明各20克，研成细粉，过筛，混匀备用。每日2～3次，每次3～4克，牛奶为引，白开水送服。❷治食滞腹痛：广枣鲜果2～3枚，嚼食。

◎**采收加工**　秋季果实成熟时采收，除去杂质，干燥。

◎**性味归经**　甘、酸，平。

◎**用量用法**　煎服，1.5～2.5克。

◎**药材性状**　本品呈椭圆形或近卵形，长2～3厘米，直径1.4～2厘米。表面黑褐色或棕褐色，稍有光泽，具不规则的皱褶，基部有果梗痕。果肉薄，棕褐色，质硬而脆。核近卵形，黄棕色，顶端有5（偶有4或6）个明显的小孔，每孔内各含种子1枚。无嗅，味酸。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

郁金



【别名】黄郁、温郁金、广郁金、玉金。

※功能主治※

行气化瘀，清心解郁，利胆退黄。用于经闭痛经，胸腹胀痛、刺痛，热病神昏，癫痫发狂，黄疸尿赤。

※选方应用※

❶治疗痛经：郁金、延胡索、香附、厚朴、赤芍适量，水煎服，连用5剂。❷治胸胁胀痛：郁金、香附、柴胡各9克，白芍12克，甘草6克，水煎服。❸治疗胃脘痛：郁金、百合、柴胡、乌药、川楝子、黄芩、丹参各10克，甘草6克，水煎服。❹治胆石及黄疸：郁金、熊胆、明矾、火硝各适量，研细为丸，或做散剂，每服0.3～0.9克。

◎**来　　源**　为姜科植物温郁金、姜黄、广西莪术或蓬莪术的干燥块根。前两者分别习称“温郁金”和“黄丝郁金”，其余按性状不同习称“桂郁金”或“绿丝郁金”。

◎**原 植 物**　**温郁金**　多年生草本，高80～160厘米。主根茎陀螺状，侧根茎指状，内面柠檬色，须根细长，末端常膨大成纺锤形块根，内面白色。叶片4～7，2列，叶柄短，长不及叶片的一半；叶片宽椭圆形，长35～75厘米，宽14～22厘米，先端渐尖或短尾状渐尖，基部楔形，下延至叶柄，下面无毛。穗状花序圆柱状，先叶于根茎处抽出，长20～30厘米，直径4～6厘米，上部无花的苞片长椭圆形，长5～7厘米，宽1.5～2.5厘米，蔷薇红色，中下部有花的苞片宽卵形，长3～5厘米，宽2～4厘米，绿白色；花萼筒白色，先端具不等的3齿；花冠筒漏斗状，白色，裂片3，膜质，长椭圆形，后方一片较大，先端略成兜状，近顶端处有粗糙毛；侧生退化雄蕊花瓣状，黄色，唇瓣倒卵形，外折，黄色，先端微凹；能育雄蕊1枚，花药基部有距；子房被长柔毛，花柱细长。花期4～6月。

◎**生境分布**　主产于浙江瑞安。

◎**采收加工**　冬季茎叶枯萎后采挖，除去泥沙及细根，蒸或煮至透心，干燥。

◎**性味归经**　辛、苦，寒。归肝、心、肺经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　**温郁金**　块根长圆形或卵圆形，稍扁，有的微弯曲，两端渐尖，长3.5～7厘米，直径1.2～2.5厘米。表面灰褐色或灰棕色，具不规则的纵皱纹，纵纹隆起处多较浅。质坚实。断面灰棕色或灰绿色，具蜡样光泽，内皮层环明显。气微香，味微苦。面灰色或灰黑色，具皱纹。质坚硬。断面半角质，微显灰棕色，内皮层较明显。气微，味淡。

【温郁金】

★**注意事项：**阴虚失血及无气滞血瘀者忌服。孕妇慎服。



活血止痛药

头顶一颗珠

【别名】玉儿七、佛手七、黄花三七、尸儿七等。

◎来　　源　为百合科植物延龄草及吉林延龄草的根茎。

◎原 植 物　**吉林延龄草**　多年生草本，高35～50厘米。根茎粗短。茎丛生于根茎上。叶3枚，轮生于茎顶端；近无柄；叶片菱状扁圆形或卵圆形，长10～17厘米，宽7～17厘米。花单生于叶轮中央，花梗长1.5～4厘米；花被片6，2轮，外轮花被片椭圆状披针形，长3～3.5厘米，宽0.7～1.2厘米，绿色，内轮花被片椭圆形或倒卵形，长3～3.8厘米，宽1～1.6厘米，白色；雄蕊6，花药长于花丝，长7～8毫米，先端有稍突出的药隔；子房圆锥状，3室，花柱3裂。浆果卵圆形，直径1.8～2.8厘米，黑紫色。花期6月，果期8月。

延龄草　多年生草本，高15～50厘米。根茎粗短。茎丛生于根茎上。基部有褐色膜质鞘。叶3枚，轮生于茎顶端；无柄；叶片菱状圆形或菱形，长6～15厘米，宽5～15厘米。花单生于叶轮中央；花梗长1～4厘米；花被片6，2轮，外轮花被3片，卵状披针形，长1.5～2厘米，宽5～9毫米，绿色，内轮花被3片，卵状披针形，长1.5～2.2厘米，宽4～6毫米，白色，少有淡紫色；雄蕊6，花药短于花丝或与花丝近等长，先端有稍突出的药隔；子房圆锥状卵形，3室，柱头3裂，反卷。浆果圆球形，直径1.5～1.8厘米，黑紫色，有多数种子。花期4～6月，果期7～8月。

★**注意事项**：本品有毒，用时注意。反枇杷芋、金背枇杷叶及猪油。



【吉林延龄草】

※功能主治※

镇静，止痛，活血，止血。主治高血压病，神经衰弱，眩晕头痛，腰腿疼痛，月经不调，崩漏，外伤出血，跌打损伤。

※选方应用※

❶治神经性头痛、高血压头昏：头顶一颗珠3～5株，水煎服，或研末同鸡蛋、白糖炖服。❷治腰痛劳伤：头顶一颗珠9克，独活12克，羌活6克，青木香2.4克，水煎服。❸治刀伤出血、局部溃烂：头顶一颗珠适量，研末，外敷。

◎生境分布　**吉林延龄草**　生于林下、林边或潮湿之处。分布于吉林。

◎采收加工　夏、秋季采挖，除去叶及须根，洗净，晒干或鲜用。

◎性味归经　甘、微辛，温；小毒。

◎用量用法　煎服，6～9克；研末3克。外用适量。

◎药材性状　延龄草根茎呈圆柱形，肉质肥厚，直径1～2厘米，表面暗褐色，无明显环节，上端有棕色膜质鳞片及残留的茎基，下方具凹陷的根痕及残留根。残留根细柱状，表面有环状横纹。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

活血止痛药

红升麻

【别名】小升麻、金毛三七、阴阳虎、金毛狗。

◎来　　源　为虎耳草科植物落新妇和大落新妇的全草。

◎原 植 物　**落新妇**　多年生直立草本，高40～65厘米。茎直立，被褐色长柔毛并杂以腺毛；根茎横走，粗大呈块状，被褐色鳞片及深褐色长绒毛，须根暗褐色。基生叶为二至三回三出复叶，具长柄，托叶较狭；小叶片卵形至长椭圆状卵形或倒卵形，长2.5～10厘米，宽为1.5～5厘米，先端通常短渐尖至急尖，基部圆形、宽楔形或两侧不对称，边缘有尖锐的重锯齿，两面均被刚毛，脉上尤密；茎生叶2～3，较小，与基生叶相似，仅叶柄较短，基部钻形。花轴直立，高20～50厘米。下端具鳞状毛，上端密被棕色卷曲长柔毛；花两性或单性，稀杂性或雌雄异株，圆锥状花序对茎生叶而生出；苞片卵形，较花萼稍短；花萼长1.5毫米，萼筒浅杯状，5深裂；花瓣5，窄线状，长约5毫米，淡紫色或紫红色；雄蕊10，花丝青紫色，花药青色，成熟后呈紫色；心皮2，基部连合，子房半上位。蒴果，成熟时橘黄色。种子多数。花期6～7月，果期8～9月。

大落新妇　本种与落新妇的区别在于：小叶片通常短渐尖至渐尖。圆锥花序宽达17厘米；花序轴被腺毛；花瓣白色或紫色，花期5～6月，果期8～9月。

◎生境分布　**落新妇**　野生于海拔400～3600米的山坡林下阴湿地或林缘路旁草丛中。分布于东北、华北、西南及西北地区。

◎采收加工　夏、秋季采挖，除去杂质，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　辛、苦，温。

◎用法用量　煎服，9～15克，鲜者加倍；或鲜品捣汁对酒。外用适量，捣敷。

◎药材性状　**落新妇**　根茎呈不规则长块状，表面棕褐色或黑褐色，凹凸不平，有多数须根痕，有时可见鳞片状苞片。残留茎基生有棕黄色长绒毛。质硬，不易折断，断面粉性，黄白色，略带红色或红棕色。气微，味苦、辛。

大落新妇　根茎块状，长约6厘米，直径1～2厘米。表面棕褐色至黑褐色，有多数须根痕，有时可见鳞片状苞片。残留茎基有褐色膜质鳞片。质脆，易折断，断面粉性，红棕色。气微，味苦。

【落新妇】



※功能主治※

活血止痛，祛风除湿，强筋健骨，解毒。主治跌打损伤，风湿痹痛，劳倦乏力，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治经闭癥瘕、产后恶露不行、产后小便淋漓、腹痛、面身水肿、跌打损伤、气血瘀滞：红升麻茎叶，煎水服。

❷治跌打损伤、骨折、睾丸炎、刀伤：红升麻鲜叶，捣烂敷患处。

活血止痛药

玉珊瑚根

◎**来　　源**　为茄科植物珊瑚樱的根。

◎**原 植 物**　**珊瑚樱**　直立分枝小灌木，高达2米。全株光滑无毛。单叶互生；叶柄长2～5毫米，与叶片不能截然分开；叶片狭长圆形至倒披针形，长1～6厘米，先端钝或短尖，基部渐狭成短柄，全缘或少波形，两面光滑。花多单生。很少成蝎尾状花序；无总花梗或近无总花梗；花梗光滑，长3～4毫米，花小，白色；萼绿色，5裂；花冠裂片5，卵形；雄蕊5；子房上位，2室，花柱短，柱头截形。浆果球形，橙红色，直径1～1.5厘米，果柄长约1厘米，先端膨大，经久不落；种子盘状，扁平。花期5～8月，果期6～12月。



【珊瑚樱】

◎**生境分布**　生于路边、沟边和空旷地。原产南美洲。安徽、江西、广东、广西、云南均有栽培或野生。

◎**采收加工**　秋季采挖，晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦，温；有毒。

◎**用量用法**　浸酒服，1.5～3克。

※功能主治※

活血止痛。主治腰肌劳损，闪挫扭伤。

※选方应用※

治腰肌劳损，痨伤腰痛：玉珊瑚根30克，泡酒250克，每日2次，每次15克。

活血止痛药

紫金莲

【别名】转子莲，紫金标，蓝花草，七星箭。

◎**来　　源**　为白花丹科植物岷江蓝雪花、蓝雪花的根。

◎**原 植 物**　**蓝雪花**　半灌木，高约35厘米。茎枝基部无芽鳞，沿节多少呈“之”字形曲折。单叶互生；叶片宽大，宽卵形或倒卵形，长达7.5厘米，先端渐窄，基部楔形，全缘。花序头状；花萼不具腺毛，长管状，硬膜质，5深裂；花冠高脚碟状，裂片5，广展，深蓝色，直径达1厘米以上；雄蕊5，着生于冠管上；子房上位，1室，胚珠1颗，花柱5，合生。果为一膜质，盖裂的蒴果。花期7～9月，果期8～10月。



【蓝雪花】

◎**生境分布**　生于山坡上。分布于河北、山西、江苏、浙江、河南等地。各地常有栽培。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，切碎，晒干或鲜用。

◎**性味归经**　辛、甘，温；有毒。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，1.5～6克，鲜品捣汁或浸酒。外用适量。

※功能主治※

行气活血止痛。主治脘腹胁痛，跌打损伤，骨折。

※选方应用※

❶治跌打损伤：紫金莲15克，泡酒服。❷接骨：紫金莲、刺老包根各等份，捣绒包患处。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

盘龙七

活血止痛药

【别名】石白菜，地白菜。

◎来　　源　为虎耳草科植物秦岭岩白菜的根茎。

◎原 植 物　**秦岭岩白菜**　多年生草本，高5～50厘米。全株平滑无毛。根茎粗壮，沿石壁缝隙匍生，半暴露；密被栗褐色鳞片和叶柄鞘的残余。叶基生，具长柄，托叶鞘无毛；叶片近肉质，有光泽，圆形或宽卵状圆形，全缘或偶有齿状；两面具腺窝；叶脉明显。花茎长10～20厘米，光滑，中部以上具1披针形苞叶；圆锥状聚伞花序顶生，具多数花，分枝，几先叶开放；花萼钟状，5深裂，紫红色；花瓣5，有深紫色脉纹。蒴果2瓣裂。花期4～5月，果期7～8月。



【秦岭岩白菜】

◎生境分布　生于海拔2500～3600米的湿润的峭壁石崖缝隙中。分布于陕西等地。

◎采收加工　全年均可采挖。洗净，除去杂质，切片，晒干。

◎性味归经　涩、微苦，平。

◎用量用法　煎服，6～9克。外用适量，研末调敷。

※功能主治※

补益脾胃，收涩固肠，利水活血。主治急慢性肠胃炎，痢疾，水肿，淋症，白带，崩漏，黄水疮，秃疮，疥癣。

※选方应用※

❶治水肿：盘龙七、竹根七各3克，老龙皮、红石耳、鹿衔草、金丝带各6克，羌活9克，木通2.4克，水煎服。

❷治泻痢后肠胃虚弱：盘龙七、红石耳各15克，朱砂七9克，黄精6克，水煎服。

寄生藤

活血止痛药

【别名】入地寄生，熊胆藤，藤香。

◎来　　源　为檀香科植物寄生藤的全株。

◎原 植 物　**寄生藤**　木质藤本，常呈灌木状。枝三棱形，扭曲。叶厚，多软革质；叶柄长0.5～1厘米；扁平，叶片倒卵形至阔椭圆形，长3～7厘米，宽2～4.5厘米，先端圆钝，有短尖，基部收狭而下延成叶柄，基出脉3条。花通常单性，雌雄异株；雄花球形，长约2毫米，5～6朵集成聚伞状花序；小苞片近离生，偶呈总苞状；花梗长约1.5毫米；花被5裂，裂片三角形，在雄蕊背后有疏毛一撮，花药室圆形；花盘5裂；雌花或两性花；通常单生；雌花，短圆柱状，花柱短小，柱头不分裂，锥尖形；两性花，卵形。核果卵形或卵圆形，带红色，长1～1.2厘米，先端有内拱形宿存花被，成熟时棕黄色至红褐色。花期1～3月，果期6～8月。



【寄生藤】

◎生境分布　生于山坡灌丛中。分布于福建、广东、海南、广西、云南等地。

◎采收加工　全年均可采收，多鲜用。

◎性味归经　微甘、苦、涩，平。归肺、肝经。

◎用量用法　煎服，15～30克。外用适量，鲜品捣敷。

※功能主治※

疏风清热，活血止痛。主治流行性感冒，跌打损伤。

活血调经药

活血调经药

丹参



【别名】赤参，奔马草，山参，紫丹参，红根，活血根，大红袍。

◎**来　　源**　为唇形科植物丹参的干燥根及根茎。

◎**原 植 物**　**丹参**　多年生草本，高30～100厘米。全株密被毛。茎四棱形，具槽。奇数羽状复叶对生，顶端小叶最大，侧生小叶较小。轮伞形花序顶生或腋生，紫色小花。小坚果长圆形，熟时棕色或黑色。花期5～9月，果期8～10月。

◎**生境分布**　生于海拔120～1300米的山坡、林下草地或沟边；中国主要分布于四川、安徽、江苏、山西、河北等地。

◎**采收加工**　春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。

◎**性味归经**　苦，微寒。归心、肝经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

◎**药材性状**　根茎粗大，1至数条，砖红色或红棕色，长圆柱形，有时有分枝和根须，长10～20厘米，直径0.2～1厘米。表面具纵皱纹及须根痕，老根栓皮灰褐色或棕褐色，常呈鳞片状脱落，露出红棕色新栓皮，有时皮部裂开，显出白色的木部。质坚硬，易折断，断面不平坦，角质样或纤维性。形成层环明显，木部黄白色，导管放射状排列。气微，味微苦、涩。

※功能主治※

祛瘀止痛，活血通经，清心除烦。用于月经不调，经闭痛经，胸腹刺痛，热痹疼痛，疮疡肿痛，心烦不眠，肝脾肿大，心绞痛。

※选方应用※

❶治疗月经不调、闭经痛经、产后瘀滞腹痛：如用丹参炭治疗血热瘀滞的经闭、痛经及产后瘀滞疼痛，丹参、当归、人参、麻黄、艾叶、阿胶、甘草各15克，上药制炭，每服9克，以水1盅，加生姜3片，大枣2个，煎至六分，去渣温服，不拘时候。❷治疗血瘀心痛、脘腹疼痛、癥瘕积聚、跌打损伤、风湿痹证：如用丹参饮治疗血脉瘀阻之胸痹心痛、脘腹疼痛，丹参30克，檀香、砂仁各4.5克，以水1杯，煎七分服用；也可用活络效灵丹治疗跌打损伤，肢体瘀血作痛，当归、丹参、生乳香、生没药各15克，上药作汤服用

【丹参】　★注意事项：反藜芦。孕妇慎用。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

活血调经药

红花



【别名】红蓝花、刺红花、草红花。

★**注意事项**：孕妇忌服。有出血倾向者不宜多用。



【红花】

◎**来　　源**　为菊科植物红花的干燥花。

◎**原 植 物**　**红花**　越年生草本，高50～100厘米。茎直立，上部分枝，白色或淡白色，光滑无毛。叶互生，无柄；中下部茎生叶披针形、卵状披针形或长椭圆形，长7～15厘米，宽2.5～6厘米，边缘具大锯齿、重锯齿、小锯齿或全缘，稀羽状深裂，齿顶有针刺，刺长1～1.5毫米，向上的叶渐小，披针形，边缘有锯齿，齿顶针刺较长，可达3毫米；全部叶质坚硬，革质，两面无毛，无腺点，有光泽。头状花序多数，在茎枝顶端排成伞房花序，为苞叶所围绕；苞片椭圆形或卵状披针形，连顶端针刺长2.5～3厘米，边缘有或无针刺；总苞卵形，直径为2.5厘米；总苞片4层，外层竖琴状，中部或下部有收缢，收缢以上叶质绿色，边缘无针刺或有篦齿状针刺，收缢以下黄白色；中内层硬膜质，倒披针状椭圆形至长倒披针形，长达2.2厘米，顶端渐尖；全部苞片无毛，无腺点。小花红色、橘红色，全部为两性，花冠长2.8厘米，细管部长2厘米，花冠裂片几达檐部基部。瘦果倒卵形，长5.5毫米，宽3.5毫米，乳白色，有4棱，无冠毛。花、果期5～8月。

◎**生境分布**　分布于东北、华北、西北、华东、西南等中国大部分地区。主产河南、四川。

◎**采收加工**　夏季花由黄变红时采摘，阴干或晒干。

◎**性味归经**　辛，温。归心、肝经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　为不带子房的管状花，长1～2厘米。表面红黄色或红色，花冠筒细长，先端5裂，裂片呈狭条形，长5～8毫米，雄蕊5，花药聚合成筒状，黄白色，柱头长圆柱形，顶端微分叉。质柔软。气微香，味微苦。

※功能主治※

活血通经，散瘀止痛。用于经闭，痛经，恶露不行，癥瘕痞块，跌扑损伤，疮疡肿痛。

※选方应用※

❶治疗冠心病、心绞痛：红花15克，丹参、郁金各18克，瓜蒌30克，制成浸膏压成片剂30片。每服10片，每日3次，4周为1疗程。❷治疗慢性萎缩性胃炎：红花、桃仁、当归、白芍各9克，川芎、熟地黄各12克，水煎服。❸治疗痛经：红花、桃仁、当归、白芍各9克，川芎、熟地黄各12克，水煎服。

活血调经药

益母草



【别名】益母，茺蔚，坤草，益母篙，月母草，地母草。

※功能主治※

活血调经，利尿消肿。用于月经不调，痛经，经闭，恶露不尽，水肿尿少，急性肾炎水肿。

※选方应用※

❶治疗闭经：益母草、橙子各30克，红糖50克，水煎服。每天1次，连服数次。❷治疗崩漏：益母草30克，香附15克，鸡蛋2个，加水适量同煮，熟后去蛋壳再煮片刻，去药渣，吃蛋饮汤。每天1次，连服4～5天。❸治疗产后腹痛：益母草、生姜各30克，大枣20克，红糖15克，水煎服。每天1剂。❹治疗痛经：益母草30克，延胡索20克，鸡蛋2个，加水同煮，鸡蛋熟后去壳再煮片刻，去药渣，吃蛋饮汤。经前每天1次，连服5～7天。

◎**来　　源**　为唇形科植物益母草的新鲜或干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**益母草**　一年生或二年生草本，高60～100厘米。茎直立，四棱形，被微毛。叶对生，叶形多种，叶柄长0.5～8厘米。一年生植物基生叶具长柄，叶片略呈圆形，直径4～8厘米，5～9浅裂，裂片具2～3钝齿，基部心形；茎中部叶有短柄，3全裂，裂片近披针形，中央裂片常再3裂，两侧裂片再1～2裂，最终小裂片宽度通常在3毫米以上，先端锐尖，边缘疏生锯齿或近全缘；最上部叶不分裂，线形，近无柄，上面绿色，被糙伏毛，下面淡绿色，被疏柔毛及腺点。轮伞花序腋生，具花8～15朵；小苞片针刺状，无花梗，花萼钟形，先端5齿裂，具刺尖，宿存；花冠唇形，淡红色或紫红色，外面被柔毛；雄蕊4枚，着生在花冠内面近中部，花丝疏被鳞状毛，花药2室；雌蕊1，子房4裂，花柱丝状，略长于雄蕊，柱头2裂。小坚果褐色，三棱形，上端较宽而平截，基部楔形。花期6～9，果期7～10月。

【益母草】



◎**生境分布**　生于田埂、路旁、溪边或山坡草地，尤以向阳地带为多。分布于中国各地。

◎**采收加工**　鲜品春季幼苗期至初夏花前期采割；干品夏季茎叶茂盛、花未开或初开时采割，晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，微寒。归肝、心包经。

◎**用量用法**　煎服，9～30克，鲜品12～40克。

◎**药材性状**　茎呈方柱形，四面凹下成纵沟，长30～60厘米，直径约5毫米，表面灰绿色或黄绿色，密被糙伏毛，质脆，断面中部有髓。叶交互对生，多脱落或残存，皱缩破碎，完整者下部叶掌状3裂，中部叶分裂成多个长圆形线状裂片，上部叶羽状深裂或浅裂成3片。轮伞花序腋生，花紫色，多脱落。花序上的苞叶全缘或具稀齿，花萼宿存，筒状，黄绿色，萼内有小坚果4。气微，味微苦。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

桃仁



【别名】桃核仁，山桃仁，毛桃仁。



【桃】

◎**来　　源**　为蔷薇科植物桃或山桃的干燥成熟种子。

◎**原植物**　**桃**　落叶小乔木，高3～8米。小枝绿色或半边红褐色，无毛。叶互生，在短枝上呈簇生状，叶柄长1～2厘米，通常有1至数枚腺体；叶片椭圆状披针形至倒卵状披针形，边缘具细锯齿，两面无毛。花通常单生，先于叶开放，直径约2.5～3.5厘米，具短梗；萼片5，基部合生成短萼筒，外被绒毛；花瓣5，倒卵形，粉红色，罕为白色；雄蕊多数，子房1室。花柱细长，柱头小，圆头状。核果近球形，直径5～7厘米，表面有短绒毛，果肉白色或黄色，离核或黏核。种子1枚，扁卵状心形。花期3～4月，果期6～7月。

山桃　落叶小乔木，高5～9米。叶互生，托叶早落；叶柄长1.5～3厘米，叶片卵状披针形，长4～8厘米，宽2～3.5厘米。花单生，萼片5，花瓣5，阔倒卵形，粉红色至白色。核果近圆形，黄绿色，表面被黄褐色柔毛。果肉离核；核小，坚硬。种子1枚，棕红色。花期3～4月，果期6～7月。

※功能主治※

活血祛瘀，润肠通便。用于经闭，痛经，癥瘕痞块，跌扑损伤，肠燥便秘。

※选方应用※

❶治疗哮喘：桃仁、杏仁、白胡椒各6克，生糯米10粒，研为细末，鸡蛋调匀外敷于双脚心和手心。❷治疗便秘：桃仁、当归、杏仁各9克，枳壳6克，生地黄、火麻仁各12克，水煎服。❸治血滞经闭：桃仁、红花各9克，丹参15克，牛膝12克，水煎服。❹治产后恶露不尽：桃仁4.5克，红花6克，丹参、益母草各12克，川芎3克，赤芍9克，水煎服。

★**注意事项**：孕妇忌服。便溏者慎用。

◎**生境分布**　**桃**　原产中国，各地普遍栽培。主产于四川、云南、陕西、山东、北京、河北、山西、河南。

◎**采收加工**　果实成熟后采收，除去果肉及核壳，取出种子，晒干。

◎**性味归经**　苦、甘，平。归心、肝、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

◎**药材性状**　种子呈扁椭圆形，顶端具尖，中部略膨大，基部钝圆而偏斜，边缘较薄，长1.2～1.8厘米，宽0.8～1.2厘米，厚2～4毫米。表面红棕色或黄棕色，有细小颗粒状突起，尖端一侧有一棱线状种脐，基部有合点，并自该处分散出多数棕色维管束脉纹，形成布满种皮的纵向凹纹，种皮薄。子叶肥大，富油质。气微，味微苦。

活血调经药

泽兰



【别名】虎兰、水香、虎蒲、地瓜儿苗、红梗草、蛇王菊、接古草、草泽兰。

◎来　源　为唇形科植物毛叶地瓜儿苗的干燥地上部分。

◎原 植 物　**毛叶地瓜儿苗**　多年生草本，高可达1.7米。具多节的圆柱状地下横走根茎，其节上有鳞片和须根。茎直立，不分枝，四棱形，节上多呈紫红色，无毛或在节上有毛丛。叶交互对生，具极短柄或无柄；茎下部叶多脱落，上部叶椭圆形、狭长圆形或呈披针形，长5～10厘米，宽1.5～4厘米，先端渐尖，基部渐狭呈楔形，边缘具不整齐的粗锐锯齿，表面暗绿色，无毛，略有光泽，下面具凹陷的腺点，无毛或脉上疏生白色柔毛。轮伞花序多花，腋生；小苞片卵状披针形，先端刺尖，较花萼短或近等长，被柔毛；花萼钟形，长约4毫米，两面无毛，4～6裂，裂片狭三角形，先端芒刺状；花冠钟形白色，长4.5～5毫米，外面无毛，有黄色发亮的腺点，上、下唇近等长，上唇先端微凹，下唇3裂，中裂片较大，近圆形，2侧裂片稍短小；前对能育雄蕊2枚，超出于花冠，药室略叉开，后对雄蕊退化，仅花丝残存或有时全部消失，有时4枚雄蕊全部退化，仅有花丝、花药的残痕；子房长圆形，4深裂，着生于花盘上，花柱伸出于花冠外，无毛，柱头2裂不均等，扁平。小坚果扁平，倒卵状三棱形，长1～1.5毫米，暗褐色。花期6～9月，果期8～10月。

◎生境分布　生于海拔2100米以下的沼泽地、山野低洼地、水边等潮湿处。分布于东北、华北、西南及陕西、甘肃等中国大部分地区。

◎采收加工　夏、秋季茎叶茂盛时采割，晒干。

◎性味归经　苦、辛，微温。归肝、脾经。

◎用量用法　煎服，6～12克。

◎药材性状　茎呈方柱形，四面均有浅纵沟，长50～100厘米，直径2～5毫米，表面黄绿色或稍带紫色，节明显，节间长2～11厘米，质脆，易折断，髓部中空。叶对生，多皱缩，展平后呈披针形或长圆形，边缘有锯齿，上表面黑绿色，下表面灰绿色，有棕色腺点。花簇生于叶腋成轮状，花冠多脱落，苞片及花萼宿存。气微，味淡。



【毛叶地瓜儿苗】

※功能主治※

活血化瘀，行水消肿。用于月经不调，经闭，痛经，产后瘀血腹痛，水肿。

※选方应用※

❶治疗痛经：泽兰、当归、生地黄各6克，白芍3克，甘草4.5克，生姜9克，大枣10枚，水煎，分3次服。❷治疗肝硬化腹水：泽兰、防己各9克，葶苈子、椒目、大黄各6克，水煎，每日1剂，分3次服。❸治产后恶露不尽、腹痛经来兼胸闷少气：泽兰、生地黄、当归各9克，芍药、生姜各10克，甘草6克，大枣14枚，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

小叶莲

活血调经药

【别名】桃儿七果、墨地、八月瓜。

◎**来　　源**　本品系藏族习用药材。为小檗科植物桃儿七的干燥成熟果实。

◎**原 植 物**　**桃儿七**　多年生草本。高40～70厘米。根茎粗壮，侧根多数，外表浅褐色或棕褐色。茎单一，基部有2个膜质鞘。叶2～3，生于茎顶，具长叶柄；叶盾状着生，直径约25厘米，掌状3～5深裂至中下部或几达基部，小裂片先端渐尖，上面绿色无毛，下面淡绿色，有白色长柔毛。花单生叶腋，先叶开放，粉红色，萼片早落；花瓣6，排成2轮，外轮较内轮为长；雄蕊6，花丝向内弯，花药狭长圆形；子房近圆形，花柱短，柱头多裂。浆果熟时红色。种子多数，暗紫色。花期4～6月，果期6～8月。



【桃儿七】

◎**生境分布**　生于海拔2000～3000米的山地草丛中或林下。分布于陕西、甘肃、青海、四川、云南、西藏等地。

◎**采收加工**　秋季果实成熟时采摘，除去杂质，干燥。

◎**性味归经**　甘，平；有小毒。

◎**用量用法**　煎服，3～9克，多入丸散服。

◎**药材性状**　果实呈椭圆形或近球形，多压扁，长3～5.5厘米，直径2～4厘米。表面紫红色或紫褐色，皱缩，有的可见露出的种子。顶端稍尖，果梗黄棕色，多脱落。果皮与果肉粘连成薄片，易碎，内具多数种子。种子近卵形，长约4毫米；表面红紫色，具细皱纹，一端有小突起；质硬；种仁白色，有油性。气微，味酸甜、涩；种子味苦。

※功能主治※

调经活血。用于血瘀经闭，难产，死胎，胎盘不下。

番红花

活血调经药



【别名】藏红花、西红花。

◎**来　　源**　为鸢尾科植物番红花的干燥柱头。

◎**原 植 物**　**番红花**　多年生草本。球茎扁圆球形，外有黄褐色的膜质包被。叶基生，9～15片，条形，灰绿色，边缘反卷；叶丛基部包有4～5片膜质的鞘状叶。花茎甚短，不伸出地面；花1～2朵，淡蓝色、红紫色或白色，有香味；花被裂片6，2轮排列，内外轮花被裂片皆为倒卵形，顶端钝；雄蕊3，直立，花药黄色，顶端尖，略弯曲；花柱橙红色，上部3分枝，分枝弯曲而下垂，柱头略扁，顶端楔形，有浅齿，较雄蕊长，子房狭纺锤形。蒴果椭圆形，具3钝棱。种子多数，圆球形。花期10～11月。

【番红花】



◎**生境分布**　原产欧洲南部至伊朗，浙江、江西、江苏、北京、上海等地有引种栽培。

◎**采收加工**　常于9～10月选晴天早晨采收花朵，摘下柱头，烘干。

◎**性味归经**　甘，平。归心、肝经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

★**注意事项**：孕妇慎用。

※功能主治※

活血化瘀，凉血解毒，解郁安神。用于经闭癥瘕，产后瘀阻，温毒发斑，忧郁痞闷，惊悸发狂。

※选方应用※

❶治经闭、经痛、产后腰痛：番红花2克，丹参15克，益母草30克，香附12克，水煎服。❷治各种痞结：番红花每服一朵，冲汤下。忌食油荤、盐，宜食淡粥。❸治惊悸恍惚：番红花0.6克，水1盏，浸1宿，服之。

活血调经药

怀牛膝



【别名】脚斯蹬、铁牛膝、怀膝、土牛膝、红牛膝、淮牛膝、牛磕膝、接骨丹。

◎**来　　源**　为苋科植物牛膝的干燥根。

◎**原 植 物**　**牛膝**　多年生草本，高70～120厘米。根圆柱形，直径5～10毫米。土黄色，茎有棱角或四方形，绿色或带紫色，有白色贴生或开展柔毛，或近无毛，分枝对生，节膨大。单叶对生，叶柄长5～30毫米；叶片膜质，椭圆形或椭圆状披针形，长5～12厘米，宽2～6厘米，先端渐尖，基部宽楔形，全缘，两面被柔毛。穗状花序顶生及腋生，长3～5厘米，花期后反折；总花梗长1～2厘米，有白色柔毛；花多数，密生，长5毫米；苞片宽卵形，长2～3毫米，先端长渐尖；小苞片刺状，长2.5～3毫米，先端弯曲，基部两侧各有1卵形膜质小裂片，长约1毫米；花被片披针形，长3～5毫米，光亮，先端急尖，有1中脉；雄蕊长2～2.5毫米；退化雄蕊先端平圆，稍有缺刻状细锯齿。胞果长圆形，长2～2.5毫米，黄褐色，光滑。种子长圆形，长1毫米，黄褐色。花期7～9月，果期9～10月。



◎**生境分布**　生于屋旁、林缘、山坡草丛中。分布于除东北以外的中国广大地区。

◎**采收加工**　冬季茎叶枯萎时采挖，除去须根及泥沙，捆成小把，晒至干皱后，将顶端切齐，晒干。

◎**性味归经**　苦、酸，平。归肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

◎**药材性状**　根呈细长圆柱形，有的稍弯曲，上端稍粗，下端较细，长15～50厘米，直径0.4～1厘米。表面灰黄色或浅棕色，具细微纵皱纹，有细小横长皮孔及稀疏的细根痕。质硬而脆，易折断，断面平坦，黄棕色，微呈角质样，中心维管束木部较大，黄白色，其外围散有多数点状维管束，排列成2～4轮。气微，味微甜而稍苦涩。

【牛膝】



★**注意事项**：孕妇及月经过多者忌用。

※功能主治※

补肝肾，强筋骨，逐瘀通经，引血下行。用于腰膝酸痛，筋骨无力，经闭癥瘕，肝阳眩晕。

※选方应用※

❶治疗类风湿：怀牛膝、桃仁、红花、当归、秦艽、制半夏、茯苓、枳壳各12克，川芎、地龙、制南星15克，水煎服。❷治血瘀气滞：桃仁12克，红花、当归、生地、怀牛膝各9克，桔梗、川芎各5克，赤芍、枳壳各6克，柴胡、甘草各3克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

活血调经药

川牛膝



【别名】牛膝，天全牛膝，都牛胶，米心牛膝，大牛膝。

◎**来　　源**　为苋科植物川牛膝的干燥根。

◎**原 植 物**　**川牛膝**　多年生草本，高50～100厘米。主根圆柱状，皮近白色。茎略四棱，多分枝，疏生长糙毛。叶对生，叶柄长5～15毫米；叶片椭圆形或狭椭圆形，少数倒卵形，长3～12厘米，宽1.5～5.5厘米，先端渐尖或尾尖，基部楔形或宽楔形，全缘，上面贴生长糙毛，下面毛较密。复聚伞花序密集成花球团；花球团多数，直径1～1.5厘米，淡绿色，干时近白色，在枝端花序轴上交互对生，密集或相距2～3厘米；复聚伞花序3～6次分歧；聚伞花序两性，花在中央，不育花在两侧；苞片卵形，长4～5毫米，光亮，先端刺芒或钩状；不育花的花被片变成具钩的坚硬芒刺；两性花长3～5毫米，花被片披针形，先端刺尖头，内侧3片较窄；花丝基部密生节状束毛，退化雄蕊长方形，长约0.3～0.4毫米，宽约为长的1/2，先端齿状浅裂；子房圆筒形或倒卵形，长1.3～1.8毫米，花柱长约1.5毫米，宿存，柱头头状。胞果椭圆形或倒卵形，长2～3毫米，直径1～2毫米，淡黄色，包裹在宿存花被内。种子椭圆形，透镜状，长1.5～2毫米，带红色光亮。花期6～7月，果期8～9月。

◎**生境分布**　生于海拔1500米以上的地区，分布于四川、贵州、云南等地。

◎**采收加工**　生于10～11月植株枯萎后挖掘根部，去掉泥土、芦头和须根，割下侧根，使主根、侧根成单支，扎成小把用微火烘炕或暴晒，半干时堆积回润后，再烘或晒至全干。

◎**性味归经**　味甘、微苦，性平。归肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

◎**药材性状**　根圆柱形，稍弯曲，略有分枝，长25～60厘米，直径0.5～3厘米。表面黄棕色或灰褐色，有稍扭曲的纵皱纹及侧根痕，并有明显横长突起的皮孔，根上部残留木质根茎。质韧，不易折断，断面浅黄色或棕黄色，维管束点状，断续排列成数轮同心环。气微，味甜。

※功能主治※

逐瘀通经，通利关节，利尿通淋。用于经闭癥瘕，胞衣不下，关节痹痛，足痿筋挛，尿血血淋，跌扑损伤。

※选方应用※

❶治痛经和瘀滞经闭：川牛膝、香附各10克，当归12克，红花6克，益母草30克，水煎服。❷治小便淋痛、尿血、砂石胀痛：用川牛膝30克，水2盏，煎1盏，温服。❸治热淋：川牛膝12克，当归、黄芩、栀仁各9克，水煎服。

【川牛膝】

★**注意事项**：妇女月经过多、妊娠、梦遗滑精者慎用。



活血调经药

鸡血藤



【别名】血风藤，活血藤，大血藤，血龙藤。

★注意事项：阴虚火亢者慎用。



【密花豆】

◎来　　源　为豆科植物密花豆的干燥藤茎。

◎原 植 物　**密花豆**　木质藤本，长达数十米。老茎砍断时可见数圈偏心环，鸡血状汁液从环处渗出。三出复叶互生；顶生小叶阔椭圆形，长12～20厘米，宽7～15厘米，先端锐尖，基部圆形或近心形，上面疏被短硬毛，背面脉间具黄色短髯毛，侧生小叶基部偏斜，小叶柄长约6毫米；小托叶针状。圆锥花序腋生，大型，花多而密，花序轴、花梗被黄色柔毛；花长约10毫米；花萼肉质筒状，5齿，上面2齿合生，两面具黄色柔毛；花冠白色，肉质，旗瓣近圆形，具爪，翼瓣与龙骨瓣均长约7毫米，具爪及耳；雄蕊10，2组；子房具白色硬毛；花药5大5小。荚果舌形，长8～10厘米，有黄色柔毛；种子1颗，生荚果顶端。花期6～7月，果期8～12月。

◎生境分布　生于山谷林间、溪边及灌丛中，分布福建、广东、广西、云南等地。

◎采收加工　秋季采收茎藤，除去枝叶，锯成段，晒干。

◎性味归经　苦、甘，温。归肝、肾经。

◎用量用法　煎服，9～15克。

◎药材性状　藤茎呈扁圆柱形，稍弯曲，直径2～7厘米。表面灰棕色，有时可见灰白色斑，栓皮脱落处显红棕色，有明显的纵沟及小形点状皮孔。质坚硬，难折断，折断面呈不整齐的裂片状。血藤片为椭圆形、长矩圆形或不规则的斜切片，厚3～10毫米。切面木部红棕色或棕色，导管孔多数，不规则排列，韧皮部有树脂状分泌物，呈红棕色至黑棕色，并与木部相间排列成3～10个偏心性半圆形或圆形环。髓小，偏于一侧。气微，味涩。

※功能主治※

补血，活血，通络。用于月经不调，血虚萎黄，麻木瘫痪，风湿痹痛。

※选方应用※

❶治疗经行身痛：鸡血藤、白芍、山茱萸、黄芪、当归适量，水煎服。❷治疗风寒湿痹：鸡血藤250克，白酒1升。将上药置于净瓶中，注入白酒，密封，浸泡7天后，即可取用。口服，每次空腹温服15～30毫升，每日2次。❸治疗类风湿关节炎：鸡血藤、黄芪、菟丝子各30克，人参、白术、当归、仙茅、仙灵脾、白芍、威灵仙、防己、桂枝、炙甘草、生姜各10克，大枣5枚，水煎服。❹治疗贫血：鸡血藤30克，鸡蛋2个。将鸡血藤、鸡蛋加清水2碗同煮，蛋熟后去壳再煮片刻，煮成1碗后，加白砂糖少许调味，每日2次，饮汤，食鸡蛋。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

王不留行



【别名】奶米、王不留、麦蓝子、剪金子、留行子。

◎**来　　源**　为石竹科植物麦蓝菜的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**麦蓝菜**　一年或二年生草本，高30～70厘米。全体平滑无毛，唯稍有白粉。茎直立，上部呈二叉状分枝，近基部节间粗壮而较短，节略膨大，表面呈乳白色。单叶对生，无柄；叶片卵状椭圆形至卵状披针形，长1.5～7.5厘米，宽0.5～3.5厘米，先端渐尖，基部圆形或近心形，稍连合抱茎，全缘，两面均呈粉绿色，中脉在下面突起，近基部较宽。疏生聚伞花序着生于枝顶，花梗细长，下有鳞片状小苞片2枚；花萼圆筒状，花后增大呈五棱状球形，顶端5齿裂；花瓣5，粉红色，倒卵形，先端有不整齐小齿；雄蕊10，不等长；子房上位，1室，花柱2。蒴果包于宿存花萼内，成熟后先端呈4齿状开裂。种子多数，暗黑色，球形，有明显的疣状突起。花期4～6月，果期5～7月。

◎**生境分布**　生于山坡、路旁，尤以麦田中生长最多。分布除华南地区外，其余各区几乎都有。

◎**采收加工**　夏季果实成熟、果皮尚未开裂时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　苦，平。归肝、胃经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

◎**药材性状**　种子圆球形或近球形，直径1.5～2毫米。表面黑色，少数红棕色，略有光泽，密布细小颗粒状突起。种脐圆点状，下陷，色较浅，种脐的一侧有一带形凹沟，沟内颗粒状突起呈纵行排列。质硬，难破碎。除去种皮后可见白色的胚乳，胚弯曲成环状。子叶2枚。气微，味微涩、苦。

★**注意事项**：孕妇及月经过多者慎用。



【麦蓝菜】

※功能主治※

活血通经，下乳消肿。用于乳汁不下，经闭，痛经，乳痈肿痛。

※选方应用※

❶治血瘀经闭、痛经、难产：王不留行30克，当归梢、红花、玄胡索、牡丹皮、生地、川芎、乌药各10克，共研为末，每服10克，水煎服。❷治热淋、血淋、石淋：石韦、滑石、瞿麦、王不留行、葵子各60克，上五味，捣筛为散，每服10克，每日3次。❸治疗乳汁不下：王不留行、炮山甲、瞿麦穗、麦冬、龙骨各等份，共研为末，每服3克，每日3次，温酒送服。❹治疗乳腺癌：王不留行、金银花、猫眼草各30克，紫金锭12克，冰片0.5克。将前3味切碎，水煎3次，合并煎液，制成浸膏干粉，加后2味，研匀，每服1.5～3克，温开水送服，每日4次。

活血调经药

月季花



【别名】四季花、月月红、月贵花、月月开、长春花、月月花。

◎**来　　源**　为蔷薇科植物月季的干燥花。

◎**原 植 物**　**月季**　矮小直立灌木。小枝有粗壮而略带钩状的皮刺或无刺。羽状复叶，叶柄及叶轴疏生皮刺及腺毛；托叶大部附生于叶柄上，边缘有腺毛或羽裂；小叶3～5，宽卵形或卵状长圆形，长2～6厘米，宽1～3厘米，先端渐尖，基部宽楔形或近圆形，边缘有锐锯齿，两面无毛。花单生或数朵聚生成伞房状；花梗长，散生短腺毛；萼片卵形，先端尾尖，羽裂，边缘有腺毛，花瓣红色或玫瑰色，重瓣，直径约5厘米，微香；花柱分离，子房被柔毛。果卵圆形或梨形，长1.5～2厘米，红色。萼片宿存。花期4～9月，果期6～11月。

◎**生境分布**　中国普遍栽培，主产于华东和北京、河北等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收半开放的花朵，晾干，或用微火烘干。

◎**性味归经**　甘，温。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，1.5～4.5克。

◎**药材性状**　花蕾多呈卵圆形或类球形，花朵多呈圆球形，直径1～1.5厘米。花托倒圆锥或倒卵形，长5～7毫米，直径3～5毫米，棕紫色，基部较尖，常带有花梗。萼片5枚，先端尾尖，大多向下反折。短于或等于花冠，背面黄绿色或橙黄色，有疏毛，内面被白色绵毛。花瓣5片或重瓣，覆瓦状排列，少数杂有散瓣，长2～2.5厘米，宽1～2.5厘米，紫红或淡红色，脉纹明显。雄蕊多数，黄棕色，卷曲，着生于花萼筒上。雌蕊多数，有毛，花柱伸出花托口。体轻，质脆，易碎。气清香，味淡、微苦。



【月季】

※功能主治※

活血调经。用于月经不调，痛经。

※选方应用※

❶治月经不调：鲜月季花每次15～21克，开水泡服，连服数次。❷治痛经：月季花3克，元宝草、益母草、艾叶、小茴香各10克，水煎服，治痛经。❸治筋骨疼痛、骨折后遗症疼痛：月季花研末，每次1～1.5克，用酒吞服后卧床发汗。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

凌霄花



【别名】紫葳花、陵霄花、堕胎花、藤萝花、吊墙花、杜灵霄花。

◎**来　　源**　为紫葳科植物凌霄或美洲凌霄的干燥花。

◎**原 植 物**　**凌霄**　落叶木质藤本，茎黄褐色具棱状网裂。叶对生，奇数羽状复叶；叶轴长3～4厘米；小叶柄长5～10毫米；小叶7～9枚，卵形至卵状披针形，两侧不等大，边缘有粗锯齿，小叶柄着生处有淡黄褐色束毛。圆锥状花序顶生，花大；花萼钟状，不等5裂，裂片披针形；花冠漏斗状钟形，裂片5，圆形，橘红色，开展；雄蕊4；子房上位，2室，基部有花盘。蒴果长如豆荚，具子房柄；2瓣裂。种子多数，扁平，有透明的翅。花期7～9月，果期8～10月。

美洲凌霄　本种形态上与凌霄相似，唯小叶9～11枚，椭圆形至卵状长圆形，先端尾尖。花萼5等裂，分裂较浅，裂片三角形，向外微卷，无凸起的纵棱。花冠为细长的漏斗形，较凌霄小，橙红色至深红色，内有明显的棕红色纵纹，筒部为花萼的3倍。花期7～10月，果期11月。

◎**生境分布**　**凌霄**　生长于山谷、小河边、疏林下，攀援于树上、石壁上，亦有庭园栽培，分布于华东、中南及西南、华北等地。

◎**采收加工**　7～9月间采收，择晴天摘下刚开放的花朵，晒干。

◎**性味归经**　甘、酸，寒。归肝、心包经。

◎**用量用法**　煎服，5～9克。

※功能主治※

凉血，化瘀，祛风。用于月经不调，经闭癥瘕，产后乳肿，风疹发红，皮肤瘙痒，痤疮。

※选方应用※

❶治崩中漏下血：凌霄花末，温酒服，1次5毫升，每日3次。❷治皮肤湿癣：凌霄花、羊蹄根各等量，酌加枯矾，研末搽患处。❸治痫疾：凌霄花为细末，每服9克，温酒调下，空腹服。❹治闭经：凌霄花研末，每服6克，食前温酒服。

★**注意事项**：气血虚弱及孕妇忌服。



【凌霄】

活血调经药

台湾榕

【别名】长叶牛奶树，水牛奶，狗奶木。

◎**来　　源**　为桑科植物台湾榕的全株。

◎**原 植 物**　**台湾榕**　灌木，高2～3米。小枝、叶脉和叶柄幼时均被疏柔毛；枝纤细，有托叶残留的痕迹。叶互生，膜质，倒卵状披针形，两边有时不对称，全缘或上部呈浅波状或有不规则的缺齿，侧脉和疏离的网脉在背面稍明显；叶柄长4～6毫米；托叶长三角形，早落；隐头花序单生于叶腋，梨形或近球形，成熟时紫红色，外面有小瘤体，顶端有脐状突起，基部渐狭成一短柄。瘦果。花期4～7月。

【台湾榕】



◎**生境分布**　生于山地疏林中或旷野、路旁、溪边。分布于华南、华东、及西南等地区。

◎**采收加工**　全年均可采收、鲜用或晒干。

◎**性味归经**　甘、微涩，平。

◎**用量用法**　煎服，10～30克。外用适量，捣敷。

※功能主治※

活血补血，催乳，止咳，祛风利湿，清热解毒。主治月经不调，产后或病后虚弱，乳汁不下，咳嗽，风湿痹痛，跌打损伤，背痈，乳痈，毒蛇咬伤，湿热黄疸，急性肾炎，尿路感染。

※选方应用※

❶治毒蛇咬伤后昏迷不醒：台湾榕根皮、叶捣烂，冲入热酒闷片刻，取药酒灌服。❷治乳汁不足：台湾榕树根60克，地锦30克，白茅根15克，猪前脚1只，红糖、米酒少许，水煎，服汤食肉。❸治百日咳：台湾榕树根15克，水煎服。❹治背痈：台湾榕树叶（鲜）适量，捣烂外敷，另用台湾榕树根60克，水煎服。

★**注意事项**：忌吃酸辣食物。

活血调经药

昂天莲

【别名】鬼棉花，仰天盅，水麻，假芙蓉。

◎**来　　源**　为梧桐科植物昂天莲的根。

◎**原 植 物**　**昂天莲**　灌木，高1～4米。幼枝密被星状绒毛。叶互生，具短柄；托叶条形，早脱落；叶片心形或卵状心形，有时为3～5浅裂，上面无毛或被稀疏的星状柔毛，下面密被短绒毛；基生脉3～7条，叶脉在两面均凸起。聚伞花序具1～3朵花，萼片5，披针形，近基部连合，两面均密被绒毛；花瓣5片，红紫色，匙形，基部凹陷且有毛，与退化雄蕊的基部连合；发育雄蕊15，每3枚集合成1束，在退化雄蕊的基部连合并与退化雄蕊互生，退化雄蕊5，近匙形，两面均被毛；子房长圆形，5室，有5条沟纹，花柱三角状舌形。蒴果膜质，倒圆锥形，被星状毛，具5纵翅，边缘有长茸毛，先端截形。种子多数，长圆形，黑色。花期春、夏季。



【昂天莲】

◎**生境分布**　生于山谷沟边或林缘。分布于广东、海南、广西、云南、贵州等地。

◎**采收加工**　秋、冬季挖取根部，洗去泥沙，切片，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　微苦、辛，平。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量，捣敷或浸酒搽。

※功能主治※

通经活血，消肿止痛。主治月经不调，疮疡疖肿，跌打损伤。

※选方应用※

❶疮疖红肿：昂天莲鲜根皮或鲜叶捣烂调红糖外敷。❷跌打肿痛：昂天莲鲜根捣烂，酒炒热外敷。或用根50～100克，加酒3倍，浸7天后，用药酒外擦。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

活血调经药

卷柏

【别名】回阳草、长生草、含生草、地面草、还魂草。

※功能主治※

活血通经。用于经闭痛经，癥瘕痞块，跌打损伤。卷柏炭化瘀止血，用于吐血，崩漏，便血，脱肛。

※选方应用※

❶治打伤：卷柏、山枇杷、白薇、蓍草、红牛膝各6克，水煎服。❷治下血远年不瘥：卷柏、地榆（洗净，焙干，锉）等份，每用30克，水1碗，以沙瓶子煮，数十沸，通口服。❸治脏毒下血：卷柏、黄芪等份，为末每服6克，米饮调下。❹治子宫出血：卷柏9克，艾叶炭6克，阿胶9克（冲），水煎服。

◎**来　　源**　为卷柏科植物卷柏或垫状卷柏的干燥全草。

◎**原 植 物**　**卷柏**　多年生常绿草本，高5～15厘米，全株成莲座状，干后内卷如拳。主茎短，下着须根。侧枝丛生在顶端，各枝为二叉式扇状分枝到二至三回羽状分枝。叶二型，在枝两侧及中间各2行；侧叶斜展，长卵圆形，长2～2.5毫米，宽约1毫米；先端突尖呈芒状，远轴的一边全缘，宽膜质，近轴的一边膜质缘极狭，有微锯齿；中叶2行，卵圆状披针形，长1.5～2毫米，宽0.6～0.8毫米，先端有长芒，斜向，左右两侧不等，边缘有微锯齿，中脉在叶上面下陷。孢子囊穗单生于枝顶，长约5毫米，四棱形；孢子叶卵状三角形，先端有长芒，边缘有宽的膜质；孢子囊圆肾形，大、小孢子的排列不规则。

垫状卷柏　形态与卷柏相似，主要区别为根散生，不聚生成干，分枝多而密。腹叶并行，指向上方，肉质，全缘。

◎**生境分布**　**卷柏**　生于向阳山坡或岩石缝内。分布于东北、华北、华东、中南及陕西、四川。

◎**采收加工**　全年均可采收，除去须根及泥沙，晒干。

◎**性味归经**　辛，平。归肝、心经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

◎**药材性状**　**卷柏**　全草卷缩似拳状，长3～10厘米。枝丛生，扁而有分枝，绿色或棕黄色，向内卷曲，枝上密生鳞片状小叶，叶先端具长芒，中叶（腹叶）两行，卵状矩圆形，斜向上排列，叶缘膜质，有不整齐的细锯齿。背叶（侧叶）背面的膜质边缘常呈棕黑色。基部残留棕色至棕褐色须根，散生或聚生成短干状。质脆，易折断。无臭，味淡。

垫状卷柏　须根多散生。中叶（腹叶）两行，卵状披针形，直向上排列。叶片左右两侧不等，内缘较平直，外缘常因内折而加厚，呈全缘状。

★**注意事项**：孕妇慎用。



【卷柏】

活血调经药

红毛七

【别名】红毛漆，搜山猫，红毛细辛，火焰叉。

◎来　　源　为小檗科植物红毛七的根和根茎。

◎原 植 物　**红毛七**　多年生草本，高40～70厘米。根茎粗壮，具不明显的节，须根多数，密生，红褐色。叶互生，着生于茎顶端，为二至三回羽状复叶；一回和二回小叶柄分别长10～25厘米和2～8厘米，三回侧生小叶近无柄，顶生小叶柄长1～5厘米；小叶片卵形或椭圆状披针形，长3.5～9厘米，宽1.4～5厘米，先端渐尖，基部宽楔形，全缘或有时2～3裂，两侧通常不对称，上面绿色，下面灰白色。短圆锥花序顶生，小花梗细长，基部有卵状披针形小苞片；花黄色，小形，直径约4厘米；萼片6，花瓣状；花瓣6，退化或线形；雄蕊6，花药先端2瓣裂；雌蕊1，子房1室，内含2胚珠，花柱短，柱头侧生。蒴果极易开裂，露出2个种子呈果实状。种子球形，成熟后蓝黑色，外面微被白粉。花期4～6月，果期7～8月。

◎生境分布　生于山坡林下或山沟阴湿处。分布于东北、华北、西北、西南及西藏等地。

◎采收加工　夏、秋季采挖，除去茎叶、泥土，洗净，晒干用。

◎性味归经　苦、辛，温。归肝经。

◎用量用法　煎服，3～15克；或浸酒；或研末。

◎药材性状　根茎圆柱形，多分枝，节明显，上端有圆形茎痕，下端及侧面着生多数须状根，直径1～2毫米。根茎及根表面均紫棕色。质较软，断面红色。气微，味苦。

※功能主治※

活血散瘀，祛风除湿，行气止痛。主治月经不调，痛经，产后血瘀腹痛，脘腹寒痛，跌打损伤，风湿痹痛。

※选方应用※

❶治经血不调：红毛七、茯苓、白芍、川芎各9克，黄酒加水煎服。❷治寒凝气滞的胃腹疼痛：红毛七、香通各10克，水煎服。❸治关节炎、跌打损伤：红毛七9克，在300毫升酒内泡7天。每日2次，每次10毫升。

★注意事项：孕妇忌服。



【红毛七】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

黑种草子

活血调经药

【别名】大叶香菥、荫风轮、瘦风轮、多头风轮菜。

★注意事项：孕妇及热证患者禁服。

◎来　源　本品系维吾尔族习用药材。为毛茛科植物瘤果黑种草的干燥成熟种子。

◎原植物　**瘤果黑种草**　一年生草本，高35～50厘米。茎直立，上部分枝，具纵棱，被短腺毛和短柔毛。叶互生，二回羽状复叶，茎中部叶有短柄，叶片轮廓卵形，长约5厘米，宽约3厘米，羽片约4对，近对生，末回裂片线形或线状披针形，宽0.6～1毫米，上面无毛，下面疏被短腺毛。花两性，直径约2厘米，单生枝端；萼片5，花瓣状，白色或带蓝色，卵形，长约1.2厘米，宽约6毫米，基部有短爪，无毛；花瓣约8，小，长约5毫米，有短爪，唇形，上唇较下唇略短，披针形，下唇2裂超过中部，裂片宽菱形，先端近球形变粗，基部有蜜槽，边缘有少数柔毛；雄蕊多数，长约8毫米，无毛，花药椭圆形，花丝丝状；心皮5，基部合生至花柱基部，散生圆形小鳞片状突起，花柱与子房等长。蓇果长约1厘米，有圆形鳞状突起，宿存花柱与果实近等长。种子多数，三棱形，长约2.5毫米，有横皱纹。花期6～7月，果期8月。

◎生境分布　新疆、云南、西藏有栽培。产于新疆。

◎采收加工　秋季采收成熟果实，除去泥沙及果皮，晒干。

◎性味归经　甘、辛，温。

◎用法用量　煎服，2～6克。

◎药材性状　种子呈三棱状卵形，长2.5～3毫米，宽约1.5毫米。表面黑色，粗糙，顶端较狭而尖，下端稍钝，有不规则的突起。质坚硬，断面灰白色，有油性。气微香，味辛。



【瘤果黑种草】

※功能主治※

补肾健脑，通经，通乳，利尿。用于耳鸣健忘，经闭乳少，热淋，石淋。

※选方应用※

治胃火衰败、胃肠胀满：全石榴24克，茅茭6克，肉桂、白豆蔻、黑种草子、紫硇砂、胡椒、干姜各3克。制成散剂。每次1.5～3克，每日1～2次，冰糖水送服。

活血调经药

滇丹参

【别名】小丹参、紫丹参、云南丹参、山槟柳。

◎来　　源　为唇形科植物云南鼠尾草的根。

◎原 植 物　**云南鼠尾草**　多年生草本，高约30厘米。根状茎短缩，块根丹红色，纺锤形。茎被长柔毛。叶通常基生，单叶或三裂，叶下面带紫色，两面被密或疏长柔毛，叶柄被长柔毛。轮伞花序4～6花，疏离，组成顶生假总状花序，花序被腺毛或长柔毛；花萼钟状，长7～9毫米，外被长柔毛，二唇形，上唇三角形，下唇2浅裂；花冠蓝紫色，下唇中裂片倒心形；花丝长3毫米，药隔长6～10毫米，上臂较下臂长约2倍。小坚果椭圆形，黑棕色，无毛。花期4～8月。



【云南鼠尾草】

◎生境分布　生于海拔1800～2900米的草地、林缘及疏林干燥地上。分布于云南、贵州、四川等地。

◎采收加工　夏、秋季采挖，除去杂质，晒干。

◎性味归经　微苦、微甘，微寒。归心、肝经。

◎用量用法　煎服，3～9克；或入丸、散。外用适量。

◎药材性状　根茎粗短，表面粗糙，具有密集的叶痕，以及残留茎基和叶柄基。根纺锤形，1～数条，呈簇状或着生于根茎的一侧，长5～18厘米，直径2～7毫米，偶至1厘米；支根的分支处常变细。表面砖红色或暗红棕色，有纵皱纹，可见须根痕；老根栓皮灰褐色或棕褐色，呈鳞片状脱落，露出红棕色新栓皮，有的皮部开裂，显出白色的木部。

※功能主治※

活血祛瘀，凉血止血，养心安神，解毒消肿。主治月经不调，痛经，经闭，恶露腹痛，癥瘕，胸痹绞痛，关节痛，疝痛，崩漏，吐血，衄血，咯血，血虚肢麻，失眠，健忘，惊悸，怔忡，乳痈，疮肿，跌打瘀肿。

活血调经药

鸭脚艾

【别名】鸡鸭脚艾、甜菜子、鸡甜菜、鸭脚菜。

◎来　　源　为菊科植物白苞蒿的全草或根。

◎原 植 物　**白苞蒿**　多年生草本，高60～150厘米。主根明显，侧根细长。茎直立，有纵棱，上部多分枝。下部叶花期枯萎；中部叶有柄或假托叶，叶片二回或一至二回羽状全裂，裂片3～5枚，变化大；上部叶与苞叶略小，羽状深裂或全裂。头状花序卵圆形，无柄，在分枝的小枝上数枚，密集成穗状圆锥花丛，总苞钟状卵形，总苞片3～4层，花杂性。瘦果椭圆形。花、果期8～11月。



【白苞蒿】

★注意事项：孕妇忌服。

◎生境分布　生于林下、林缘、路旁、山坡草地及灌丛下。分布于华东、中南、西南至西部各地区。

◎采收加工　夏、秋季割取地上部分，晒干或鲜用。根，秋季采挖，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　辛、微苦，微温。

◎用法用量　煎服，10～15克，鲜品加倍。外用适量。

※功能主治※

活血散瘀，理气化湿。主治血瘀痛经，经闭，产后瘀滞腹痛，慢性肝炎，肝脾肿大，食积腹胀，寒湿泄泻，疝气，脚气，阴疽肿痛，跌打损伤，水火烫伤。

※选方应用※

❶治闭经或经前腹痛：鲜鸭脚艾30～60克，酒水煎，调红糖服。❷治产后积瘀腹痛或伴有寒热、肢节酸痛：鸭脚艾30克，水煎，调红糖服。❸治白带：鲜鸭脚艾30～60克，水煎服。❹治黄疸：鸭脚艾15克，茵陈9克，煎汤服。❺治烧烫伤：鸭脚艾捣烂取汁或研粉调茶油，外涂。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

活血调经药

叶子花

【别名】紫三角，紫亚兰。

※功能主治※

活血调经，化湿止带。主治血瘀经闭，月经不调，赤白带下。

◎来　　源　为紫茉莉科植物光叶子花的花。

◎原植物　**光叶子花**　攀援灌木。茎粗壮，枝常下垂，有腋生直刺。叶互生；有柄，长约1～2.5厘米；叶片纸质，卵形至卵状披针形，或阔卵形，长5～10厘米，宽3～6厘米，先端渐尖，基部圆形或阔楔形，全缘，表面无毛，背面初时有短柔毛。花顶生，通常3朵簇生在苞片内，花梗与苞片的中脉合生；苞片3枚，叶状，暗红色或紫色，长圆形或椭圆形，长3～5厘米，宽2～4厘米；花被筒长2厘米，淡绿色，有短柔毛，顶端5浅裂；雄蕊6～8，内藏；子房上位，1心皮，1室，花柱侧生，线状，柱头尖。瘦果有5棱。种子有胚乳。花期冬春间，华北温室栽培的花期3～7月。

◎生境分布　各地公园温室常栽培。分布于福建、广东、海南、广西、云南及贵州南部。

◎采收加工　冬、春季节开花时采收，晒干备用。

◎性味归经　苦、涩，温。

◎用量用法　煎服，3～9克。

◎药材性状　花常3朵簇生在苞片内，花柄与苞片的中脉合生。苞片叶状，暗红色或紫色，椭圆形，长3～3.5厘米，纸质。花被管长1.5～2厘米，淡绿色，疏生柔毛，有棱；雄蕊6～8，子房具5棱。



【光叶子花】

活血疗伤药

活血疗伤药

大驳骨

【别名】鸭子花、大还魂、龙头草、大驳骨消。

◎来　源　为爵床科植物鸭嘴花的全株。

◎原植物　**鸭嘴花**　大灌木，高1～3米或更高。枝圆柱形，幼枝密生灰白色柔毛，各部揉后有特殊臭气。叶对生；叶柄长1.5～2厘米；叶片纸质；卵形或椭圆状卵形至披针形，长15～20厘米，宽4.5～7.5厘米，先端渐尖，有时稍呈尾状，基部阔楔形，全缘，上面近无毛，下面被柔毛；侧脉每边约12条。穗状花序长5～7厘米；总花梗长5～10厘米；苞片卵形或宽卵形，长1.5～2厘米，宽8～15毫米；小苞片披针形，较苞片稍短；花萼裂片5，长圆状披针形；花冠白色而有紫色条纹，长约2.5厘米，被柔毛，具卵形短管，管中部膨胀，两端收狭，喉部的下侧扩大，冠檐二唇形，上唇直立，拱形，先端浅2裂，下唇伸展，先端3裂；雄蕊2，花丝粗壮，基部被白色绵毛状毛，花药2室，不等高，药室通常有球形附属物或附属物不明显；子房每室有胚珠2，柱头单一。蒴果近木质，长约2.5厘米，上部具4个种子，下部实心似短柄状。

◎生境分布　栽培或野生。分布于广东、海南、广西、云南等地。

◎采收加工　全年均可采，切段，晒干或鲜用。

◎性味归经　辛、微苦，平。归肝、脾经。

◎用量用法　煎服，10～30克；或浸酒。外用适量。

◎药材性状　枝圆柱形，老枝光滑，幼枝密被灰白色微毛。叶对生，皱缩，完整的叶片长圆状椭圆形至披针形，长8～15厘米，宽3～6厘米，先端渐尖，基部楔形；全缘，两面被微毛；叶柄明显。气微，搓揉后有特殊臭气。

※功能主治※

活血止痛，接骨续伤，止血。主治筋伤骨折，扭伤，瘀血肿痛，风湿痹痛，腰痛，月经过多，崩漏。

※选方应用※

消肿止痛、接骨、并治风湿痹痛：大驳骨、小驳骨各60克，泽兰、透骨消各30克，双飞蝴蝶、肉郎伞、鸡骨香各15克，共捣烂，酒炒热外敷。

【鸭嘴花】　★注意事项：孕妇慎服。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

土鳖虫



【别名】地鳖、簸箕虫，地鳖虫，土元，臭虫母，土虫，蚂蚁虎。

★**注意事项**：孕妇及月经过多者忌服。





【地鳖】

◎**来　　源**　为鳖蠊科昆虫地鳖或冀地鳖的雌虫干燥体。

◎**原 动 物**　**地鳖**　雌雄异形，雄虫有翅，雌虫无翅。雌虫长约3厘米，体上下扁平，黑色而带光泽。头小，向腹面弯曲。口器咀嚼式，大颚坚硬。复眼发达，肾形；单眼2个。触角丝状，长而多节。前胸盾状，前狭后阔，盖于头上。雄虫前胸呈波状纹，有缺刻，具翅2对。

冀地鳖　雌虫体宽卵圆形，较地鳖宽。虫体表面暗黑色，无光泽，不如地鳖光亮。体背较地鳖扁。前胸背板前缘及身体周围具红褐色或黄褐色边缘。体背面有密集的小颗粒状突起，无翅。雄虫有翅，体灰黑色，除前胸背板前缘处有明显的淡色宽边外，身体其他部分无细碎斑纹。

◎**生境分布**　**地鳖**　多见于粮仓底下或油坊阴湿处，中国大部分地区均有分布，各地均有野生和饲养，以河南产量最大。

冀地鳖　多生活于厨房、灶脚及阴湿处，分布于河北、河南、陕西、甘肃、青海及湖南等地。

◎**采收加工**　野生者在夏、秋季捕捉，人工饲养者可随时捕捉。用沸水烫死，晒干或烘干。

◎**性味归经**　咸，寒；有小毒。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　**地鳖**　虫体呈扁平卵形，长1.3～3厘米，宽1.2～2.4厘米。前端较窄，后端较宽，背部紫褐色，具光泽，无翅。前胸背板较发达，盖住头部；腹背板9节，呈覆瓦状排列。腹面红棕色，头部较小，有丝状触角1对，常脱落。胸部有足3对，具细毛和刺。腹部有横环节。质松脆，易碎。气腥臭，味微咸。

冀地鳖　虫体长椭圆形，长2.2～3.7厘米，宽1.4～2.5厘米。背部黑棕色，通常在边缘带有淡黄褐色斑块及黑色小点。

※功能主治※

破瘀血，续筋骨。用于筋骨折伤，瘀血经闭，癥瘕痞块。

※选方应用※

❶治疗经闭：土鳖虫、桃仁各6克，大黄15克，酒、水各半煎服。❷治疗早期肝硬化：土鳖虫、丹参、鳖甲、赤芍各15克，水煎服。❸治疗白血病：土鳖虫、炮穿山甲片、三棱、莪术、赤芍、红花、当归各9克，丹参15克，水煎服。❹治疗鼻咽癌：土鳖虫、穿山甲（炮）、地龙、三七各3克，蜈蚣3条，焙干，研末，和米酒适量内服。

活血疗伤药

苏木



【别名】苏方、棕木、赤木、红柴、红苏木。

◎**来　　源**　为豆科植物苏木的干燥心材。

◎**原 植 物**　**苏木**　灌木或小乔木，高5～10米。树干有刺。小枝灰绿色，具圆形突出的皮孔，新枝被柔毛。二回羽状复叶，长达40厘米，羽片7～13对，对生，叶轴被柔毛，小叶9～17对，对生，长圆形至长圆状菱形，长约14毫米，宽约6毫米，先端钝形微凹，基部歪斜，全缘，上面绿色，无毛，下面具腺点；中脉偏斜。圆锥花序顶生或腋生，长约与叶相等，被短柔毛；苞片大，披针形，早落；花梗长约15毫米，被细柔毛；花托浅钟形；萼片5，稍不等，下面一片比较大，呈兜状；花瓣黄色，阔倒卵形，长约9毫米，最上面一片基部带粉红色，具柄；雄蕊10，离生，2轮排列，稍伸出，花丝细，上部扭曲，下部密被柔毛；雌蕊1，花柱细长，子房有灰色绒毛，花柱被毛，柱头截平。荚果木质，稍压扁，近长圆形至长圆状倒卵形，长约7厘米，宽3.5～4厘米，基部稍狭，先端斜向平截，顶端有喙，红棕色，不开裂。种子3～4颗，长圆形，稍扁，长约2厘米，褐黄色。花期5～10月，果期7月至翌年3月。

※功能主治※

行血祛瘀，消肿止痛。用于经闭痛经，产后瘀阻，胸腹刺痛，外伤肿痛。

※选方应用※

❶治疗宫颈癌：苏木与土茯苓、莪术、苦参等配伍应用，水煎服。❷治疗跌打损伤、肿胀疼痛：苏木60克，当归90克，煅自然铜、乳香、没药、骨碎补、川芎、儿茶各9克，红花、生地黄、牛膝、防己各30克，共为细末，和水为丸，每次服6克，每日2次。❸治产褥期烦渴狂语：苏木9克，水煎服。

【苏木】



★**注意事项**：月经过多及孕妇忌用。

◎**生境分布**　生于海拔200～1050米的山谷丛林中。分布于华南、西南一带。主产于台湾、广东、广西、贵州、云南等地。

◎**采收加工**　全年可采，多于秋季采伐，除去白色边材，锯成10～100厘米的小段，使其干燥。

◎**性味归经**　甘、咸，平。归心、肝、脾经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　木材呈长圆柱形或对剖半圆柱形，长10～100厘米，直径3～12厘米。表面黄红色至棕红色，具刀削痕和枝痕，常见纵向裂缝。横断面略具光泽，年轮明显，有的可见暗棕色、质松、带亮点的髓部。气微，味微涩。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

活血疗伤药

儿茶



【别名】乌爹泥、乌垒泥、乌丁泥，孩儿茶，儿茶膏，黑儿茶。

◎**来　　源**　为豆科植物儿茶的去皮枝、干的干燥煎膏。

◎**原 植 物**　**儿茶**　落叶小乔木，高6～13米。树皮棕色，常成条状薄片开裂。叶轴被长柔毛。二回双数羽状复叶，互生；叶轴上羽片10～30对；每羽片上小叶20～50对，线形，叶缘被疏毛。托叶下常有一对扁平、棕色的钩状刺。总叶柄近基部及叶轴顶部数对羽片间有腺体。总状花序腋生；萼成筒状，上部5裂，有疏毛；花瓣5，黄色或白色。荚果带状，棕色，有光泽，开裂，先端有喙尖。种子3～10颗。花期4～8月，果期9月至翌年1月。



【儿茶】

◎**生境分布**　分布于浙江、台湾、广东、广西、云南，其中除云南（西双版纳、临沧地区）有野生外，余均为引种，主产于云南西双版纳。

◎**采收加工**　冬季采收枝、干，除去外皮，砍成大块，加水煎煮，浓缩，干燥。

◎**性味归经**　苦、涩，微寒。归肺经。

◎**用量用法**　1～3克，包煎，多入丸散服。外用适量。

※功能主治※

收湿生肌敛疮。用于溃疡不敛，湿疹，口疮，跌扑伤痛，外伤出血。

※选方应用※

❶疗外伤肿痛：儿茶、血竭各1.5克，研末服。❷外伤出血：儿茶、白及、煅龙骨等份，研末外敷。❸疮疡久不收口：儿茶、冰片各等份，研末敷患处。❹肺结核咳嗽、少量咯血：儿茶30克，明矾24克，共研末，分3次服，每次0.1～0.2克。❺治牙疳、口疮：儿茶、硼砂等份，研为末搽。

活血疗伤药

刘寄奴



【别名】金寄奴、六月霜、六月雪、九里光、白花尾、细白花草、九牛草。

◎**来　　源**　为菊科多年生草本植物奇蒿的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**奇蒿**　多年生草本，高80～150厘米，有香气。茎直立，中部以上常分枝，上部有花序枝，被微柔毛，下部叶在花期时枯落；中部叶近革质，长圆状或卵状披针形，不分裂，被蛛丝状微毛或近无毛；有5～8对羽状脉。头状花序极多数，无梗，密集于花枝上，在茎端及上部叶腋组成长达25厘米的复总状花序；总苞近钟状，无毛；总苞片3～4层，长圆形，边缘宽膜质，带白色；花筒状，外层雌性，内层两性；聚药雄蕊5；雌蕊1。瘦果微小，长圆形，无毛。

【奇蒿】



★**注意事项**：气血虚弱，脾虚作泄者忌服。孕妇慎用。

◎**生境分布**　生于林缘、灌丛中、河岸旁，广布于中国中部至南部各地区，主产于江苏、浙江、江西等地。

◎**采收加工**　夏、秋季花开时采收，连根拔起，洗净，鲜用，或晒干防夜露雨淋变黑。

◎**性味归经**　苦，温。归心、肝、脾经。

◎**用量用法**　煎服，3～10克。外用适量，研末撒或调敷，亦可鲜品捣烂外敷。

※功能主治※

散瘀止痛，疗伤止血，破血通经，消食化积。用于跌打损伤，肿痛出血，血瘀经闭，产后瘀滞腹痛，食积不化，泻痢腹痛。

※选方应用※

❶治创伤出血：用鲜刘寄奴捣烂外敷。❷治产后瘀滞腹痛：刘寄奴与甘草等份，研为末，水、酒调服。

活血疗伤药

骨碎补



【别名】猴姜、过山龙、石良姜、猴掌姜、申姜、爬岩姜、岩姜。

◎来　　源　为水龙骨科植物槲蕨的干燥根茎。

◎原 植 物　**槲蕨**　植株高25～40厘米。根状茎横生，粗壮，肉质，密被钻状披针形鳞片，有绿毛。叶二型；槲叶状的不育叶灰棕色，卵形，无柄，干膜质，长5～7厘米，宽约3.5厘米，基部心形，背面有疏短毛，边缘有粗浅裂；能育叶高大，纸质，绿色，无毛，长椭圆形，宽14～18厘米，向基部变狭而成波状，下延成有狭翅的短柄，中部以上深羽裂；裂片7～13对，略斜上，长7～10厘米，宽2～3厘米，短尖头，边缘有不明显的疏钝齿；网状脉，两面均明显。孢子囊群圆形，着生于内藏小脉的交叉点上，沿中脉两侧各排成2～3行；无囊群盖。

◎生境分布　附生于海拔200～1800米的林中岩石或树干上。分布于西南、华东、华南、华中及西南等地。

◎采收加工　全年均可采挖，除去泥沙，干燥，或再燎去茸毛（鳞片）。

◎性味归经　苦，温。归肾、肝经。

◎用量用法　煎服，3～9克；鲜品6～15克。外用鲜品适量。

◎药材性状　根茎为不规则背腹扁平的条状、块状或片状，多弯曲，两侧常有缢缩和分枝，长3～20厘米，宽0.7～1.5厘米。表面密被棕色或红棕色细小鳞片，紧贴者呈膜质盾状；直伸者披针形，先端尖，边缘流苏状（睫毛），并于叶柄基部和根茎嫩端较密集。鳞片脱落处显棕色，可见细小纵向纹理和沟脊。上面有叶柄痕，下面有纵脊纹及细根痕。质坚硬，断面红棕色，有白色分体中柱，排成长扁圆形。气微，味淡、微涩。

※功能主治※

补肾强骨，续伤止痛。用于肾虚腰痛，耳鸣耳聋，牙齿松动，跌扑闪挫，筋骨折伤；外治斑秃，白癜风。

※选方应用※

❶治疗骨折：骨碎补15克，枸杞子、续断各10克，薏苡仁50克。将骨碎补与续断先煎去渣，再入余2味煮粥进食。每日1次，7天为1疗程。每1疗程间隔3～5天，可用3～4个疗程。❷治疗腰膝酸软：骨碎补与益智仁、补骨脂、三棱、莪术等配伍应用，水煎服。❸治疗斑秃、脱发：骨碎补30克，金银花、侧柏叶各9克，丹参20克，白酒500毫升。将上药捣碎，置于容器中，加入白酒，密封，浸泡7天后，过滤去渣，即成。外用，不拘时，取此酒涂擦患处。



【槲蕨】

★**注意事项**：血虚风燥、阴虚火旺、无瘀血者慎用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

血竭



【别名】麒麟竭、海蜡、麒麟血、木血竭。

★注意事项：孕妇及月经过多者慎用。



【麒麟竭】

◎来　　源　为棕榈科植物麒麟竭果实渗出的树脂经加工制成。

◎原 植 物　**麒麟竭**　多年生常绿藤本，长10～20米。茎具叶鞘并遍生尖刺。羽状复叶在枝梢上互生，在下部有时近对生；叶柄及叶轴具锐刺；小叶线状披针形，长20～30厘米，宽约3厘米，先端锐尖，基部狭，脉3出，平行。肉穗花序，开淡黄色冠状花，单性，雌雄异株；花被6，排成2轮；雄花雄蕊6，花药长锥形；雌花有不育雄蕊6，雌蕊1，瓶状，子房略呈卵状，密被鳞片，花柱短，柱头3深裂。果实核果状，卵状球形，径2～3厘米，赤褐色，具黄色鳞片，果实内含深赤色的液状树脂，常由鳞片下渗出，干后如血块状。种子1枚。

◎生境分布　主产于印度尼西亚、马来西亚、伊朗等地。中国多进口，台湾、广东有栽培。

◎采收加工　采收果实，蒸煮，使树脂渗出或取果实捣烂，置布袋内，榨取树脂，然后煎熬成糖浆状，冷却凝固成块状。亦有将茎砍破或钻若干小孔，使树脂自然渗出凝固而成。

◎性味归经　甘、咸，平。归心、肝经。

◎用量用法　内服，研末，1～2克，或入丸剂。外用，研末撒或入膏药用。

◎药材性状　**进口加工血竭**　略呈扁圆四方形，大小、重量不一，一般直径6～8厘米，厚约4厘米，重120～150克。表面暗红色或黑红色，有光泽，常附有因摩擦而成的红粉。底部平圆，顶端有包扎成型时形成的纵折纹。质硬脆易碎，破碎面红色，光亮，研粉则为砖红色。无臭，味淡。

原装血竭　呈扁圆形、圆形或不规则块状，大小不等。表面铁黑色、红色、砖红色。断面有光泽或粗糙而无光泽，黑红色。研粉为血红色。无臭，味淡。

※功能主治※

祛瘀定痛，止血生肌。用于跌扑折损，内伤瘀痛；外伤出血不止。

※选方应用※

❶治疗宫颈癌：血竭7.5克，雄黄、钟乳石各13.5克，蛇床子4克，乳香、儿茶、冰片、硼砂、硇砂各10.5克，白矾58.5克，共研细末，以适量涂敷宫颈，每周2次。❷治疗肝癌：血竭、三七、肉桂、玳瑁各60克，没药、乳香、川乌、草乌、蜈蚣各90克，共研细末，分为60份，纳入胶囊。每服1份，温开水送下。❸治伤损筋骨，疼痛不可忍：血竭、没药、当归、赤芍、桂心各30克，白芷60克，研末为散，以温酒调服6克，每日3～4次。

活血疗伤药

藤三七

【别名】藤子三七，小年药，上三七。

◎来　　源　落葵科植物落葵薯藤上的干燥瘤块状珠芽。

◎原 植 物　**落葵薯**　多年生宿根稍带木质的缠绕藤本，光滑无毛。一年的新梢可长达4～5米以上，植株基部簇生肉质根茎，常隆起裸露地面，根茎及其分枝具顶芽和螺旋状着生的侧芽，芽具肉质鳞片。老茎灰褐色，皮孔外突，幼茎带红紫色，具纵线棱，腋生大小不等的肉质珠芽，形状不一，单个或成簇，具顶芽和侧芽，芽具肉质鳞片，可长枝着叶，形成花序或单花。叶互生，具柄；叶片肉质，心形、宽卵形至卵圆形，长4～8（～12）厘米，宽4～9（～15）厘米，先端凸尖，稍圆形或微凹，基部心形、楔形或圆形，全缘，平滑而带紫红，间见叶面扭曲而呈波状，主脉在下面微凹，上面稍凸。总状花序腋生或顶生，单一或疏生2～4个分枝，花序轴长10～30（～50）厘米，花数十朵至200余朵；花梗长2～4毫米，基部有一披针形、先端锐尖的苞叶；花基合生呈杯状的苞片2，其上有与其交互对生的宽卵形或椭圆形小苞片2枚，较花被片短；花被片卵形或椭圆形，长约3毫米，宽约2毫米，白色；雄蕊比花被长，花丝基部宽而略联合，在蕾中时外折；子房近球形，上位，花柱上部3裂，柱头乳头状。花芳香，开后变黑褐色，久不脱落。花虽两性，但通常不孕。果未见。花期6、7月起可开放半年。

【落葵薯】



◎生境分布　江苏、浙江、福建、四川、贵州、云南等地有栽培。原产美洲热带地区。

◎采收加工　在珠芽形成后采摘，除去杂质，鲜用或晒干。

◎性味归经　微苦，温。

◎用量用法　煎服，10～15克；或炖肉食。外用适量，捣敷。

◎药材性状　珠芽呈瘤状，少数圆柱形，直径0.5～3厘米，表面灰棕色，具突起。质坚实而脆，易碎裂。断面灰黄色或灰白色，略呈粉性。气微，味微苦。

※功能主治※

补肾强腰，散瘀消肿。主治腰膝痹痛，病后体弱，跌打损伤，骨折。

※选方应用※

治跌打扭伤：藤三七、鱼子兰、土牛膝、马茴香各适量，捣敷患部。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

马钱子

【别名】番木鳖、苦实、马前、马前子、牛银。



【马钱】

◎**来　　源**　为马钱科植物马钱的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**马钱**　乔木，高10～13米。树皮灰色，具皮孔，枝光滑。单叶对生，叶柄长5～12毫米；叶片革质，广卵形或近圆形，长6～15厘米，宽3～9厘米，先端急尖或微凹，基部广楔形或圆形，全缘，光滑，无毛，主脉3～5条，背面突起，细脉成不规则网状；叶腋有短卷须。圆锥状聚伞花序腋生，长3～5厘米，直径2.5～5厘米，被短柔毛；总苞片及小苞片均小，三角形，先端尖，被短柔毛；花白色，几无梗；花萼绿色，先端5裂，密被短柔毛；花冠筒状，先端5裂，裂片卵形，内面密生短毛；雄蕊5，着生于花冠管喉部，花丝极短，花药黄色，椭圆形；雌蕊长9.5～12毫米，花柱圆柱形，长达11毫米，柱头头状；子房卵形。浆果球形，直径2～4厘米，幼时绿色，成熟时橙色，表面光滑。种子1～4颗，圆盘形，直径1～3厘米，表面灰黄色，密被银色茸毛。花期春夏两季，果期8月至翌年1月。

◎**生境分布**　生于热带、亚热带地区的深山老林中；多分布于华南、西南一带。

◎**采收加工**　秋季果实成熟时摘下，取出种子，洗净附着的果肉，晒干。

※功能主治※

通络止痛，散结消肿。用于风湿顽痹，麻木瘫痪，跌扑损伤，痈疽肿痛，小儿麻痹后遗症，类风湿关节痛。

※选方应用※

❶治疗鼻咽癌：马钱子、川芎、全蝎、蜈蚣各6克，水牛角20克，炮山甲、当归各9克，雄黄、甘草各3克，研匀，炼蜜和为丸，丸重3克，每服1丸，每日2次。❷治疗痈疽肿结：马钱子、雄黄各0.3克，乳香、穿山甲各3克，水煎，2次分服。❸治疗神经性皮炎：马钱子、蜈蚣、斑蝥、蛇床子各1克，研末，醋浸汁，涂于患处。

◎**性味归经**　苦，温；有大毒。归肝、脾经。

◎**用量用法**　0.3～0.6克，炮制后入丸散用。

◎**药材性状**　种子扁圆形，纽扣状，直径1～3厘米，厚3～6毫米，边缘微隆起，常一面凹下，另一面稍凸出。表面灰棕色或灰绿色，密生匍匐的银灰色毛，有丝状光泽，由中央向四周射出。边缘有1条隆起脊线，并有一小形突起的珠孔，底面中心有一稍突出的圆点状种脐，珠孔与种脐间隐约可见1条隆起线。质坚硬，难破碎。浸软后沿边缘纵向剖开，可见淡黄色角质肥厚的胚乳，胚乳中央部分有空隙，近珠孔处有心脏形的胚，子叶2枚，菲薄，长5～6毫米，有5～7条掌状脉，胚根长约4毫米。无臭，味极苦。

破血消癥药

破血消癥药

三棱



【别名】京三棱、红蒲根、光三棱。

◎**来　　源**　为黑三棱科植物黑三棱的干燥块茎。

◎**原 植 物**　**黑三棱**　多年生草本，高50～100厘米。根茎横走，下生粗而短的块茎。茎直立，圆柱形，光滑。叶丛生，2列；叶片线形，长60～95厘米，宽约2厘米，先端渐尖，基部抱茎，下面具1条纵棱。花茎由叶丛中抽出，单一，有时分枝；花单性，雌雄同株，集成头状花序，有叶状苞片；雄花序位于雌花序的上部，通常2～10个；雌花序通常1～3个；雄花花被3～4，倒披针形，雄蕊3；雌花有雌蕊1，罕为2，子房纺锤形，花柱长，柱头狭披针形。核果倒卵状圆锥形，顶端有锐尖头，花被宿存。花期6～7月；果期7～8月。

◎**生境分布**　生于池沼或水沟等处，中国大部分地区均有分布，主产于江苏、河南、山东、江西、安徽等地。

◎**采收加工**　冬季至次年春季采挖，洗净，去皮，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，平。归肝、脾经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

◎**药材性状**　块茎圆锥形或倒卵形，略扁，上圆下尖，下端稍弯曲，长2～10厘米，直径2～4厘米。表面黄白色或灰黄色，有刀削痕，顶端有茎痕，须根痕点状，密集呈环状排列，两侧的须根痕较粗。体重，质坚实，难碎断。碎断面灰黄色或浅棕色，稍平坦，有多数散在的小点及条状横纹。气微，味淡，嚼之微有麻辣感。



※功能主治※

破血行气，消积止痛。用于癥瘕痞块，瘀血经闭，食积胀痛。

※选方应用※

❶治疗卵巢癌：三棱、莪术、海藻、昆布、麦芽、制半夏、夏枯草各9克，青皮6克，牡蛎30克，水煎服，每日1剂。能缓解瘀滞等症状。❷治疗癥瘕积聚：三棱、红花各9克，赤芍、莪术、香附各6克，水煎服。❸治疗食管癌：三棱、莪术、槟榔、青皮、半夏、苏子、生姜各9克，乌药6克，吴茱萸、甘草各4克，当归、牡蛎各15克，干蟾2个，水煎服，每日1剂。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

水蛭



【别名】马蜞，马蛭，马鳖，红蛭，水蜞，蚂蟥，沙塔干，肉钻子。

◎**来　　源**　为水蛭科动物水蛭、蚂蟥或柳叶蚂蟥的干燥体。

◎**原 动 物**　**水蛭**　体长30～50毫米，宽4～6毫米。背面呈黄绿色或黄褐色，有5条黄白色的纵纹，但背部和纵纹的色泽变化很大。背中线的一条纵纹延伸至后吸盘上。腹面暗灰色，无斑纹。体环数103。雄性和雌性的生殖孔分别位于第31～32、第36～37环沟，两孔相间5环。阴茎露出时呈细线状。眼5对，排列成马蹄形。口内有3个腭，腭背上有1列细齿，后吸盘呈碗状，朝向腹面。

蚂蟥　体大型，体长60～120毫米，宽13～14毫米。背面暗绿色，有5条纵纹，纵纹由黑色和淡黄色两种斑纹间杂排列组成。腹面两侧各有1条淡黄色纵纹，其余部分为灰白色，杂有茶褐色斑点。体环数107，前吸盘小。腭齿不发达，不吸血。雄、雌生殖孔各位于第33～34、第38～39环沟间。

柳叶蚂蟥　体长2.5～2.8厘米，最宽处为5～6毫米，体呈柳叶形，扁平，背微凸，棕褐色，有细密的绿黑色斑点，由此构成显著的5条纵线，腹面浅黄色，甚平坦，散布着不规则的暗绿色斑。体节由5环组成，各环宽度相等。雌雄生殖孔相距4环，均开口于环与环之间。眼10个。前吸盘不显著，当吸着物体时能查见，后吸盘圆大，吸附力强。肛门开口于背面末端。消化道末端两侧各有一个盲囊。

◎**生境分布**　**水蛭**　栖息于水田、沟渠中，吸人、畜血液，分布很广，中国南北方均有。

◎**采收加工**　夏、秋二季捕捉，用沸水烫死，晒干或低温干燥。

◎**性味归经**　咸、苦，平；有小毒。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，1.5～3克。

◎**药材性状**　**水蛭**　虫体呈扁长圆柱形，由多数环节组成，多弯曲扭转，长2～5厘米，宽0.2～0.3厘米。背部暗绿色或黑棕色，有5条黄棕色纵线，入水易见，腹面灰绿色，前端稍尖，后端钝圆，两端各具一吸盘，后吸盘更显著且较大。体轻脆，断面胶质。气微腥。

※功能主治※

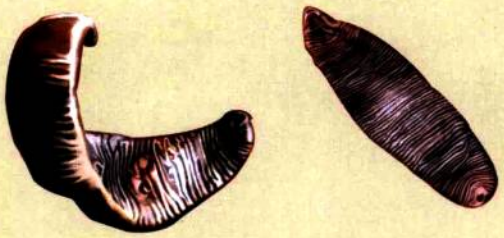
破血，逐瘀，通经。用于癥瘕痞块，血瘀经闭，跌扑损伤。

※选方应用※

❶治疗癥瘕积聚：水蛭、桃仁、大黄、杏仁、黄芩各60克，甘草90克，生地黄300克，白芍120克，虻虫15克，研末，炼蜜和丸，小豆大，酒饮服5丸，每日3次。❷治月经不行或产后恶露、脐腹作痛：熟地黄90克，虻虫、水蛭、桃仁各50个，研为细末，炼蜜丸梧桐子大，空腹温酒下5丸，未治，加至7丸。❸治伤骨损折疼痛：水蛭、白绵、没药、乳香各等份，血余炭15团，研为末，50岁以上服3克，20岁以下服1.5克，小儿服半字，温酒调下。

【水蛭】　★注意事项：孕妇及月经过多者忌用。





破血消癥药

莪术



【别名】蓬莪术，青姜，羌七，广术，黑心姜，文术。

◎**来　　源**　为姜科植物蓬莪术、广西莪术或温郁金的干燥根茎。

◎**原 植 物**　**蓬莪术**　多年生草本，高80～150厘米。主根茎陀螺状至锥状陀螺形，侧根茎指状，内面黄绿色至墨绿色，或有时灰蓝色，须根末端膨大成肉质纺锤形，内面黄绿或近白色。叶鞘下段常为褐紫色。叶基生，4～7片；叶柄短；叶片长圆状椭圆形，长20～50厘米，宽8～20厘米，先端渐尖至短尾尖，基部下延成柄，两面无毛，上面沿中脉两侧有1～2厘米宽的紫色晕。穗状花序圆柱状，从根茎中抽出，长12～20厘米，有苞片20多枚，上部苞片长椭圆形，粉红色至紫红色；中下部苞片近圆形，淡绿色至白色。花期4～6月。

★**注意事项**：孕妇及月经过多者忌用。

◎**生境分布**　生于山野、村旁半阴湿的肥沃土壤上。分布于华南、西南等地。浙江、福建、湖南等地有少量栽培，主产于四川。

◎**采收加工**　冬季茎叶枯萎后采挖，洗净，蒸或煮至透心，晒干或低温干燥后除去须根及杂质。

◎**性味归经**　辛、苦，温。归肝、脾经。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。

※功能主治※

行气破血，消积止痛。用于癥瘕痞块，瘀血经闭，食积胀痛，早期宫颈癌。

※选方应用※

❶治疗闭经：莪术（醋炒）、三棱（醋炒）各30克，牛膝、红花、苏木各15克，研末，每服30克，水煎，空腹服。❷治疗气滞引起的胃痛：莪术（煅）、砂仁、丁香皮、甘草（炒）各60克，益智仁（炒）180克，甘松（炒）240克，研末，水浸蒸饼制为丸，如梧桐子大。每服9克，每日3次。❸治疗膀胱癌：莪术、三棱各12克，青皮、桔梗、藿香、香附、甘草各6克，生姜3片，大枣2枚，水煎，分3次服。可使膀胱刺激症状解除，肿瘤缩小。

破血消癥药

虻虫



【别名】牛虻，牛蚊子，牛苍蝇，瞎虻虫，牛魔蚊，牛蝇子。

◎**来　　源**　为虻科昆虫复带虻的雌虫体。

◎**原 动 物**　**复带虻**　雌虫体长13～17毫米，黄绿色。眼大型，中部有1条细窄的黑色横带。前额黄色或略带淡灰色。触角橙黄色，第3节有明显钝角突。翅透明，翅脉黄色。腹部暗黄灰色，多金黄色毛。背板两侧具大块黄色斑，腹板灰色。雄虫与雌虫相似，但体较小。



【复带虻】



★**注意事项**：孕妇及体虚无瘀、腹泻、月经过多者忌服。

◎**生境分布**　成虫白天活动，喜强烈阳光。广泛分布于东北、华北及华东等地。

◎**采收加工**　夏、秋季捕捉，捕后用沸水烫死，洗净，晒干。

◎**性味归经**　苦，微寒；有小毒。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，1～1.5克；研末服，每次0.3克。

※功能主治※

破血逐瘀，散结消癥。用于血瘀经闭，癥瘕积聚，跌打损伤，瘀滞肿痛。

※选方应用※

❶治疗宫颈癌：虻虫、水蛭、制乳香、制没药、黄连各6克，全蝎、蜂房、黄柏各9克，牡丹皮12克，龙胆15克，共研细末，拌匀，用金银花90克煎汤，泛制成丸，雄黄9克为衣，每服3克，每日2次。❷治月经不行或产后恶露，脐腹作痛：熟地黄120克，虻虫（去头、翅，炒）、水蛭（糯米同炒黄，去糯米）、桃仁（去皮、尖）各50枚，研为末，蜜丸桐子大。每服5～7丸，空腹，温酒下。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

破血消癥药

穿山甲



【别名】鲮鲤甲，鲮鲤角，川山甲，鳖鲤甲，麟鳞片，山甲片。



◎**来　　源**　为鲮鲤科动物穿山甲的鳞甲。

◎**原 动 物**　**穿山甲**　身体背面、四肢外侧和尾部披覆瓦状角质鳞片，头细，吻尖，眼小，舌长，无齿，趾（指）爪强健有力。全身的鳞片间杂有数根刚毛，颜面从下颌开始，过胸腹直至尾基以及四肢内侧无鳞而着生稀毛。两颊、眼、耳周亦被毛。四肢粗短，前肢比后肢长；前足爪长于后足爪，中间趾爪特别粗长，是为挖掘的强劲工具。鳞甲颜色有黑褐色和棕褐色两种类型，以前者为多见。老兽的鳞片边缘，呈橙褐色或灰褐色，每一鳞片自基部始有纵纹，年龄越大纹数越短少。初生兽则鳞软色白，一月龄后渐次角化并变为褐色。鳞片形状大体有3种；背鳞呈阔棱形、较扁平；腹侧，前肢近腹内侧和后肢鳞呈盾状，鳞片中央有龙骨状突起，该突起亦随年龄而减少，老年个体几乎消失；尾侧鳞呈折合状。



【穿山甲】

◎**生境分布**　栖息于丘陵山地的树林、灌丛、草莽等各种环境中，洞穴居，昼伏夜出，能爬树游水，遇敌时全身缩团，嗅觉灵敏。食物以白蚁为主。主要分布于中国南方，福建、广东、广西、云南等地较多。

◎**采收加工**　全年均可捕捉，捕后剥取甲皮，放入沸水中烫，待鳞片自行脱落，捞出，洗净，晒干。

◎**性味归经**　咸，微寒。归肝、胃经。

◎**用量用法**　煎服，5～9克，一般炮炙后用。

◎**药材性状**　鳞甲呈扇面形、三角形、菱形或盾形的扁平片状或半折合状，中间较厚，边缘较薄，大小不一，长宽各约0.5～5厘米。背面黑褐色或黄褐色，有光泽，宽端有数十条排列整齐的纵纹及数条横线纹，窄端较光滑，腹面色较浅，中部有1条明显突起的弓形横向棱线，其下方有数条与棱线相平行的细纹。角质微透明，坚韧而有弹性，不易折断。气微腥，味淡。

※功能主治※

通经下乳，消肿排脓，搜风通络。用于经闭癥瘕，乳汁不通，痈肿疮毒，关节痹痛，麻木拘挛。

※选方应用※

❶治乳汁不通：穿山甲、王不留行各9克，当归15克，通草6克，水煎服。❷治痈肿疮毒初起：穿山甲、皂角刺、归尾、赤芍、白芷、甘草各6克，金银花、天花粉各9克，水煎服。❸治癥瘕痞块：穿山甲、鳖甲（醋炙）、赤芍、大黄（炒）、干漆（炒令烟尽）、桂心各30克，川芎、芜花（醋炒）、当归各15克，麝香0.3克，共研为细末，研匀，每服3克，热酒调下，不拘时候。

破血消癥药

干漆

【别名】漆渣、黑漆、漆底、漆脚。

◎来　　源　为漆树科植物漆树的树脂经加工后的干燥品。

◎原 植 物　**漆树**　落叶乔木，高达20米。树皮灰白色，粗糙，呈不规则纵裂，小枝粗壮，被棕色柔毛；冬芽生枝顶，大而显著，被棕黄色绒毛。奇数羽状复叶螺旋状，互生，长22～75厘米；叶柄长7～14厘米，被微柔毛，近基部膨大，半圆形，上面平；小叶4～6对，小叶柄长4～7毫米，卵形、卵状椭圆形或长圆形，长6～13厘米，宽3～6厘米，先端渐尖或急尖，基部偏斜，圆形或阔楔形，全缘，上面无毛或中脉被微毛，下面初有细毛，老时沿脉密被淡褐色柔毛；侧脉10～15对，两面略凸，膜质至薄纸质。圆锥花序长15～30厘米，被灰黄色微柔毛；花杂性或雌雄异株，花黄绿色；雄花花萼5，卵形，长约0.8毫米；花瓣5，长圆形，开花外卷；雄蕊5，长约2.5毫米，着生于花盘边缘，花丝线形，花药长圆形；雌花较雄蕊小，子房球形，1室，径约1.5毫米，花柱3。果序稍下垂，核果肾形或椭圆形，不偏斜，略压扁，长5～6毫米，宽7～8毫米，外果皮黄色，无毛，具光泽，成熟后不裂，中果皮蜡质，具树脂条纹，果核棕色，与果同形，长约3毫米，宽约5毫米，坚硬。花期5～6月，果期7～10月。



【漆树】

★注意事项：孕妇及体虚无瘀者慎用。

◎生境分布　多生于向阳避风山坡林内。分布于西南、西北、华东、华中、华南一带。

◎采收加工　割伤漆树树皮，收集自行流出的树脂为生漆，干固后凝成的团块即为干漆。但商品多收集漆缸壁或底部粘着的干渣，经煅制后入药。

◎性味归经　辛，温；有毒。归肝、脾经。

◎用量用法　煎服，2.4～4.5克。

◎药材性状　干燥树脂呈不规则块状，黑褐色或棕褐色，表面粗糙，有蜂窝状细小孔洞或呈颗粒状。质坚硬，不易折断，断面不平坦。具特殊臭气。

※功能主治※

破瘀血，消积，杀虫。用于妇女闭经，瘀血癥瘕，虫积腹痛。

※选方应用※

❶治产后恶露不尽，腹内痛：干漆、没药各30克，上两药捣细为散，每服3克，食前以热酒调下。❷治小儿蛔虫咬心痛：干漆30克，捣碎，炒至烟出，捣细罗为散，每服以新汲水一合，生油一橡斗子，空腹调下一字，不过三服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

破血消癥药

马陆

【别名】百足、秦渠、千足、刀环虫、草鞋虫。

◎**来　　源**　为圆马陆科动物宽跗陇马陆的全体。

◎**原 动 物**　**宽跗陇马陆**　体呈圆柱形，长26～30毫米，宽2.5～3.5毫米。雄性略小。由20个体节组成，可分成头、胸、腹三部，头部有1对触角，无眼，有侧头器；胸部由1～4体节组成，第1体节无足，第2～4体节各有步足1对；腹部由5～20体节组成，第5～18体节的后环节腹面各有2对步足，第19～20体节无足。第20体节后端有肛门，称为肛节。侧突不甚发达，侧突后有臭腺。胫与跗节愈合成的胫跗节部宽大，是此种与同属其他种的区别点。

◎**生境分布**　栖息于山崖阴面有腐殖质的草丛中或树阴凉处。分布于甘肃、四川、贵州。

◎**采收加工**　6～8月捕捉，去净杂质、泥土，晒干或烘干。

◎**性味归经**　辛，温，有毒。

◎**用量用法**　研粉或制成片剂，1～2克。外用适量。

◎**药材性状**　虫体呈圆柱形，长2～3厘米，直径2～3毫米。表面淡黄色或黄白色，具20个环节，环节处较深，步足细长，色较浅。体轻，质脆，易断，断面边缘浅黄色，中央棕褐色。气微，味微咸。

※功能主治※

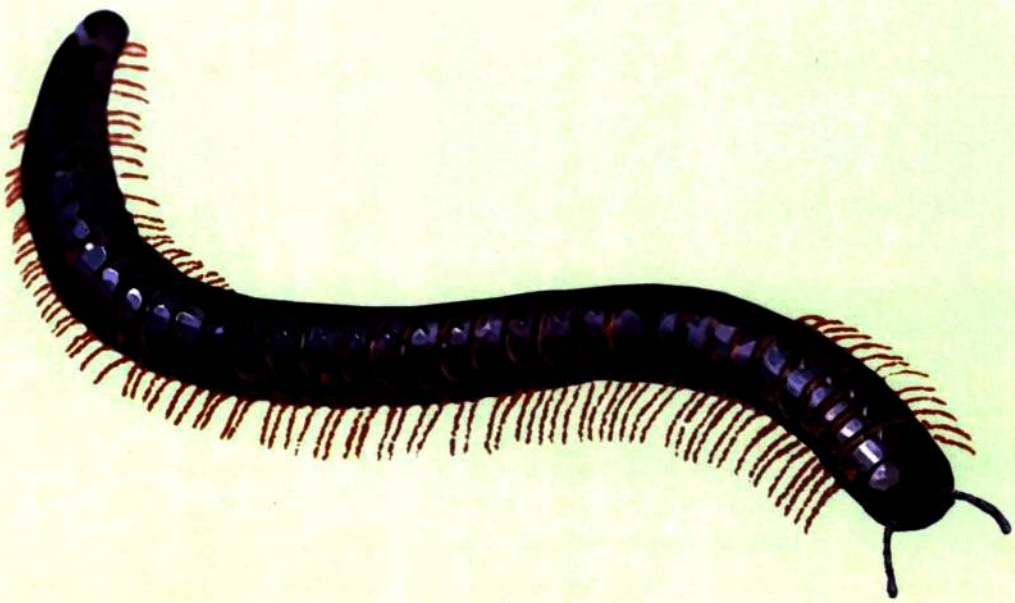
破积，解毒，和胃。主治癥积，痞满，胃痛食少，痈肿，毒疮。

※选方应用※

❶治鼻息肉：马陆醋炙研末，棉花蘸塞鼻孔中。❷治蛾子：马陆、鲜赤葛各适量，共捣烂，敷颈部。❸治一切疮毒：马陆、滚山珠、癞疙宝、乌梢蛇、壁虎、蜈蚣各适量，共以桐油熬膏，外贴。

【宽跗陇马陆】

★注意事项：有毒，内服宜慎。



破血消癥药

红娘子

【别名】红娘虫，么姑虫，红女，红蝉。

★注意事项：有剧毒，内服宜慎。体弱及孕妇忌服。

◎来　　源　为蝉科动物黑翅红娘子、短翅红娘子、褐翅红娘子的全体。

◎原 动 物　**黑翅红娘子**　体较大，体长15～25毫米，宽5～7毫米。头黑色，复眼褐色，突起，成半球形，单眼3个，淡红色，基部全被黑色长毛。胸部黑色，中胸背两侧有一个较大的朱红色斑块，前翅黑色，翅脉黑褐色；后翅淡褐色，透明，翅脉黑褐色，腹部朱红色。

短翅红娘子　本种与黑翅红娘子相似。特征是前胸中央有一凸形，中胸中央及两侧各有一朱红色斑纹，前翅暗褐色，不透明，后翅稍淡，翅脉深灰褐色。

褐翅红娘子　形状与习性与黑翅红娘子相同，其特点为前翅褐色，后翅淡褐色，半透明。

◎生境分布　**黑翅红娘子**　常栖息于草间、低矮的树丛中。分布于中国南方各地。

褐翅红娘子　分布于江苏、浙江、福建、台湾、广东、广西、四川。

◎采收加工　夏、秋季捕捉，晒干或烘干。

◎性味归经　苦、辛，平。归心、肝、胆经。

◎用法用量　研末入丸、散，1～3克。外用适量，研末作饼敷贴。

◎药材性状　**黑翅红娘子**　虫体呈长圆形，尾部较狭，似蝉而形较小，长1.5～2.5厘米，宽5～7毫米。头黑，嘴红。复眼大而突出。颈部棕黑色，两肩红色。背部有2对黑棕色的膜质翅，内翅较薄而透明，均有明显的细纹。胸部棕黑色，有足3对，多已脱落。腹部红色，具8个环节，尾部尖，质松而轻，剖开体内呈淡黄色。气微臭，味微辛，极毒。

短翅红娘子　前胸中央有一凸形，中胸中央及两侧各有一斑纹，朱红色，前翅暗褐色，不透明，后翅稍淡，翅脉深褐色。

褐翅红娘子　前翅灰褐色，后翅淡褐色。



【黑翅红娘子】



【褐翅红娘子】

※功能主治※

破瘀，散结，攻毒。主治血瘀经闭，腰痛，不孕，瘰疬，癣疮，狂犬咬伤。

※选方应用※

❶治不孕症：红娘子2.5克，土鳖虫、全虫、蜈蚣各6克，纸包煨干，共研细末，分30包，每日早晚各服1包，开水送下。❷治瘰疬：红娘子2个，海藻9克，牡蛎15克，玄参12克，甘草5克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

破血消癥药

芫青

【别名】芜蜻、青娘子、相思虫、青虫。

◎**来　　源**　为芫青科动物绿芫青的全虫。

◎**原 动 物**　**绿芫青**　体绿色或蓝绿色，有光泽。头略呈三角形，与身体垂直，头顶中央有一条纵沟纹，额与头顶间的中央有一红斑。复眼肾形，触角念珠状，末节末端尖锐。前胸背板光滑，两侧前后角隆起，鞘翅柔软，表面密布横皱纹，隐约可见3条平行纵脊纹，爪纵裂为2片。



【绿芫青】

◎**生境分布**　广泛分布于中国各地。

◎**采收加工**　4～5月捕捉，捕得后，入沸水中烫死，晒干或烘干。

★**注意事项**：有剧毒，一般不内服，体弱者及孕妇禁服。

◎**性味归经**　味甘、淡，性温。归肝经。

◎**用量用法**　入丸、散，1～2只。外用适量，研末调敷。

◎**药材性状**　虫体呈长圆形，长1～2厘米，宽4～5毫米。头略呈三角形，蓝紫色，有光泽，眼小，微突出。背部有鞘翅1对，亮绿色、蓝紫色或红紫色，鞘翅下有膜翅1对，淡棕色，有4条明显脉纹。胸部突起，腹部具5体节。足多残缺，色青绿。触角多已脱落。气微臭，味辣，粉末接触皮肤会发泡。

※功能主治※

攻毒，破瘀，逐水。主治瘰疬，狂犬咬伤，血瘀经闭，水肿尿少。

※选方应用※

治疯狗咬伤：芫青3个，红娘子2个，斑蝥5个，海马半个，续随子0.3克，乳香、沉香、桔梗各0.15克，酥油少许，研末。10岁者1剂分4次服，15岁1剂分3次服，20岁1剂分2次服，30岁1剂1次服。

破血消癥药

斑蝥

【别名】龙尾、斑虫毛、龙虫毛、月斑毛、羊米虫、老虎斑毛、花罗虫。

◎**来　　源**　为芫青科昆虫南方大斑蝥或黄黑小斑蝥的干燥体。

◎**原 动 物**　**南方大斑蝥**　体长1.5～3厘米。全体被黑毛。头圆三角形，具粗密刺点。复眼大，略呈肾形。触角1对。前胸长稍大于宽。鞘翅端部宽于基部，底色黑色，每翅基部各有2个大黄斑，翅中央前后各有一黄色波纹状横带。翅面黑色部分刻点密集，黄色部分刻点甚粗。



【南方大斑蝥】

★**注意事项**：本品有大毒，内服慎用，孕妇禁用。

◎**生境分布**　**南方大斑蝥**　喜群集栖息和取食。中国大部分地区均有分布，主产河南、安徽、江苏、湖南、贵州、广西等地。

◎**采收加工**　夏、秋二季捕捉，闷死或烫死，晒干。

◎**性味归经**　辛，热；有大毒。归肝、胃、肾经。

◎**用量用法**　0.03～0.06克，炮制后多入丸散用；外用适量，研末或浸酒醋，或制油膏涂敷患处，不宜大面积用。

※功能主治※

破血消癥，攻毒蚀疮，引赤发泡。用于癥瘕肿块，积年顽癣，瘰疬，赘疣，痈疽不溃，恶疮死肌。

※选方应用※

❶治剧烈头痛：斑蝥（去头、足）3～5个，研末布包，贴痛处。起泡后，用针刺破，使水流出。❷治痈疽：斑蝥为末，以蒜捣膏，和水一豆许贴之，少顷脓出，即去药。❸治干癣积年生痂，搔之黄水出，每逢阴雨即痒：斑蝥25克，微炒为末，蜜调敷之。❹治牛皮癣：斑蝥1个，甘遂3克。共研细末，以醋调和，日搽数次。

破血消癥药

急性子

【别名】金凤花子，凤仙子。

◎来　源　为凤仙花科植物凤仙花的干燥成熟种子。

◎原植物　**凤仙花**　一年生草本，高40～100厘米。茎肉质，直立，粗壮。单叶互生，具短柄；叶片披针形，边缘有锐锯齿；侧脉5～9对。花梗短，单生或数枚簇生叶腋，密生短柔毛；花大，通常粉红色或杂色，单瓣或重瓣。蒴果纺锤形，熟时一触即裂，密生茸毛。种子多数，球形，黑色。

◎生境分布　中国南北各地区均有栽培。主产于江苏、浙江、河北、安徽等地。

◎采收加工　夏、秋季果实即将成熟时采收，晒干，除去果皮及杂质。

◎性味归经　微苦、辛，温；有小毒。归肺、肝经。

◎用量用法　煎服，3～4.5克。外用适量，研末或熬膏敷贴。

◎药材性状　种子呈扁圆形或卵圆形，长2～3毫米，宽1.5～2.5毫米，表面棕褐色或灰褐色，粗糙，有稀疏的白色或浅黄棕色小点，种脐位于狭端，稍突出。质坚实，种皮薄，子叶灰白色，半透明，油质。无臭，味淡、微苦。



【凤仙花】

★**注意事项**：内无瘀积及孕妇忌服。

※功能主治※

破血软坚，消积。用于癥瘕痞块，经闭，噎膈。

※选方应用※

❶治经闭腹痛、产后瘀血未尽：急性子9克，捣碎，煎水加红糖，适量服。❷产难催生：急性子6克，研末，水服，勿近牙。外以蓖麻子，随年数捣涂足心。❸治胎衣不下：急性子炒黄为末，黄酒温服3克。

破血消癥药

蒲葵子

【别名】葵树子。

◎来　源　为棕榈科植物蒲葵的根。

◎原植物　**蒲葵**　乔木，高达20米。叶阔肾状扇形，直径达1米以上，掌状深裂至中部，裂片线状披针形，基部阔4～4.5厘米，先端长渐尖，2深裂，其分裂部分下垂，长达50厘米；叶柄长达2米，下部两侧有逆刺。花序呈圆锥状，粗壮，总梗上有6～7个佛焰苞，约6个分枝花序，长达35厘米，每分枝花序基部有1个佛焰苞，分枝花序具2次或3次分枝，小花枝长10～20厘米；花小，两性，黄绿色，长约2毫米；萼片3，覆瓦状排列；花冠约2倍长于花萼，3裂几达基部；雄蕊6，花丝合生成一环并贴生于花冠基部；子房由3个近分离的心皮组成，3室。核果椭圆形，状如橄榄，黑褐色。种子椭圆形，长1.5厘米，直径0.9厘米。花期4月。



【蒲葵】

◎生境分布　栽培于庭园或宅旁。分布于中国南部。

◎采收加工　春季采收，除去杂质，晒干。

◎性味归经　甘、苦，平；小毒。

◎用量用法　煎服，15～30克。

※功能主治※

活血化瘀，软坚散结。主治慢性肝炎，癥瘕积聚。

※选方应用※

治疗绒毛膜上皮癌、恶性葡萄胎转移：蒲葵子、半枝莲、穿破石、八月瓜各30克，加水煎煮2小时后服用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

第十三章

化痰止咳平喘药

〔概念〕凡以祛痰或消痰为主要作用的药物，称化痰药；以制止或减轻咳嗽和喘息为主要作用的药物，称止咳平喘药。由于化痰药多数兼能止咳，而止咳平喘药也多兼有化痰作用，故常统称化痰止咳平喘药。

〔功效〕化痰药主要具有祛痰或消痰作用，止咳平喘药主要具有止咳平喘作用。

〔适应范围〕化痰止咳平喘药主要用于痰阻于肺之咳喘痰多，痰蒙心窍之昏厥、癫痫，肝风夹痰之中风、惊厥，痰阻经络之肢体麻木、半身不遂，痰火互结之瘰疬、瘿瘤。止咳平喘药主要用于外感、内伤所致的各种咳嗽和喘息。对现代临床所称的急、慢性支气管炎、支气管扩张、慢性淋巴结炎、单纯性甲状腺肿、高血压等病证有一定疗效。



〔药物分类〕根据功效和临床应用的不同，主要分为化痰药和止咳平喘药两类。

化痰药

化痰药

半夏



【别名】水玉，地文，守田，示姑，羊眼半夏，地珠半夏，麻芋果，老和尚头。

◎**来　　源**　为天南星科植物半夏的干燥块茎。

◎**原 植 物**　**半夏**　多年生草本，高15～30厘米。块茎球形，直径0.5～1.5厘米。叶幼时单叶，2～3年后为三出复叶；叶柄长达20厘米，近基部内侧和复叶基部生有珠芽；叶片卵圆形至窄披针形，中间小叶较大，长5～8厘米，两侧小叶较小，先端锐尖，两面光滑，全缘。花序柄与叶柄近等长或更长；佛焰苞卷合成弧曲形管状，绿色，上部内面常为深紫红色。肉穗花序顶生，其雌花序轴与佛焰苞贴生，绿色，长6～7厘米；雄花序长2～6厘米；附属器长鞭状。浆果卵圆形，绿白色。花期5～7月，果期8月。南方1年出苗2～3次，故9～10月间仍见到花果。

◎**生境分布**　生于山地、溪边或林下。中国大部分地区有野生。主产于四川、湖北、山东等地。

◎**采收加工**　夏、秋二季采挖，洗净，去皮、根，晒干。

◎**性味归经**　辛，温。有毒。归脾、胃、肺经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。外用适量，磨汁涂或研末以酒调敷患处。

◎**药材性状**　块茎呈类球形，有的稍偏斜，直径0.8～1.5厘米。表面白色或浅黄色，顶端中心有凹陷的茎痕，周围密布棕色凹点状根痕；下面钝圆，较光滑。质坚实，断面白色，富粉性。气微，味辛辣、麻舌而刺喉。

※功能主治※

燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。用于痰多咳喘，痰饮眩悸，风痰眩晕，痰厥头痛，呕吐反胃，胸脘痞闷；生用外治痈肿痰核。

※选方应用※

❶治疗湿痰喘咳：半夏、陈皮、茯苓各6克，甘草3克，水煎服。❷治疗反胃呕逆：半夏9克，党参6克，水煎，对蜜30克，每日1剂，分2次服。❸治头痛：半夏、白僵蚕各15克，全蝎1个，上同研为细末，以绿豆粉调贴于太阳穴上，干则更换。❹治疗化脓性中耳炎：生半夏（末）1份，酒精（50%）3份，浸泡24小时，倾取上清液，滴入先用双氧水洗净的患耳数滴，每日1～2次，1周内可获痊愈。❺治心下痞、结胸、梅核气：半夏、黄芩各9克，干姜、人参、炙甘草各6克，黄连3克，大枣12枚，水煎服。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

白附子



【别名】禹白附，牛奶白附，鸡心白附，野半夏，野慈菇，麻芋子。

★注意事项：阴虚血虚动风或热动肝风及孕妇忌用。生品不宜内服。

◎来　源　为天南星科植物独角莲的干燥块茎。

◎原植物　**独角莲**　多年生草本，植株常较高大。地下块茎似芋艿状，卵形至卵状椭圆形，外被暗褐色小鳞片。叶1～7（与年限有关）；叶柄肥大肉质，下部常呈淡粉红色或紫色条斑，长达40厘米；叶片三角状卵形、戟状箭形或卵状宽椭圆形，长10～40厘米，宽7～30厘米。初发时向内卷曲如角状，后即开展，先端渐尖。花梗自块茎抽出，绿色间有紫红色斑块；佛焰苞紫红色，管部圆筒形或长圆状卵形，顶端渐尖而弯曲；檐部卵形，长达15厘米；肉穗花序位于佛焰苞内，长约14厘米；雌花序和中性花序各长3厘米左右；雄花序长约2厘米；附属器圆柱形，直立，长约6厘米，紫色，不伸出佛焰苞外；雄花金黄色，雄蕊有2花药，药室顶孔开裂；中性花线形，下垂，淡黄色；雌花棕红色，浆果熟时红色。花期6～8月，果期7～10月。



【独角莲】

※功能主治※

祛风痰，定惊搐，解毒散结止痛。用于中风痰壅，口眼㖞斜，惊风癫痫，偏正头痛，喉痹咽痛，破伤风；外治瘰疬痰核，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治疗面瘫：白附子、川芎、当归、钩藤、浙贝母、防风各10克，全蝎、羌活、蝉蜕、甘草、地龙各6克，天麻12克，蜈蚣5条。将上药研成细末，每次5克，每日3次，开水冲服。❷治毒蛇咬伤：白附子60克，雄黄30克，共研细末，用水或烧酒调涂伤处。❸治金疮致的破伤风，外治跌打损伤：生白附子600克，防风、生天南星、天麻、羌活、白芷各50克，以上六味，粉碎或细粉，过筛，混匀，口服，1次1～1.5克，或遵医嘱。外用，取适量敷于患处。

◎生境分布　生于阴湿的林下、山涧及水沟等地。分布于北纬42°以南，包括西藏南部在内的广大地区。辽宁、湖北等省有栽培。

◎采收加工　秋季采挖，除去须根及外皮，晒干。

◎性味归经　辛，温；有毒。归胃、肝经。

◎用量用法　煎服，一般炮制后用，3～6克。外用生品适量捣烂，熬膏或研末以酒调敷患处。

◎药材性状　块茎呈椭圆形或卵圆形，长2～5厘米，直径1～3厘米，顶端残留茎痕或芽痕。表面白色或淡黄色，略平滑，有环纹及点状根痕。质坚硬，难折断，断面类白色，富粉性。气微，味淡、麻辣刺舌。

化痰药

猪牙皂



【别名】皂荚、鸡栖子、皂角、猪牙皂角、牙皂、乌犀、小皂。

◎来　源　为豆科植物皂荚的干燥不育果实。

◎原植物　**皂荚**　乔木，高达15米。刺粗壮，通常分枝，长可达16厘米，圆柱形。小枝无毛。一回偶数羽状复叶，长12～18厘米，小叶6～14片，长卵形、长椭圆形至卵状披针形，长3～8厘米，宽1.5～3.5厘米，先端钝或渐尖，基部斜圆形或斜楔形，边缘有细锯齿，无毛。花杂性，排成腋生的总状花序；花萼钟状，有4枚披针形裂片；花瓣4，白色；雄蕊6～8；子房条形，沿缝线有毛。荚果条形，不扭转，长12～30厘米，宽2～4厘米，微厚，黑棕色，被白色粉霜。花期4～5月，果期9～10月。

◎生境分布　生于路边、沟旁、住宅附近。分布于东北、华北、华东、华南以及四川、贵州等地。

◎采收加工　秋季果实成熟时采摘，晒干。

◎性味归经　辛、咸，温；有小毒。归肺、大肠经。

◎用量用法　1～1.5克，多入丸散用。外用适量，研末吹鼻取嚏或研末调敷患处。

◎药材性状　果实呈圆柱形略扁，弯曲如眉状，长5～12厘米，宽0.7～1.5厘米，顶端有鸟嘴状花柱残基，基部有细长的子房柄。表面紫棕色，被白色蜡质白粉，擦去后有光泽，并有细小的疣状突起及线状或网状的裂纹。质硬而脆，易折断，断面外层棕黄色，中间黄白色，中心较软，有淡绿或淡棕黄色的丝状物与斜向网纹，纵向剥开可见有排列整齐的凹窝，偶有发育不全的种子。气微，有刺激性，味先甜而后辣。

※功能主治※

祛痰开窍，散结消肿。用于中风口噤，昏迷不醒，癫痫痰盛，关窍不通，喉痹痰阻，顽痰喘咳，咳痰不爽，大便燥结；外治痈肿。

※选方应用※

治突然气闭昏厥，牙关紧闭，不省人事：猪牙皂500克，鹅不食草、细辛各250克，粉碎成细粉，过筛，混匀，每次用少许，吹鼻，打喷嚏。

附药

皂角刺：为豆科植物皂荚的干燥棘刺。味辛，性温。功能托毒，活血消痈，祛风杀虫。用于痈疽疮毒初起或脓成不溃之证以及皮癣、麻风等。煎服3～10克。外用适量，醋煎涂患处。痈疽已溃者忌用。

★**注意事项**：内服剂量不宜过大，否则可引起呕吐、腹泻。孕妇、气虚阴亏及有出血倾向者不宜服用。



【皂荚】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

化痰药

芥子



【别名】白芥子，辣菜子、苦芥子，白芥，芥菜籽。

◎来　源　为十字花科植物白芥的干燥成熟种子。

◎原植物　**白芥**　一年生或二年生粗壮草本。茎直立，具纵棱，上部多分枝。单叶互生，基部叶羽状裂；茎生叶向上裂片数渐少。总状花序顶生或腋生，花淡黄色。长角果圆柱形，果瓣在种子间成念珠状。种子近球形，淡黄色。花期4～6月，果期5～7月。



【白芥】

★**注意事项**：外敷有发泡刺激黏膜作用，有消化道溃疡、出血者及久咳肺虚、阴虚火旺者忌用。皮肤过敏者忌用。用量不宜过大。

◎生境分布　原产于欧洲。中国辽宁、山西、山东、安徽、新疆、四川、云南多有栽培。

◎采收加工　夏末秋初果实成熟时采割植株，晒干，打下种子，除去杂质。

◎性味归经　辛，温。归肺、胃经。

◎用量用法　煎服，3～9克。外用适量。

※功能主治※

温肺豁痰利气，散结通络止痛。用于寒痰喘咳，胸胁胀痛，痰滞经络，关节麻木、疼痛，痰湿流注，阴疽肿毒。

※选方应用※

❶治疗寒痰喘嗽：芥子、细辛各20克，甘遂、延胡索各12克，共研细末，分3次外用。用时取生姜45克捣汁，调上药末1份为糊，分摊于6块小张油纸，贴两侧肺俞、心俞与膈俞穴，用胶布固定，4～6小时后取下，每10天贴1次，共贴3次，多在夏季三伏天贴用，冬天取效。❷治疗食管癌：芥子、礞石、火硝各30克，硇砂、冰片、沉香各9克，硼砂60克，共研细末，每服1克，每日3次，含咽。可消除肿块。❸治肿及瘰疬：芥子捣末，用醋调和，贴于患处，消肿立即取下。

化痰药

桔梗



【别名】荠苨，梗草，苦梗，苦桔梗，大药，苦菜根。

◎来　源　为桔梗科植物桔梗的干燥根。

◎原植物　**桔梗**　多年生草本，高30～120厘米。全株有白色乳汁。主根长纺锤形，少分枝。茎无毛，通常不分枝或上部稍分枝。叶3～4片轮生，有极短的柄；叶片卵形至披针形，边缘有齿，下面被白粉。花1朵至数朵单生茎顶或集成疏总状花序；花萼钟状，裂片5；花冠阔钟状，蓝色或蓝紫色，裂片5。蒴果倒卵圆形，熟时顶部5瓣裂。种子多数，褐色。花期7～9月，果期8～10月。

【桔梗】



★**注意事项**：气机上逆、呕吐、眩晕，阴虚火旺咯血等不宜用。用量大易致恶心呕吐。

◎生境分布　生于山地草坡、林缘或有栽培。分布于中国各地。

◎采收加工　春、秋二季采挖，洗净，除去须根，趁鲜剥去外皮或不去外皮，干燥。

◎性味归经　苦、辛，平。归肺经。

◎用量用法　煎服，3～9克。

※功能主治※

宣肺，利咽，祛痰，排脓。用于咳嗽痰多，胸闷不畅，咽痛，音哑，肺痈吐脓，疮疡脓成不溃。

※选方应用※

❶治疗胸胁胀满：桔梗与牡蛎、瓦楞子、郁金、海蛤壳等配伍应用，水煎服。❷治疗咽喉疼痛：桔梗与甘草、山豆根、牛蒡子、板蓝根等配伍应用，水煎服。❸预防肺癌：桔梗与鱼腥草、蒲公英、瓜蒌皮、葵树子等配伍应用，水煎服。❹治肺痈吐脓：桔梗30克，甘草60克，水煎服。❺治急性支气管炎：菊花、杏仁、桔梗各10克，桑叶、连翘各12克，鲜芦根30克，甘草3克，水煎服。

化痰药

天南星



【别名】半夏精、南星、蛇芋、野芋头、蛇木芋、山芭米、蛇包谷、山棒子。

◎**来　　源**　为天南星科植物天南星、异叶天南星或东北天南星的干燥块茎。

◎**原 植 物**　**天南星**　多年生草本。块茎近圆球形，直径达6厘米。鳞叶紫红色或绿白色，间有褐色斑块。叶单一，柄长达70厘米，中部以下具叶鞘；叶片放射状分裂，裂片7～20枚，披针形或长圆形，长7～24厘米，宽1～4厘米，长渐尖或延长为线尾状。花序柄自叶柄中部分出，短于叶柄；佛焰苞颜色多样，绿色间有白色条纹或淡紫色至深紫色中夹杂着绿色、白色条纹；喉部扩展，边缘外卷；檐部宽大，三角状卵形至长圆卵形，先端延伸为长达15厘米的线形尾；肉穗花序单性；雌花序轴在下部，中性花序轴位于中段，紧接雄花序轴，其上为长约5厘米的棒状附属器。果序成熟时裸露，浆果红色。种子1～2，球形，淡褐色。花期4～6月，果期8～9月。

◎**生境分布**　生于荒地、草坡、灌丛及林下。分布于除东北、内蒙古和新疆的大部分省区。

◎**采收加工**　秋、冬二季茎叶枯萎时采挖，除去须根及外皮，干燥。

◎**性味归经**　苦、辛，温；有毒。归肺、肝、脾经。

◎**用量用法**　一般炮制后用，3～9克。外用生品适量，研末以醋或酒调敷患处。

◎**药材性状**　块茎呈扁圆球形，直径2～5.5厘米。表面淡黄色至淡棕色，顶端较平，中心茎痕浅凹，四周有叶痕形成的环纹，周围有大的麻点状根痕，但不明显，周边无小侧芽。质坚硬，不易破碎，断面白色，粉性。气微辛，味麻辣。

※功能主治※

燥湿化痰，祛风止痉，散结消肿。用于顽痰咳嗽，风痰眩晕，中风痰壅，口眼㖞斜，半身不遂，癫痫；生用外治痈肿，蛇虫咬伤。

※选方应用※

❶治疗湿痰阻肺、咳喘痰多证：半夏120克，天南星、枳实、橘红、赤茯苓各30克，加姜4片，水煎服。❷治疗破伤风、角弓反张：天南星、防风、白芷、天麻、羌活、白附子各等份，共研为细末，每次3～6克，每日3次，用热酒调服。❸治痈疽肿痛、蛇虫咬伤：治毒蛇咬伤，可配雄黄外敷。❹治疗增生性关节炎偏寒湿者：炮天南星、炮川乌、炮草乌、地龙各180克，乳香、没药各66克，水煎取汁外涂患处。

【天南星】



我的博客：http://book-life.blog.163.com

旋覆花

化痰药



【别名】戴椹、金钱花、野油花、滴滴金、夏菊、金沸花、水朝阳。

◎**来　　源**　为菊科植物旋覆花或欧亚旋覆花的干燥头状花序。

◎**原 植 物**　**旋覆花**　多年生草本，高30～80厘米。根状茎短，横走或斜升，具须根。茎单生或簇生，绿色或紫色，有细纵沟，被长伏毛。基部叶花期枯萎，中部叶长圆形或长圆状披针形，长4～13厘米，宽1.5～4.5厘米，先端尖，基部渐狭，常有圆形半抱茎的小耳，无柄，全缘或有疏齿，上面有疏毛或近无毛，下面有疏伏毛和腺点，中脉和侧脉有较密的长毛；上部叶渐小，线状披针形。头状花序径3～4厘米，多数或少数排列成疏散的伞房花序；花序梗细长；总苞半球形，径1.3～1.7厘米，总苞片约5层，线状披针形，最外层常叶质而较长；外层基部革质，上部叶质；内层干膜质。舌状花黄色，较总苞长2～2.5倍；舌片线形，长10～13毫米；管状花花冠长约5毫米，有三角披针形裂片；冠毛白色，1轮，有20余个粗糙毛。瘦果圆柱形。长1～1.2毫米，有10条纵沟，被疏短毛。花期6～10月，果期9～11月。

欧亚旋覆花　与旋覆花不同点在于：叶片长圆或椭圆状披针形，基部宽大，心形，有耳，半抱茎。头状花序径2.5～5厘米；总苞径1.5～2.2厘米，长达1厘米。瘦果圆柱形。有浅沟，被短毛。



【旋覆花】

◎**生境分布**　**旋覆花**　生于海拔150～2400米的山坡路旁、湿润草地、河岸和田埂上。广布于东北、华北、华东、华中及广西等地。

◎**采收加工**　夏、秋二季花开放时采收，除去杂质，阴干或晒干。

◎**性味归经**　苦、辛、咸，微温。归肺、脾、胃、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克，包煎。

◎**药材性状**　**旋覆花**　花序呈扁球形或类球形，直径1～2.5厘米。总苞苞片约5层，覆瓦状排列，苞片外层叶质，内层膜质，披针形或条形，长4～6毫米，灰黄色，总苞基部有时残留花梗，苞片及花梗表面被白色茸毛，舌状花1列，黄色，长约1厘米，花瓣多卷曲，常脱落，先端3齿裂，管状花多数，棕黄色，长约5毫米，先端5齿裂，子房顶端有多数白色冠毛，长约5毫米，有时可见椭圆形小瘦果。体轻，质脆易散碎。气微，味微苦。

※功能主治※

降气，消痰，行水，止呕。用于风寒咳嗽，痰饮蓄结，胸膈痞满，喘咳痰多，呕吐噫气，心下痞硬。

※选方应用※

❶治疗噎膈：旋覆花、柴胡、郁金、苏梗、陈皮、川楝子、佛手柑、枳壳、绿萼梅、合欢皮、白芍、木香、半夏各6克，代赭石12克，水煎服。❷治疗咳嗽：旋覆花、干姜、细辛、五味子、白芥子、党参各适量，水煎服。❸治疗呃逆、呕吐、反胃：旋覆花（布包）、半夏、生姜各9克，生代赭石24克（先煎），人参6克，炙甘草5克，大枣12枚，水煎服。

化痰药

川贝母



【别名】空草，青贝，炉贝，松贝。

◎来　　源　为百合科植物川贝母、暗紫贝母、甘肃贝母或棱砂贝母的干燥鳞茎。前三者按药材性状的不同分别习称“松贝”和“青贝”，后者药材习称“炉贝”。

◎原 植 物　**川贝母**　多年生草本，植物形态变化较大。鳞茎卵圆形，由2枚鳞片组成。叶通常对生，少数在中部兼有散生或轮生，条形至条状披针形，先端稍卷曲或不卷曲。花单生茎顶，紫色至黄绿色，通常有小方格，少数仅有斑点或条纹；每花有3枚叶状苞片，狭长，宽2～4毫米；花被片6，长3～4厘米，外轮3片，宽1～1.4厘米，内轮3片，近倒卵形或椭圆状倒卵形，宽可达1.8厘米，蜜腺窝在背面明显凸出；雄蕊长约为花被片的3/5，花药近基着生，花丝多少具小乳突；柱头裂片长3～5毫米。蒴果棱上具窄翅。花期5～7月，果期8～10月。

棱砂贝母　多年生草本，高17～35厘米。鳞茎长卵圆形，由2（～3）枚鳞片组成。叶互生，3～5枚（包括叶状苞片）较紧密地生于植株中部或上部，狭卵形至卵状椭圆形，长2～7厘米，宽1～3厘米，先端不卷曲。单花顶生，宽钟状，略俯垂，浅黄色，具红褐色斑点或小方格；花被片两轮，内3片比外3片稍长而宽；雄蕊长约为花被片的一半，花丝不具小乳突；柱头裂片长约1毫米。蒴果棱上的翅宽约1毫米，宿存花被常多少包住蒴果。花期6～7月，果期8～9月。

◎生境分布　**川贝母**　生于林中、灌丛下、草地、河滩、山谷等湿地或岩缝中。分布于四川、云南、西藏等地。

◎采收加工　夏、秋二季或积雪融化时采挖，除去须根、粗皮及泥沙，晒干或低温干燥。

◎性味归经　苦、甘，微寒。归肺、心经。

◎用量用法　煎服，3～9克；研粉冲服，一次1～2克。

※功能主治※

清热润肺，化痰止咳，散结消肿。用于肺热燥咳，干咳少痰，阴虚劳嗽，咯痰带血。

※选方应用※

❶治虚劳咳嗽、肺热燥咳：如用二母散治疗肺热，肺燥咳嗽：知母、川贝母各等份，研为细末，临睡时用温开水调服。❷治疗瘰疬、乳痈、肺痈：如用消瘰丸治疗痰火郁结之乳痈，肺痈：牡蛎300克，生姜120克，三棱、莪术、龙胆草、浙贝母各60克，朱血竭、乳香、没药各30克，玄参90克，共研为细末，蜜丸桐子大，每服10克，用海带15克，洗净切丝，煎汤送下，日再服。❸治咳嗽：川贝母、枇杷叶、苦杏仁、麦冬、生地黄、甘草、桔梗、薄荷适量，水煎服。



【川贝母】

★注意事项：反乌头。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

化痰药

猫爪草



【别名】猫爪儿草，三散草。

◎**来　　源**　为毛茛科植物小毛茛的干燥块根。

◎**原 植 物**　**小毛茛**　多年生小草本，高5～20厘米。簇生多数肉质小块根，块根近纺锤形或卵球形。茎铺散，多分枝，疏生短柔毛，后脱落无毛。基生叶丛生，有长柄；叶片形状多变，单叶3裂或三出复叶；小叶或一回裂片浅裂或细裂成条形裂片；茎生叶较小，细裂，多无柄。花序具少数花；花两性，单生茎顶和分枝顶端；萼片5，疏生柔毛；花瓣5，亮黄色，基部有爪；雄蕊多数；花托无毛；心皮多数，花柱短。瘦果卵球形，边缘有纵肋。花期3～5月，果期4～8月。



【小毛茛】

◎**生境分布**　生于平原湿草地、田边荒地或山坡草丛中，在海拔1000米以上的山地亦可见生长。分布于华东、华南、华中等地。

◎**采收加工**　春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

◎**性味归经**　甘、辛，温。归肝、肺经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。

※功能主治※

散结，消肿。用于瘰疬未溃，淋巴结结核。

※选方应用※

❶治瘰疬：猫爪草、夏枯草各适量，水煮，过滤取汁，再熬成膏，贴患处；或猫爪草120克，加水煮沸后，改用文火煎半小时，过滤取汁，加黄酒或江米甜酒（忌用白酒）为引，分4次服。第二天，用上法将原药再煎，不加黄酒服。2日1剂，连服4剂。间隔3～5天再续服。❷治肺结核：猫爪草60克，水煎，分2次服。

化痰药

竹茹



【别名】竹皮，淡竹皮茹，青竹茹，淡竹茹，竹二青，竹子青。

◎**来　　源**　为禾本科植物青秆竹、大头典竹或淡竹的茎秆的干燥中间层。

◎**原 植 物**　**淡竹**　秆高6～18米，秆环及箨环隆起；箨叶长披针形，有皱折；小枝叶互生，1～5片，窄披针形，质薄。穗状花序顶生。笋期4～5月，花期10月至次年5月。

青秆竹　植株丛生，无刺，秆直立，高达15米。



【青秆竹】

◎**生境分布**　**淡竹**　常栽植于庭园，分布河南、山东及长江流域以南各地。

青秆竹　多生于平地、丘陵。分布于广东、广西。

◎**采收加工**　全年均可采制，取新鲜茎，去外皮，将稍带绿色的中间层刮成丝条，捆扎成束，阴干。

◎**性味归经**　甘，微寒。归肺、胃经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

★**注意事项**：胃寒呕吐及感寒挟食作吐忌用。

※功能主治※

清热化痰，除烦止呕。用于痰热咳嗽，胆火挟痰，烦热呕吐，惊悸失眠，中风痰迷，舌强不语，胃热呕吐，妊娠恶阻，胎动不安。

※选方应用※

❶治疗呃逆：竹茹、旋覆花、代赭石、柿蒂、刀豆、半夏适量，水煎服。❷治疗流产先兆：竹茹（碎断）10克，阿胶20克，黄酒400毫升。将上药用黄酒煮至数十沸，待阿胶溶化，过滤去渣，候冷，备用。口服，每日1剂，分早、中、晚各服1次。有止血安胎之功。❸治疗妊娠呕吐：竹茹10克，黄芩12克，生姜3片，水煎服。

化痰药

白前



【别名】石蓝、嗽药、鹅管白前、竹叶白前、草白前、毛白前、鹅白前、土白前。

◎**来　　源**　为萝藦科植物柳叶白前或芫花叶白前的干燥根茎及根。

◎**原 植 物**　**柳叶白前**　多年生直立半灌木，高0.5～1米，根茎横生或斜生，中空如鹅管状，根系极发达，根多而细，呈须状，黄白色或略带红棕。茎圆柱形，表面灰绿色，有细棱。叶对生，具短柄，叶片纸质，披针形或线状披针形，长3～12厘米，宽0.3～1.4厘米，先端渐尖，基部渐窄，全缘，中脉在叶背明显，侧脉约6对。伞形聚伞花序腋生，有花3～8朵，小苞片多数；花萼5深裂，内面基部腺体不多；花冠幅状，5深裂，裂片线形，紫红色，内面具长柔毛；副花冠裂片盾状，肥厚，较花药为短；雄蕊5个，与雌蕊合生成蕊柱，花药2室，每室具1淡黄色下垂的花粉块；柱头微凸，包在花药的薄膜内。蓇葖果单生，窄长披针形，长达9厘米。种子披针形，黄棕色，顶端具白色丝状绢毛，花期5～8月，果期9～10月。

芫花叶白前　本种与柳叶白前的区别点为：茎具2列柔毛。叶片长椭圆形，或长圆状披针形，先端略钝，状如芫花叶，长3～5厘米，宽1～1.5厘米，近于无柄。花较大，花冠黄白色。

※功能主治※

降气，消痰，止咳。用于肺气壅实，咳嗽痰多，胸满喘急。

※选方应用※

❶治咳嗽痰多、气喘：如止嗽散，百部10克，紫菀、白前、桔梗、陈皮各8克，荆芥、甘草各6克，水煎服。❷治疗感冒后咳嗽：白前、杏仁、半夏、橘红、茯苓、炒苏子、炒莱菔子、紫菀、枇杷叶、焦槟榔各10克，生麻黄、炒白芥子各6克，生甘草3克，水煎服。



【柳叶白前】

★**注意事项：**凡咳逆上气，咳嗽气逆，由于气虚气不归元，而不由于肺气因邪客壅实者，禁用。

◎**生境分布**　**柳叶白前**　生于溪滩、江边沙碛处，以至半浸于水中。分布于华东、华南、华中及贵州等地。

◎**采收加工**　秋季采挖，洗净，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，微温。归肺经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　**柳叶白前**　根茎呈细长圆柱形，有分枝，稍弯曲，长4～15厘米，直径1.5～4毫米。表面黄白色或黄棕色，节明显，节间长1.5～4.5厘米，顶端有残茎。质脆，断面中空，习称“鹅管白前”。根纤细弯曲，呈毛须状，常盘曲成团。气微，味微甜。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

前胡



【别名】信前胡、射香菜。

◎**来　　源**　为伞形科植物白花前胡或紫花前胡的干燥根。

◎**原 植 物**　**白花前胡**　多年生草本，高60～100厘米。根圆锥形，有少数侧根，表面黄褐色至棕黑色，根头处残留多数棕褐色叶鞘纤维。茎直立，圆柱形，上部分枝，被短柔毛，下部无毛。基生叶有长柄，基部扩大成鞘状，抱茎；叶片宽三角状卵形，三出或二至三回羽状分裂，第一回羽片2～3对，最下方的1对有长柄，其他有短柄或无柄；末回裂片菱状倒卵形，先端渐尖，基部楔形至截形，边缘具不整齐的3～4粗或圆锯齿，有时下部锯齿呈浅裂或深裂状，下表面叶脉明显突起，两面无毛，或有时在下表面叶脉上以及边缘有稀疏短毛；茎生叶和基生叶相似，较小；茎上部叶无柄，叶片三出分裂，裂片狭窄，基部楔形，中间1枚基部下延。复伞形花序顶生或侧生，伞辐6～18，不等长，有柔毛；总苞片1至数片，花后脱落，线状披针形；小伞形花序有花15～20，花梗不等长，有柔毛；小总苞片7～12，卵状披针形；花瓣5，白色，广卵形至近圆形。果实卵圆形，棕色。

※功能主治※

散风清热，降气化痰。用于风热咳嗽痰多，痰热喘满，咳痰黄稠。

※选方应用※

❶治疗慢性咽炎：前胡、玄参、生地黄、麦冬、杏仁、百部、枇杷叶、紫菀、款冬花各10克，水煎服。❷治疗流感：前胡、山栀子各6克，薄荷3克（后下），大青叶、板蓝根、金银花、连翘各15克，鲜茅根、鲜芦根各30克，黄芩10克，水煎服。❸治疗小儿支气管炎：前胡、苏叶各10克，杏仁、半夏、荆芥各6克，麻黄3克，生姜3片，水煎服，每日1剂，分2次服。

◎**生境分布**　生于海拔250～2000米的山坡林缘、路旁或半阴性的山坡草丛中。分布于华北、华东、华南、华中及西南等地。

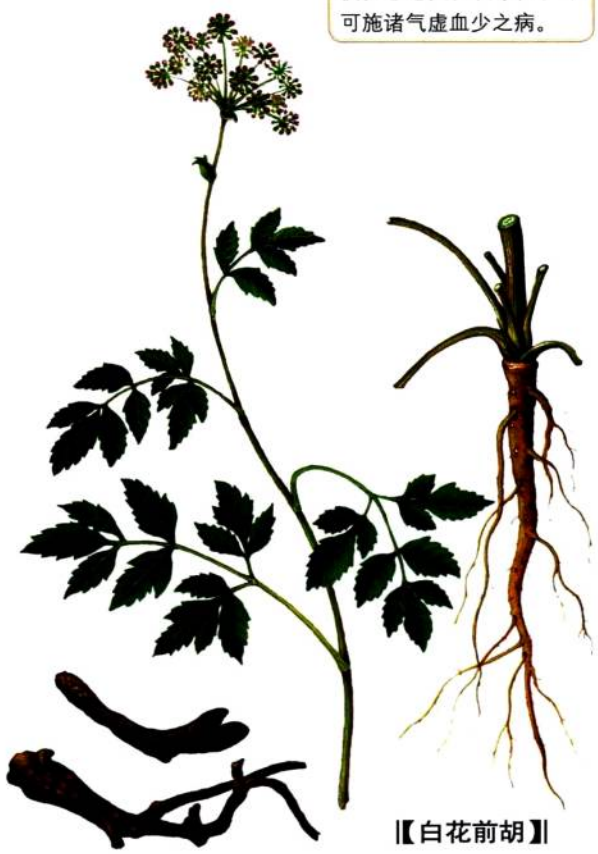
◎**采收加工**　冬季至次春茎叶枯萎或未抽花茎时采挖，除去须根，洗净，晒干或低温干燥。

◎**性味归经**　苦、辛，微寒。归肺经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　根呈不规则圆锥形、圆柱形或纺锤形，稍扭曲，下部常有分枝，长3～15厘米，直径1～2厘米。表面黑褐色至灰黄色，根头部中央多有茎痕及纤维状叶鞘残基，上部有密集的横向环纹，下部有纵沟、纵皱纹及横向皮孔。质硬脆，易折断，断面不整齐，淡黄白色，可见一棕色形成层环及放射状纹理，皮部约占根面积的3/5，淡黄色，散有多数棕黄色小油点，木质部黄棕色。气芳香，味微苦、辛。

★注意事项：半夏为之使。恶皂荚。畏藜芦。不可施诸气虚血少之病。



【白花前胡】

化痰药

天竺黄



【别名】竹黄、天竹黄、竹膏、竹糖。

◎**来　　源**　为禾本科植物青皮竹或华思劳竹等秆内的分泌液干燥后的块状物。

◎**原 植 物**　**青皮竹**　竿高8～10米，直径3～5厘米，尾梢弯垂；节间长40～70厘米，竿壁薄；节处平坦，无毛；分枝常自竿中下部长七节至第十一节开始。箨鞘早落；革质，硬而脆，箨耳较小，不相等，边缘具细弱波曲状纤毛，大耳狭长圆形至披针形，小耳长圆形，不倾斜；箨舌高2毫米，边缘齿裂；箨片直立，易脱落。叶鞘无毛，背部具脊；叶耳发达，边缘具弯曲而呈放射状的纤毛；叶舌极低矮，边缘啮蚀状，无毛；叶片线状披针形至狭披针形，一般长9～17厘米，宽1～2厘米，上表面无毛，下表面密生短柔毛，先端渐尖具钻状细尖头，基部近圆形或楔形。假小穗单生或数枚乃至多枚簇生于花枝各节，稍弯，线状披针形；先出叶宽卵形，具2脊，具芽苞片2或3片，宽卵形；小穗含小花5～8朵；顶生小花不孕；小穗轴节间为半圆形或扁形；颖仅1片，宽卵形，无毛；外稃椭圆形，无毛；内稃披针形；鳞被不相等，边缘被长纤毛；花丝细长，花药黄色；子房卵球形，柱头3羽毛状，成熟颖果未见。

◎**生境分布**　主产于广东和广西，西南、华中等地均有栽培，常栽培于低海拔地方。

◎**采收加工**　秋、冬二季采收。

◎**性味归经**　甘，寒。归心、肝经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　呈不规则的片块或颗粒，大小不一。表面灰蓝色、灰黄色或灰白色，偶有洁白半透明或象牙色而略带光泽。质坚脆，易折断，断面灰白色。无臭，味淡，舔之黏舌，置于水中产生气泡，原为象牙色的逐渐变为淡绿色或天蓝色。

※功能主治※

清热豁痰，清心定惊。用于热病神昏，中风痰迷，小儿痰热惊痫、抽搐、夜啼。

※选方应用※

❶治疗中风：天竺黄、琥珀各24克，何首乌90克，枸杞子、远志、当归、延胡索、柏子仁、浙贝母、鸡血藤、天麻各60克，全蝎、合欢皮、白豆蔻、生石决明、陈皮、百合各75克，冬虫夏草45克，白术95克，三七30克，共研细粉，用生杜仲250克，桑寄生150克，夏枯草210克，水煎2次，取汁打小丸。每次服12克，早、晚各服1次，中午服6克，温开水送服。服药1周，停药1天。

❷治疗癫痫大发作：天竺黄、天麻、姜半夏、茯苓、川贝母、胆南星、橘红各30克，石菖蒲、全蝎、僵蚕、白矾、皂荚、朱砂（另研）各15克，蜈蚣5条。将上药共研末，以姜汁、竹沥各30克，加水稀释后，泛丸为绿豆大，装瓶备用。成人每日服3次，每次6克，小儿酌减。



【青皮竹】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

化痰药

海蛤壳



【别名】蛤壳、海蛤、蛤蜊壳。

◎**来　　源**　为帘蛤科动物文蛤或青蛤的贝壳。

◎**原 动 物**　**文蛤**　贝壳呈三角卵圆形，质坚硬，壳长约60～122毫米，高约为长的4/5，宽约为长的1/2。两壳顶紧靠，壳顶突出，位于背面稍靠前方，略呈三角形。小月面矛头状，狭长，楯面卵圆形，宽大。韧带黑褐色，粗短，凸出表面，壳表膨胀，光滑，壳皮黄褐色或红褐色，光亮如漆。自壳顶始，常有许多环形的褐色带及呈放射状“W或V”字样的齿状花纹。生长线明显，细致。无放射肋，腹缘圆。壳皮有时磨损脱落，显出白色。壳内面白色，前后缘略带紫色，无珍珠光泽。铰合部宽，左壳主齿3枚，前2枚短，后1枚长而宽，齿面具纵沟；前侧齿1枚，短突。右壳主齿3枚，前2枚短，呈“人”字排列；后1枚斜长而大；前侧齿2枚，1枚稍向腹面弯曲。外套痕明显，外套窦短而宽，顶端圆形。前闭壳肌痕小，略呈半圆形；后闭壳肌痕大，呈卵圆形。足扁平，舌状。

青蛤　贝壳2片，近圆形。壳长约36.5～56毫米，高几与长相等，宽度约为长度的2/3。壳顶突出，位于背侧中央，尖端向前方弯曲。无小月面，楯面狭长，全部为韧带所占据，韧带黄褐色，不突出壳面。贝壳表面极凸出，生长线在顶部者细密，不甚显著，至腹面渐粗大，凸出壳面。表面淡黄色或棕红色，壳内面为白色或淡肉色，边缘具有整齐的小齿。小齿愈近贝缘愈大。铰合部狭长而平，左右壳各具3个主齿。外套痕显明，外套窦深，自腹缘向上方斜伸至贝壳的中心部，后端宽，至前端渐狭，呈楔形。前闭壳肌痕细长，呈半月状，后闭壳肌痕大，椭圆形。足扁平，舌状。

【文蛤】



【青蛤】

※功能主治※

清热化痰，软坚散结，制酸止痛。用于痰火咳嗽，胸胁疼痛，痰中带血，瘰疬瘿瘤，胃痛吞酸；外治湿疹，烫伤。

※选方应用※

❶治疗瘰疬瘿瘤：海蛤壳、海螵蛸、昆布、海藻、浙贝母、郁金、青木香、青皮各适量，水煎服。❷治疗哮喘：海蛤壳、全瓜蒌、葶苈子各20克，荆芥、青皮、陈皮各15克，槟榔、仙茅、生大黄（后下）各10克，生姜3片，水煎服。❸治痰火咳嗽，胸闷，痰多而黏者：海蛤壳粉280克，海浮石、海蚬壳各240克，猪胆粉40克，研为细末，混匀制成药片，每服4片，每日3次。

◎**生境分布**　**文蛤**　生于浅海泥沙中。

青蛤　生于近海的泥沙质海底。两者分布在中国沿海。

◎**采收加工**　夏、秋二季捕捞，去肉，洗净，晒干。

◎**性味归经**　苦、咸，寒。归肺、肾、胃经。

◎**用量用法**　6～15克，宜先煎，蛤粉包煎。外用适量，研极细粉撒布或油调后敷患处。

化痰药

昆布



【别名】纶布、海昆布、黑昆布、海带。

★注意事项：脾胃虚寒者忌食。身体消瘦者不宜食用。

◎来　源　为海带科植物海带或翅藻科植物昆布的干燥叶状体。

◎原植物　**海带**　藻体橄榄褐色，干后为暗褐色。成熟后革质呈带状，一般长2～6米，宽20～50厘米，在叶片中央有两条平行纵走的浅沟，两沟中间较厚的部分为“中带部”，厚度约2～5毫米，两侧边缘渐薄，且有波状皱褶。叶片基部楔形，厚成阶段则为扁圆形，下有一圆柱形或扁圆形的短柄，长5～15厘米，柄和叶片内部均由髓部、皮层及表皮层组成。在外皮层内有黏液腔，腔内有分泌细胞，可分泌黏液至叶体表面，构成胶质层，使藻体黏滑而起保护作用。髓部由许多藻丝组成，藻丝细胞一端膨大呈喇叭管状。藻体幼龄期叶面光滑，小海带期叶片出现凹凸现象。一年生的藻体叶片下部，通常即能见到孢子囊群生长，呈近圆形斑块状；二年生的藻体几乎在全部叶片上都长出孢子囊群。固着器为叉状分枝的假根所组成。孢子成熟期为秋季。

昆布　藻体暗褐色至深褐色，革质，高30～100厘米或更多。叶状体扁平宽大，中部稍厚，两侧一至二回羽状深裂，裂片长舌状或更长一些，略有皱，边缘一般均具粗锯齿。叶柄茎状，呈圆柱形或略扁，长4～12厘米，直径3～8毫米。



【海带】

藻体的皮层细胞中有黏液腔道作环状排列，为1～2层。髓部由不定走向的喇叭管丝组成。游孢子囊群于成熟的叶状体中央部分和侧生的裂片表面形成。固着器由二叉式分枝的假根组成。孢子囊初夏形成，孢子秋季成熟。

◎生境分布　一般生长于大干潮线以下1～3米的岩礁上。自然分布在中国辽东和山东两个半岛的海区。人工养殖已推广到浙江、福建、广东等沿海地。为冷温带性种类。

◎采收加工　夏、秋二季采捞，晒干。

◎性味归经　咸，寒。归肝、胃、肾经。

◎用量用法　煎服，6～12克。

※功能主治※

软坚散结，消痰，利水。用于瘿瘤，瘰疬，睾丸肿痛，痰饮水肿。

※选方应用※

❶治瘿气结核：昆布30克，洗去咸味，研末，每次3克，浸于醋中，含咽，觉药味尽，即再含之。❷治疗水肿脚气：昆布、赤小豆各15克，与鲤鱼同炖服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

化痰药

海藻



【别名】落首、海带花、马尾藻、乌茎。

◎**来　　源**　为马尾藻科植物海蒿子或羊栖菜的干燥藻体。前者习称“大叶海藻”，后者习称“小叶海藻”。

◎**原 植 物**　**海蒿子**　藻体黄褐色，高30～100厘米，初生1～2个直立主干，圆柱形，逐渐增长，两侧的羽状分枝相互呈钝角或直角生出，分枝的腋间又生小枝，幼枝和主干幼期都生有短小的刺状突起。叶的形状变异很大，初生叶为披针形、倒披针形或倒卵形，一般长5～9厘米，宽3～18毫米，有不明显的中肋状突起，及明显的不育窝斑点，但此种叶在生长期间不久即脱落；次生叶为线形、倒披针形、倒卵形或羽状分裂；次生叶的叶腋间生出小枝，枝上又生出多数狭披针形或线形的叶。气囊多生在末枝腋间，幼时为纺锤形或倒卵形，长成后为球形，顶端圆滑或具尖细突起，直径为2～5毫米。生殖托单生或总状排列于生殖小枝上，圆柱形，一般长约3～15毫米，直径约1毫米。雌雄异株。固着器扁盘状或短圆锥状。

羊栖菜　藻体黄褐色。幼藻于基部具初生叶，早期脱落。主干直立，分枝。叶变异较大。生殖托生于叶腋或小枝间，偶有分枝。雌雄异株。藻体固着器为圆柱形假根状。

◎**生境分布**　**海蒿子**　生长于低潮带的石沼中和大干潮线下的岩石上。分布于黄海、渤海沿岸。

羊栖菜　生长于低潮和大干潮线下的岩石上。分布于东部沿海的省市。

◎**采收加工**　夏、秋二季采捞或割取，去杂质，洗净，晒干。

◎**性味归经**　苦、咸，寒。归肝、胃、肾经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

※功能主治※

软坚散结，消痰，利水。用于瘿瘤，瘰疬、睾丸肿痛，痰饮水肿。

※选方应用※

❶治单纯性甲状腺肿：海藻、昆布、浙贝母、青皮各9克，半夏6克，海浮石3克，水煎服。海藻、昆布各等份研细末，每日1次，每次9克。❷治颈淋巴结核：海藻、土贝母、香附、夏枯草各9克，水煎服。❸治疗早期肝硬化之肝脾肿硬：海藻、昆布、茵陈、夏枯草、郁金、薏苡仁、生地黄、党参、地骨皮、制鳖甲、漏芦、丹参各15克，八月札、桃仁、川楝子、延胡索、当归、广木香各9克，白花蛇舌草、半边莲各30克，水煎，每日1剂，分3次服。

【海蒿子】



★注意事项：反甘草。

【羊栖菜】

化痰药

瓦楞子



【别名】蚶壳、瓦屋子、瓦垄子、蚶子壳、花蜬壳、血蛤皮、毛邯皮。

◎来　源　为蚶科动物毛蚶、泥蚶或魁蚶的贝壳。

◎原植物　**毛蚶**　贝壳长卵圆形，质坚厚，两壳极膨胀，右壳比左壳稍小，壳顶稍偏前方，两壳顶间的距离中等。壳表放射肋30～35条左右，左壳上较明显。壳表面被有棕褐色绒毛状壳皮，壳内面白色或灰黄色，边缘具有与壳面放射肋相应的齿和沟。铰合部直，铰合齿50个左右，中间小而密；两侧大而疏。

【毛蚶】

【魁蚶】





魁蚶　贝壳斜卵圆形，坚厚，左壳稍大，壳顶突出，向内弯曲。放射肋平滑整齐。壳面被棕褐色绒毛状壳皮。壳内面白色。壳边缘厚。

★**注意事项**：无瘀血痰积者勿用。

◎生境分布　**毛蚶**　产于4～20米深的泥沙质海底。广布于中国沿海，尤以渤海湾产量最大。

魁蚶　生活于5～30米深的软泥或泥沙质海底。中国沿海均有分布。以辽宁、山东产量最多。

◎采收加工　秋、冬至次年春捕捞，洗净，置沸水中略煮，去肉，干燥。

◎性味归经　咸，平。归肺、胃、肝经。

◎用量用法　9～15克，宜先煎。

※功能主治※

消痰化瘀，软坚散结，制酸止痛。用于顽痰积结，黏稠难咯，瘿瘤，瘰疬，癥瘕痞块，胃痛泛酸。

※选方应用※

❶治疗胃溃疡泛酸：瓦楞子（先煎）、乌贼骨、苏梗、香附、徐长卿、槐花、陈皮、麦冬、白芍、丹参、炙甘草各10克，水煎服。❷治疗肺结核：瓦楞子（先煎）15克，鸡肝2具，生牡蛎24克。将鸡肝洗净切开，生牡蛎、瓦楞子打碎，先煎牡蛎、瓦楞子，60分钟后下鸡肝，待鸡肝熟后取汤饮用。每日服1剂。

化痰药

瓜蒌



【别名】栝楼、地楼、柿瓜、药瓜、吊瓜、糖瓜蒌。

◎来　源　为葫芦科植物栝楼或双边栝楼的干燥成熟果实。

◎原植物　**栝楼**　攀援藤本，长可达10米。块根圆柱状。茎较粗，多分枝，被柔毛。叶互生，纸质，多近圆形，常具浅裂；基出脉5条；叶柄较长。卷须3～7分歧。总状花序单生或顶生，雌雄异株，花冠白色。果实椭圆形，成熟时黄褐色。种子卵状，淡黄褐色。花期5～8月，果期8～10月。

★注意事项：反乌头。脾虚便溏及湿痰、寒痰者忌用。

双边栝楼　本种与栝楼十分相似，惟其植株较小，叶片常3～7深裂几达基部。

◎生境分布　**栝楼**　常生长于山坡林下、灌丛中等地。分布于华北、华东、中南及西南一带。

双边栝楼　分布于陕甘南部、云贵地区及江西、湖北西南部。

◎采收加工　秋季果实成熟，连果梗剪下，置通风处阴干。

◎性味归经　甘、微苦，寒。归肺、胃、大肠经。

◎用量用法　煎服，9～15克。

※功能主治※

清热涤痰，宽胸散结，润燥滑肠。用于肺热咳嗽，痰浊黄稠，胸痹心痛，结胸痞满，乳痈，肺痈，肠痈肿痛，大便秘结。

※选方应用※

❶治疗痰热内结、痰热咳喘：瓜蒌、胆南星、制半夏各45克，黄芩、枳实、陈皮、杏仁、茯苓各30克，共研细末，姜汁和为丸，每服9克，每日2～3次，温开水送下。❷治一切痈疽已溃未溃者：瓜蒌1个（杵细），大甘草节6克，没药3克，上药用二碗水，煎一碗去渣，入没药服。❸治疗乳痈红肿：瓜蒌30克，当归、生甘草各15克，乳香、没药各3克，研为细末，水、酒各半煎煮，每日1剂，分2次服。能使肿痛消散，脓成溃破。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

化痰药

黄药子



【别名】黄药、苦药子、红药子、黄独根、猴姜七、金钱吊葫芦、黄独。

◎**来　　源**　为薯蓣科多年生草质缠绕藤本植物黄独的干燥块茎。

◎**原 植 物**　**黄独**　缠绕草质藤本。块茎卵圆形至长圆形，近于土面，棕褐色，表面密生多数细长须根。茎圆柱形，左旋，无毛。单叶互生，叶柄较叶片稍短，叶片宽卵状心形或卵状心形，长5～16（～26）厘米，宽2～14（～26）厘米，先端尾状渐尖，边缘全缘或微波状，两面无毛；叶腋内有大小不等的紫褐色的球形或卵圆形珠芽，直径1～3厘米，外有圆形斑点。花单性，雌雄异株；雄花序穗状下垂，常数个丛生于叶腋，有时基部花序延长排列成圆锥状；雄花单生密集，基部有卵形苞片2枚；花被片披针形，新鲜时紫色；雄蕊6，着生于花被基部，花丝与花药近等长；雌花序与雄花序相似，常2至数个丛生叶腋，长20～50厘米，退化雄蕊6，长仅为花被片的1/4。蒴果反折下垂，三棱状长圆形，长1.5～3厘米，宽0.5～1.5厘米，两端圆形，成熟时淡黄色，表面密生紫色小斑点。种子深褐色，扁卵形，通常两两着生于每室中轴的顶端，种翅栗褐色，向种子上方延伸，呈长圆形。

◎**生境分布**　生于海拔2000米以下的河谷边、山谷阴沟或杂木林缘。分布于华东、中南、西南及陕西、甘肃、台湾等地。

◎**采收加工**　秋、冬两季采挖，除去茎叶及须根，洗净，切片，晒干，生用。

◎**性味归经**　苦，寒；有毒。归肺、肝经。

◎**用量用法**　煎服，5～15克；研末服，1～2克。

◎**药材性状**　块茎片多为厚1～1.5厘米的厚片，呈圆形或类圆形，长径4～7厘米，短径2.5～6厘米。外皮棕黑色，有皱纹，密布短小的细根及黄白色微突起的根痕，直径约2毫米。切面淡黄色至黄棕色，平坦或略凹凸不平。质坚脆，断面颗粒状。气微，味苦。

※功能主治※

化痰散结消瘿，清热解毒。用于瘿瘤瘰疬，疮疡肿毒，咽喉肿痛，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治疗咽肿口疮：黄药子、硼砂各15克，冰片1克，共研细末，用喷药器喷入口腔局部。❷治疗甲状腺癌：黄药子、夏枯草、海藻各15克，山慈菇9克，水煎，每日1剂，分3次服。能使压迫症状减轻，肿块逐渐缩小。

【黄独】

★**注意事项**：本品有毒，多服、久服可引起消化道反应，如呕吐、腹痛、腹泻等，且对肝功能有一定损害，故脾胃虚弱及有肝脏疾病的患者慎用。



胖大海

化痰药

【别名】安南子、大洞果、胡大海、大发、大海子、通大海、大海、大海榄。

◎**来　　源**　为梧桐科植物胖大海的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**胖大海**　落叶乔木，高可达40米。树皮粗糙，有细条纹。叶互生，叶柄长5～15厘米；叶片革质，长卵圆形或略呈三角状，长10～20厘米，宽6～12厘米，先端钝或锐尖，基部圆形或近心形，全缘或具3个缺刻，光滑无毛，下面网脉明显。圆锥花序顶生或腋生，花杂性同株；花萼钟状，长7～10毫米，深裂，裂片披针形，宿存，外面被星状柔毛；雄花具10～15个雄蕊，花药及花丝均被疏柔毛，不育心皮被短柔毛；雌花具1枚雌蕊，由5个被短柔毛的心皮组成，具一细长纤弱的子房柄，柱头2～5裂，退化雄蕊为1簇无花丝的花药，环绕子房着生。蓇葖果1～5个，船形，长可达24厘米，基部宽5～6厘米，成熟前开裂，内含1颗种子。种子椭圆形或长圆形，有时为梭形，长1.8～3厘米，直径1～1.6厘米，黑褐色或黄褐色，表面疏被粗皱纹，种脐位于腹面的下方而显歪斜。

※功能主治※

清热润肺，利咽解毒，润肠通便。用于肺热声哑，干咳无痰，咽喉干痛，热结便秘，头痛目赤。

※选方应用※

❶治疗红眼病：胖大海3～4枚，用凉开水将其泡散备用。以0.9%生理盐水冲洗患眼后，将泡散的胖大海完全覆盖患眼上下睑（每只患眼1～2枚），纱布固定后仰卧。每晚1次，3～4日效果显著。❷治疗便秘：胖大海3～5枚，常与桔梗、生甘草、蝉蜕、薄荷、金银花、麦冬等配伍应用。轻症可单用泡水饮用，重症常配伍大黄、芒硝等清热利泻药。❸治慢性咽炎：胖大海3克，杭菊花、生甘草各9克，水煎服。❹治肺热音哑：胖大海3枚，金银花、麦冬各6克，蝉蜕3克，水煎服。

★**注意事项**：脾胃虚寒泄泻者慎服。



【胖大海】

◎**生境分布**　生于热带地区。中国广东湛江、广西东兴、海南省、云南西双版纳已有引种。

◎**采收加工**　果实成熟开裂时，采收种子，晒干，生用。

◎**性味归经**　甘，寒。归肺、大肠经。

◎**用量用法**　2～3枚，沸水泡服或煎服。

◎**药材性状**　种子椭圆形，状如橄榄，长2～3厘米，直径1.1～1.8厘米，两端稍尖。表面黄棕色或棕色，稍有光泽，具不规则的细皱纹，基部稍尖，有淡色的圆形种脐。种皮外层极薄，质脆，易脱落；中层种皮较厚，黑棕色，为薄壁组织，质松易碎，在水中浸泡后迅速膨胀呈海绵状而使外层种皮破裂，断面可见散在的树脂状小点；内层种皮红棕色，稍革质，可与中层剥离。胚乳肥厚，淡黄色，子叶2片，菲薄，黄色，紧贴于胚乳内方。气微，味淡，嚼之有黏性。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

化痰药

八角莲

【别名】蹄犀，马目毒公，天白，八角乌，山荷叶。

◎来　　源　为小檗科植物八角莲、六角莲和川八角莲的根及根茎。

◎原 植 物　**八角莲**　多年生草本，茎直立，高20～30厘米。不分枝。无毛，淡绿色。根茎粗壮，横生，具明显的碗状节。茎生叶1片，有时2片，盾状着生；叶柄长10～15厘米；叶片圆形，直径约30厘米，掌状深裂几达叶中部，边缘4～9浅裂或深裂，裂片楔状长圆形或卵状椭圆形，长2.5～9厘米，宽5～7厘米，先端锐尖，边缘具针刺状锯齿，上面无毛，下面密被或疏生柔毛。花5～8朵排成伞形花序，着生于近叶柄基处的上方近叶片处；花梗细，长约5厘米，花下垂，花冠深红色；萼片6，外面被疏毛；花瓣6，勺状倒卵形，长约2.5厘米；雄蕊6，药隔突出；子房上位，1室，柱头大，盾状。浆果椭圆形或卵形。种子多数。花期4～6，果期8～10月。

川八角莲　多年生草本，茎多汁，高10～20厘米。基部密被棕色大鳞片。叶互生，纸质，2片，盾状着生；叶片圆形，直径约20厘米、通常6～8掌状深裂几达中部，裂片楔状矩圆形，先端常3裂，小裂片三角形，上面无毛，叶中部红棕色，下面叶脉有疏柔毛，后变无毛。伞形花序，有2～6朵花，从生于茎顶叶柄分叉处的腋间，花梗长1.5～2厘米，有柔毛；萼片6，膜质，长圆状披针形，长4～5厘米，有时可达6厘米；雄蕊6，花药先端具细尖；子房1室，胚珠多数，花柱短粗，柱头大而呈流苏状。浆果卵形，红色，长约3厘米。花期4～6月，果期8～10月。

◎生境分布　**八角莲**　生于海拔300～2200米的山坡林下阴湿处。分布于华东、华南、华中及西南等地。

◎采收加工　全年采收，秋季为佳。全株挖起，除去茎叶，洗净，晒干或烘干。

◎性味归经　苦、辛，凉；有毒。归肺、肝经。

◎用量用法　煎服，3～12克，或入丸散。外用适量。

※功能主治※

化痰散结，祛瘀止痛，清热解毒。主治咳嗽，咽喉肿痛，瘰疬，瘿瘤，痈肿，疔疮，毒蛇咬伤，跌打损伤，痹证。

※选方应用※

❶治带状疱疹、单纯性疱疹：八角莲根研末，醋调涂患处。❷治痰咳：八角莲12克，猪肺100～120克，糖适量，煲服。❸治体虚弱、痨伤咳嗽、虚汗盗汗：八角莲9克，蒸鸽子或炖鸡或炖猪肉250克服。

【八角莲】



化痰药

暴马子

【别名】白丁香、棒棒木、荷花丁香。

◎**来　　源**　为木樨科植物暴马丁香的树皮或树枝。

◎**原 植 物**　**暴马丁香**　落叶小乔木，高4～10米。树皮紫灰褐色，具细裂纹。当年生枝绿色或略带紫晕，疏生皮孔。单叶对生，叶柄长1～2.5厘米，无毛；叶片厚纸质，宽卵形、卵形至椭圆状卵形，或为长圆状披针形，长2.5～13厘米，宽1～6厘米，先端短尾尖至尾状渐尖或锐尖，基部常圆形。圆锥花序由1至多对着生于同一枝条上的侧芽抽生；花序轴具皮孔；花梗长0～2毫米；花萼长1.5～2毫米，萼齿钝、凸尖或截平；花冠白色，呈辐状，直径4～5毫米，花冠管长约1.5毫米，裂片卵形，长2～3毫米，先端锐尖；花丝细长，雄蕊几乎为花冠裂片2倍长，花药黄色。蒴果长椭圆形，长1.5～2厘米，先端常钝，或为锐尖、凸尖，光滑或具细小皮孔。花期6～7月，果期8～10月。



【暴马丁香】

◎**生境分布**　生于海拔100～1200米的山坡灌丛、林缘或针阔叶混交林中，也有栽培。分布于东北及内蒙古、河北、陕西、宁夏、甘肃等地。

◎**采收加工**　全年可采，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，微温。归肺经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克；或入丸、散。

※功能主治※

宣肺化痰，止咳平喘，利水。主治慢性支气管炎，哮喘，心脏性水肿。

※选方应用※

❶治痰喘咳嗽（慢性支气管炎、哮喘）：暴马子1寸长，切条，水煎频饮。❷治心脏性水肿：暴马子30克，切碎，水煎，每日服2次。

化痰药

猴枣

【别名】猴子枣、羊肠枣、猴丹、申枣、域枣、猴结石。

◎**来　　源**　为猴科动物猕猴等的胃或胆的结石。

◎**原 动 物**　**猕猴**　体形稍瘦小，头顶无“漩毛”，肩毛短而尾较长，约为体长之半。颊部有颊囊，具5趾（指），有扁平的指甲，臀胝发达，呈红色，雌体更红。体色呈棕灰色或棕黄色，色泽因地区、年龄不同而有异。背部后半部毛呈橙黄色而有光泽，腹面淡灰色，后肢上部亦有橙色的光泽。



【猕猴】

◎**生境分布**　栖息于石山、树林、裸岩等环境。营集群生活。分布于广东、海南、广西、贵州等地和长江流域大部，青藏高原及山西、河南、河北等地亦有零星分布。

◎**采收加工**　四季均可捕捉，捕杀后，剖腹，取出肠胃中的结石，于通风处晾干。

◎**性味归经**　苦、咸，寒。归心、肺、肝、胆经。

◎**用量用法**　研末，0.5～1.5克，多入丸、散剂。

※功能主治※

豁痰定惊，清热解毒。用于咳嗽痰喘，惊风抽搐，中风昏仆，瘰疬痰核。

※选方应用※

治小儿惊风，痰多气急，喘声如锯，烦躁不宁：麝香1.5克，猴枣12克，羚羊角、煅月石、伽南香、青礞石（煅成绛色，水飞）各3克，川贝母（去心）6克，天竺黄（飞）9克。各取净粉，除麝香、伽南香外，先将其余药粉充分和匀，研至极细，随后加入麝香、伽南香二味细粉和匀，瓶装封固。每次服0.1～0.2克，每日服1～2次，温开水送服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

虎耳草

化痰药

【别名】石荷叶，老虎耳，倒垂莲，金丝草。

◎来　源　为虎耳草科植物虎耳草的全草。

◎原植物　**虎耳草**　多年生草本，根纤细，匍匐茎细长，红紫色，有时生出叶与不定根。叶基生，通常数片；叶柄长3～10厘米；叶片肉质，圆形或肾形，直径4～6厘米，有时较大，基部心形或平截，边缘有浅裂片和不规则细锯齿，上面绿色，常有白色斑纹，下面紫红色，两面被柔毛。花茎高达25厘米，直立或稍倾斜，有分枝；圆锥状花序，轴与分枝、花梗被腺毛及绒毛；苞片披针形，被柔毛；萼片卵形，先端尖，向外伸展；花多数，花瓣5，白色或粉红色下方2瓣特长，椭圆状披针形，长1～1.5厘米，宽2～3毫米，上方3瓣较小，卵形，基部有黄色斑点；雄蕊10，花丝棒状，比萼片长约1倍，花药紫红色；子房球形，花柱纤细，柱头细小。蒴果卵圆形，先端2深裂，呈喙状。花期5～8月，果期7～11月。

◎生境分布　生于海拔400～4500米的林下、灌丛、草甸和阴湿岩石旁。分布于华东、中南、西南及河北、陕西、甘肃。

◎采收加工　四季均可采收，将全草拔出，洗净，晾干。

◎性味归经　苦、辛，寒。

◎用量用法　煎服，10～15克。外用适量，煎水洗，鲜品捣敷或绞汁滴耳。

◎药材性状　全体被毛。单叶，基部丛生，叶柄长，密生长柔毛；叶片圆形至肾形，肉质，宽4～9厘米，边缘浅裂，疏生尖锐齿牙；下面紫赤色，无毛，密生小球形的细点。花白色，上面3瓣较小，卵形，有黄色斑点，下面2瓣较大，披针形，倒垂，形似虎耳，蒴果卵圆形。气微，味微苦。

※功能主治※

疏风，清热，凉血，解毒。主治风热咳嗽，肺痈，吐血，聍耳流脓，风火牙痛，风疹瘙痒，痈肿丹毒，痔疮肿痛，烫伤及外伤出血。

※选方应用※

❶治中耳炎：鲜虎耳草叶捣汁滴入耳内。❷治荨麻疹：虎耳草、野菊花各15克，土茯苓24克，忍冬藤30克，水煎，头汁内服，二汁熏洗患处。❸治风热丹毒、风火牙痛：鲜虎耳草50克，水煎服。❹治风疹瘙痒、湿疹：鲜虎耳草15～50克，水煎服。❺治吐血：虎耳草9克，猪瘦肉120克，混同剁烂，做成肉饼，加水蒸熟食。❻治痔疮肿痛：虎耳草30克，水煎，加食盐少许，放罐内，坐熏，每日2次。

★**注意事项**：本品有毒，勿过量。



【虎耳草】

化痰药

水半夏

【别名】山慈菇、土田七。

◎来　　源　为天南星科植物鞭檐犁头尖的块茎。

◎原 植 物　**鞭檐犁头尖**　多年生草本。块茎近圆形，直径1～2厘米，上部周围密生长2～4厘米的肉质根。叶3～4，叶柄长15～30厘米，中部以下具宽鞘，基部鞘宽达1.5～2厘米；叶片戟状长圆形，基部心形或下延，前裂片长5～14厘米，宽2～4厘米，长圆形或长圆披针形，侧裂片向外水平伸展或下倾，长三角形，长4～5厘米，宽3～5毫米；侧脉4～5对，其中1对基出，均上举，背面不明显，集合脉2条，外圈靠近边缘，内圈与边缘相距3～5毫米。花序柄细，长5～15厘米；佛焰苞管部绿色，卵圆形，长1.5～2.5厘米，直径1.2～2厘米，檐部绿色至绿白色，披针形，常伸长卷曲为长鞭状，长7.5～25厘米，下部展平宽5～8厘米；肉穗花序比佛焰苞短或长；雌花序卵形，长1.5～1.8厘米，下部粗8～10毫米；中性花序长1.7厘米；雄花序长5～6毫米，黄色；附属器淡黄绿色，具柄，下部为长圆锥形，向上为细长的线形，共长16～17厘米；雌花子房倒卵形或近球形，柱头小，中性花中部以下为棒状，长达4毫米，上弯，黄色，先端紫色，上部的锥形，淡黄色，下倾并有时内弯；雄花的雄蕊2，药室近圆球形。浆果卵圆形。花期4～5月，果期6～8月。

◎生境分布　生于山溪浅水中、水田或田边以及其他湿地。分布于广东、广西、云南等地。

◎采收加工　11月采收，用石灰水浸泡24小时，用木棍搅拌去皮后，晒干或烘干或鲜用。

◎性味归经　辛，温；有毒。

◎用量用法　煎服，3～9克；或入丸、散。外用捣敷或研末调敷。

◎药材性状　块茎略呈椭圆形、圆锥形或半圆形，直径0.5～1.5厘米，高0.8～3厘米。表面类白色或淡黄色，不平滑，有多数隐约可见的点状根痕。上端类圆形，有常呈偏斜而凸起的叶痕或芽痕，呈黄棕色。有的下端略尖。质坚实，断面白色，粉性。气微，味辛辣，麻舌而刺喉。

※功能主治※

燥湿化痰，解毒消肿，止血。主治咳嗽痰多，痈疮疖肿，无名肿毒，毒虫螫伤，外伤出血。

※选方应用※

❶治毒蛇咬伤：水半夏块茎1克，切碎，装胶囊内，用温开水吞服，另取本品（鲜）捣烂，外敷伤口周围。❷治乳痈、肿痛：水半夏与草麻子等量，捣烂和凡士林或猪油调匀，外敷患部。❸治挫伤：水半夏鲜品适量，捣烂外敷。



【鞭檐犁头尖】

★注意事项：阴虚燥咳及孕妇慎用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

化痰药

糙苏

【别名】山苏子，续断，山芝麻。

◎**来　　源**　为唇形科植物糙苏的全草。

◎**原 植 物**　**糙苏**　多年生草本，高50～150厘米。根较长，红褐色，较肥大，常数个集生。茎直立，四棱形，疏被向下的短硬毛。叶对生，叶柄长1～12厘米，密被短硬毛；叶片圆卵形或卵状长圆形，长5.2～12厘米，宽2.5～12厘米，先端急尖，基部浅心形或圆形，边缘具粗锯齿，两面被疏柔毛及星状柔毛。轮伞花序通常4～8花，多数；苞片线状钻形，较坚硬，常呈紫红色，被星状毛；花萼管状，长约10毫米，外面被星状毛，萼齿5，先端具小刺尖，边缘被丛毛；花冠通常粉红色，长约1.7厘米，唇形，外面背部上方被短柔毛，上唇外面被绢状柔毛，边缘具不整齐的小齿，下唇外面密被绢状柔毛，3裂，裂片卵形或近圆形，中裂片较大；雄蕊4，前对较长，后对基部无附属物，花丝无毛，花药2室；雌蕊子房2，合生，花柱单一，柱头2裂。小坚果卵状三棱形，先端无毛。花期6～9月，果期7～10月。

◎**生境分布**　生于海拔200～3200米的疏林下、林缘、草丛、路旁草坡上。分布于东北、华北及西北、华东、华中等地区。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，洗净，晒干



【糙苏】

◎**性味归经**　辛，平。

◎**用量用法**　煎服，3～10克。

◎**药材性状**　根粗，须根肉质。茎呈方柱形，长50～150厘米，多分枝，表面绿褐色，具浅槽，疏被硬毛；质硬而脆，断面中央有髓。叶对生，皱缩，展平后呈近圆形、圆卵形或卵状长圆形，长5.2～12厘米，先端急尖，基部浅心形或圆形，边缘具锯齿，两面均疏被短柔毛；叶柄长1～12厘米，疏被毛。轮伞花序密被白色毛；苞片线状钻形，紫红色。花萼宿存呈蜂窝状。气微香，味涩。

※功能主治※

祛风化痰，利湿除痹，解毒消肿。主治感冒，咳嗽痰多，风湿痹痛，跌打损伤，疮痈肿毒。

※选方应用※

治疗无名肿毒：糙苏9克，水煎服。

化痰药

紫杜鹃

【别名】球子草、疟疾草，金牛草。

★注意事项：咳嗽初起，若兼表证慎用。

◎来　源　为杜鹃花科植物广东紫花杜鹃的花、叶、嫩枝或根。

◎原植物　**广东紫花杜鹃**　常绿灌木，高1～3米。多分枝，枝开展，幼枝密被红褐色糙伏毛。花芽卵圆形，芽鳞密被长柔毛。叶二型；革质，簇生于枝顶，春叶椭圆状披针形，长3～9厘米，宽2～3厘米，顶端急尖或渐尖，有短尖头，基部楔形，两面稍生伏毛；夏叶较小，椭圆形至倒卵形，长2～4厘米，宽5～15毫米，先端钝或圆，有短尖头，基部楔形或微钝，表面深绿色，近无毛，边缘有睫毛，背面绿白色，疏生棕色糙伏毛。伞形花序顶生，有花7～15朵，花梗长6～15毫米，密被有光泽的红棕色糙伏毛；花萼小，杯状或具不明显的5细齿，密被细毛；花冠漏斗型，长1～1.8厘米，淡紫色或暗紫色，芳香，先端5裂，裂片开展；雄蕊5，伸出花冠外，花丝白色，无毛；子房1，密生细毛，花柱细长，超过雄蕊，长达3厘米。蒴果卵圆形，长0.8～1.2厘米，成熟时褐色或暗褐色，密生长糙伏毛。花期3～4月，果期7～11月。

◎生境分布　生于丘陵山地灌木林中。分布于江西、福建、湖南、广东、广西、贵州。

◎采收加工　4～5月间采收花、叶、嫩枝，鲜用或阴干；夏、秋季挖根，洗净，切片，鲜用或晒干。



【广东紫花杜鹃】

◎性味归经　微苦、辛，微温。

◎用量用法　煎服，6～30克，鲜品60克。外用适量，鲜品捣敷。

◎药材性状　叶片多卷曲，完整者展平后呈椭圆状披针形、椭圆形或倒卵形，长1～9厘米，宽1～3.5厘米，先端渐尖，基部楔形，全缘。上面深绿色至灰绿色，有稀疏毛茸，下面淡绿色，散有多数红棕色毛茸。主脉于下面突起，侧脉4～6对，于近叶缘处互相连接。叶柄长4～10毫米，密被黄棕色毛茸。近革质。气微，味微涩。

※功能主治※

祛痰止咳，消肿止痛。主治咳嗽多痰，气喘，跌打损伤，对口疮。

※选方应用※

治疗慢性气管炎：紫杜鹃鲜品60克，分2次服用，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

化痰药

水莎草

【别名】头状穗，莎草。

◎**来　　源**　为莎草科植物聚穗莎草的全草。

◎**原 植 物**　**聚穗莎草**　多年生草本，高50～90厘米。具须根。秆散生，粗壮，钝三棱形。叶片短于秆，宽4～8毫米，叶鞘长，红棕色。叶状苞片3～4，长于花序。聚伞花序复出，穗状花序无总花梗，椭圆形或长圆形，长1～2厘米，宽8～15毫米，有多数小穗；小穗多列，排列极密，线状披针形，稍扁，长5～10厘米，宽1.5～2毫米，有花8～16，小穗轴有白色透明的翅；鳞片排列疏松，卵状长圆形，棕红色，边缘内卷，膜质，长约2毫米，先端钝，背面有不明显的脉3～4；雄蕊3，花药长圆形；花柱3，柱头3，较短。小坚果长圆状三棱形，长为鳞片的1/2，灰色，有网纹。花期8～10月。



【聚穗莎草】

◎**生境分布**　生于稻田、河岸、沼泽地、路旁阴湿草丛中。分布于东北及山西、河北、陕西、甘肃、江苏、河南等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，洗净，晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦，平。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。

※功能主治※

止咳化痰。主治慢性支气管炎。

※选方应用※

治慢性气管炎：水莎草60克，大青叶30克，水煎服。

化痰药

蚌兰花

【别名】蚌花，紫万年青花，荷包兰。

◎**来　　源**　为鸭跖草科植物紫万年青的花。

◎**原 植 物**　**紫万年青**　多年生草本，高约50厘米。茎较粗壮，肉质。节密生，不分枝。叶基生，密集覆瓦状。无柄；叶片披针形或舌状披针形，长10～30厘米，宽2～6厘米，先端渐尖，基部扩大成鞘状抱茎，上面暗绿色，下面紫色。聚伞花序生于叶的基部，大部藏于叶内；苞片2，蚌壳状，大而扁，长3～4厘米，淡紫色，包围花序，花多而小，白色；萼片3，长圆状披针形，分离，花瓣状；花瓣3，分离，卵圆形；雄蕊6，花丝被长毛；子房3室。蒴果2～3室，室背开裂。花期5～7月。



【紫万年青】

◎**生境分布**　栽培于庭园、花圃。种植于南方各地。

◎**采收加工**　夏季采摘，晒干，或蒸10分钟后再晒干。

◎**性味归经**　甘、淡，凉。

◎**用量用法**　煎服，10～15克。

※功能主治※

清肺化痰，凉血止血，解毒止痢。主治肺热咳喘，百日咳，咯血，鼻衄，血痢，便血，瘰疬。

※选方应用※

❶治感冒咳嗽、咳痰带血、百日咳、鼻衄，菌痢：蚌兰花20～30朵，水煎服。❷治急性支气管炎：蚌兰花9克，加适量冰糖炖服。❸治便血：蚌兰花15克，猪直肠适量，水煎，饭前服。❹治湿热泻痢：蚌兰花、马齿苋各30克，车前草15克，水煎服。

化痰药

瓜子金

【别名】丁蒿，苦远志，金锁匙，神砂草，肥皂草。

◎来　　源　为远志科植物瓜子金的根及全草。

◎原 植 物　**瓜子金**　多年生草本，高15～20厘米。茎直立或斜生，绿褐色或绿色。枝圆柱形，具纵棱，被卷曲短柔毛。单叶互生；叶柄长约1毫米，黄褐色，被短柔毛；叶纸质至近革质，卵形至卵状披针形，长1～2.3厘米，宽5～9毫米，绿色，先端钝，基部圆形至阔楔形，全缘，反卷，两面近无毛或被短柔毛；主脉在上表面凹陷，并被卷曲短柔毛，侧脉3～5对。花两性，总状花序与叶对生，叶腋外生；花少，长约7毫米，具早落披针形小苞片；萼片5，宿存，外面3枚小，披针形，被短柔毛，里面2枚大，花瓣状，卵形至长圆形，基部具爪；花瓣3，白色至紫色，基部合生，侧生花瓣长圆形，基部内侧被短柔毛，龙骨瓣舟状，顶端背部具条裂鸡冠状附属物；雄蕊8，花丝几乎全部合生成鞘，鞘之两侧具缘毛，花药卵形；子房倒卵形，具翅，花柱肥厚，弯曲，柱头2。蒴果圆形，绿色，具阔翅，无毛。种子卵形，黑色，密被白色短柔毛。花期4～5月，果期5～7月。

◎生境分布　生于海拔800～2100米的山坡或田埂上。分布于东北、华北、西北、华东、华中、西南和台湾等地。



【瓜子金】

◎采收加工　秋季采集全草，洗净，晒干。

◎性味归经　苦、微辛，平。归肺、肝、心经。

◎用量用法　煎服，6～15克，鲜品30～60克；或浸酒。外用适量。

◎药材性状　根圆柱形，稍弯曲，直径可达4毫米，表面黄褐色，有纵皱纹，质硬，断面黄白色。茎少分枝，长10～30厘米，灰绿色或灰棕色，被细柔毛。叶皱缩，展平后呈卵形或卵状披针形，侧脉明显，先端短尖，基部圆形或楔形，全缘，灰绿色；叶柄短，有柔毛。总状花序腋生，最上的花序低于茎的顶端；花多皱缩。蒴果圆而扁，长约7毫米，具较宽翅，边缘无缘毛，萼片宿存。种子扁卵形；褐色，密被柔毛，基部有3长裂的种阜。气微，味微辛苦。

※功能主治※

祛痰止咳，散瘀止血，宁心安神，解毒消肿。主治咳嗽痰多，跌打损伤，风湿痹痛，吐血，便血，心悸，失眠，咽喉肿痛，痈肿疮疡，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治痰咳：瓜子金根60克，酌加水煎，顿服。❷治咳嗽：瓜子金60克，柿根30克，南沙参15克，煎服。❸治跌打损伤、疔疮、痈疽：瓜子金研末，每次6克，每日3次，用黄酒送服，另取药粉适量，用黄酒调敷。❹治失眠：瓜子金15克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

浙贝母



【别名】大贝、浙贝、象贝、大贝母、元宝贝、珠贝。

◎**来　　源**　为百合科植物浙贝母的干燥鳞茎。

◎**原 植 物**　**浙贝母**　多年生草本，高50～80厘米。鳞茎扁球形，直径1.5～4厘米，有2枚白色肥厚的鳞叶对合组成。叶在茎最下面对生或散生，渐向上常兼有散生、对生和轮生的，近条形至披针形，长7～11厘米，宽1～2.5厘米，先端不卷曲或稍卷曲。花1～6朵，淡黄色，有时稍带淡紫色，顶端的花具3～4枚叶状苞片，其余具2枚苞片，苞片先端卷曲，花钟状，俯垂，花被片6，长椭圆形，长2～4厘米，宽1～1.5厘米，内外轮相似，内面具紫色方格斑纹，基部上方具蜜腺；雄蕊6，长约为花被片的2/5，花药近基着生，花丝无小乳突，柱头裂片长1.5～2毫米。蒴果卵圆形，6棱，长2～2.2厘米，宽约2.5厘米，棱上有宽约6～8毫米的翅。花期3～4月，果期5月。



◎**生境分布**　生于海拔较低的山丘荫蔽处或竹林下。分布华东和湖南。浙江宁波地区有大量栽培。

◎**采收加工**　初夏植株枯萎时采挖，洗净，按大小分开。一般直径在3.5厘米以上者分成两瓣，摘出新芽，商品称“大贝”；直径3.5厘米以下者不分瓣，不摘除心芽，晒干，商品称“珠贝”。

◎**性味归经**　苦，寒。归肺、心经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

◎**药材性状**　**珠贝**　为完整的鳞茎。全体呈扁球形，直径1～2.5厘米，高1～1.5厘米。表面类白色，外层鳞叶2枚，较大而肥厚，略呈肾形，互相对合，其内有2～3枚小鳞叶及干缩的残茎。质脆而结实，易折断，断面白色，富粉性。气微，味微苦。

大贝　为鳞茎外层单瓣肥厚的鳞叶，一面凹入，一面凸出，呈新月状，长2～4厘米，高1～2.5厘米，厚0.6～1.5厘米。表面类白色至淡黄白色，被白色粉末。

※功能主治※

清热散结，化痰止咳。用于风热犯肺，痰火咳嗽，肺痈，乳痈，瘰疬，疮毒。

※选方应用※

❶治疗疮痈肿毒：浙贝母、赤芍、当归、白芷、防风、皂角刺、穿山甲、天花粉、乳香、没药、甘草各3克，陈皮、金银花各9克，水、酒各半煎服。❷治疗风火痰咳：浙贝母、知母各4.5克，甘草1克，枳实2克，茯苓、瓜蒌仁、陈皮、桑白皮各3克，黄芩、栀子各3.5克，生石膏6克，共为细末，加生姜3片，水煎服。❸治颈淋巴结核：牡蛎（煅）300克，生黄芪120克，三棱、莪术、龙胆草、浙贝母各60克，朱血竭、乳香、没药各30克、玄参90克，共研细末，蜜丸桐子大。每服9克，用海带15克，洗净切丝煎汤送下。

化痰药

女菀

【别名】白菀、织女菀、女肠。

◎**来　　源**　为菊科植物女菀的根或全草。

◎**原 植 物**　**女菀**　多年生草本，高30～100厘米。茎直立，下半部光滑，上半部有细柔毛。叶互生，披针形，基部渐狭成短柄，先端渐尖，边缘粗糙，疏生细锯齿，花后凋落；茎上部叶无柄，线状披针形至线形，上面光滑，绿色，下面有细软毛，边缘粗糙，稍反卷。头状花序多数，密集成复伞房状；总苞片3～4层，草质，边缘膜质，先端钝；外围有1层雌花，雌花舌状，舌片白色，椭圆形；中央多数两性花，花冠筒状，黄色，花药基部钝而全缘；柱头2裂，裂片长圆形。瘦果，长圆形，长约1毫米，稍扁，全体有毛，边缘有细肋；冠毛1层，灰白色或稍红色，有多数糙毛。花期秋季。



【女菀】

★**注意事项**：畏卤碱。

◎**生境分布**　生于荒地、山坡湿润处。分布于东北、西北、华北、华中、华东一带。

◎**采收加工**　春、夏季采收全草。秋季采根，切段，晒干。

◎**性味归经**　辛，温。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

※功能主治※

温肺化痰，健脾利湿。主治咳嗽气喘，泄痢，小便短涩。

※选方应用※

❶治咳嗽气喘：女菀、金线吊白米、路边荆各15克，水煎服。❷治肠鸣腹泻：女菀15克，陈皮、菖蒲各6克，水煎服。❸治小便短涩：女菀、车前草各15克，水煎服。

化痰药

七层楼

【别名】九塔珠、马蹄草、凉帽阳、娃儿藤、双飞蝴蝶等。

◎**来　　源**　为萝藦科植物七层楼的根。

◎**原 植 物**　**七层楼**　多年生缠绕藤本。全株无毛，具乳汁，根须状，黄白色。茎纤细，分枝多。叶对生；叶柄长约5毫米；叶片卵状披针形，长3～5厘米，宽1～2.5厘米，先端渐尖或急尖、基部心形，上面深绿色，下面淡绿色，密被小乳头状突起；侧脉3～5对。聚伞花序腋生或腋外生，花小，淡紫红色；花萼裂片5，内面基部有5个腺体；花冠辐状，裂片卵形，副花冠5裂，贴生于合蕊冠基部，花药菱状，柱头盘状五角形。蓇葖果双生，线状披针形。种子近卵形，棕褐色，先端具白色绢质种毛。花期5～9月，果期8～12月。



【七层楼】

◎**生境分布**　生于海拔500米以下的灌丛或疏林中。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、湖南、广东、广西、贵州等地。

◎**采收加工**　秋冬采挖，去泥沙，洗净，晒干或鲜用。

◎**性味归经**　辛，温；小毒。

※功能主治※

祛风化痰，活血止痛，解毒消肿。主治小儿惊风，风湿痹痛，跌打损伤，骨折，毒蛇咬伤，痈肿疮疖，赤眼，口腔炎，肝脾肿大。

※选方应用※

❶治跌伤、扭伤：鲜七层楼根、蛇葡萄根。捣烂，拌酒糟，烘热搁在伤处。❷治支气管炎：七层楼9～15克，瓜子金6～9克，水煎加蜜糖30克，调服。❸治口腔炎：七层楼9～12克，水煎服。❹治小儿惊风：七层楼鲜根6克，冷开水半碗，搅汁，频频灌服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

化痰药

松萝

【别名】女萝，松上寄生，松落。

◎来　　源　为松萝科植物长松萝或环裂松萝的地衣体。

◎原 植 物　**长松萝**　地衣体大型，长约20～40厘米，有时长可达1米以上，丝状悬垂，主枝及初级分枝极短，二级分枝柔软而细长，其上密生垂直的小枝，无三级分枝。表面灰绿色、草绿色，老枝灰草黄色。主枝具有皮层，二级分枝缺乏皮层。

环裂松萝　地衣体枝状，悬垂型，长达15～50厘米。淡灰绿色至淡黄绿色。枝体基部直径约3毫米，主枝粗3～4毫米，次生分枝整齐或不整齐多回二叉分枝，枝圆柱形，少数末端稍扁平或有棱角。枝干具环状裂隙，如脊椎状。

◎生境分布　**长松萝**　生于树干和树枝上。分布于东北、西北、华东、华南及西南等地。

环裂松萝　生于树干上、枝干上。分布于东北、西北、华东、华南等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，洗净，切段，晒干。

◎性味归经　甘、苦，平。归心、肾、肺经。

◎用量用法　煎服，6～9克。外用适量。

◎药材性状　**长松萝**　地衣体丝状，柔软，浅黄绿色。主枝短，具皮层，有环裂；次生分枝极长，无皮层，有稠密的小纤毛，表面常有颗粒状小疣。

环裂松萝　地衣体丝状，较粗壮，淡灰绿色或淡黄棕色。枝体表面有多数环状裂沟。横断面可见中央有线状强韧性的中轴，具弹性，由菌丝组成；其外为藻环，常由环状沟纹分离成短筒状。

※功能主治※

祛痰止咳，清热解毒，除湿通络，止血调经，驱虫。主治痰热温疟，咳喘，肺痨，头痛，目赤云翳，痈肿疮毒，瘰疬，乳痈，烫火伤，毒蛇咬伤，风湿痹痛，跌打损伤，骨折，外伤出血，吐血，便血，崩漏，月经不调，白带，蛔虫病，血吸虫病。

※选方应用※

❶治肺结核、痰多咳嗽：松萝9～15克，水煎服。❷治疮疖、创伤感染：松萝、蒲公英各适量，捣烂，外敷。



【长松萝】

化痰药

天香炉

【别名】紫金钟，大香炉，七孔莲，小留行。

◎来　　源　为野牡丹科植物金锦香的全草或根。

◎原 植 物　**金锦香**　直立草本或亚灌木，高20～60厘米。茎四棱形，具紧贴的糙伏毛，叶对生；叶柄短或几无，被糙伏毛；叶片坚纸质，线形或线状披针形，长2～5厘米，宽3～15毫米，先端急尖，基部钝圆或几圆形，全缘，两面被糙伏毛，基出脉3～5条。头状花序顶生，有花2～8朵，叶状总苞2～6个，无花梗；萼管长约6毫米，通常带红色，无毛或具1～5枚刺毛突起，裂片4，三角状披针形，与萼管等长，具缘毛，各裂片间外缘具一刺毛突起；花瓣4，淡紫红色或粉红色，倒卵形，长约1厘米，具缘毛；雄蕊8，常偏向一侧，花丝与花药等长，花药顶部具长喙，喙长为花药的1/2，药隔基部微膨大呈盘状；子房半下位，4室，近球形，先端有刚毛16条。蒴果紫红色，卵状球形，4深裂，宿存萼坛状，长约6毫米，直径约4毫米，外面无毛或具1～5个刺毛突起。花期7～9月，果期9～11月。

◎生境分布　生于海拔1100米以下的荒山草坡、路旁、田地边或疏林向阳处。分布于长江以南及台湾、广西、贵州等地。



【金锦香】

◎采收加工　夏、秋季采挖全草，或去掉地上部分，留根，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　辛、淡、平。归肺、脾、肝、大肠经。

◎用量用法　煎服，10～30克；捣汁，浸酒或研末。外用适量。

◎药材性状　根圆柱形，灰褐色。木质较硬而脆；茎方柱形，老茎略呈圆柱形，粗2～4毫米，黄绿色或紫褐色，被紧密的黄色粗伏毛，质脆易断，髓白色或中空。叶对生，有叶柄，线形至线状披针形，长2～5厘米，宽2～6毫米，先端尖，基部钝圆，上表面黄绿色，下表面色较浅，两面均被金黄色毛；基出脉3～5条，侧脉不明显。头状花序球状；萼黄棕色，花冠暗紫红色，皱缩，易脱落，蒴果钟状，具杯状宿萼，浅棕色或棕黄色，先端平截。气微，味涩、微甘。

※功能主治※

化痰利湿，祛瘀止血，解毒消肿。主治咳嗽，哮喘，小儿疳积，泄泻痢疾，风湿痹痛，咯血，衄血，吐血，便血，崩漏，痛经，经闭，产后瘀滞腹痛，牙痛，脱肛，跌打伤肿，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治吐血：鲜金锦香30克，当归6克，水煎服。❷治风寒咳嗽：天香炉全草15克，水煎服。❸治阿米巴痢疾：天香炉30克，地苳30克，合萌15克，煎水服，红糖为引。❹治月经不调：金锦香干根30～60克，益母草9克，水煎调酒、糖服。❺治背痈：天香炉全草合青苔洗净，将水气风干，捣烂，调蜜敷患处，4～5次后加入八宝散搽患处，以加速愈合。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

止咳平喘药

天仙子

【别名】莨菪子、莨菪实、牙痛子、小颠茄子。

◎**来　　源**　为茄科植物莨菪的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**莨菪**　一年生或二年生草本，高达1米。全株被黏性的腺毛。根粗壮，肉质。一年生植株茎极短，茎基部具莲座状叶丛。二年生植株茎伸长分枝。茎生叶互生，无柄，基部半抱茎，叶片卵形至三角状卵形，长4～10厘米，宽2～6厘米，先端钝或渐尖，边缘呈羽状浅裂或深裂，向顶端的叶呈浅波状，两面除生黏性腺毛外，沿叶脉并被柔毛。花腋生，单一，径2～3厘米；花萼筒状钟形，5浅裂，花后增大成坛状，有10条纵肋，外被直立白柔毛；花冠钟状，5浅裂，黄色带有紫堇色网纹；雄蕊5，着生于花冠筒的近中部，稍长于花冠；花药纵绽裂开，深蓝紫色；子房2室，柱头头状，2浅裂。蒴果藏于宿存的萼内，长卵圆形，成熟时盖裂。种子小，近圆盘形，淡黄棕色，有多数网状凹穴。花期5月，果期6月。

◎**生境分布**　生于村边、田野、路旁、宅旁等处。分布东北、华北、西北及河南、山东、安徽、四川、西藏等地。

◎**采收加工**　夏、秋二季果皮变黄色时，采摘果实，暴晒，打下种子，筛去果皮、枝梗，晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，温；有大毒。归心、胃、肝经。

◎**用量用法**　入散剂，0.06～0.6克。

◎**药材性状**　种子呈类扁肾形或扁卵形，直径约1毫米。表面棕黄色或灰黄色，有细密的网纹，略尖的一端有点状种脐。剖面灰白色，油质，有胚乳，胚弯曲。无臭，味微辛。

※功能主治※

解痉止痛，安神定喘。用于胃痉挛疼痛，喘咳，癫狂。

※选方应用※

❶治胃痛：天仙子粉末0.6克，温开水送服，每天2次。❷治龋齿痛：天仙子粉末0.3克，装烟袋中吸烟重牙，但不要咽下唾液。❸治恶疮似癞者：烧天仙子末敷之。❹治犬毒：服天仙子7枚，每日1次。

【莨菪】



★**注意事项**：心脏病、心动过速、青光眼及孕妇忌服。

止咳平喘药

蒭草

【别名】细叶秀竹，马耳草，马耳朵草。

◎来　源　为禾本科植物蒭草的全草。

◎原植物　**蒭草**　一年生草本。秆细弱无毛，基部倾斜，高30～45厘米，分枝多节。叶鞘短于节间，有短硬疣毛；叶舌膜质，边缘具纤毛，叶片卵状披针形，长2～4厘米，宽8～15毫米，除下部边缘生纤毛外，余均无毛。总状花序细弱，长1.5～3厘米，2～10个成指状排列或簇生于秆顶，穗轴节间无毛，长为小穗的2/3～3/4，小穗孪生，有柄小穗退化成0.2～1毫米的柄；无柄小穗长4～4.5毫米，卵状披针形，灰绿色或带紫色；第1颖边缘带膜质，有7～9脉，脉上粗糙，先端钝；第2颖近膜质，与第1颖等长，舟形，具3脉，侧脉不明显，先端尖；第1外稃，长圆形，先端尖，长约为第1颖的2/3，第2外稃与第1外稃等长，近基部伸出1膝曲的芒，芒长6～9毫米，下部扭转；雄蕊2；花黄色或紫色，长0.7～1毫米。颖果长圆形，与稃体几等长。花、果期8～11月。



【蒭草】

◎生境分布　生于山坡、草地和阴湿处。中国均有分布。

◎采收加工　7～9月割取全草，晒干。

◎性味归经　苦，平。

◎用量用法　煎服，6～15克。外用适量，煎水洗或捣敷。

※功能主治※

止咳定喘，解毒杀虫。主治久咳气喘，肝炎，咽喉炎，口腔炎，鼻炎，淋巴结炎，乳腺炎，疮疡疥癣。

※选方应用※

❶治气喘上气：蒭草12克，水煎，日服2次。❷治恶疮疥癣：蒭草捣烂敷患处。

★**注意事项**：畏鼠妇。

止咳平喘药

铁色箭

【别名】岩大蒜，独蒜，金灯花，螃蟹花，黄花石蒜。

◎来　源　为石蒜科植物忽地笑的鳞茎。

◎原植物　**忽地笑**　多年生草本。鳞茎肥大，近卵形，外被黑褐色鳞茎皮。秋季出叶，基生；叶片质厚，宽条形，先端渐尖，上面黄绿色，有光泽，下面灰绿色，中脉在上面凹下，在下面隆起。叶脉及叶片基部带紫红色。先花后叶；花茎高30～60厘米，总苞片2枚，披针形；伞形花序有花4～8朵，花较大，黄色或橙色，稍两侧对称；花被裂片6，倒披针形，背面具淡绿色中肋，强度反卷和皱缩；花被筒具柄；雄蕊6，与花柱同伸出花被外，花丝黄色；花柱上部玫瑰红色，子房下位，3室。蒴果具3棱，室背开裂；种子少数，近球形，黑色。花期8～9月，果期10月。



【忽地笑】

◎生境分布　生长于阴湿山坡、岩石上及石崖下土壤肥沃地方。分布于西南及华东、华南、华中等地。

◎采收加工　秋季将鳞茎挖出，选大者洗净，鲜用或晒干入药，小者做种。

◎性味归经　辛、甘，微寒，有毒。

◎用量用法　外用适量，捣敷或捣汁涂。

※功能主治※

润肺止咳，解毒消肿。主治肺热咳嗽，咯血，阴虚痨热，小便不利，痈肿疮毒，疔疮，结核，烫火伤。

※选方应用※

❶治疮疖：铁色箭15～30克，凤仙花叶15克，捣烂敷患处。❷治烫火伤：铁色箭捣绒，鸡蛋清和匀涂患处。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

止咳平喘药

白鹤灵芝

【别名】癣草、白鹤灵芝草、假红蓝、仙鹤灵芝草。

◎**来　　源**　为爵床科植物白鹤灵芝的枝、叶。

◎**原 植 物**　**白鹤灵芝**　灌木，高1～1.5米。幼枝具毛。叶对生；有短柄；叶片椭圆形，长3～7厘米，宽2～3厘米，先端稍钝或尖，基部楔形，全缘，下面叶脉明显，两面均被毛。聚伞花序紧缩，顶生或生上部叶腋里似圆锥花序；苞片及小苞片微小；萼5裂，裂片线状披针形，长约3毫米，两面均被腺毛；花冠白色，高脚碟状，外被较短腺毛，花冠筒长约2厘米，冠檐二唇形，上唇狭披针形，长约8毫米，先端微凹，下唇深3裂，长约10毫米；雄蕊2，着生花冠喉部，花药2室，上下叠置，花丝长约1毫米，外露；子房和花柱下部疏生柔毛。蒴果长椭圆形。种子2～4颗，有种钩。



【白鹤灵芝】

◎**生境分布**　栽培或野生。分布于广东、海南、广西、云南等地。

◎**采收加工**　春、夏季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　甘、微苦，微寒。

◎**用量用法**　煎服，10～15克，鲜品倍量。外用适量，捣敷。

※功能主治※

清热润肺，杀虫止痒。主治劳嗽，疥癣，湿疹。

※选方应用※

❶治早期肺结核：鲜白鹤灵芝枝叶30克，加冰糖水煎服。❷治各种体癣、湿疹：鲜白鹤灵芝叶适量，加煤油或75%酒精，共捣烂，涂患处。

止咳平喘药

岩豇豆

【别名】岩泽兰、岩茶。

◎**来　　源**　为苦苣苔科植物肉叶吊石苣苔的全草。

◎**原 植 物**　**肉叶吊石苣苔**　常绿小灌木，高4～30厘米。幼枝常具短毛。叶3，轮生或对生；叶柄粗而短，叶片革质，卵形或椭圆状卵形，边缘有少数牙齿，侧脉3～4对，极不明显。花序腋生，有1～2花；花梗较短；苞片对生，披针形，疏被短毛或近无毛；花萼5深裂至基部，裂片三角形；花冠白色带淡紫色或紫色，檐部二唇形，上唇2裂，下层3裂近中部；能育雄蕊2，无毛，花丝线形，花药相连，退化雄蕊3；花盘杯状，边缘有牙齿；雌蕊无毛。蒴果线形。种子纺锤形，有柄，先端有1长毛。花期7～9月，果期9～11月。



【肉叶吊石苣苔】

◎**生境分布**　生于海拔1000～1500米的山地林中树上或岩石上。分布于贵州、广西及云南。

◎**采收加工**　全年均可采，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　辛、微甘，平。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量，研末调敷。

※功能主治※

散风止咳，化食消积。主治风寒咳嗽，小儿疳积，外伤出血。

※选方应用※

❶治感冒风寒发热：岩豇豆30克，煎水服。若产后腹痛，用酒炖服。❷治咳喘或风寒咳：岩豇豆30克，煎水服。若肾虚弱则炖肉吃，劳伤则泡酒服。❸治小儿疳积：岩豇豆、小夜关门各9克，鸭公头叶3克，瓷瓦灰0.3克。调水蒸猪肝吃。❹治枪伤：岩豇豆研末敷伤口。

止咳平喘药

吉祥草

【别名】洋吉祥草、解晕草、松寿兰、竹叶草。

◎来　　源　为百合科植物吉祥草的全草。

◎原 植 物　**吉祥草**　多年生草本。茎匍匐于地上，似根茎，绿色，多节，节上生须根。叶簇生于茎顶或茎节，每簇3～8枚；叶片条形至披针形，长10～38厘米，宽0.5～3.5厘米，先端渐尖，向下渐狭成柄。花葶长5～15厘米；穗状花序长2～6.5厘米，上部花有时仅具雄蕊；苞片卵状三角形，膜质，淡褐色或带紫色；花被片合生成短管状，上部6裂，裂片长圆形，长5～7毫米，稍肉质，开花时反卷，粉红色，花芳香；雄蕊6，短于花柱，花丝丝状，花药近长圆形，两端微凹，子房瓶状，3室，花柱丝状，柱头头状，3裂。浆果球形，直径6～10毫米，熟时鲜红色。花、果期7～11月。

◎生境分布　生于阴湿山坡、山谷或密林下或栽培。分布于西南、华北、华东、华中及华南等地。

◎采收加工　种植1年后，四季均可采收。采收时连根挖起，抖去泥土，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　甘，凉。

◎用量用法　煎服，6～12克，鲜品30～60克。外用适量，捣敷。

◎药材性状　干燥全草呈黄褐色。根茎细长，节明显，节上有残留的膜质鳞叶，并有少数弯曲卷缩须状根。叶簇生；叶片皱缩，展开后呈线形、卵状披针形或线状披针形，全缘，无柄，先端尖或长尖，基部平阔，长7～30厘米，宽5～28毫米，叶脉平行，中脉显著。气微，味甘。

※功能主治※

清肺止咳，凉血止血，解毒利咽。主治肺热咳嗽，咯血，吐血，衄血，便血，咽喉肿痛，目赤翳障，痈肿疮疖。

※选方应用※

❶治喘咳：吉祥草50克，炖猪肺或肉吃。❷治吐血、咯血：吉祥草50克，煨水服。

【吉祥草】



我的博客：http://book-life.blog.163.com

止咳平喘药

野香茅

【别名】五香草、香茅、香茅草。

◎来　源　为禾本科植物橘草的全草。

◎原植物　**橘草**　多年生草本。根须状。秆较细弱，直立，无毛，高60～90厘米；节被白粉色微小毛茸。叶鞘无毛，下部者多破裂而聚集于秆基，并向外翻卷而内面呈棕红色，上部者均短于节间；叶舌先端钝圆，长1～2.5毫米，无毛；叶片线形，长12～40厘米，宽3～4毫米，无毛，扁平。假圆锥花序稀疏，狭窄，长18～35厘米；总状花序孪生，带紫色，长1～2厘米，具2～5节，成熟后极叉开或向后叉开，其下托以长15～24毫米的佛焰苞，穗轴节间长3～3.5毫米；边缘被长1～2毫米的白色柔毛，无柄小穗长圆状披针形，长5～6毫米，基盘具长约0.5毫米的微毛；第1颖先端尖或稍钝，具2脊，脊上部具狭翼，背部扁平，脊间具3～4脉，第2颖舟形，先端尖，边缘具狭膜质并生小纤毛，脊上具狭翼；第1外稃较颖短1/4，狭窄渐尖，具2脊，边缘具小纤毛；第2外稃极狭，较颖短1/3，先端具1～1.5毫米长的2裂齿，齿间伸出1芒，长8～10毫米，中部膝曲，无内稃；雄蕊3，花药长2～2.5毫米；有柄小穗长4～6毫米，其柄具1～3毫米的白色柔毛。花、果期8～10月。

◎生境分布　生于山坡草地。分布于华北、华东、华南、西南各地。

◎采收加工　夏、秋两季，于阴天或早晨采割全草，晾干。

◎性味归经　辛，温。

◎用量用法　煎服，30～60克。外用适量，煎水洗。

◎药材性状　全草长可达1米左右，秆丛生，较细软，无毛。叶片条形，长约25厘米，宽3～4毫米，两面无毛，有白粉；叶鞘基部破裂反卷，内面红棕色。全体有香气。

※功能主治※

止咳平喘，祛风除湿，通经止痛，止泻。主治急慢性支气管炎，支气管哮喘，风湿性关节炎，头痛，跌打损伤，心胃气痛，腹痛，水泻。

※选方应用※

❶治急、慢性支气管炎：野香茅重蒸馏液注射（每2毫升含生药4克）每日2次，每次注射2～4毫升。❷治老年慢性气管炎：野香茅30～60克，松果30克，鱼腥草30～60克，煎服。❸治心胃气痛：野香茅30～60克，水煎服。❹治腹痛：野香茅油3～6克，开水冲服。❺治水泻：野香茅、炒米各30克，水煎服。



【橘草】

止咳平喘药

山紫菀

【别名】葫芦七、荷叶七、马蹄紫菀、蹄叶紫菀。

◎来　　源　为菊科植物蹄叶橐吾的根及根茎。

◎原 植 物　**蹄叶橐吾**　多年生草本，高80～200厘米。根肉质，黑褐色，多数。茎高大，上部及花序被黄褐色有节短柔毛，下部光滑，基部被褐色枯叶柄纤维包围。丛生叶与茎下部叶具柄，柄长18～59厘米，基部鞘状；叶片肾形，长10～30厘米，宽13～40厘米，先端圆形，基部弯缺宽，边缘有整齐的锯齿；茎中上部叶具短柄，鞘膨大，宽超过于长。总状花序长25～75厘米；苞片草质，卵形或卵状披针形，向上渐小，边缘有齿；花序梗细，向上渐短；头状花序多数，辐射状；小苞片狭披针形；总苞钟形，总苞片2层；舌状花5～9，黄色，舌片长圆形，先端钝圆；管状花多数，冠毛红褐色，短于管部。瘦果圆柱形，长6～11毫米，光滑。花果期7～10月。

◎生境分布　生于海拔100～2700米的水边、草甸、山坡、灌丛、林缘及林下。分布于东北、华北、华东、西南、华中等地。

◎采收加工　夏、秋季采挖，除去茎叶，洗净，晾干。

◎性味归经　辛，微温。

◎用量用法　煎服，8～15克；或研粉。

◎药材性状　根茎横生，为不规则块状，上方有茎基痕及残存叶柄，下方密生多数细长的须根。根长3～10厘米，直径0.1～0.15厘米，集成马尾状或扭曲成团块状；表面黄棕色或棕褐色，密生黄色或黄棕色短绒毛，有纵皱纹。体轻，质脆，易折断。断面中央有浅黄色木心。有特殊香气，味辛辣。

※功能主治※

祛痰，止咳，理气活血，止痛。主治咳嗽，痰多气喘，百日咳，腰腿痛，劳伤，跌打损伤。

※选方应用※

❶治咳嗽、痰中带血：山紫菀25克，百部10克，共研细末，每次5克，每日服2次。❷治腰腿疼痛：山紫菀60克，研粉，每次4克，每日2次，凉开水冲服。

★**注意事项**：阴虚、肺热、干咳者慎用。



【蹄叶橐吾】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

化痰药

矮地茶

【别名】叶下红、叶底红、雪里珠、矮脚草、地茶、矮茶。

◎来　　源　为紫金牛科植物紫金牛的干燥全株。

◎原 植 物　**紫金牛**　亚灌木，近蔓生。具匍匐根茎；直立茎高可达40厘米，不分枝，幼时被细微柔毛。叶对生或近轮生；叶柄长6～10毫米，被微柔毛；叶片坚纸质或近革质，椭圆形至椭圆状倒卵形，顶端急尖，基部楔形，长4～7厘米，宽1.5～4厘米，边缘具细锯齿，多少具腺点。有时背面仅中脉被细微柔毛，侧脉5～8对，细脉网状。亚伞形花序，腋生或生于近茎顶端的叶腋，有花3～5朵，花梗长7～10毫米，常弯曲，两者均被微柔毛；花长4～5毫米，5数，有时6数，萼片卵形，长约1.5毫米或略短，具缘毛，有时具腺点，花瓣粉红色或白色，宽卵形，长4～5毫米，具密腺点；雄蕊较花瓣略短，花药披针状卵形或卵形，背部具腺点；雌蕊与花瓣等长，胚珠15枚，3轮。果球形，直径5～6毫米，鲜红色，多少具腺点。花期5～6月，果期11～12月，有时5～6月仍有果。

◎生境分布　生于海拔1200米以下的低山林下或竹林下。分布于陕西及长江流域以南各省区(海南未发现)。

◎采收加工　全年可采，以秋季采者为好，连根拔起植株，洗净，晒干。切段，生用。

◎性味归经　苦、辛，平。归肺、肝经。

◎用量用法　煎服，10～30克。

◎药材性状　根茎匍匐状，常带有须根。茎圆柱形稍扁，长10～30厘米，直径2～4毫米，表面棕红色或棕褐色，具细纵皱纹，质脆，易折断，折断时皮部与木部易分离。叶互生，集生于茎梢，叶片稍卷曲或破碎，完整者展开呈长椭圆形，长3～7厘米，宽1.5～3厘米，灰绿色、棕黄色或浅红棕色，先端尖，基部楔形，叶缘有细锯齿，边缘可见腺点，叶脉明显或微凹，近革质。有时可见花梗或带宿萼和花柱的紫黑色球形小核果。气微，味微涩。

【紫金牛】



※功能主治※

止咳平喘，清利湿热，活血化瘀。用于咳嗽痰喘，湿热黄疸，水肿尿少，跌打损伤，风湿痹痛，经闭痛经。

止咳平喘药

夹竹桃

【别名】拘那夷、棋那卫、柳叶桃、水甘草。

◎来　源　为夹竹桃科植物夹竹桃的叶及枝皮。

◎原植物　**夹竹桃**　常绿直立大灌木，高达5米。全株含水液，无毛，枝条灰绿色。叶3～4枚轮生，下枝为对生，叶柄扁平，基部稍宽，长5～8厘米；叶片窄披针形，长11～15厘米，宽2～2.5厘米；先端急尖，基部楔形，叶缘反卷，表面深绿色，背面淡绿色，有多数洼点，侧脉扁平，密生而平行，每边达120条，直达叶缘。顶生聚伞花序；着花数朵；苞片披针形，花萼5深裂，红色，内面基部具腺体；花芳香；花冠深红色或粉红色，单瓣或重瓣，花冠筒内被长柔毛，花冠裂片5，倒卵形；副花冠鳞片状，先端撕裂；雄蕊5，着生于花冠筒中部以上，花丝短，被长柔毛，花药箭头状，与柱头连生，基部具耳，药隔延长呈丝状；无花盘；心皮2，离生，柱头近圆球形，蓇葖2，离生，平行或并连，长圆形，两端较窄，长10～23厘米，绿色，无毛，具细纵条纹。种子长圆形，先端钝，基部窄，褐色，种皮被锈色短柔毛，先端具黄褐色绢质种毛，种毛长约1厘米。花期几乎全年，果期一般在冬、春季。栽培很少结果。

◎生境分布　中国各地均有栽培，尤以南方为多。

◎采收加工　对2～3年生以上的植株，结合整枝修剪，采集叶片及枝皮，晒干或烘干。

◎性味归经　苦，寒；大毒。归心经。

◎用量用法　煎服，0.3～0.9克；研末，0.05～0.1克。外用适量。

◎药材性状　叶窄披针形，长可达15厘米，宽约2厘米，先端渐尖，基部楔形，全缘稍反卷，上面深绿色，下面淡绿色，主脉于下面凸起，侧脉细密而平行；叶柄长约5毫米。厚革质而硬。气特异，味苦，有毒。

※功能主治※

强心利尿，祛痰定喘，镇痛，祛瘀。主治心脏病心力衰竭，喘咳，癫痫，跌打肿痛，血瘀经闭。

※选方应用※

❶治哮喘：夹竹桃叶7片，黏米1小杯。同捣烂，加片糖煮粥食之，但不宜多服。❷治癫痫：夹竹桃小叶3片，铁落60克。水煎，每日服3次，2日服完。❸治心力衰竭：夹竹桃叶粉末0.1克，加等量小苏打，装入胶囊。成人量，每日0.25～0.3克，分3次口服，症状改善后改为每日0.1克。



★**注意事项**：有大毒，不可过量，必须在医师指导下使用。孕妇忌服。

【夹竹桃】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

野马追

止咳平喘药

【别名】白鼓钉、化食草、毛泽兰。

◎**来　　源**　为菊科植物尖佩兰的全草。

◎**原 植 物**　**尖佩兰**　多年生草本，高30～150厘米。地下具短根茎，四周丛生须状根，支根纤细，淡黄白色。茎直立，上部分枝，淡褐色或带紫色，散生紫色斑点，被粗毛，幼时尤密。叶对生；无柄或几无柄；叶片条状披针形，长5～12厘米，宽1～2厘米，不裂或基部3裂，边缘有疏锯齿，两面粗糙，无毛，或下面或仅沿脉有细柔毛，但下面有黄色腺点，基出3脉，脉在下面隆起。头状花序多数，在茎顶或分枝顶端排列成紧密的聚伞花序状；总苞钟状；总苞片淡绿色或带紫红色，先端急尖；头状花序含5个筒状两性花。瘦果长2～3毫米，有腺点，无毛；冠毛污白色，比花冠筒短。花果期5～12月。



【尖佩兰】

◎**生境分布**　生于湿润山坡、草地或溪旁。除新疆外中国各地均有分布。

◎**采收加工**　秋季采收，拣净，晒干。

◎**性味归经**　苦，平。

◎**用量用法**　煎服，30～60克。

※功能主治※

清肺止咳，化痰平喘，降血压。主治支气管炎，咳喘痰多，高血压。

※选方应用※

治疗慢性气管炎：野马追60克，水煎服。

龙珠果

止咳平喘药

【别名】龙吞珠、龙须果、风雨花、神仙果。

◎**来　　源**　为西番莲科植物龙珠果的全株或果实。

◎**原 植 物**　**龙珠果**　草质藤本，长达6米。茎柔弱，圆柱形，常被柔毛，具腋生卷须。叶互生，裂片先端具腺体；叶柄长2～6厘米；托叶细绒状分裂，叶膜质，宽卵形至长团状卵形，长4.5～13厘米，宽4～12厘米，3浅裂，基部心形，边缘不规则波状，具缘毛及腺毛，两面被丝状毛及混生腺毛或腺点。聚伞花序退化而仅具花1朵，腋生，5数，白色或淡紫色，直径2～3厘米；苞片一至三回羽状分裂，小裂片丝状，先端具腺毛；萼片长圆形，背面近先端具一角状附属物；花瓣与萼片近等长；副花冠由3～5轮丝状裂片组成，花丝基部合生，上部分离；子房椭圆形，花柱3（～4）。浆果卵圆形，直径2～3厘米。花期7～8月，果期翌年4～5月。



【龙珠果】

◎**生境分布**　生于海拔60～150米的荒山草坡或草蔓丛中，亦有栽培。分布于华南云南等地。

◎**采收加工**　夏末秋初采收全株，洗净，鲜用或晒干。秋、冬季挖取根部，洗去泥沙，晒干。4～5月采收果实。

◎**性味归经**　甘、酸，平。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量，鲜品捣敷。

※功能主治※

清肺止咳，解毒消肿。主治肺热咳嗽，小便混浊，痈疮肿毒，外伤性眼角膜炎，淋巴结炎。

止咳平喘药

千日红

【别名】百日红，千金红，百日白，千日白。

◎来　　源　为苋科植物千日红的花序或全草。

◎原 植 物　**千日红**　一年生草本，高20～60厘米。全株密被白色长毛。茎直立，有分枝，近四棱形，具沟纹，节部膨大，带紫红色。单叶对生，叶柄长1～1.5厘米，上端叶几无柄，有灰色长柔毛，叶片长圆形至椭圆形。长5～10厘米，宽2～4厘米，先端钝而尖，基部楔形，两面有小斑点，边缘波状。头状花序球形或长圆形，通常单生于枝顶，有时2～3花序并生，常紫红色，有时淡紫色或白色；总苞2枚，叶状，每花基部有干膜质卵形苞片1枚，三角状披针形小苞片2枚，紫红色，背棱有明显细锯齿，花被片披针形，外面密被白色绵毛；花丝合生成管状，先端5裂；柱头2，叉状分枝。胞果近球形。种子肾形，棕色，光亮。花果期6～9月。

◎生境分布　中国大部分地区均有栽培，原产热带美洲。

◎采收加工　夏、秋采摘花序或拔取全株，鲜用或晒干。

◎性味归经　甘、咸，性平。归肺、肝经。

◎用量用法　煎服，花3～9克；全草15～30克。外用适量，捣敷；或煎水洗。

◎药材性状　头状花序单生或2～3个并生，球形或近长圆形，直径2～2.5厘米。鲜时紫红色、淡红色或白色，干后棕色或棕红色。总苞2枚，叶状。每花基部有干膜质卵形苞片1枚，三角状披针形；小苞片2枚，紫红色，背棱有明显细锯齿；花被片5，披针形，外面密被白色绵毛。干后花被片部分脱落。有时可见胞果，近圆形，含细小种子1粒，种皮棕黑色，有光泽。气微，味淡。

※功能主治※

止咳平喘，清肝明目，解毒。主治咳嗽，哮喘，百日咳，小儿夜啼，目赤肿痛，肝热头晕，头痛，痢疾，疮疖。

※选方应用※

❶治头风痛：千日红花9克，马鞭草21克，水煎服。❷治气喘：千日红的花头10个，煎水，冲少量黄酒服，连服3次。❸治小便不利：千日红花序3～9克，水煎服。



【千日红】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

马兜铃

止咳平喘药

【别名】兜铃、水马香果、葫芦罐、臭铃铛、蛇参果。

◎**来　　源**　为马兜铃科植物北马兜铃或马兜铃的干燥成熟果实。

◎**原 植 物**　**马兜铃**　草质藤本。根圆柱形。茎柔弱，无毛。叶互生，叶柄长1～2厘米，柔弱，叶片卵状三角形、长圆状卵形或戟形，长3～6厘米，基部宽1.5～3.5厘米，先端钝圆或短渐尖，基部心形，两侧裂片圆形，下垂或稍扩展；基出脉5～7条，各级叶脉在两面均明显。花单生或2朵聚生于叶腋；花梗长1～1.5厘米；小苞片三角形，易脱落；花被长3～5.5厘米，基部膨大呈球形，向上收狭成一长管，管口扩大成漏斗状，黄绿色，口部有紫斑，内面有腺体状毛；檐部一侧极短，另一侧渐延伸成舌片，舌片卵状披针形，顶端钝；花药贴生于合蕊柱近基部；子房圆柱形，6棱；合蕊柱顶端分裂，稍具乳头状凸起，裂片顶端钝，向下延伸成波状圆环。蒴果近球形，顶端圆形而微凹，具6棱，成熟时由基部向上沿室间6瓣开裂；果梗长2.5～5厘米。常撕裂成6条。种子扁平，钝三角形，边缘具白色膜质宽翅。花期7～8月，果期9～10月。

◎**生境分布**　生于山谷、沟边阴湿处或山坡灌丛中。分布于河南、山东及长江流域以南各地。

◎**采收加工**　秋季果实由绿变黄时采收，干燥。

◎**性味归经**　苦，微寒。归肺、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　蒴果球形或长圆形，基部钝圆，背缝线纵棱较平直。种子宽略大于长，心形。

※功能主治※

清肺降气，止咳平喘，清肠消痔。用于肺热喘咳，痰中带血，肠热痔血，痔疮肿痛。

※选方应用※

❶治疗肺热喘咳：马兜铃、浙贝母、桔梗、玉竹、天花粉、麦冬、玄参各6克，牛蒡子4.5克，甘草3克，荆芥1.5克，水煎，分3次温服。❷治疗高血压头痛：马兜铃500克，捣碎，加20%乙醇溶液3升，置于密闭瓦罐中，浸泡7天，并不时振摇，再连罐炖煮2小时，加压过滤，得溶液1升，加适量95%的乙醇，摇匀，每毫升约含生药0.5克，每服4～6毫升，每日3次，饭后服。❸治疗肺癌：马兜铃、翻白草各9克，山豆根15克，白菜、白花蛇舌草各30克，水煎服，每日1剂。



止咳平喘药

苦杏仁



【别名】杏核仁、杏子、木落子、杏梅仁、光杏仁。

◎**来　　源**　为蔷薇科植物山杏、西伯利亚杏、东北杏或杏的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**山杏**　叶片基部楔形或宽楔形，花常2朵，淡红色；果实近球形，红色；核卵球形，离肉，表面粗糙而有网纹，腹棱常锐利。

西伯利亚杏　灌木或小乔木，高2～5米。叶卵形或近圆形，长（3～）5～10厘米，宽（2.5～）4～7厘米。花单生，萼片长圆状椭圆形，先端尖；花瓣近圆形或倒卵形，白色或粉红色。果实扁球形，两侧扁，果肉薄而干燥，熟时开裂，味酸、涩，不能吃。核易与果肉分离，基部一侧不对称，平滑。

东北杏　大乔木，高达15米。幼枝无毛。叶椭圆形或卵形，长6～12厘米，宽3～8厘米。花梗较长。核果扁圆形或近球形，直径1.5～2.6厘米，黄色，核近球形或宽椭圆形，长13～18毫米，宽11～18毫米，粗糙，边缘钝。

◎**生境分布**　**山杏**　主产于中国北部地区，栽培或野生，尤其在河北、山西等地普遍野生。

◎**采收加工**　夏季采收，去果肉及核壳，取种子，晒干。

◎**性味归经**　苦，微温；有小毒。归肺、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克，生品入煎剂宜后下。

◎**药材性状**　种子呈扁心脏形，长1～1.6厘米，宽0.7～1.3厘米，厚5～7毫米，顶端略尖，基部钝圆，左右不对称。种皮薄，棕色至暗棕色，有不规则的皱纹，尖端稍下侧边缘有一短棱线痕（种脐），基部有一椭圆形点（合点），种脐与合点间有深色的线形痕（种脊），从合点处分散出许多深棕色的维管束脉纹分布于种皮中。用温开水浸润后剥去种皮，内有白色子叶2枚，富油性，其尖端可见小形的胚根与胚芽。气微，味苦。

※功能主治※

降气止咳平喘，润肠通便。用于咳嗽气喘，胸满痰多，血虚津枯，肠燥便秘。

※选方应用※

❶治疗咳嗽气喘：苦杏仁、苏子各9克，麻黄、象贝、甘草各6克，水煎服。❷治疗喉燥失音：苦杏仁3克，肉桂1克，捣和为泥，含咽其汁。❸治疗肠燥便秘：苦杏仁、桃仁、当归、生地黄、火麻仁、枳壳各30克，共研细末，炼蜜和为丸，梧桐子大，每服9克，温开水送服。❹治疗外阴瘙痒：苦杏仁90克，炒枯研末，加麻油45克，调成杏仁油糊。先取桑叶煎汤冲洗外阴，后涂擦杏仁油糊，每日1次。亦可用带线棉球蘸杏仁油糊塞入阴道，24小时后换药1次。❺辅助治疗肺癌：苦杏仁、北沙参、枇杷叶、黄芪、蒲黄、蜂房、漏芦各9克，石燕、半边莲各30克，水煎服，每日1剂。



【山杏】

★**注意事项**：有小毒，勿过量服用。婴儿慎用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

棒棒木

止咳平喘药

【别名】黑弹树，光皮朴，棒子木，白麻子，沙糖果。

◎**来　　源**　为榆科植物小叶朴的树干、枝条。

◎**原 植 物**　**小叶朴**　落叶乔木。一年枝无毛。叶互生，具短柄；叶片斜卵形至椭圆形，先端渐钝，基部阔楔形，中、上部边缘具锯齿，有时近全缘，上面无毛，下面仅脉腋常有柔毛。核果单生于叶腋，球形，紫黑色，果柄长1.2～2.8厘米，果核平滑，稀有不明显网纹。花期4～5月，果熟期8～10月。



【小叶朴】

◎**生境分布**　生于低山、丘陵地区。分布于华北、西南及华东、华中、西北等中国大部。

◎**采收加工**　夏季砍割枝条，切薄片，或取树干刨成薄片，晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦，凉。

◎**用量用法**　煎服，30～60克。

◎**药材性状**　树干多刨成薄片状，外表面灰色，平滑。茎枝圆柱状，灰褐色，有光泽；断面色白，纹理致密；质坚硬。气微香，味微苦。

※功能主治※

祛痰，止咳，平喘。主治慢性咳嗽，哮喘。

※选方应用※

❶治支气管哮喘、慢性支气管炎：棒棒木60克，白糖15克。水煎棒棒木约40分钟，成浓茶色，放入白糖，连煎3次，每晚服1次。❷治慢性支气管炎：棒棒木60克（劈成薄片或刨成刨花），地龙、百部、黄芩各9克。急火先煎棒棒木1～2小时，成浓茶色，再加余药，煎2次，混合后，分2次早晚服用，每日1剂，10天为1疗程。

猫眼草

止咳平喘药

【别名】连天草，小肺经草，叶下青。

◎**来　　源**　为大戟科植物猫眼草的全草。

◎**原 植 物**　**猫眼草**　多年生草本，高达40厘米。茎通常分枝，基部坚硬。下部叶鳞片状，早落；中上部叶狭条状披针形，两面无毛。杯状聚伞花序顶生者通常有4～9伞梗，基部有轮生叶与茎上部叶同形；腋生者具伞梗1；每伞梗再2～3分叉，各有扇状半圆形或三角状心形苞叶1对；总苞杯状，无毛，先端4裂，裂片间无片状附属物，腺体4，新月形，黄褐色，两端有短角；雄蕊1；子房3室，花柱3，分离，柱头2浅裂。蒴果扁球形，无毛；种子长圆形，光滑，一边有纵沟，花期4～6月，果期6～8月。



【猫眼草】

◎**生境分布**　生于山坡、山谷或河岸向阳处。分布于东北及内蒙古、河北、陕西、山东、江苏等地。

◎**采收加工**　夏季采割地上部分，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　苦，微寒；有毒。归肺、膀胱、肝经。

◎**用量用法**　外用适量，熬膏外敷；煎服，3～9克。或入丸剂。

※功能主治※

镇咳，祛痰，散结，逐水，拔毒，杀虫。主治痰饮咳喘，水肿，瘰疬，疥癣，无名肿毒。

※选方应用※

❶治颈淋巴结结核已破成管：猫眼草煎熬成膏，适量外敷患处。❷治癣疮发痒：猫眼草研末，香油或花生油、猪油调敷患处。

止咳平喘药

百部



【别名】百条根，野天门冬，山百根，百部草。

◎来　　源　为百部科植物直立百部、蔓生百部或对叶百部的干燥块根。

◎原 植 物　**直立百部**　多年生草本，高30～60厘米。块根簇生，肉质，纺锤形。茎直立，不分枝。叶3～4片轮生；有短柄或几无柄；叶片卵形至椭圆形，长3.5～5.5厘米，宽1.8～3.8厘米，先端急尖或渐尖，基部楔形；叶脉通常5条，中间3条特别明显。花腋生，多数生于茎下部鳞叶腋内，花梗细长；花被片4，卵状披针形；雄蕊4，紫色，药隔膨大成披针形附属物，花药线形，先端有狭卵状附属物；子房卵形，柱头短，无花柱。蒴果。花期4～5月，果期7月。

对叶百部　多年生攀援草本，高达5米。块根肉质，纺锤形或圆柱形，茎缠绕，叶通常对生；叶柄长3～10厘米；叶片广卵形，长8～30厘米，宽2.5～10厘米，基部浅心形，全缘或微波状，叶脉7～15条。花梗腋生，不贴生于叶片中脉上，花单生或2～3朵成总状花序，黄绿色带紫色条纹，花药附属物呈钻状或披针形。蒴果倒卵形而扁。花期5～6月。

【直立百部】



【对叶百部】

◎生境分布　**直立百部**　生于山林下或竹林下。分布于华东及华中一带。

对叶百部　生于向阳灌木林下。分布于华东、华南、西南等地。

◎采收加工　春、秋二季采挖，除去须根，洗净，置沸水中略烫或蒸至无白心，取出，晒干。

◎性味归经　甘、苦，微温。归肺经。

◎用量用法　煎服，3～9克。外用适量，水煎或酒浸。

※功能主治※

润肺下气止咳，杀虫。用于新旧咳嗽，肺痨咳嗽，百日咳；外用于头虱，体虱，阴痒。蜜炙百部润肺止咳，用于阴虚劳嗽。

※选方应用※

❶治疗阴虱：剃去阴毛，局部外涂25%百部酊，每天2次，连用5天。❷治疗阴囊潮湿：用百部100克和苦参150克，加300毫升白酒浸泡，泡1天后用药酒涂于患处，每日2次。若浴后外涂患处，效果更好。❸治小儿百日咳：蜜炙百部、夏枯草各9克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

紫菀



【别名】青菀、还魂草、夜牵牛、紫菀草。

◎来　　源　为菊科植物紫菀的干燥根及根茎。

◎原植物　**紫菀**　多年生草本，高40～150厘米。茎直立，通常不分枝，粗壮，有疏糙毛。根茎短，密生多数须根。基生叶花期枯萎、脱落，长圆状或椭圆状匙形，长20～50厘米，宽3～13厘米，基部下延；茎生叶互生，无柄，叶片长椭圆形或披针形，长18～35厘米，宽5～10厘米，中脉粗壮，有6～10对羽状侧脉。头状花序多数，直径2.5～4.5厘米，排列成复伞房状；总苞半球形，宽10～25毫米，总苞片3层，外层渐短，全部或上部草质，顶端尖或圆形，边缘宽膜质，紫红色；花序边缘为舌状花，约20多个，雌性，蓝紫色，舌片先端3齿裂，花柱，枝头2分叉；中央有多数筒状花，两性，黄色，先端5齿裂；雄蕊5；柱头2分叉。瘦果倒卵状长圆形，扁平，紫褐色，长2.5～3毫米，两面各有1脉或少有3脉，上部具短伏毛，冠毛污白色或带红色。花期7～9月，果期9～10月。

◎生境分布　生于低山阴坡湿地、山顶和低山草地及沼泽地。分布于东北、华北及河南西部、陕西、甘肃南部及安徽北部。

◎采收加工　春、秋二季采挖，除去有节的根茎和泥沙，编成辫状晒干，或直接晒干。

◎性味归经　辛、苦，温。归肺经。

◎用量用法　煎服，5～9克。

◎药材性状　根茎呈不规则块状，大小不一，顶端有多数茎基及叶柄残基，根茎簇生多数细根，长3～15厘米，直径0.1～0.3厘米，多编成辫状。表面紫红色或灰红色，有纵皱纹，质较柔韧。断面灰白色，或紫色。气微香，味甜、微苦。

※功能主治※

润肺下气，消痰止咳。用于痰多喘咳，新久咳嗽，劳嗽咯血。

※选方应用※

❶治疗咳嗽痰稠：紫菀、桔梗、白前、百部各9克，陈皮、荆芥各6克，甘草4.5克，切碎，研匀为末。每服9克，每日3次，温开水送服。❷治疗肺癌：紫菀、蚤休、芙蓉花、枇杷叶、百部、昆布、海藻、生牡蛎各15克，浙贝母、橘核、橘红各9克，生地黄、玄参各12克，白花蛇舌草、白茅根、地锦草、薏苡仁、夏枯草各30克，切碎，水煎，分3次服。



止咳平喘药

满山红

【别名】映山红，迎山红，靠山红，达子香，金达来，东北满山红。

◎来　　源　为杜鹃花科植物兴安杜鹃的干燥叶。

◎原 植 物　**兴安杜鹃**　半常绿灌木，高1～2米。树皮淡灰色。多分枝，小枝细而弯曲，暗灰色，有鳞片和柔毛。芽卵形，鳞片广卵形。叶互生；叶柄长2～5毫米，有微毛；叶片近革质，集生于小枝上部，椭圆形或卵状长圆形，长1～5厘米，宽1～1.5厘米，先端钝，有短尖，基部楔形，全缘，上面深绿色，散生白色腺鳞，下面淡绿色，密生腺鳞。冬季卷成筒状，揉后有香气。花1～4朵生于枝顶，先叶开放，粉红色或紫红色；萼片短小，分裂，外面密生鳞片；花冠漏斗状，长约1.8毫米，5裂，外生柔毛；雄蕊10，伸出花冠，花丝基部有柔毛；子房1，子房壁上密生腺鳞，花柱比花瓣长，宿存。蒴果长圆形，长约1.2厘米，顶端开裂。花期5～6月，果期7～8月。

◎生境分布　生于山脊、山坡及林下酸性土壤中。分布于黑龙江、吉林、内蒙古等地。

◎采收加工　夏、秋二季采收，阴干。

◎性味归经　辛、苦，寒。归肺、脾经。

◎用量用法　煎服，25～50克；用40%乙醇浸服，6～12克。

◎药材性状　叶多反卷成筒状，有的皱缩破碎，完整叶片展平后呈椭圆形或长倒卵形，长2～7.5厘米，宽1～3厘米。先端钝，基部近圆形或宽楔形，全缘，上表面暗绿色或褐绿色，散生浅黄色腺鳞，下表面灰绿色，腺鳞甚多，叶柄长3～10毫米。近革质。气芳香，味稍苦、微辛。

※功能主治※

止咳，祛痰。用于急、慢性支气管炎。

※选方应用※

治慢性支气管炎：满山红叶粗末60克，白酒500克，浸7日过滤。每服15～20毫升，日服3次。



【兴安杜鹃】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

款冬花



【别名】冬花、款花、看灯花、艾冬花、九九花、款冬。

◎**来　　源**　为菊科植物款冬的干燥花蕾。

◎**原 植 物**　**款冬**　多年生草本。根茎褐色，横生地下。叶于花期过后由近根部生出，叶片宽心形或肾形，长3～12厘米，宽4～14厘米，顶端近圆形或钝尖，边缘有波状顶端增厚的黑褐色疏齿，上面有蛛丝状毛，下面有白色毡毛；掌状网脉，主脉5～9，叶柄长5～19厘米，被白色绵毛。冬春之间抽出花葶数条，高5～10厘米，被白茸毛；苞片椭圆形，淡紫褐色，10余片，密接互生于花葶上；头状花序顶生，鲜黄色，未开放时下垂；总苞钟形；总苞片1～2层，被茸毛；边缘舌状花，雌性，多层，子房下位，柱头2裂；中央管状花，两性，顶端5裂，雄蕊5，花药基部尾状，柱头头状，通常不育。瘦果长椭圆形，有5～10棱，冠毛淡黄色。花期1～2月，果期4月。

◎**生境分布**　生于向阳较暖的水沟两旁。分布于华北、西北及江西、湖北、湖南等地。

◎**采收加工**　12月或地冻前当花尚未出土时采挖，除去花梗及泥沙，阴干。

※功能主治※

润肺下气，止咳化痰。用于新久咳嗽，喘咳痰多，劳嗽咯血。

※选方应用※

❶治疗支气管哮喘：款冬花、紫菀、半夏各9克，麻黄、射干各6克，生姜3片，细辛、五味子各3克，大枣5枚，水煎服。❷治疗老年慢性支气管炎：款冬花、紫菀、浙贝母、地龙、桔梗、茯苓、炙甘草、干姜、黄芪、党参、半夏各12克，炙附子、肉苁蓉各6克，细辛、徐长卿各3克，水煎服。❸治疗急性支气管炎：款冬花25克，百合、冰糖各60克，水煎，空腹服。❹治疗咳嗽痰多：款冬花10克，水煎服。

【款冬】



★**注意事项**：恶皂荚、消瓦玄参；畏贝母、辛夷、麻黄、黄芩、黄连、黄芪、青葙；肺气焦满者不可用；阴虚劳嗽禁用。

◎**性味归经**　辛、微苦，温。归肺经。

◎**用量用法**　煎服，5～9克。

◎**药材性状**　款冬花呈长圆棒形，单生或2～3个基部花序连生，习称“连三朵”，长1～2.5厘米，直径0.5～1厘米，上端较粗，下端渐细或带有短梗，外面被有多数鱼鳞状苞片。苞片外表面紫红色或淡红色，内表面密被白色絮状茸毛，舌状花及管状花细小。体轻，撕开后可见白色茸毛。气清香，味微苦而带黏性，嚼之呈棉絮状。

止咳平喘药

紫苏子

【别名】苏子、铁苏子、黑苏子、香苏子。

◎来　　源　为唇形科植物紫苏的干燥成熟果实。

◎原 植 物　紫苏　一年生草本，高30～200厘米。全株具香气。茎直立，多分枝，紫色或绿色。叶对生，具柄，被长节毛；叶片阔卵形至卵状三角形，两面紫色或仅下面紫色，叶下面有细油腺点；侧脉7～8对。轮伞花序，由2花组成偏向一侧成假总状花序，顶生和腋生，花萼钟状；花冠唇形，白色或紫红色。小坚果近球形，灰棕色或褐色。花期6～8月，果期7～9月。

【紫苏】



★注意事项：阴虚喘咳及脾虚便溏者慎用。

◎生境分布　中国各地广泛栽培。

◎采收加工　秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

◎性味归经　辛，温。归肺经。

◎用法用量　煎服，3～9克。

◎药材性状　为卵圆形或类圆形，直径约1.5毫米。表面灰棕色或灰褐色，有微隆起的暗紫色网状纹理。基部稍尖，有灰白色点状果梗痕；果皮薄而脆，易压碎。种子黄白色，种皮膜质，子叶2，类白色，有油性。压碎有香气，味微辛。

※功能主治※

降气消痰，平喘，润肠。用于痰壅气逆，咳嗽气喘，肠燥便秘。

※选方应用※

❶治疗咳嗽气喘：紫苏子、莱菔子各9克，白芥子6克，水煎服。❷治疗便秘：紫苏子10克，火麻仁15克，水煎服，或加粳米煮粥服用。

止咳平喘药

葶苈子

【别名】葶苈、大室、大适、米蒿子。

◎来　　源　为十字花科植物独行菜或播娘蒿的干燥成熟种子。

◎原 植 物　独行菜　一年生或二年生草本。茎直立，或自基部具多数分枝，被白色微小头状毛。基生叶有柄，叶片狭匙形或倒披针形，一回羽状浅裂或深裂，边缘有稀疏缺刻状锯齿；茎生叶披针形或长圆形，基部稍宽，无柄，贴茎生；最上部叶线形。总状花序顶生，花小。短角果卵圆形或椭圆形，宿存。种子椭圆状卵形，棕红色或黄褐色。花期5～6月，果期6～7月。

【独行菜】



★注意事项：肺虚喘咳、脾虚肿满者忌服。

◎生境分布　生于海拔400～2000米的山坡、沟旁、路边等。分布于中国的东北、华北、华东、西南等地。

◎采收加工　夏季果实成熟时采割植株，晒干，取种子。

◎性味归经　苦、辛，大寒。归肺、膀胱经。

◎用量用法　煎服，3～9克，包煎。

※功能主治※

泻肺平喘，行水消肿。用于痰涎壅肺，喘咳痰多，胸胁胀满，不得平卧，小便不利，肺源性胸腹水肿。

※选方应用※

❶治疗肺心病：炒葶苈子、益母草各15克，川椒、炮附子各5克，防己、桂枝各10克，赤芍30克。将葶苈子、川椒隔纸焙干，研末冲服，每次服6克，分3次服完。剩余药水煎服。❷治疗肺气肿：炒葶苈子100克，炒杏仁、橘红、白果、山茱萸、穿山甲、炙甘草各60克，生麻黄10克，五味子30克，仙人头（结籽后的白萝卜种）150克，大枣30枚（切碎）。先用清水浸泡诸药一宿，煎取3次，加蜂蜜500克，趁热收膏，每服1匙，开水冲服，每日3次。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

止咳平喘药

桑白皮



【别名】桑根白皮、桑皮、桑根皮、白桑皮。

◎**来　　源**　为桑科植物桑的干燥根皮。

◎**原 植 物**　**桑**　落叶灌木或乔木，高3～15米。树皮灰白色，有条状浅裂，根皮黄棕色或红黄色，纤维性强。单叶互生，叶柄长1～2.5厘米，叶片卵形或宽卵形，长5～20厘米，宽4～10厘米，先端锐尖或渐尖，基部圆形或近心形，边缘有粗锯齿或圆齿，有时有不规则的分裂，上面无毛，有光泽，下面脉上有短毛，腋间有毛，基出脉3条与细脉交织成网状，背面较明显；托叶披针形，早落。花单性，雌雄异株；雌、雄花序均排列成穗状荸荠花序，腋生；雌花序长1～2厘米，被毛，总花梗长5～10毫米，雄花序长1～2.5厘米，下垂，略被细毛；雄花具花被片4，雄蕊4，中央有不育的雌蕊，雌花具花被片4，基部合生，柱头2裂。瘦果，多数密集成一卵圆形或长圆形的聚合果，长1～2.5厘米，初时绿色，成熟后变肉质、黑紫色或红色。种子小。花期4～5月，果期5～6月。

◎**生境分布**　生于丘陵、山坡、村旁、田野等处，多为人工栽培。分布于中国各地。

◎**采收加工**　秋末叶落时至次春发芽前采挖根部，刮去黄棕色粗皮，纵向剖开，剥取根皮，晒干。

◎**性味归经**　甘，寒。归肺经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

◎**药材性状**　根皮呈扭曲的卷筒状、槽状或板片状，长短宽狭不一，厚1～4毫米。外表面白色或淡黄白色，平坦，偶有残留未除净的橙黄色或红棕色鳞片状栓皮，内表面黄白色或淡黄棕色，有细纵纹，有时纵向裂开，露出纤维。体轻，质韧，纤维性强，难折断，纤维层易成片地纵向撕裂，撕裂时有白色粉尘飞扬。气微，味微甘。

※功能主治※

泻肺平喘，利水消肿。用于肺热喘咳，水肿胀满尿少，面目肌肤水肿。

※选方应用※

❶治疗胃癌：桑白皮30克，米醋90克，炖1小时，1次服完。亦可分3次用葡萄糖调服。❷治疗喘咳痰热：桑白皮、地骨皮各3克，甘草1.5克，粳米1撮，研末，水煎，饭前服。❸治疗水肿胀满：桑白皮、大腹皮、茯苓皮、陈皮、生姜皮各9克，研末，水煎服。❹防治肺癌：桑白皮、白花蛇舌草、仙鹤草、地锦草各30克，大蓟、小蓟、薏苡仁各15克，炙百部9克，水煎2次，早、晚分服，每次冲服牛黄0.3克，每日1剂。

★注意事项：肺虚无火、小便多及风寒咳嗽忌服。



【桑】

止咳平喘药

枇杷叶



【别名】杷叶，巴叶，芦桔叶。

◎来　　源　为蔷薇科植物枇杷的干燥叶。

◎原 植 物　**枇杷**　常绿小乔木，高约10米。小枝粗壮，黄褐色，密生锈色或灰棕色绒毛。叶片革质，叶柄短或几无柄，长6～10毫米，有灰棕色绒毛；托叶钻形，有毛；叶片披针形、倒披针形、倒卵形或长椭圆形，长12～30厘米，宽3～9厘米，先端急尖或渐尖，基部楔形或渐狭成叶柄，上部边缘有疏锯齿，上面光亮、多皱，下面及叶柄密生灰棕色绒毛，侧脉11～21对。圆锥花序顶生，总花梗和花梗密生锈色茸毛；花直径1.2～2厘米；萼筒浅杯状，萼片三角卵形，外面有锈色茸毛；花瓣白色，长圆形或卵形，长5～9毫米，宽4～6毫米，基部具爪，有锈色茸毛；雄蕊20，花柱5，离生，柱头头状，无毛。果实球形或长圆形，直径3～5厘米，黄色或橘红色；种子1～5，球形或扁球形，直径1～1.5厘米，褐色，光亮，种皮纸质。花期10～12月，果期5～6月。

◎生境分布　常栽种于村边、平地或坡边。分布于中南、西南、华东、华南等地。

◎采收加工　全年均可采收，晒至七、八成干时，扎成小把，再晒干。

◎性味归经　苦，微寒。归肺、胃经。

◎用量用法　煎服，6～9克。

◎药材性状　叶呈长椭圆形或倒卵形，长12～30厘米，宽3～9厘米。先端尖，基部楔形，边缘上部有疏锯齿，基部全缘，上表面灰绿色、黄棕色或红棕色，有光泽，新鲜叶深绿色，下表面淡灰色或棕绿色，密被黄色茸毛，主脉于下表面显著突起，侧脉羽状。叶柄极短，被棕黄色茸毛。革质而脆，易折断。气微，味微苦。

※功能主治※

清肺止咳，降逆止呕。用于肺热咳嗽，气逆喘急，胃热呕逆，烦热口渴。

※选方应用※

❶治疗慢性支气管炎：枇杷叶15克，粳米50克，冰糖适量。先将枇杷叶布包水煎，去渣取浓汁，再加入粳米和水煮粥，粥将成时加入冰糖稍煮，每日早、晚用之佐餐。适用于痰热证。❷治疗急性支气管炎：枇杷叶20克，炙麻黄4.5克，杏仁、百部、半夏、沙参各12克，炙甘草、知母各6克，炙白前、川贝母、紫菀、款冬花各9克，水煎服。❸治呕吐：枇杷叶、鲜竹茹各15克，灶心土60克，水煎服。



★注意事项：胃寒呕吐及肺感风寒咳嗽者，法并忌之。

【枇杷】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

止咳平喘药

白果



【别名】银杏、佛指甲。

★注意事项：本品有毒，不可多用，小儿尤当注意。有实邪者忌服。

◎来　源　为银杏科植物银杏的干燥成熟种子。

◎原植物　银杏　落叶乔木，高可达40米。枝有长枝与短枝，幼树树皮灰褐色，浅纵裂，老则灰褐色，深纵裂。叶在长枝上螺旋状散生，在短枝上3～5（8）簇生；叶柄长3～10厘米；叶片扇形，淡绿色，无毛，有多数二叉状并列的细脉，上缘宽5～8厘米，浅波状，有时中央浅裂或深裂。雌雄异株，花单性，稀同株；球花生于短枝顶端的鳞片状叶的腋内；雄球花成葇荑花序状，下垂；雌球花有长梗，梗端常分二叉，每叉顶生一盘状珠座，每珠座生一胚珠，仅一个发育成种子。种子核果状，椭圆形至近球形，长2.5～3.5厘米，径约2厘米；外种皮肉质，有白粉，熟时淡黄色或橙黄色；中种皮骨质，白色，具2～3棱；内种皮膜质，胚乳丰富。花期3～4月，种子成熟期9～10月。



【银杏】

◎生境分布　生于天目山海拔500～1000米的酸性土壤、排水良好地带的天然林中；北自沈阳，南达广州，东起华东，西南至贵州。

◎采收加工　秋季种子成熟时采收，除去肉质外种皮，洗净，稍蒸或略煮后，烘干。

◎性味归经　甘、苦、涩，平；有毒。归肺经。

◎用量用法　煎服，4.5～9克。

◎药材性状　种子呈椭圆形，一端稍尖，一端钝，长1.5～2.5厘米，宽1～2厘米，厚1厘米。表面黄白色或淡棕黄色，平滑，具2～3条棱线，中种皮骨质，坚硬，内种皮膜质，种仁宽卵球形或椭圆形，一端淡棕色，另一端金黄色。横断面外层黄色，胶质样，内层淡黄色或淡绿色，粉性，中间有空隙。气微，味微甘、苦。

※功能主治※

敛肺定喘，止带浊，缩小便。用于痰多喘咳，带下白浊，遗尿尿频。

※选方应用※

❶治喘：白果21枚（去壳砸碎，炒黄色），麻黄、款冬花、桑皮各9克，苏子6克，甘草3克，杏仁（去皮尖）、黄芩（微炒）各4.5克，法半夏9克（如无，用甘草汤泡7次，去脐用），水煎服，每天2次，不拘时。❷治赤白带下，下元虚惫：白果、莲肉、江米各15克，胡椒4.5克，研为末，用乌骨鸡1只，去肠盛药煮烂，空腹食之。❸治小便频数、遗尿：陈白果5粒，蜗牛3个（焙干）研末冲服。

止咳平喘药

竹沥

【别名】竹汁、淡竹沥、竹油。

◎**来　　源**　为禾本科多年生常绿乔本或灌木植物青秆竹、大头典竹或淡竹的新鲜茎杆经火烤灼而流出的淡黄色澄清液汁。

◎**原 植 物**　**淡竹**　秆高6～18米，直径5～7厘米，成长后仍为绿色，或老时为灰绿色，秆环及箨环均甚隆起，箨鞘背面无毛或上部具微毛，黄绿至淡黄色而具有灰黑色之斑点和条纹；箨耳及其毛均极易脱落；箨叶长披针形，有皱折，基部收缩；小枝具叶1～5片，叶鞘鞘口无毛；叶片深绿色，无毛，窄披针形，宽1～2厘米，次脉6～8对，质薄。穗状花序小枝排列成覆瓦状的圆锥花序；小穗含2～3花，顶端花退化，颖1或2片，披针形，具微毛；外稃锐尖，表面有微毛；内稃先端有2齿，生微毛，长12～15毫米，鳞被数目有变化，3至1枚或缺如，披针形，长约3毫米；花药长7～10毫米，开花时，以具有甚长之花丝而垂悬于花外；子房呈尖卵形，顶生一长形之花柱，两者共长约7毫米，柱头3枚，各长约5毫米，呈帚刷状。笋期4～5月，花期10月至次年5月。

青秆竹　植株丛生，无刺，秆直立或近直立，高达15米。径约6厘米，顶端不弯垂，秆的节上出枝较多；节间圆柱形，秆的节间和箨光滑无毛。

大头典竹　秆高达15米。多少有些作“之”字形折曲，幼秆被毛和中部以下的秆节上通常具毛环，节间通常较短；



【淡竹】

箨鞘背部疏被黑褐色、贴生前向刺毛，箨片基部较狭；箨舌较长，长约5毫米；小穗通常呈麦秆黄色，内稃背部被柔毛，脊上具较长而密的缘毛。叶鞘通常被毛，叶舌较长以及外稃背面被疏柔毛。花期3～5月，笋期6～7月。

◎**生境分布**　**淡竹**　通常栽植于庭园，分布河南、山东及长江流域以南各地。

青秆竹　多生于平地、丘陵。分布于广东、广西。

大头典竹　生于山坡、平地或路旁。分布于广东、海南及广西。

◎**采收加工**　砍取竹竿，截成30～50厘米长，两端去节，劈开，架起，中部用火烤灼，两端即有液汁流出。

◎**性味归经**　甘，寒。归心、肺、肝经。

◎**用量用法**　冲服，15～30毫升。

◎**药材性状**　为青黄色或黄棕色的透明液体，具焦香气，味苦微甜。

※功能主治※

清热豁痰，定惊利窍。用于咳嗽痰多，气喘胸闷，中风口噤，昏不知人。

※选方应用※

治乙脑、流脑高热，呕吐：竹沥代茶饮；治小儿吻疮：竹沥和黄连、黄檗、黄丹，敷之。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

止咳平喘药

洋金花

【别名】曼陀罗花、千叶蔓陀罗花、山茄花、胡茄花、佛花、洋喇叭花。

◎来　源　为茄科植物白曼陀罗的干燥花。

◎原植物　**白曼陀罗**　一年生草本，高30～100厘米。全株近无毛。茎直立，圆柱形，基部木质化，上部呈叉状分枝，绿色，表面有不规则皱纹，幼枝四棱形，略带紫色，被短柔毛。叶互生，上部叶近对生，叶柄长2～5厘米；叶片宽卵形、长卵形或心脏形，长5～20厘米，宽4～15厘米，先端渐尖或锐尖，基部不对称，边缘具不规则短齿、或全缘而波状，两面无毛或被疏短毛，叶背面脉隆起。花单生于枝叉间或叶腋；花梗长约1厘米，直立或斜伸，被白色短柔毛；花萼筒状，长4～6厘米，直径1～1.5厘米，淡黄绿色，先端5裂，裂片三角形，整齐或不整齐，先端尖，花后萼管自近基部处周裂而脱落，遗留的萼筒基部则宿存，果时增大呈盘状，直径2.5～3厘米，边缘不反折；花冠管漏斗状，长14～20厘米，檐部直径5～7厘米，下部直径渐小，向上扩大呈喇叭状，白色，具5棱，裂片5，三角形，先端长尖；雄蕊5，生于花冠管内，花药线形，扁平，基部着生；雌蕊1，子房球形，2室，疏生短刺毛，胚珠多数，花柱丝状，长11～16厘米，柱头盾形。蒴果圆球形或扁球状，直径约3厘米，外被疏短刺，熟时淡褐色，不规则4瓣裂。种子多数，扁平，略呈三角形，熟时褐色。花期3～11月，果期4～11月。

◎生境分布　生于山坡、草地或住宅附近。分布于华东、华南、华中及西南等地。

◎采收加工　4～11月花初开时采收，晒干或低温干燥。

◎性味归经　辛，温；有毒。归肺、肝经。

◎用量用法　0.3～0.6克，宜入丸散；亦可作卷烟分次燃吸（一日量不超过1.5克）。外用适量。

※功能主治※

平喘止咳，镇痛，解痉。用于哮喘咳嗽，脘腹冷痛，风湿痹痛，小儿慢惊；外科麻醉。

※选方应用※

❶治阳厥气逆多怒而狂：朱砂（水飞）25克，洋金花7.5克，研为细末。每服6克，温酒调下，若醉便卧，勿令惊觉。❷治诸风痛及寒湿脚气：洋金花、茄梗、大蒜梗、花椒叶，煎水洗。❸治慢性气管炎：洋金花0.1克，金银花、远志、甘草各0.5克（每丸含量），共研细末加适量蜂蜜制成蜜丸，每次服1丸，每日2次，连服30天。❹治风湿关节痛：洋金花9克，水煎，烫洗患处。

★**注意事项**：内服宜慎。外感及痰热咳喘、青光眼、高血压及心动过速患者、体弱者禁用。



【白曼陀罗】

止咳平喘药

罗汉果



【别名】拉汗果，假苦瓜，光果木鳖，金不换。

◎来　源　为葫芦科植物罗汉果的干燥果实。

◎原植物　**罗汉果**　多年生攀援草本。块根肥大，纺锤形或近球形。茎稍粗壮，有棱沟，初被黄褐色柔毛和黑色疣状腺鳞，后毛渐脱落或变近无毛。叶互生，叶片膜质，阔卵状心形，边缘微波状且具小齿。叶柄长3～10厘米，被同枝条一样的毛被和腺鳞。卷须稍粗壮，二歧，在分叉点上下同时旋卷。雌雄异株；雄花序总状，6～10朵花生于花序轴上部，花冠黄色，被黑色腺点。果实球形或长圆形，果皮较薄，干后易脆。种子多数，淡黄色，阔卵形，扁压状，成熟时青色。花期2～5月，果期7～9月。

【罗汉果】



◎生境分布　常生长于海拔400～1400米以上的山坡林下及河边湿地、灌丛。分布于华东、华中、华南及贵州等地。

◎采收加工　秋季果实由嫩绿变深绿色时采收，晾数天后，低温干燥。

◎性味归经　甘，凉。归肺、大肠经。

◎用量用法　煎服，9～15克。

★注意事项：脾胃虚寒者忌服。

※功能主治※

清热润肺，滑肠通便。用于肺火燥咳，咽痛失音，肠燥便秘。

※选方应用※

❶治喉痛失音：罗汉果1个，切片，水煎，待冷后，频频饮服。❷治急慢性支气管炎、扁桃体炎、咽喉炎、便秘：罗汉果15～30克，开水泡，当茶饮。

止咳平喘药

华山参

【别名】热参，白毛参，秦参。

◎来　源　为茄科植物漏斗泡囊草的干燥根。

◎原植物　**漏斗泡囊草**　多年生草本，高20～60厘米。根粗壮，肉质，锥状圆柱形。茎直立，被腺质短柔毛，常数茎丛生。叶互生；叶片革质，卵形，宽卵形或三角状宽卵形，长4～9厘米，宽4～8厘米，先端常急尖，基部心形或截形，骤然狭缩成2～7厘米的叶柄。伞房花序顶生或腋生；花梗长达7厘米，密生白色毛茸；花萼漏斗状钟形，裂片5，边缘及外面具白色毛茸，在果期膨大成球状的囊；花冠漏斗状钟形，黄绿色，边缘以下呈紫褐色，裂片5，广卵形至三角形，花冠外面及边缘具毛茸；雄蕊5，着生于花冠管内下方；子房2室，花柱丝状。蒴果盖裂，种子肾形。花期3～5月，果期5～6月。



【漏斗泡囊草】

◎生境分布　生于山谷或林下。分布于山西、陕西、河南。

◎采收加工　春季采挖，除去须根，洗净，晒干。

◎性味归经　甘、微苦，热；有毒。归肺、脾、心经。

◎用量用法　煎服，0.1～0.2克。

★注意事项：忌铁器、五灵脂、皂荚、黑豆、卤水、藜芦等。青光眼患者、孕妇及前列腺重度肥大者慎用。不宜多服，以免中毒。

※功能主治※

平喘止咳，安神镇惊。用于寒痰喘咳，心悸失眠易惊。

※选方应用※

❶治虚寒腹泻、失眠：华山参0.9克，龙眼肉15克，冰糖适量，水煎服。❷治体虚寒咳、痰喘：华山参0.9克，麦冬9克，甘草、冰糖各3克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

第十四章

开窍药

〔概念〕凡具辛香走窜之性，以开窍醒神为主要作用，治疗闭证神昏的药物，称为开窍药。

〔功效〕开窍药味辛，其气芳香，善于走窜，皆归心经，具有通关开窍、启闭回苏、醒脑复神的作用。部分开窍药以其辛香走窜之性，尚兼活血、行气、止痛、辟秽、解毒等功效。

〔适应范围〕开窍药主要用治温病热陷心包、痰浊蒙蔽清窍之神昏谵语，以及惊风、癫痫、卒中等猝然昏厥、痉挛抽搐等症。



水菖蒲

【别名】兰荪，泥菖蒲，蒲剑，大叶菖蒲。

◎来　　源　为天南星科植物菖蒲的根茎。

◎原 植 物　**菖蒲**　多年生草本。根茎横走，稍扁，分枝，直径5～10毫米，外皮黄褐色，芳香，肉质根多数，长5～6厘米，具毛发状须根。叶基生，基部两侧膜质，叶鞘宽4～5毫米，向上渐狭；叶片剑状线形，长90～150厘米，中部宽1～3厘米，基部宽，对折，中部以上渐狭，草质，绿色，光亮，中脉在两面均明显隆起，侧脉3～5对，平行，纤细，大都伸延至叶尖。花序柄三棱形，长15～50厘米；叶状佛焰苞剑状线形，长30～40厘米；肉穗花序斜向上或近直立，狭锥状圆柱形，长4.5～8厘米，直径6～12毫米。花黄绿色，花被片长约2.5毫米，宽约1毫米；花丝长约2.5毫米，宽约1毫米；子房长圆柱形，长约3毫米，粗1.25毫米。浆果长圆形，红色。花期2～9月。

◎生境分布　生于海拔2600米以下的水边、沼泽湿地或湖泊浮岛上，分布于中国各地。

◎采收加工　栽种2年后即可采收。全年均可采收，但以8～9月采挖者良。挖取根茎后，洗净泥沙，去除须根，晒干。

◎性味归经　辛、苦，性温。归心、肝、胃经。

◎用量用法　煎服，3～6克；或入丸散。外用适量。

◎药材性状　根茎扁圆柱形，少有分枝；长10～24厘米，直径1～1.5厘米。表面类白色至棕红色，有细纵纹；节间长0.2～1.5厘米，上侧有较大的类三角形叶痕，下侧有凹陷的团点状根痕，节上残留棕色毛须。质硬，折断面海绵样，类白色或淡棕色；横切面内皮层环明显，有多数小空洞及维管束小点；气较浓烈而特异，味苦，辛。

※功能主治※

化痰开窍，除湿健胃，杀虫止痒。主治痰厥昏迷，中风，癫痫，惊悸健忘，耳鸣耳聋，食积腹痛，痢疾泄泻，风湿疼痛，湿疹，疥疮。

※选方应用※

❶治癫痫：水菖蒲30～60克，捣烂取汁内服。❷治慢性胃炎、食欲不振：水菖蒲、蒲公英各9克，陈皮、草蔻各6克，水煎服。❸治腹胀、消化不良：水菖蒲、莱菔子（炒）、神曲各9克，香附12克，水煎服。❹治风疹瘙痒、阴部湿疹：水菖蒲适量，煎汤熏洗。

★**注意事项**：阴虚阳亢，汗多、精滑者慎用。



【菖蒲】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

麝香



【别名】脐香、当门子、麝脐香、元寸香、臭子、腊子、香脐子。

◎**来　　源**　为鹿科动物林麝、马麝或原麝成熟雄体香囊中的干燥分泌物。

◎**原 动 物**　**林麝**　体长约75厘米，体重约10千克。毛色较深，深褐色或灰褐色，成体身上一般无显著肉桂黄或土黄点状斑纹。耳背色多为褐色或黑褐色；耳缘、耳端多为黑褐色或棕褐色，耳内白色，眼的下部有两条白色或黄白色毛带延伸至颈和胸部。四肢前面似体色较淡，后面多为黑褐色或黑色。前肢短，后肢长，弓腰似兔，后肢为蹠性。成年雄麝有1对上犬齿外露，称为獐牙，腹下有1个能分泌麝香的腺体囊，开口于生殖孔相近的前面。雌麝无腺囊和獐牙。尾短小，掩藏于臀毛中。

马麝　体长85～90厘米，体重15千克左右。全身沙黄褐色或灰褐色，后部棕褐色较强。面、颊、额青灰色，眼上淡黄，眼下黄棕色。耳背端部及周缘黄棕色，耳内周缘、耳基沙黄色或黄棕色。颈背有栗色块斑，上有土黄色或肉桂黄色毛丛形成4～6个斑点排成两行。颈下白色带纹不显，因有棕褐色和白毛混杂而形成黄白区。腹面为土黄色或棕黄色。

◎**生境分布**　**林麝**　分布于西北、西南及湖北等地。

◎**采收加工**　野麝多在冬季至次春猎取，猎获后，割取香囊，阴干，习称“毛壳麝香”；剖开香囊，除去囊壳，习称“麝香仁”。家麝直接从其香囊中取出麝香仁，阴干或密闭干燥。

◎**性味归经**　辛，温。归心、脾经。

◎**用量用法**　0.03～0.1克，多入丸散用。外用适量。

◎**药材性状**　**毛壳麝香**　呈囊状球形、椭圆形或扁圆形。开口面的革质皮棕褐色，密生灰白色或灰棕色短毛，从两侧围绕中心排列，中央有1小囊孔，直径1～3毫米，另一面为棕褐色略带紫色的皮膜，微皱缩，偶显肌肉纤维，略有弹性。剖开后，可见中层皮膜呈棕褐色或灰褐色，半透明状，内层皮膜呈棕色，习称“银皮”或“云皮”，内包含颗粒状及粉末状的麝香仁和少量细毛及脱落的内层皮膜，质较柔软。

※功能主治※

开窍醒神，活血通经，消肿止痛。用于热病神昏，中风痰厥，昏迷，经闭，难产死胎，心腹暴痛，咽喉肿痛，痹痛麻木。

※选方应用※

❶治疗昏迷不醒：麝香0.03克，大葱适量，切碎，纱布包裹，将麝香放脐窝内，将大葱放在脐上，温敷。

❷治疗腹痛：麝香0.03克，放入脐窝内，用小茴香21克，饱姜15克，吴茱萸12克，共研粗末，用烧酒调和，纱布包好，放在脐上，用艾柱或艾条灸。

【林麝】　★注意事项：孕妇禁用。



冰片

【别名】龙脑、龙脑香、脑子、梅花脑、天然冰片、梅片。

◎来　　源　为龙脑香科植物龙脑香树脂加工品。现代社会，松节油、樟脑经化学方法可合成机制冰片。

◎原 植 物　**龙脑香**　常绿乔木，高达5米。全株无毛。树皮裂缝处带有溢出的龙脑结晶。叶互生，革质。叶片卵状椭圆形，顶端急尖或渐尖，全缘，基部钝圆或阔楔形，上面亮绿色，背面灰绿色，主脉明显，侧脉网状。圆锥花序生于上部枝腋；花托肉质微凹；花萼5，覆瓦状排列，花后继续生长；花瓣5，白色；雄蕊多数，离生，花药线状；雌蕊1，子房上位，3室，花柱丝状。干果卵圆形，果皮革质，花托呈壳斗状，边缘有5片翼状宿存花萼；种子1～2颗，具胚乳。

艾纳香　多年生草本或亚灌木。茎粗壮，直立，高1～3米，茎皮灰褐色，有纵条棱，木质部松软，白色，上部的节间较短，被黄褐色柔毛。下部叶宽椭圆形或长圆状披针形，基部渐狭，具柄，柄两侧有3～5对狭线形附属物，上面被柔毛，下面被淡褐色或黄白色密绢状棉毛，中脉在下面凸起，侧脉10～15对；上部叶长圆状披针形或卵状披针形，基部略尖，无柄或有柄，柄的两侧常有1～3对狭线形的附属物。头状花序多数，排列成开展具叶的大圆锥花序；总苞钟形，6层，草质；花托蜂窝状，无毛。花黄色，雌花多数，花冠管状，向上渐宽檐部5齿裂。瘦果圆柱形，具5条棱，被密柔毛。花期几乎全年。

◎生境分布　**龙脑香**　主产于印度尼西亚的苏门答腊等地。中国商品多经香港进口。

◎采收加工　于龙脑香树干的裂缝处采取干燥的树脂，进行加工；或砍下树干及树枝，切成碎片，经水蒸气蒸馏升华，冷却后即成结晶。

◎性味归经　辛、苦，微寒。归心、脾、肺经。

◎用量用法　0.15～0.3克，入丸散用。外用研粉敷患处。

※功能主治※

开窍醒神，清热止痛。用于热病神昏、痉厥，中风痰厥，气郁暴厥，中恶昏迷，目赤，口疮，咽喉肿痛，耳道流脓。

※选方应用※

❶治疗中耳炎：冰片1克，枯矾10克，研匀，吹入耳内。❷疗痔疮：冰片0.6克，葱白捣汁，调化外搽患处。❸治疗跌打瘀痛：冰片、麝香各0.35克，朱砂3克，乳香、没药、红花各4.5克，儿茶7克，血竭30克，共研极细末，密闭封贮。每服0.2～1.5克，黄酒或温开水送下。❹治疗宫颈癌：冰片、硇砂、硼砂、乳香、没药、儿茶各10克，血竭7.5克，蛇床子4克，麝香1克，雄黄、钟乳石各13克，铅丹45克，白矾58.5克，共研为末，涂敷宫颈，每周2次。

【龙脑香】　★注意事项：孕妇慎用。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

苏合香

【别名】苏合油，咄鲁瑟剑，帝油流，流动苏合香。

◎**来　　源**　为金缕梅科植物苏合香树的树干渗出的香树脂，经加工精制而成。

◎**原 植 物**　**苏合香树**　乔木，高10～15米。叶互生，具长柄，托叶小，早落；叶片掌状5裂，偶为3或7裂，裂片卵形或长方卵形，边缘有锯齿。花单性，雌雄同株，多数成圆头状花序，小花黄绿色。果序圆球状，成熟时先端开裂。种子1～2枚，狭长圆形，顶端有翅。



【苏合香树】

★**注意事项**：孕妇忌服。

◎**生境分布**　喜生于肥沃的湿润土壤中。原产小亚细亚南部，如土耳其、叙利亚北部地区，现中国广西等南方地区有少量引种栽培。

◎**采收加工**　割取树皮，采集树脂，去杂质，使其干燥。

◎**性味归经**　辛，温。归心、脾经。

◎**用量用法**　0.3～1克，宜入丸散服。

※功能主治※

开窍，辟秽，止痛。用于中风痰厥，猝然昏倒，胸腹冷痛，惊痫。

※选方应用※

❶治疗突然气闭、心脏猝痛：苏合香、龙脑、乳香各30克，麝香、安息香、沉香、丁香、青木香、檀香、荜茇、白术、水牛角浓缩粉、香附、朱砂、诃子各60克。将安息香、苏合香重汤炖溶，入余药细末，和为丸，丸重3克，以蜡封固，用时开封，温开水送服。❷治疗心肌梗死：苏合香冰片滴丸，口服。❸治疗心脏病引起的突然昏厥、不省人事：苏合香丸1丸，姜汤或温开水送服。其组成主要有苏合香、麝香、丁香、沉香、檀香、木香、香附、乳香、朱砂、水牛角粉等。

石菖蒲



【别名】菖蒲，阳春雪，望见消，水剑草，苦菖蒲，剑草，剑叶菖蒲。

◎**来　　源**　为天南星科植物石菖蒲的干燥根茎。

◎**原 植 物**　**石菖蒲**　多年生草本。根茎横卧，芳香，外皮黄褐色且有密环节，须根多。基叶丛生，薄质，线形，无中脉。花序柄腋生，三棱形。叶状佛焰苞；肉穗花序圆柱状，上部渐尖，直立或稍弯。花白色。成熟果穗长7～8厘米，成熟时黄绿色。花果期2～6月。



【石菖蒲】

★**注意事项**：阴虚阳亢、烦躁汗多、咳嗽、吐血、精滑者慎服。

◎**生境分布**　生于海拔20～2600米的密林下湿地或溪涧旁石上。分布于黄河以南各地区。

◎**采收加工**　秋、冬二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，温。归心、胃经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

※功能主治※

化湿开胃，开窍豁痰，醒神益智。用于脘痞不饥，噤口下痢，神昏癫痫，健忘耳聋。

※选方应用※

❶治疗肝癌：石菖蒲30克，天竺黄9克，水煎，送服牛黄0.5克。宜于原发性肝癌，能缓解肝昏迷。❷治疗暑温吐泻：石菖蒲、高良姜、陈皮各30克，白术、甘草各15克，研末，每服9克，水煎数十沸，去渣顿服，每日3次。❸治疗神错痴呆：石菖蒲、远志、龙齿、茯苓、茯神各15克，党参30克，研末，炼蜜和为丸，梧桐子大，朱砂为衣，每服9克，每日2次，开水送服。❹治疗健忘：石菖蒲、远志、五味子、地骨皮各15克，川芎9克，熟地黄、菟丝子各30克，研末，米糊和为丸，绿豆大，每服6克。

安息香

【别名】拙贝罗香，息香，白花椰，水安息。

◎来　　源　为安息香科植物白花树的干燥树脂。

◎原 植 物　**白花树**　乔木，高5～20米。树皮灰褐色，有不规则纵裂纹；枝稍扁，被褐色长绒毛，后变为无毛。叶互生，柄长8～15毫米，密被褐色星状毛，叶片椭圆形、椭圆状卵形至卵形，长5～18厘米，宽4～10厘米，先端短渐尖，基部圆形或楔形，上面无毛或嫩叶脉上被星状毛，下面密被灰色至粉绿色星状绒毛，边全缘，幼叶有时具2～3个齿裂，侧脉5～6对。顶生圆锥花序较大，长5～15厘米，下部的总状花序较短，花梗和花序梗密被黄褐色星状短柔毛；萼杯状，5齿裂；花白色，长1.2～2.5厘米，5裂，裂片卵状披针形；花萼及花冠均密被白色星状毛；雄蕊10，等长，花丝扁平，疏被白色星状毛，下部联合成筒，花柱长约1.5厘米。果实近球形，直径约1厘米，外面密被星状绒毛。种子卵形，栗褐色，密被小瘤状突起和星状毛。花期4～6月，果期8～10月。

◎生境分布　生于海拔100～2000米的山坡、山谷、疏林或林缘。分布于华东、华南、西南等地。

◎采收加工　树干经自然损伤或于夏、秋二季割裂树干，收集流出的树脂，阴干。

◎性味归经　辛、苦，平。归心、脾经。

◎用量用法　0.6～1.5克，多入丸散用。

◎药材性状　呈不规则的小块，稍扁平，有时常粘结成团块，表面橙黄色，具蜡样光泽，或为不规则的圆柱状、扁平块状，表面灰白色至淡黄白色。质脆，易碎，断面平坦，乳白色，放置后表面及断面均渐变为淡黄棕色、黄棕色至红棕色。气芳香，味微辛，嚼之有沙粒感。

※功能主治※

开窍醒神，行气活血，止痛。用于中风痰厥，气郁暴厥，中恶昏迷，心腹疼痛，产后血晕，小儿惊风。

※选方应用※

❶治疗产后血晕：安息香与五灵脂同用（1∶5），共研细末，姜汤送下，取效。❷治疗小儿腹痛：安息香酒蒸成膏，沉香、木香、丁香、藿香、八角、茴香各15克，香附、缩砂仁、炙甘草各25克，共研为末，炼成蜜丸，如芡子大，每服5克，紫苏汤送服。❸治小心惊邪：安息香少许，烧之。



【白花树】

★**注意事项**：阴虚火旺者慎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

第十五章

安神药

〔概念〕凡以安定神志为主要作用，用治神志失常病症的药物，称安神药。

〔功效〕本类药物主入心经与肝经。《黄帝内经》曰："心藏神"、"肝藏魂"，人体的精神、意识、思维活动，与心、肝二脏的功能状态有着密切的关系。心神受扰或心神失养，均会导致神志的异常。本章药物有镇静安神或养心安神之效，故能安定神志，使人的精神、意识、思维活动恢复正常。

〔适应范围〕安神药主要用于治疗惊则气乱、心火亢盛、肝郁化火、阴血不足、心肾不交等原因所引起的心神不宁、心悸怔忡、失眠多梦及惊风、癫狂等病症。某些安神药还兼有解毒、平肝、祛痰、敛汗、润肠等作用，又可用治热毒疮肿、肝阳眩晕、痰多咳喘、自汗盗汗、肠燥便秘等。



〔药物分类〕安神药按性能、功用之不同，分为重镇安神药和养心安神药两类。

重镇安神药

朱砂



【别名】丹砂、赤丹、光明砂、辰砂。

◎**来　　源**　为硫化物类矿物辰砂，主含硫化汞（HgS）。

◎**原 矿 物**　**辰砂**　晶体结构属三方晶系，晶体为厚板状或菱面体，有时为不规则的粒状集合体或致密状块体出现。为朱红色至褐红色，有时带铅灰色。条痕红色，具金刚光泽。硬度2～2.5。易碎裂成片，有平行的完全解理。断口呈参差状，相对密度8.09～8.2。

◎**生境分布**　产于湖北、湖南、广西、贵州、四川等省。

★**注意事项**：忌火煅，宜水飞入药。本品有毒，不宜过量、久服，以免汞中毒。肝肾病患者慎用。

◎**采收加工**　采挖后选取纯净者，用磁铁吸净含铁的杂质，再用水淘去杂石和泥沙。

◎**性味归经**　甘，微寒；有毒。归心经。

◎**用量用法**　0.1～0.5克，多入丸散服，不宜入煎剂。外用适量。

※功能主治※

清心镇惊，安神解毒。用于心悸易惊，癫痫发狂，小儿惊风，视物昏花，口疮，喉痹。

※选方应用※

❶治疗惊悸失眠：朱砂10克，生地黄、当归各30克，黄连45克，甘草15克，研匀，炼蜜和为丸，丸重9克，每服1丸，每日1～2次。❷治疗惊风抽搐：朱砂1.5克，天南星3克，全蝎3个，研匀，每服1.5克，薄荷煎汤送下。❸治疗疮疡肿毒：朱砂、雄黄各15克，水银、白矾各30克，火硝120克，炼制为红升丹。外用可拔毒消肿，祛腐生新。❹防治宫颈癌：朱砂、牛黄各0.06克，红升丹0.03克，甘草0.15克，研匀，为1粒量。每次服1粒，每日2～3次，饭后服。

磁石



【别名】玄石、磁君、慈石、玄武石、角铁石、吸铁石、吸针石、灵磁石。

◎**来　　源**　为氧化物类矿物尖晶石族磁铁矿，主含四氧化三铁（Fe_3O_4）。

◎**原 矿 物**　**磁铁矿**　晶体为八面体、菱形十二面体等，或为粗至细粒的粒块状集合体。铁黑色，表面或氧化、水化为红黑、褐黑色调；风化严重者，附有水赤铁矿、褐铁矿被膜。条痕黑色。不透明。无解理，断口不平坦。硬度5.5～6。性脆，相对密度4.9～5.2。具强磁性。

◎**生境分布**　主产华东、华南、华中、西南等地。

◎**采收加工**　采挖后，除去杂石。

◎**性味归经**　咸，寒。归肝、心、肾经。

◎**用量用法**　煎服，9～30克，先煎。

※功能主治※

平肝潜阳，聪耳明目，镇惊安神，纳气平喘。用于头晕目眩，视物昏花，耳鸣耳聋，惊悸失眠，肾虚气喘。

※选方应用※

❶治疗失眠：磁石（先煎）、酸枣仁、柏子仁各30克，当归、知母各20克，朱砂10克。将上药水煎浴足，每晚睡前1次，每次30分钟，2日1剂。❷治疗颈椎病：磁石（先煎）、葛根、黄芪各30克，川乌（先煎）6克，桂枝、当归、刺蒺藜、狗脊、防风、白芍、牛蒡子、僵蚕各10克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

重镇安神药

琥珀



【别名】虎珀、虎魄、琥魄、血珀、红琥珀。

◎**来　　源**　为古代松科松属植物的树脂，埋藏地下经年久转化而成的化石样物质。

◎**原 矿 物**　常呈不规则的散粒状、团块状或钟乳状。有时内部包含有昆虫或植物的化石，分散在煤或沙质黏土中。分散于煤层中，质较坚硬者称煤珀。分散于黏土中，质酥，体较轻者称琥珀。颜色为黄色、棕黄色、橙黄色，有时具有红色、褐色或绿色等色调。透明至不透明，具松脂光泽。硬度2～2.5。相对密度1.05～1.09。易熔，爆裂有声。加热至150℃开始变软，250℃～400℃时熔融，可熔于硫酸和热硝酸中，部分溶于乙醇、乙醚和松节油中。

◎**生境分布**　主要分布于白垩纪或第三纪的砂砾岩、煤层的沉积物中。产于辽宁、河南、广西、云南、贵州等地。

◎**采收加工**　从地层或煤层中挖出后，除去沙石、泥土等杂质。

◎**性味归经**　甘，平。归心、肝、膀胱经。

◎**用量用法**　研末冲服，或入丸散，每次1.5～3克。外用适量。不入煎剂，忌火煅。

◎**药材性状**　为不规则块状、钟乳状、粗颗粒状，块状者大小不一，钟乳状者直径1～4.5厘米，长达7厘米。表面光滑或凹凸不平，血红色、淡黄色至淡棕色或深棕色，常相间排列，条痕白色，透明至半透明，树脂样光泽。体较轻，质酥脆，捻之易碎，断面平滑，具玻璃样光泽。摩擦之显电气性，能吸引灯心草或薄纸片。稍有松脂气，味淡，嚼之易碎，无沙石感。

※功能主治※

镇惊安神，活血散瘀，利尿通淋。用于心神不安，心悸失眠，惊风，癫痫，痛经经闭，心腹刺痛，癥瘕积聚，尿频，尿痛，癃闭，水肿，疮痈肿毒，瘰疬瘿瘤等。

重镇安神药

龙骨



【别名】白龙骨、花龙骨、生龙骨、煅龙骨。

◎**来　　源**　为古代哺乳动物象类、犀类、三趾马类、牛类、鹿类等的骨骼化石。由磷灰石、方解石以及少量黏土矿物组成。

◎**原 矿 物**　**磷灰石**　六方晶系隐晶质，依古代生物骨骼产出，又称磷钙石。疏松集合体中或有呈晶形小棒状的磷灰石，灰白色，略带油脂状，土状光泽或瓷状光泽，硬度大于指甲，小于小刀。

方解石　晶体结构属三方晶系。晶体为菱面体，也有呈柱状及板状者。常以钟乳状或致密粒状集合体产出。多为无色或乳白色，如有混入物，则成灰、黄、玫瑰、红、褐等各种色彩。具玻璃光泽，透明至不透明，有完全的解理，晶体可沿三个不同的方向劈开。断口呈贝壳状，硬度3，性脆，相对密度2.6～2.8。

◎**生境分布**　**磷灰石**　产于内蒙古、河北、河南、山西、陕西、甘肃、湖北、四川等地。

方解石　分布广泛。产于沉积岩和变质岩中，金属矿脉中也多有存在，而且晶体较好，河北、河南、安徽、江西、湖南、四川等地均有产出。

◎**采收加工**　挖出后，除去泥土及杂质。五花龙骨质酥脆，出土后，露置空气中极易破碎，常用毛边纸粘贴。

◎**性味归经**　甘、涩，平。归心、肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，宜先煎。外用适量。

※功能主治※

镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩。可用于心神不宁，心悸失眠，惊痫癫狂，头晕目眩，遗精，滑精，遗尿，尿频，崩漏，带下，自汗，盗汗，外伤出血，湿疮痒疹，疮疡久溃不敛等。

养心安神药

酸枣仁



【别名】枣仁、酸枣核。

◎**来　　源**　为鼠李科植物酸枣的干燥成熟种子。

◎**原植物**　**酸枣**　落叶灌木，稀为小乔木，高1～3米。老枝灰褐色，幼枝绿色；分枝基部具刺一对，一枚直立，一枚弯曲。单叶互生，叶片多为卵状披针形，边缘具齿。花小，腋生，花黄绿色。核果近球形，成熟时暗红褐色，有酸味。花期6～7月，果期9～10月。

◎**生境分布**　生于向阳或干燥的山坡、丘陵、平原及路旁等地。分布于华北、西北、华中、华东及辽宁、四川等地。

◎**采收加工**　秋末冬初采收成熟果实，收集种子，晒干。

※功能主治※

补肝，宁心，敛汗，生津。用于虚烦不眠，惊悸多梦，体虚多汗，津伤口渴。

※选方应用※

❶治疗失眠：酸枣仁、茯苓各15克，远志5克，猪心1个。把猪心切成两半，洗干净，放入净锅内，然后把洗干净的酸枣仁、茯苓、远志一起放入，加入适量水置于火上，用旺火烧开后撇去浮沫，移文火炖至猪心熟透后即成。每日1剂，吃肉喝汤。此汤有补血养心、益肝宁神之功用。可治疗心肝血虚引起的心悸不宁、失眠多梦、记忆力减退等。❷治疗虚劳虚烦：酸枣仁2升，甘草30克，知母、茯苓、川芎各60克。以水8升，煮酸枣仁得6升，取诸药煮取3升，分3次温服。❸治疗老年神经衰弱：炒酸枣仁60克，粳米400克。将酸枣仁煎煮，去渣取汁，与粳米一起煮粥，具有抑制中枢神经系统、镇静、催眠等作用。

◎**性味归经**　甘、酸，平。归肝、胆、心经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

◎**药材性状**　种子扁圆形或扁椭圆形，长5～9毫米，宽5～7毫米，厚约3毫米。表面紫红色或紫褐色，平滑有光泽，有的具纵裂纹，一面较平坦，中间有1条隆起的纵线纹，另一面稍凸起。一端凹陷，可见线形种脐，另端有细小凸起的合点。种皮较脆，胚乳白色，子叶2，浅黄色，富油性。气微，味淡。



【酸枣】

★**注意事项**：凡有实邪郁火及患有滑泄症者慎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

合欢皮



【别名】夜合皮、合欢木皮。

◎**来　　源**　为豆科植物合欢的干燥树皮。

◎**原 植 物**　**合欢**　落叶乔木，高可达16米，树冠开展；树干灰黑色；嫩枝、花序和叶轴被绒毛或短柔毛。托叶线状披针形，较小叶小，早落；二回羽状复叶，互生；总叶柄长3～5厘米，总叶柄近基部及最顶1对羽片着生处各有1枚腺体；羽片4～12对，栽培的有时达20对；小叶10～30对，线形至长圆形，长6～12毫米，宽1～4毫米，向上偏斜，先端有小尖头，有缘毛，有时在下面或仅中脉上有短柔毛；中脉紧靠上边缘。头状花序在枝顶排成圆锥状花序；花粉红色；花萼管状，长3毫米；花冠长8毫米，裂片三角形，长1.5毫米，花萼、花冠外均被短柔毛；雄蕊多数，基部合生，花丝细长；子房上位，花柱几与花丝等长，柱头圆柱形。荚果带状，长9～15厘米，宽1.5～2.5厘米，嫩荚有柔毛，老荚无毛。花期6～7月，果期8～10月。

◎**生境分布**　生于山坡或栽培。分布于东北、华东、中南及西南各地。

◎**采收加工**　夏、秋二季剥取，晒干。

◎**性味归经**　甘，平。归心、肝、肺经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。外用适量，研末调敷。

◎**药材性状**　树皮浅槽状或卷成单筒状，长40～80毫米，厚皮1～3毫米。外表面灰褐色，稍粗糙，皮孔红棕色，椭圆形，内表面平滑，淡黄白色，有纵直的细纹理。质硬而脆，易折断，折断面裂片状，淡黄棕色或黄白色。气微香，味淡、微涩，稍刺舌，而后喉头有不适感。

※功能主治※

解郁安神，活血消肿。用于心神不安，忧郁失眠，肺痈疮肿，跌扑伤痛。

※选方应用※

❶治疗跌打损伤：合欢皮（炒干，末之）120克，人麝香、乳香各3克。每服9克，温酒调服，不饥不饱时服。❷治疗咳嗽兼有微热、肺痈：合欢皮1片（手掌大），细切，以水3升，煮取1升，分3次服。❸治心烦失眠：合欢皮9克，夜交藤15克，水煎服。

附药

合欢花：本品为豆科植物合欢的干燥花序。味甘，性平。归心、肝经。功能解郁安神。用于心神不安，忧郁失眠。



【合欢】

★**注意事项**：孕妇慎用。

养心安神药

灵芝



【别名】木灵芝、菌灵芝、灵芝草。

◎来　　源　为多孔菌科真菌赤芝或紫芝的干燥子实体。

◎原植物　**赤芝**　担子果一年生，有柄，栓质。菌盖半圆形或肾形，直径10～20厘米，盖肉厚1.5～2厘米，盖表面褐黄色或红褐色，盖边渐趋淡黄，有同心环纹，微皱或平滑，有亮漆状光泽，边缘微钝。菌肉乳白色，近管处淡褐色。菌管长达1厘米，每1毫米间4～5个。管口近圆形，初白色，后呈淡黄色或黄褐色。菌柄圆柱形，侧生或偏生，偶中生。长10～19厘米，粗1.5～4厘米，与菌盖色泽相似。皮壳部菌丝呈棒状，顶端膨大。菌丝系统三体型，生殖菌丝透明，薄壁；骨架菌丝黄褐色，厚壁，近乎实心；缠绕菌丝无色，厚壁弯曲，均分枝。孢子卵形，双层壁，顶端平截，外壁透明，内壁淡褐色，有小刺，大小（9～11）微米×（6～7）微米，担子果多在秋季成熟，华南及西南可延至冬季成熟。

◎生境分布　生于向阳的壳斗科和松科松属植物等根际或枯树桩上。中国普遍分布，但以长江以南为多。

◎采收加工　全年采收，除去杂质，剪除附有朽木、泥沙或培养基质的下端菌柄，阴干或在40℃～50℃烘干。

◎性味归经　甘，平。归心、肺、肝、肾经。

◎用量用法　煎服，6～12克。

◎药材性状　子实体伞形，菌盖（菌帽）坚硬木栓质，半圆形或肾形，宽12～20厘米，厚约2厘米，皮壳硬坚，初黄色，渐变为红褐色，有光泽，具环状棱纹及辐射状皱纹，边缘薄而平截，常稍内卷，菌肉近白色至淡褐色，菌盖下表面菌肉白色至浅棕色，由无数细密管状孔洞（菌管）构成，菌管内有担子器及担孢子。菌柄侧生，长达19厘米，粗约4厘米，表面红褐色至紫褐色，有漆样光泽。孢子细小，黄褐色。气微香，味苦涩。

※功能主治※

补气安神，止咳平喘。用于眩晕不眠，心悸气短，虚劳咳喘。

※选方应用※

❶治神经衰弱、心悸头晕、夜寐不宁：灵芝1.5～3克，水煎服，每日2次。❷治慢性肝炎、肾盂肾炎、支气管哮喘：灵芝焙干研末，开水冲服，每服0.9～1.5克，每日3次。❸治冠心病：灵芝切片6克，加水煎煮2小时，服用，早晚各1次。

★注意事项：实证慎服。畏扁青、茵陈蒿。



【赤芝】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

远志



【别名】棘菀、细草、苦远志、小草。

◎**来　　源**　为远志科植物远志或卵叶远志的干燥根。

◎**原 植 物**　**远志**　多年生草本，高25～40厘米。根圆柱形，长而微弯。茎直立或斜生，多数，由基部丛生，细柱形，质坚硬，带绿色，上部多分枝。单叶互生，叶柄短或近于无柄；叶片线形，长1～3厘米，宽1.5～3毫米，先端尖，基部渐狭，全缘，中脉在上面下陷，下面隆起，无毛或稍被柔毛。春季茎顶抽出总状花序，长5～12厘米，花小，稀疏；萼片5，其中2枚呈花瓣状，绿白色；花瓣3，淡紫色，其中1枚较大，呈龙骨瓣状，先端着生流苏状附属物；雄蕊8，花丝基部合生；雌蕊1，子房倒卵形，扁平，2室，花柱弯曲，柱头2裂。蒴果扁平，圆状倒心形，长、宽各4～5毫米，绿色，光滑，边缘狭翅状，无睫毛，基部有宿存的萼片，成熟时边缘开裂；种子卵形，微扁，棕黑色，密被白色绒毛。花期5～7月，果期6～8月。

◎**生境分布**　生于向阳山坡或路旁。分布于东北、华北、西北及华东一带

◎**采收加工**　春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，温。归心、肾、肺经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

※功能主治※

安神益智，祛痰，消肿。用于心肾不交引起的失眠多梦、健忘惊悸、神志恍惚，咳痰不爽，疮疡肿毒，乳房肿痛。

※选方应用※

❶治疗神经衰弱、健忘心悸、失眠多梦：远志研粉，每次服3克，每日2次，米汤冲服。❷治小儿惊疾：远志煎汤，随时饮之。❸治乳痈：远志研末，每次9克，用酒送服。



【远志】

★**注意事项**：消化道溃疡及胃炎慎用。

养心安神药

水仙花

【别名】雅蒜、金盏银台、中国水仙、天蒜。

◎**来　　源**　为石蒜科植物水仙的花。

◎**原 植 物**　**水仙**　多年生草本。鳞茎卵球形。叶基生，直立而扁平，宽线形，长20～40厘米，宽8～15毫米，先端钝，全缘，粉绿色。花茎中空，扁平，几与叶等长；伞房花序有花4～8朵，花轴平伸或下垂；总苞片佛焰苞状，膜质；花芳香；花梗突出苞外；花被管细，近三棱形，长约2厘米，灰绿色；花被裂片6，卵圆形至阔椭圆形，先端具短尖头，扩展而外反，白色，副花冠浅杯状，淡黄色，不绞缩，短于花被；雄蕊6，着生于花被管内，花药基着；子房3室，每室有胚珠多数，花柱细长，柱头3裂。蒴果室背开裂。花期春季，果期4～5月。



【水仙】

◎**生境分布**　栽培于花圃中或为盆栽。分布于江苏、浙江、福建、广东、四川、贵州等地。

◎**采收加工**　春季采摘花，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　辛，凉。

◎**用量用法**　煎服，9～15克；或研末。外用适量，捣敷或研末调涂。

※功能主治※

清心悦神，理气调经，解毒辟秽。主治神疲头昏，月经不调，痢疾，疮肿。

※选方应用※

❶治妇人五心发热：水仙花、干荷叶、赤芍等份，研为末，白汤每服6克。❷治痢疾：水仙花12克，白糖15克，开水煎服，连服3～4天。

养心安神药

首乌藤



【别名】棋藤、夜交藤。

◎**来　　源**　为蓼科植物何首乌的干燥藤茎。

◎**原 植 物**　**何首乌**　多年生缠绕藤本。根细长，末端成肥大的块根，外表红褐色至暗褐色。茎基部略呈木质，中空。叶互生，具长柄；托叶鞘膜质，褐色；叶片狭卵形或心形，长4～8厘米，宽2.5～5厘米，先端渐尖，基部心形或箭形，全缘或微带波状，上面深绿色，下面浅绿色，两面均光滑无毛。圆锥花序；小花梗具节，基部具膜质苞片；花小，花被绿白色，5裂，大小不等，外面3片的背部有翅，雄蕊8，不等长，短于花被；雌蕊1，枝头3裂，头状。瘦果椭圆形，有3棱，黑色，光亮，外包宿存花被，花被具明显的3翅。花期8～10月，果期9～11月。

【何首乌】



◎**生境分布**　生于草坡、路边、山坡、石隙及灌木丛中。分布于华东、中南及河北、山西、陕西、甘肃、台湾、四川、贵州、云南等地。

◎**采收加工**　秋、冬二季采割，除去残叶，捆成把，干燥。

◎**性味归经**　甘，平。归心、肝经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量，煎水洗。

※功能主治※

养血安神，祛风通络。用于失眠多梦，血虚身痛，风湿痹痛；外治皮肤瘙痒。

※选方应用※

❶治虚烦失眠多梦：首乌藤、珍珠母各30克，丹参9克，水煎服。❷治皮肤瘙痒：首乌藤、苍耳子各适量，煎水外洗。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

缬草

【别名】鹿子草，甘松，猫食菜，满山香，香草，蜘蛛草，五里香。

★注意事项：体弱阴虚者慎用。



【缬草】

◎来　　源　为败酱草科植物缬草的干燥根及根茎。

◎原 植 物　**缬草**　多年生高大草本，高达1～1.5米。根茎粗短呈头状，须根簇生，有香气。茎中空，有粗纵棱，被长粗毛。匍枝叶、基出叶和基部叶在花期常凋萎。茎生叶对生，卵形至宽卵形，2～9对羽状深裂；中央裂片与两侧裂片同形同大，但常与第1对侧裂片合生成3裂状，裂片披针形或条形，先端渐窄，基部下延，全缘或有疏锯齿，两面及柄轴多少被毛。花序顶生，成伞房状三出聚伞圆锥花序；苞片羽裂，长1～2厘米；小苞片条形，长约1厘米；花萼内卷；花冠淡紫红或白色，长约5毫米，上部稍宽，5裂；雄蕊3，伸出花冠外；子房下位。瘦果长卵形，长约4毫米，基部近平截，顶端有宿萼多条，羽毛状。花期5～7月，果期6～10月。

◎生境分布　生于海拔2500米的山坡草地、林下、沟边。分布于中国东北至西南。

◎采收加工　9～10月采挖，去掉茎叶及泥土，晒干。

◎性味归经　辛、甘，温。归心、肝经。

◎用量用法　煎服或浸酒服，3～6克；外用适量。

◎药材性状　呈类圆形，较粗短，长0.5～2厘米，直径0.4～1.5厘米。表面黄棕色至褐色，粗糙，有叶柄残基，上端有残留茎基，中空，有的根茎有横生分枝，远端节部有茎基残留，节间长1～2厘米，根茎周围和下端丛生多数细根，末端纤细，表面黄棕色至褐色，具纵皱纹。质稍韧，断面周围黄褐色或褐色，中心黄白色。有特异臭气，干品更浓，味微辣，后微苦，且有清凉感。

※功能主治※

安神，理气，活血止痛。用于心神不安，失眠少寐，惊风，癫痫，经闭，痛经，腰腿痛，跌打损伤，脘腹疼痛，外伤出血。

※选方应用※

❶治神经衰弱：缬草、五味子各适量，煎服或浸酒服。❷治腰痛、腿痛、腹痛、跌打损伤、心悸、神经衰弱：缬草3克，研为细末，水冲服，或加童便冲服。❸治神经官能症：缬草50克，五味子、合欢皮各9克，酒250克，浸泡7天，每次服10毫升，每日3次。

养心安神药

柏子仁



【别名】柏实、柏子、柏仁、侧柏子、侧柏仁。

◎来　　源　为柏科植物侧柏的干燥成熟种仁。

◎原 植 物　**侧柏**　常绿乔木，高达20米，直径可达1米。树皮薄，浅灰褐色，纵裂成条片；小枝扁平，直展，排成一平面。鳞形叶交互对生，长1～3毫米，先端微钝，位于小枝上下两面之叶的露出部分倒卵状菱形或斜方形，两侧的叶折覆着上下叶的基部两侧，叶背中部均有腺槽。雌雄同株；球果单生于短枝顶端；雄球花黄色，卵圆形，长约2毫米。球果当年成熟，卵圆形，长1.5～2厘米，熟前肉质，蓝绿色，被白粉；熟后木质，张开，红褐色；种鳞4对，扁平，背部近顶端有反曲的尖头，中部种鳞各有种子1～2颗。种子卵圆形或长卵形，长4～6毫米，灰褐色或紫褐色，无翅或有棱脊，种脐大而明显。花期3～4月，果期9～10月。

◎生境分布　生于湿润肥沃地，石灰岩山地也有生长。分布于西北、东北、华东、华南及西南等地。

◎采收加工　秋、冬二季采收成熟种子，晒干，除去种皮，收集种仁。

◎性味归经　甘，平。归心、肾、大肠经。

◎用量用法　煎服，3～9克。

◎药材性状　种仁长卵圆形至长椭圆形，长3～7毫米，直径1.5～3毫米。新鲜品淡黄色或黄白色，久置则颜色变深而呈黄棕色，显油性，外包膜质内种皮，顶端略光，呈三棱形，有深褐色的小点，基部钝圆，颜色较浅。断面乳白色至黄白色，胚乳较发达，子叶2枚或更多，富油性。气微香，味淡。

※功能主治※

养心安神，止汗，润肠。用于虚烦失眠，心悸怔忡，阴虚盗汗，肠燥便秘。

※选方应用※

❶治疗老年人虚性便秘：柏子仁、火麻仁、松子仁各等份，共研细末，熔白蜡丸如梧桐子大，以少黄丹汤服20～30丸，饭前服。❷治疗脱发：柏子仁、当归各500克，共研细末，炼制蜜丸，每日3次，每次饭后服6～9克。❸治疗面色萎黄：柏子仁15克，粳米100克，水600～800毫升，蜂蜜25克。将柏子仁去尽皮壳，捣烂，粳米淘净，一起放入锅中，加水旺火煮沸，再用文火熬至汤浓米烂即成。每日1～2次，趁温热时服食。粥中以柏子仁少佐蜂蜜，润肤泽面效果更好。



【侧柏】

★注意事项：便溏及痰多者慎用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

第十六章

平肝息风药

〔概念〕凡以平肝潜阳、息风止痉为主要作用，主治肝阳上亢或肝风内动病证的药物，称平肝息风药。

〔功效〕平肝息风药皆入肝经，多为介类、昆虫等动物药及矿石类药物，有平肝潜阳、息风止痉功效。部分药物以其质重、性寒沉降之性，兼有镇静安神、降逆、清肝明目、凉血等作用。

〔适应范围〕平肝息风药主要用于治疗肝阳上亢、肝风内动证。部分药物又可用治心神不宁、呕吐、呃逆、喘息、目赤肿痛、血热出血等。某些息风止痉药物，兼可祛外风、通络，又治疗风中经络之口眼斜、痹证疼痛、麻木、痉挛等。

〔药物分类〕平肝息风药可分为平肝潜阳药和息风止痉药两类。



平抑肝阳药

珍珠母



平抑肝阳药

【别名】珠牡、珠母、真珠母、明珠母。

◎**来　　源**　为蚌科动物三角帆蚌、褶纹冠蚌或珍珠贝科动物马氏珍珠贝的贝壳。

◎**原 动 物**　**三角帆蚌**　贝壳大而扁平，壳质坚硬，外形略呈三角形。左右两壳顶紧接在一起。后背缘长，并向上突起形成大的三角形帆状后翼，前背缘短小，呈尖角状，腹缘近直线、略呈弧形。壳面不平滑，壳顶部刻有粗大的肋脉。生长线同心环状排列，距离宽。贝壳内面平滑，珍珠层乳白色。

褶纹冠蚌　贝壳较大，略呈不等边三角形。前背缘冠突不明显，后部长高，后背缘向上斜出伸展成为大形的冠。壳的后背部自壳顶起向后有一系列的逐渐粗大的纵肋。腹缘长近直线。壳面深黄绿色至黑褐色，壳顶常受侵蚀而丢失表层颜色。珍珠层有光泽。

马氏珍珠贝　贝壳为斜四方形，较脆。右壳较平，左壳稍凸。背缘平直；腹缘圆，壳面淡黄褐色，同心生长轮脉极细密。

◎**生境分布**　**三角帆蚌**　多分布于华东地区。

褶纹冠蚌　分布于中国各地。

马氏珍珠贝　多分布在两广地区。广西合浦产量最高。

◎**采收加工**　去肉，洗净，干燥。

◎**性味归经**　咸，寒。归肝、心经。

◎**用量用法**　煎服，10～25克，先煎。

※功能主治※

平肝潜阳，定惊明目。用于头痛眩晕，烦躁失眠，肝热目赤，肝虚目昏。

※选方应用※

❶治疗颈椎病眩晕：珍珠母、紫丹参、葛根各30克，炮山甲、川芎、白芍、防风、片姜黄、枸杞子、仙灵脾各10克，三棱、莪术、桂枝各6克，全虫3克，水煎服，每日1剂。❷治心悸失眠：珍珠母15克，酸枣仁9克，远志3克，炙甘草4.5克，水煎服。❸治内眼疾患（晶体混浊、视神经萎缩）：珍珠母60克，苍术24克，人参3克，水煎，每日服2次。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

平抑肝阳药

牡蛎



【别名】砺蛤、牡蛤、砺房、海砺子壳、海砺子皮。

◎**来　　源**　为牡蛎科动物长牡蛎、大连湾牡蛎或近江牡蛎的贝壳。

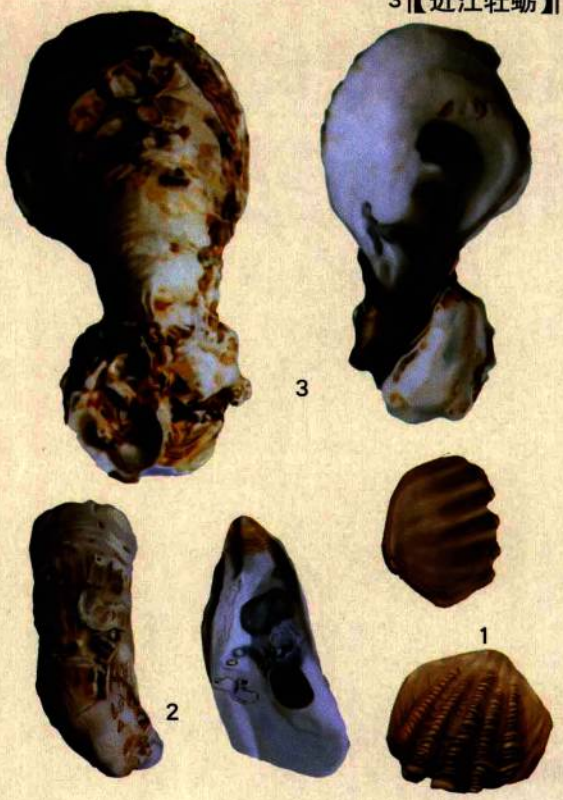
◎**原 动 物**　**大连湾牡蛎**　贝壳略呈三角形，壳坚厚，一般壳长5.5～6.3厘米，高9.5～13厘米，壳顶尖，至后缘渐加宽。右壳较扁平，如盖状，壳顶部鳞片趋向愈合，较厚；渐向腹缘鳞片渐疏松，且起伏呈波状，无显著放射肋。壳表面淡黄色，杂以紫褐色斑纹，左壳凸起，自顶部开始有数条粗壮放射肋，边缘肋上的鳞片坚厚翘起。壳内面凹陷如盒状，白色，铰合部小，韧带槽长而深，呈长三角形。闭壳肌痕白色或带紫色，位于背后方。

长牡蛎　贝壳呈长条形，坚厚，一般壳长14～33厘米，高5.7～11.5厘米，已知最大的长达72.2厘米。左壳稍凹，右壳较平如盖，背腹缘几乎平行，壳表面淡紫色、灰白色或黄褐色。自壳顶向后缘环生排列稀疏的鳞片，略呈波状，层次甚少，没有明显放射肋。壳内面瓷白色，韧带槽长而宽大，闭壳肌痕大，位于壳的后部背侧，呈棕黄色马蹄形。

近江牡蛎　贝壳呈圆形、卵圆形、三角形或略长，壳坚厚，较大者壳长10～24.2厘米，高7～15厘米，左壳较大而厚，背部为附着面，形状不规则。右壳略扁平（即上壳），表面环生薄而平直的鳞片，黄褐色或暗紫色，一至二年生的个体，鳞片平薄而脆，有时边缘呈游离状；二至数年生的个体鳞片平坦，有时后缘起伏略呈水波状；多年生者鳞片层层相叠，甚为坚厚。壳内面白色或灰白色，边缘常呈灰紫色，常凹凸不平，铰合部不具齿，韧带槽长而宽，韧带紫黑色。闭壳肌痕甚大，位于中部背侧，淡黄色，形状不规则，常随壳形变化而异，大多为卵圆形或肾脏形。

★注意事项：本品多服久服易引起便秘和消化不良。

1【大连湾牡蛎】
2【长牡蛎】
3【近江牡蛎】



◎**生境分布**　**大连湾牡蛎**　栖息于潮间带的蓄水处及低潮的岩礁上。分布于中国北方沿海。

◎**采收加工**　全年均可采收，去肉，洗净，晒干。

◎**性味归经**　咸，微寒。归肝、胆、肾经。

◎**用量用法**　煎服，9～30克，先煎。

※功能主治※

重镇安神，潜阳补阴，软坚散结。用于失眠，眩晕耳鸣，瘰疬痰核。煅牡蛎收敛固涩，用于自汗盗汗，遗精崩带，胃痛吞酸。

※选方应用※

❶治眩晕：牡蛎、龙骨各18克，菊花9克，枸杞子、何首乌各12克，水煎服。❷治疗遗精滑泄：牡蛎（煅）、龙骨（煅）各30克，沙苑蒺藜、芡实、莲须各60克，共研为末，莲肉粉煮糊为丸，每服9克，每日3次，空腹淡盐汤送服。❸治疗甲状腺癌：牡蛎60克，苍耳草、贯众各30克，海藻、蒲黄根、玄参各15克，水煎服。能使坚肿软缩，压迫症状减轻。

平抑肝阳药

赭石



【别名】须丸、赤土、丁头代赭、紫朱、赭石、土朱、铁朱。

◎**来　　源**　为氧化物类矿物刚玉族赤铁矿，主含三氧化二铁（Fe_2O_3）。

◎**原 矿 物**　**赤铁矿**　晶体结构属三方晶系。晶体呈薄板状、菱面体状，但完整品形较少见，常呈致密隐晶块状、鳞片状、鲕状、豆状、肾状及粉末状、土状集合体。其中由球形、椭圆形球状、颗粒状赤铁矿胶结成的致密赤铁矿集合体为鲕状赤铁矿，其鲕粒内部常有同心层状构造；鲕粒直径大于2毫米的赤铁矿集合体称豆状赤铁矿；若呈半球状并彼此黏结的致密赤铁矿集合体为肾状赤铁矿，其肾状内部亦常有同心层状或放射状构造，此三者为供药用较优质的代赭石。结晶质赤铁矿呈钢灰色至铁黑色，常带浅蓝色锖色。隐晶质的鲕状、豆状、肾状赤铁矿集合体则呈暗红色至鲜红色。条痕樱红色。金属光泽至半金属光泽或暗淡无光泽。硬度5.5～6。性脆，无解理。相对密度5.0～5.3。

◎**生境分布**　主产于河北、山西、河南、山东、湖南、广东、四川等地。

◎**采收加工**　全年可采。采后选取表面有“钉头”的部分，除去泥土、杂石。

◎**性味归经**　苦，寒。归肝、心经。

◎**用量用法**　煎服，9～30克，先煎。

※功能主治※

平肝潜阳，降逆，止血。用于眩晕耳鸣，呕吐，噫气，呃逆，喘息，吐血，衄血，崩漏下血。

※选方应用※

❶治疗高血压：代赭石24克，生龙骨、生牡蛎、生地各18克，白芍、柏子仁各12克，怀牛膝30克，水煎服。

❷治疗呕吐呃逆：赭石、柿蒂各30克，水煎服。

平抑肝阳药

紫贝齿



【别名】文贝、紫贝子、紫贝、贝齿。

◎**来　　源**　为宝贝科动物阿拉伯绶贝的贝壳。

◎**原 动 物**　**阿拉伯绶贝**　贝壳长卵圆形，质坚固。壳塔和螺旋部被珐琅质所遮盖。背部膨圆，两侧下部渐收缩，边缘稍厚。壳表光亮细滑，褐色或浅褐色，具棕褐色断续条纹及许多星状花纹。背线明显，不具斑纹，隐约有横带状。壳口狭长，呈紫褐色。壳内淡紫色。



◎**生境分布**　栖息于低潮区岩石块的下面或珊瑚礁的洞穴内。主要分布于华南及南沙群岛一带。



【阿拉伯绶贝】

◎**采收加工**　每年5～7月间捕捉，除去贝肉，洗净，晒干贮存。

◎**性味归经**　咸、平。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，10～15克，先煎；或研末入丸散剂。

※功能主治※

平肝潜阳，镇惊安神，清肝明目。用于头晕目眩，惊悸失眠，目赤翳障，目昏眼花。

※选方应用※

❶治疗女性更年期综合征：紫贝齿30克，女贞子、百合各15克，莲子心6克，水煎服。❷治疗小儿痘疹入眼：紫贝齿1个（生用）为末，用羊子肝劈开，掺药末5克，线缠，米泔煮熟，入小瓶内盛，趁热熏眼，候冷取出，星月下露一宿，次日早晨空腹服。❸治疗肺癌：紫贝齿、泽兰、茯苓、猪苓、首乌、生地黄、熟地黄、紫河车、龙骨各12克，朱砂、琥珀、甘草各3克，人参、砂仁各6克，当归、白芍、女贞子、丁香、白术、神曲、麦芽、山楂、鸡内金、阿胶、玳瑁（末）、芦荟各9克，川贝母、麦冬各15克，牡蛎、禹余粮各30克，水煎服，每日1剂。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

平抑肝阳药

石决明



【别名】鲍鱼甲、千里光、海决明、鲍鱼壳、九孔石、决明、鲍鱼皮。

◎**来　　源**　为鲍科动物杂色鲍、皱纹盘鲍、羊鲍或耳鲍的贝壳。

◎**原 动 物**　**耳鲍**　贝壳较小而扁，呈耳状，壳长6.5～7厘米，壳宽小于壳长的1/2，壳高约相当于壳宽的1/3。壳薄，略扭曲，从第2螺层至体螺层边缘的呼水孔列，约有30个左右的突起，末端最大的4～7个开孔，以6个开孔较多见，从第2螺层至贝壳边缘有4～5条明显的螺肋。壳面生长线明显，壳表光滑美丽，翠绿色或黄褐色布有紫褐色和土黄色三角形斑纹，有的还杂有多种色彩组成的不规则云状斑。壳内面银白色，有淡绿色闪光及珍珠光泽。

◎**生境分布**　生活于暖海低潮线以下的岩石、珊瑚礁及藻类丛生的海底。分布于海南岛、西沙、东沙群岛及台湾海峡。

◎**采收加工**　夏、秋二季捕捉，去肉，洗净，干燥。

◎**性味归经**　咸，寒。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，3～15克，先煎。

◎**药材性状**　贝壳狭长，长6～7厘米，宽2.5～3.5厘米，高约1厘米。表面光滑，具翠绿色、紫色及褐色等多种颜色形成的斑纹，螺旋部小，体螺部大，末端5～7个开孔，孔口与壳平，多为椭圆形，壳薄。质较脆，断面0.5～15毫米。

※功能主治※

平肝潜阳，清肝明目。用于头痛眩晕，目赤翳障，视物昏花，青盲雀目。

※选方应用※

治疗高血压：石决明24克，黄芪、当归、牛膝、生牡蛎、白芍、玄参、桑枝、磁石、补骨脂、牡丹皮、乌药、独活各6克。石决明、牡蛎、磁石先煎30～60分钟，取其煎液加温水适量，入浴盆足浴，每次1小时，每日1次，每次1剂，连续7～10剂。可平肝潜阳，适用于高血压头晕头痛，小便短少，肢体水肿，麻木等。

★**注意事项**：畏旋覆花，反云母。



1【耳鲍】
2【羊鲍】
3【皱纹盘鲍】
4【杂色鲍】

平抑肝阳药

罗布麻



【别名】吉吉麻，红花草，野茶，茶叶花，红麻，野茶叶，红柳子。

★注意事项：本品有类似毒毛旋花子甙的毒性反应，故不宜过量长期服用，以免中毒。

◎来　源　为夹竹桃科植物罗布麻的干燥叶。

◎原植物　**罗布麻**　直立亚灌木，高1.5～3米。全株具乳汁；枝条圆筒形，光滑无毛，紫红色或淡红色。叶对生；叶柄长3～6毫米；叶片椭圆状披针形至卵圆状长圆形，长1～5厘米，宽0.5～1.5厘米，先端急尖至钝，具短尖头，基部急尖至钝，叶缘具细牙齿，两面无毛。圆锥状聚伞花序一至多歧，通常顶生，有时腋生；苞片膜质，披针形，长约4毫米，宽约1毫米；花5数；花萼裂片披针形或卵圆状披针形，两面被柔毛；花冠筒钟形，紫红色或粉红色，花冠筒长6～8毫米，直径2～3毫米，花冠裂片卵圆状长圆形，与冠筒几乎等长；雄蕊着生于花冠筒基部，花药箭头状，隐藏在花冠喉内，背部隆起，腹部粘生在柱头基部，花丝短，雌蕊长2～2.5毫米，花柱短，上部膨大，下部缩小，柱头基部盘状，先端2裂；子房由2枚离生心皮组成；花盘环状，肉质，着生在花托上。蓇葖果2枚，平行或叉生，下垂，长8～20厘米，直径2～3毫米。种子多数，卵圆状长圆形，黄褐色，长2～3毫米，直径0.5～0.7毫米，先端有一簇白色绢质种毛，长约1.5～2.5厘米。花期4～9月，果期7～12月。

【罗布麻】



◎生境分布　生于盐碱荒地、沙漠边缘、河流两岸、冲积平原、湖泊周围、戈壁荒滩上。分布于华北、西北、东北、华东及河南等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，晒干。

◎性味归经　甘、苦，凉。归肝经。

◎用量用法　煎服，6～12克。

◎药材性状　叶多皱缩卷曲，有的破碎，完整叶片展平后，呈椭圆状披针形或卵圆状披针形，长2～5厘米，宽0.5～2厘米。淡绿色或灰绿色，先端钝，具小芒尖，基部钝圆或楔形，边缘具细齿，常反卷，两面无毛，下面叶脉突起，叶柄细，长约4毫米。质脆。气微，味淡。

※功能主治※

平肝安神，清热利水。用于肝阳眩晕，心悸失眠，水肿尿少，高血压，神经衰弱，肾炎水肿。

※选方应用※

❶治疗神经衰弱、眩晕、心悸、失眠：罗布麻5～10克，开水冲泡当茶喝，不可煎煮。❷治高血压、头痛失眠：罗布麻、钩藤各3～6克，大枣4枚，水煎服，每日2次。❸治疗肝炎腹胀：罗布麻、延胡索各10克，甜瓜蒂7.5克，公丁香5克，木香15克，共研细末，1次2.5克，每日2次，开水送服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

平抑肝阳药

蒺藜



【别名】刺蒺藜，杜蒺藜，八角刺，陀罗刺，蒺藜狗子，吉蒺。

◎来　　源　为蒺藜科植物蒺藜的干燥成熟果实。

◎原 植 物　**蒺藜**　一年生草本。茎通常由基部分枝，平卧地面，具棱条，长可达1米左右；全株被绢丝状柔毛。托叶披针形，形小而尖，长约3毫米；叶为偶数羽状复叶，对生，一长一短；长叶长3～5厘米；宽1.5～2厘米，通常具6～8对小叶；短叶长1～2厘米，具3～5对小叶；小叶对生，长圆形，长4～15毫米，先端尖或钝，表面无毛或仅沿中脉有丝状毛，背面被以白色伏生的丝状毛。花淡黄色，小型，整齐，单生于短叶的叶腋；花梗长4～10毫米，有时达20毫米；花萼5，卵状披针形，渐尖，长约4毫米，背面有毛，宿存；花瓣5，倒卵形，先端略呈截形，与萼片互生；雄蕊10，着生于花盘基部，基部有鳞片状腺体，子房5心皮。果实为离果，五角形或球形、由5个呈星状排列的果瓣组成，每个果瓣具长短棘刺各1对，背面有短硬毛及瘤状突起。花期5～8月，果期6～9月。



【蒺藜】

★注意事项：孕妇慎用。

※功能主治※

平肝解郁，活血祛风，明目，止痒。用于头痛眩晕，胸胁胀痛，乳闭乳痈，目赤翳障，风疹瘙痒。

※选方应用※

❶治疗荨麻疹：蒺藜20克，炒荆芥、炒防风、蝉蜕、蜂房、银柴胡、五味子、乌梅、地肤子、白鲜皮、当归、白芷、苦参、槐花各10克，甘草6克，水煎服。❷治疗皮肤瘙痒：蒺藜、夜交藤、白鲜皮、土茯苓、生地黄各30克，炒酸枣仁15克，当归20克，水煎服。❸预防白癜风：蒺藜、红花、赤芍、山药、女贞子、当归、补骨脂各10克，甘草6克。每日1剂，水煎服，连用20天以上。

◎生境分布　生于荒丘、田边及田间。分布于中国各地。

◎采收加工　8～9月果实渐变成黄白色时，大部分已成熟时，割取全株，晒几天，脱粒，再晒干。

◎性味归经　辛、苦，微温；有小毒。归肝经。

◎用量用法　煎服，6～9克。

◎药材性状　复果多由5分果瓣组成，放射状排列，呈五棱状球形，直径7～12毫米。商品常裂为单一的分果瓣，斧状三角形，长3～6毫米，淡黄绿色，背面隆起，有纵棱及多数小刺，并有对称的长刺和短刺各1对，呈八字形分开，两侧面粗糙，有网纹，灰白色，果皮坚硬，木质。内含种子3～4粒。种子卵圆形，稍扁，有油性。气微，味苦、辛。

平抑肝阳药

苏铁果

【别名】千年果、万岁果、无漏子、无漏果。

◎来　　源　为苏铁科植物苏铁的种子。

◎原 植 物　**苏铁**　常绿木本植物，不分枝，高1～4米，稀达8米以上。密被宿存的叶基或叶痕。羽状叶从茎的顶部生出，基部两侧有刺，羽片达100对以上，条形，厚革质，边缘显著向下卷曲，基部狭，两侧不对称，上面深绿色，有光泽，中央微凹，下面浅绿色，中脉显著隆起，雌雄异株，雄球花圆柱形；小孢子叶长方状楔形，有急尖头，下面中肋及先端密生褐色或灰黄色长绒毛，上部顶片宽卵形，边缘羽状分裂，其下方两侧着生数枚近球形的胚珠。种子卵圆形，微扁，顶凹，熟时朱红色。花期6～7月，种子10月成熟。



【苏铁】

★注意事项：种子及茎顶部的树心有毒。中毒症状为头晕，呕吐。

◎生境分布　分布于华南和西南地区，多栽培于庭园；华东及华北等地多栽于盆中。

◎采收加工　秋、冬季采收，晒干备用。

◎性味归经　苦、涩，平；有毒。归肺、肝、大肠经。

◎用量用法　煎服，9～15克；或研末。外用适量，研末敷。

※功能主治※

平肝降压，镇咳祛痰，收敛固涩。主治高血压病，慢性肝炎，咳嗽痰多，痢疾，遗精，白带，跌打损伤。

※选方应用※

治慢性肝炎、高血压头胀痛、遗精、白带：苏铁果9～15克，水煎服。

平抑肝阳药

刺沙蓬

【别名】猪毛菜、大翅猪毛菜、扎蓬棵、风滚草。

◎来　　源　为藜科植物刺沙蓬的全草。

◎原 植 物　**刺沙蓬**　一年生草本，高20～100厘米。茎直立，自基部分枝，小枝硬，平散，通常有白绿色或紫红色条纹，无毛或有极短的乳头状刚毛。叶互生，叶片半圆柱形或圆柱形，肉质，先端刺状尖锐，绿色。花两性，腋生，通常在各枝上端形成穗状花序；苞片2枚，锥形或卵形，先端具细尖；花被片5，锥形或尖卵形，直立，覆瓦状排列，果时变硬，自背面中部生翅；雄蕊5；柱头长丝状，2歧。胞果球形，粉红色，先端截形，包于带翅的花被片内；柱头丝状。种子横生。花期7～9月，果期9～10月。



【刺沙蓬】

★注意事项：脾胃虚寒者慎用。

◎生境分布　生于沙丘、草原、石质山坡及海边。分布于东北、华北、西北、华东及西藏等地。

◎采收加工　夏季开花时拔取全草，抖净泥土，切段，晒干。

◎性味归经　淡，凉。归肝经。

◎用量用法　煎服，15～30克；或用水烫作菜吃。

※功能主治※

平肝降压。主治高血压病，头痛，眩晕。

※选方应用※

治原发性高血压：刺沙蓬15～30克，水煎服，或经沸水烫后当菜吃，连服5～6月。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

羚羊角



【别名】高鼻羚羊角、羚羊、羚角。

◎**来　　源**　本品为牛科动物赛加羚羊的角。

◎**原 动 物**　**赛加羚羊**　身体大小与黄羊相似，长1～1.4米，体重雄兽为37～60千克，雌兽约29～37千克。头型较特别，耳郭短小，眼眶突出。鼻端大，鼻中间具槽，鼻孔呈明显的筒状，整个鼻子呈肿胀鼓起，故谓高鼻羚羊。雄羊具角一对，不分叉，角尖端平滑，下半段具环棱。整个体色呈灰黄色，但体侧较灰白。冬季时毛色显得更淡。

◎**生境分布**　栖息于荒漠及半荒漠的开阔地区。在中国仅分布于新疆北部的边境地区。

◎**采收加工**　猎取后锯取其角，晒干。

◎**性味归经**　咸，寒。归肝、心经。

◎**用量用法**　煎服，1～3克，宜单煎2小时以上；磨汁或研粉服，每次0.3～0.6克。

◎**药材性状**　呈长圆锥形，略呈弓形弯曲，白色或黄白色，基部稍呈青灰色。嫩枝透视有“血丝”或紫黑色斑纹，光滑如玉，无裂纹；老枝则有细纵裂纹。除尖端部分外，有10～16个隆起环纹，中部以上多呈半环。角的基部横截面圆形，内有坚硬质重的角柱，习称“骨塞”；从横断面观，其结合部呈锯齿状。除去骨塞后，角的下半段成空洞，全角呈半透明，对光透视，上半段中央有一条隐约可辨的细孔道直通角尖，习称“通天眼”。质坚硬。气微，味淡。

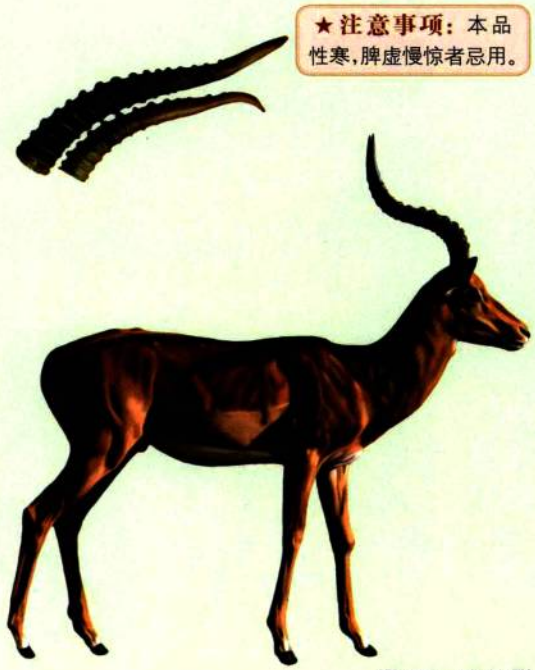
※功能主治※

平肝息风，清肝明目，散血解毒。用于高热惊痫，神昏痉厥，子痫抽搐，癫痫发狂，头痛眩晕，目赤翳障，温毒发斑，痈肿疮毒。

※选方应用※

❶治疗高血压：羚羊角、钩藤、毛冬青、红丹参、夏枯草、草决明、怀牛膝、葛根、杭白菊、珍珠母、槐花等适量，组成丸剂，每次10克，每日3次口服，连续服药8周。❷治疗白内障：羚羊角粉、泽泻、蔹薷、菟丝子（酒浸3日，曝干，捣为末）各25克，甘菊花50克，上药共捣，粗罗为散，每服15克，以水1中盏，煎至六分，去渣，不计时候，温服。❸治疗预防中风：羚羊角50克，水牛角浓缩粉30克，羌活（去芦头）、防风（去叉）各75克，薏苡仁（炒）、秦艽（洗）各100克。上药共研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服20丸，煎竹叶汤下，渐加至30丸。❹治高热不退：羚羊角粉0.15～0.3克，水冲服。

★**注意事项**：本品性寒，脾虚慢惊者忌用。



【赛加羚羊】

息风止痉药

钩藤



【别名】钓藤、钩藤钩子、嫩钩钩、金钩藤、挂钩藤、倒挂金钩、双钩藤。

◎来　　源　为茜草科植物钩藤、大叶钩藤、毛钩藤、华钩藤或无柄果钩藤的干燥带钩茎枝。

◎原 植 物　**钩藤**　常绿木质藤本，长可达10米。小枝四棱柱形，褐色，秃净无毛。叶腋有成对或单生的钩，向下弯曲，先端尖，长约1.7～2厘米。叶对生，具短柄；叶片卵形、卵状长圆形或椭圆形，长5～12厘米，宽3～7厘米，先端渐尖，基部宽楔形，全缘，上面光亮，下面在脉腋内常有束毛，略呈粉白色，干后变褐红色；托叶2深裂，裂片条状钻形，长6～12毫米。头状花序单个腋生或为顶生的总状花序式排列，直径2～2.5厘米；总花梗纤细，长2～5厘米；花黄色，花冠合生，上部5裂，裂片外被粉状柔毛；雄蕊5；子房下位。蒴果倒卵形或椭圆形，被疏柔毛，有宿存萼。种子两端有翅。

◎生境分布　**钩藤**　生于山谷溪边的疏林中。分布于华北、华东、华南、华中及西南等地。

◎采收加工　秋、冬二季采收，去叶，切段，晒干。

◎性味归经　甘，凉。归肝、心包经。

◎用量用法　煎服，3～12克，入煎剂宜后下。

◎药材性状　**钩藤**　茎枝圆柱形或类方柱形，直径2～6毫米。表面红棕色至紫棕色或棕褐色，上有细纵纹，无毛。茎上具略突起的环节，对生两个向下弯曲的钩或仅一侧有钩，钩长1～2厘米，形如船锚，先端渐尖，基部稍圆。钩基部的枝上可见叶柄脱落后的凹点及环状的托叶痕。体轻，质硬，横切面外层棕红色，髓部淡棕色或淡黄色。气微，味淡。

大叶钩藤　茎枝方柱形，两侧有较深的纵沟，直径2～5毫米。表面灰棕色至浅棕色，被褐色毛，尤以节部及钩端明显。钩长1.7～3.5厘米，向内深弯几成半圆形，末端膨大成小球。断面髓部通常中空，偶有髓。

※功能主治※

清热平肝，息风定惊。用于头痛眩晕，感冒夹惊，惊痫抽搐，妊娠子痫，高血压。

※选方应用※

❶治疗新生儿惊厥：钩藤、桑叶、菊花、川贝母、白芍各6克，水牛角10克，甘草3克，水煎服。❷治疗新生儿破伤风：钩藤、蜈蚣、防风各3克，白附片、全蝎各2克，白僵蚕5克，水煎服。❸治高血压病：钩藤12克，桑叶、菊花、夏枯草各9克，水煎服。

★注意事项：最能盗气，虚者勿投。无火者勿服。



【钩藤】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

息风止痉药

玳瑁

【别名】玳瑁，明玳瑁，文甲。



【玳瑁】

◎**来　　源**　为海龟科动物玳瑁的背甲。

◎**原 动 物**　**玳瑁**　体长60～170厘米。头部具对称的鳞片，前额鳞2对。鼻孔近于吻端，吻长而侧扁，上颌钩曲，嘴似鹦鹉，颌缘锯齿状。幼时背甲的角板呈覆瓦状排列，随着年龄的增长而逐渐呈平铺状镶嵌排列。颈角板短宽；椎角板5块。中央有一明显的棱脊；肋角板左右各4块，第2块最大；缘角板每侧各11块，相邻第2对肋角板处的缘角板开始排列呈锯齿状；臀角板2块，其间有一缝隙。腹甲前缘有较小的喉角板；两侧自肱角板、胸角板、腹角板、股角板至肛角板中间，均有1条隆起。在腹部中沟两侧形成两条明显的棱嵴，每侧甲桥处有4块下缘角板，在腋、胯区尚有数块小角板。四肢扁平呈桨状，覆被大鳞，前肢较大，具有2爪，后肢短小，仅具1爪。尾短小，不露于甲外。背甲棕红色或棕褐色，有光泽，缀有浅黄色小花纹，头及四肢呈棕色，腹部黄黑色有褐斑。

◎**生境分布**　栖息于热带和亚热带海洋中。分布于华东、华南一带。

※功能主治※

镇心平肝，息风定惊，清热解毒。用于神昏痉厥，中风惊痫，眩晕，痘毒，疔疮肿毒，温毒发斑。

※选方应用※

❶治中风不语：玳瑁（镑）、丹砂（研）、雄黄（研）、白芥子各15克，麝香（研）0.3克。上五味，捣罗为末，再同研匀，别以银石器酒煎，安息香30克为膏，丸如绿豆大，每服10丸，不拘时候服。❷治痈疽疔疮、痘疮：玳瑁、紫草根各10克，犀角2克，水500毫升，煎至200毫升，1日3服。

◎**采收加工**　将捕获的活玳瑁倒挂悬起，用沸醋泼之，使其背部鳞片剥落，去除残肉，洗净。

◎**性味归经**　甘、咸，寒。入心、肝经。

◎**用量用法**　每次3～6克，入丸散；亦可磨汁冲服。

◎**药材性状**　呈长方形、菱形、三角形、多角形或近圆形板片状，长8～24厘米，宽8～17厘米，厚1～3毫米，中间较厚，边缘薄似刀刃，有不整齐的锯齿。外表面平滑而有光泽，半透明状，有暗褐色与乳黄色相间的不规则花纹，背鳞甲中间有隆起的棱脊，斜切面显层纹，内表面有条纹形成云彩样纹理。质坚韧，不易折断，断面角质。气微，味淡。取本品烧之，有羽毛焦臭、爆鸣声及闪光，不冒烟。

息风止痉药

地龙



【别名】蚯蚓、土龙、地龙子、虫蟮、曲蟮。

◎**来　　源**　为钜蚓科动物参环毛蚓、威廉环毛蚓、通俗环毛蚓或栉盲环毛蚓的干燥体。其中第一种为“广地龙”，后三种为“沪地龙”。

◎**原 动 物**　**参环毛蚓**　体较大，长约11～38厘米，宽约5～12毫米。体背部灰紫色，腹面稍淡，前端较尖，后端较圆，长圆柱形。头部退化，口位在体前端。全体由100多个体节组成。每节有一环刚毛，刚毛圈稍白。第14～16节结构待殊，形成环带，无刚毛。雌性生殖孔1个位于第14节腹面正中，雄性生殖孔1对，位于第18节腹面两侧，受精囊孔3对位于6～7、7～8、8～9节间。

栉盲环毛蚓　体长10～5厘米，宽5～9毫米，背面及侧面有深紫颜色或紫红色，刚毛圈不白。环带占3节，无刚毛。身体前部刚毛虽粗，但在2～9节并不特殊粗，雄生殖孔在一十字形突的中央，常由一线囊状皮褶盖住。内侧有一个或多个乳头，其排列变化很大。受精囊孔3对，孔在一乳头的后侧，前后两侧表皮腺肿大，孔常陷入，孔的内侧腹面在刚毛圈前或后，有乳头突，排列较规则。8～9、9～10节间缺隔膜。盲肠复式，其腹侧有栉状小囊。副性腺有素状短管。盲管较受精囊本体长，直或稍弯曲。

威廉环毛蚓　体长9.6～15厘米，宽5～8毫米，背面青黄色或灰青色，背中线深青色。环带占14～16三节，无刚毛。身体上刚毛较细，前端腹面并不粗而疏。雄生殖孔在18节两侧一浅交配腔内，陷入时呈纵裂缝，内壁有褶皱，褶皱间有刚毛2～3条，在腔底突起上为雄孔，突起前面通常有乳头突。受精囊孔3对，在6～7、7～8、8～9节间，孔在一横裂中的小突起上，无受精囊腔。8～9、9～10间节缺隔膜，盲肠简单。受精囊的盲管内端2/3在平面上，左右弯曲、为纳精囊。



【参环毛蚓】

◎**生境分布**　**参环毛蚓**　生活于潮湿、疏松之泥土中。分布于广西、广东、福建等地。

◎**采收加工**　广地龙春季至秋季捕捉，沪地龙夏季捕捉，剖开腹部去内脏，洗净，使其干燥。

◎**性味归经**　咸，寒。归肝、脾、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

★**注意事项**：脾胃虚寒不宜服。孕妇禁服。

※功能主治※

清热定惊，通络，平喘，利尿。用于高热神昏，惊痫抽搐，关节痹痛，肢体麻木，半身不遂，肺热喘咳，尿少水肿，高血压。

※选方应用※

❶治疗三叉神经痛：地龙、葛根、白芷各12克，红花、延胡索各10克，当归30克，细辛、全蝎各6克，川芎、姜黄各15克，牛蒡子20克，蜈蚣2条，水煎服。❷过敏性哮喘：地龙50克，麻油500毫升，蜂蜜50毫升。将麻油煎沸入地龙炸焦，去地龙渣得净油，趁热入蜂蜜50毫升，装瓶备用。每次服10毫升，每日服2次。能益肺补肾，平喘纳气，润肠通便。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

息风止痉药

全蝎



【别名】全虫、茯背虫、蝎子。

◎**来　　源**　为钳蝎科动物东亚钳蝎的干燥体。

◎**原 动 物**　**东亚钳蝎**　体长约6厘米，躯干（头胸部和前腹部）为绿褐色，尾（后腹部）为土黄色。头胸部背甲梯形。侧眼3对。胸板三角形，整肢的钳状上肢有2齿。触肢钳状，上下肢内侧有12行颗粒斜列。第3、第4对步足胫节有距，各步足跗节末端有2爪和1距，前腹部的前背板上有5条隆脊线。生殖孵由2个半圆形甲片组成。栉状器有16～25枚齿。后腹部的前4节各有10条隆脊线，第5节仅有5条，第6节的毒针下方无距。

◎**生境分布**　喜栖于石底及石缝的潮湿阴暗处，主要分布于东北、华东及湖北等地。

◎**采收加工**　春末至秋初捕捉，除去泥沙，置沸水或沸盐水中，煮至全身僵硬，捞出，置通风处阴干。

◎**性味归经**　辛，平；有毒。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。

◎**药材性状**　头胸部与前腹部呈扁平长椭圆形，后腹部呈尾状，皱缩弯曲，完整者体长约6厘米。头胸部绿褐色，前面有1对短小的整肢及1对较长大的钳状脚须，形似蟹螯，背面覆有梯形背甲，腹面有足4对，均为7节，末端备具2爪钩，前腹部由7节组成，第7节色深，背甲上有5条隆脊线，背面绿褐色，后腹部棕黄色，6节，节上均有纵沟，末节有锐钩状毒刺，毒刺下方无距。气微腥，味咸。

※功能主治※

息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。用于小儿惊风，抽搐痉挛，中风半身不遂，口眼㖞斜，风湿痹痛，偏正头痛，疮疡，瘰疬。

※选方应用※

❶治疗惊风抽搐：全蝎、蜈蚣等量，研匀为散，每服1.5克，每日2次。❷治疗面神经麻痹：全蝎、蜈蚣、僵蚕、制白附各6克，钩藤、白芷各3克，研末，每服2克，每日2次，早、晚用防风3克煎汤送服。

【东亚钳蝎】

★**注意事项**：本品有毒，用量不宜过大。孕妇忌用。



息风止痉药

山羊角

【别 名】青羊角，斑羚角。

◎来　　源　为牛科动物青羊的角。

◎原 动 物　**青羊**　体长0.9～1.1米，尾长13～17厘米，重约30千克。四肢短，蹄狭窄。眶下腺甚为退化，有足腺，无鼠蹊腺。雌雄皆有角，角短而直，斜向后上方伸出，二角基部很靠近，尖端略向下弯。余部角有环棱。一般身体色为灰棕色，喉部后方有一白斑。四肢、腹部、尾几同身色。



【青羊】

◎生境分布　分布于东北、华北及西北、西南、华南等局部地区的林中。

◎采收加工　捕得后，锯取羊角，干燥。

◎性味归经　咸、寒，归肝经。

◎用量用法　煎服，10～15克。

◎药材性状　呈略弯曲的扁长圆柱形，一面凸起呈半圆柱形，另一面凹下呈沟槽状。全体淡黄白色。角尖钝，扁平片状，有时劈裂。角半透明而粗糙，由基部至角尖具多数纵裂纹或沟纹。中下部有波状环棱10～17个。角前缘与凸起面的交接处有一凹棱，有时可见横裂纹。基部锯口近三角形，骨塞中央有倒圆锥形管腔凹下。质坚硬，无臭，味淡。镑片类白色或淡黄白色，半透明，质较脆，易拉断。

※功能主治※

平肝，镇惊。用于头目眩晕，目赤肿痛，高热，惊风抽搐。

※选方应用※

❶治小儿惊痫：山羊角，烧焦研末。每次15克，日服2次。❷治流行性乙型脑炎、高热神昏、谵语抽风：山羊角30克，钩藤6～9克，水煎服。

息风止痉药

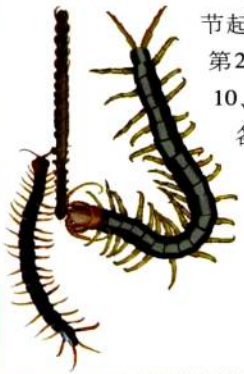
蜈蚣



【别 名】吴公，天龙，百脚，百足虫，千足虫。

◎来　　源　为蜈蚣科动物少棘巨蜈蚣的干燥体。

◎原 动 物　**少棘巨蜈蚣**　成体体长110～140毫米。头板和第1背板金黄色，自第2背板起墨绿色或暗绿色，末背板有时近于黄褐色，胸腹板和步足淡黄色。背板约自第4～9节起，有两条不显著的纵沟。腹板在第2～19节间有纵沟。第3、5、8、10、12、14、16、18、20体节的两侧各具气门1对。头板前部的两侧各有4个单眼，集成左右眼群，颚肢内部有毒腺；齿板前缘具小齿5个，内侧3小齿相互接近。步足21对，最末步足最长，伸向后方，呈尾状；基侧板后端有2小棘；前腿节腹面外侧有2棘，内侧有1棘；背面内侧有1棘和1隅棘；隅棘顶端有2小棘。



【少棘巨蜈蚣】

★注意事项：本品有毒，用量不可过大。孕妇忌用。

◎生境分布　栖息在丘陵地带和多沙土的低山区，喜温暖的地方。中国绝大部分地区均有分布。

◎采收加工　春、夏捕捉，用竹片插入头尾，晾干。

◎性味归经　辛，温；有毒。归肝经。

◎用量用法　煎服，3～5克。

※功能主治※

息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。用于抽搐痉挛，中风，口眼㖞斜，风湿痹痛，偏正头痛，疮疡，瘰疬。

※选方应用※

❶治疗中风抽掣及破伤后受风抽掣者：蜈蚣2条，生黄芪30克，当归20克，羌活、独活、全蝎各10克，水煎服。❷治中风口眼㖞斜：蜈蚣1条，干燥后研末，用猪胆汁调涂在患处。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

息风止痉药

书带蕨

【别名】木莲金，九根索，马尾七。

◎**来　　源**　为书带蕨科植物书带蕨的全草。

◎**原 植 物**　**书带蕨**　植株高20～40厘米。根茎稍短，横生，连同叶柄基部密被黑褐色、粗筛孔状有虹光的钻状披针形鳞片，顶部纤维状，边缘有小齿。叶近生；叶柄极短或近无柄；叶片革质，无毛，线形，先端渐尖，基部渐缩狭而下延几达叶柄基部，全缘；中脉上面略下陷，下面稍隆起，侧脉稀疏，不明显，斜上和并行于中脉的边脉相连，组成斜长网眼。孢子囊群生于叶边内的浅沟中，远离中脉而露出叶肉，沟的内缘有1条隆起的棱脊，幼时为反卷的叶边覆盖，成熟时露出。



【书带蕨】

◎**生境分布**　附生于海拔500～2300米的林中树干或密林下的岩石上。分布于华东、华南、西南及湖南等地。

◎**采收加工**　全年或夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦、涩，凉。

◎**用量用法**　煎服，9～30克，鲜品可用至60～90克；研末；或泡酒。

※功能主治※

清热息风，舒筋止痛，健脾消疳，止血。主治小儿惊风，目翳，跌打损伤，风湿痹痛，小儿疳积，妇女干血痨，咯血，吐血。

※选方应用※

❶治小儿急惊风：书带蕨全草30～90克，加红糖，水煎，空腹服。忌酸辣、荠菜、萝卜等。❷治风湿性关节炎、筋骨疼痛：书带蕨、杜仲、千年健各30克，补骨脂15克，泊棒9克，白酒1500毫升。浸泡2天，日服2次，每次10～40毫升。❸治咯血：书带蕨、陈棕炭、血余炭各30克，共研细末，每日服1次，每次15克，温开水送下。

息风止痉药

僵蚕



【别名】白僵蚕，天虫，僵虫，白僵虫。

◎**来　　源**　为蚕蛾科昆虫家蚕4～5龄的幼虫感染（或人工接种）白僵菌而致死的干燥体。

◎**原 动 物**　**家蚕幼虫**　雌雄蛾全身均密被白色鳞片。体翅黄白至灰白色。雌蛾腹部肥硕，末端钝圆；雄蛾腹部狭窄，末端稍尖。幼虫即家蚕体色灰白至白色，胸部2、3节稍见膨大，有皱纹。腹部第8节背面有一尾角。



【家蚕幼虫】

◎**生境分布**　中国大部分地区均有饲养。

◎**采收加工**　多于春、秋季生产，将感染白僵菌病死的蚕干燥。

◎**性味归经**　咸、辛，平。归肝、肺、胃经。

◎**用量用法**　煎服，5～9克。

※功能主治※

祛风定惊，化痰散结。用于抽搐，咽喉肿痛，皮肤瘙痒，颌下淋巴结炎，面神经麻痹。

※选方应用※

❶治疗风热咽痛：僵蚕、荆芥、防风各6克，薄荷、生甘草各4.5克，桔梗9克，切碎，水煎服。❷治疗脾虚慢惊风：僵蚕、人参、白术、茯苓各9克，木香、白附子各3克，天麻、全蝎各6克，共研细末，早、晚分2次用温开水送服。❸治疗食管癌：僵蚕60克，石见穿、急性子各30克，蜈蚣、穿山甲各24克，炙马钱子、全蝎、守宫各12克，蜂房9克，共研细末，炼蜜和为丸，丸重3克，每服1丸，每日2次。使癌肿缩小，阻塞减轻，吞咽顺利。❹治串面神经炎：白附子、白僵蚕、全蝎各10克，共研细末，温酒送服，1次3克，每日2～3次。

息风止痉药

天麻



【别名】赤箭，明天麻，神草，定风草。

◎来　　源　为兰科植物天麻的干燥块茎。

◎原 植 物　**天麻**　多年生寄生草本，高60～100厘米。全株不含叶绿素。块茎肥厚，肉质，长圆形，长约10厘米，径约3～4.5厘米，有不甚明显的环节。圆柱形，黄赤色。叶呈鳞片状，膜质，长1～2厘米，具细脉，下部短鞘状抱茎。总状花序顶生，长10～30厘米，花黄赤色；花梗短，长2～3毫米，苞片膜质，狭披针形或线状长椭圆形，长约1厘米；花被管歪壶状，口部斜形，基部下侧稍膨大，顶端5裂，裂片小，三角形；唇瓣高于花被管2/3，具3裂片，中央裂片较大，其基部在花被管内呈短柄状；合蕊柱长5～6毫米，顶端具2个小的附属物；子房倒卵形，子房柄扭转。蒴果长圆形至长圆状倒卵形，长约15毫米，具短梗。种子多而细小，呈粉尘状。花期6～7月，果期7～8月。

◎生境分布　生于海拔1200～1800米的林下阴湿、腐殖质较厚的地方。分布于东北、华北、西北、西南、华中、华东等地。现多人工栽培。

◎采收加工　立冬后至次年清明前采挖，立即洗净，蒸透，敞开低温干燥。

◎性味归经　甘，平。归肝经。

◎用量用法　煎服，3～9克。

◎药材性状　呈长椭圆形，扁缩而稍弯曲，长5～12厘米，宽2～6厘米，厚0.5～3厘米。表面黄白色或淡黄色，微透明，有纵皱及沟纹，并具有点状斑痕组成的环纹。顶端有红棕色芽孢（冬麻，俗称鹦哥嘴），或残留茎基或茎痕（春麻）；底部有圆脐形疤痕。质坚硬，不易折断，断面平坦，角质样，米白色或淡棕色，有光泽，内心有裂隙。气微，味甘。

★注意事项：气血虚甚者慎服。



【天麻】

※功能主治※

平肝息风止痉。用于头痛眩晕，肢体麻木，小儿惊风，癫痫抽搐，破伤风。

※选方应用※

❶治中风手足不遂，腰膝沉重：天麻60克，地榆30克，没药0.9（研）克，玄参、乌头（炮制，去皮，脐）各30克，麝香0.3（研）克。上六味，除麝香、没药细研外，同捣罗为末，与研药拌匀，炼蜜和丸如梧桐子大。每服20丸，温酒下，空腹晚食前服。❷治疗小儿急惊风：人参3克，全蝎（去毒）1克，羚羊角0.5克，天麻6克，甘草1.5克，钩藤9克，水煎服。❸治疗肝阳上亢之眩晕头痛：川牛膝12克，杜仲、益母草、天麻各9克，钩藤12克，生决明18克，朱茯神9克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

第十七章

补虚药

〔概念〕凡能补虚扶弱、纠正人体气血阴阳虚衰的偏向，以治疗虚证为主要作用的药物，称为补虚药。

〔功效〕补虚药大多具有甘味，能够扶助正气，补益精微，具有补虚作用。而其补虚作用又有补气，补阳，补血和补阴的不同。此外，有的药还分别兼有祛寒，润燥，生津，清热及收涩等功效。

〔适应范围〕补虚药主要用于久病、大病之后，正气不足或先天不足，体质虚弱，或年老体虚所出现的各种虚证，或用于疾病过程中，邪气未尽，正气已衰，抗病能力下降，正虚邪实的病证，与祛邪药同用，可达到扶正祛邪的目的。对现代临床所称的免疫功能低下、慢性胃肠炎、胃及十二指肠溃疡、子宫脱垂、慢性气管炎、缺铁性贫血、再生障碍性贫血等均可采用相应的补虚药治疗。

〔药物分类〕根据药物的功效及其主治症候的不同将补虚药分为补气药、补阳药、补血药、补阴药四类。



补气药

人参



【别名】人衔、鬼盖、黄参、血参、神草、地精、棒锤。

◎**来　　源**　为五加科植物人参的干燥根。栽培者为“园参”，野生者为“山参”。

◎**原 植 物**　**人参**　多年生草本，高30～70厘米。根肥大，肉质，圆柱形或纺锤形，末端多分歧，外皮淡黄色。叶为掌状复叶，具长柄；轮生叶的数目依生长年限而不同，一般1年生者1片三出复叶，2年生者1片五出复叶，3年生者2片五出复叶，以后每年递增1片复叶，最多可达6片复叶；小叶5，偶有7片；叶片披针形或卵形，下方2片小叶较小，上部3小叶边缘具细锯齿，上面绿色，沿叶脉有稀疏细刚毛，下面无毛。伞形花序单一顶生，总花梗长15～25厘米，每花序有10～80余朵花，集成圆球形，花小，花萼绿色，花瓣5，淡黄绿色，卵形，雄蕊5，花丝甚短，花柱基部合生，上部分离。果实为核果状浆果，扁球形，多数，集成头状，成熟时呈鲜红色，种子2，乳白色，扁平圆卵形，一侧平截。花期5～6月，果期6～9月。

◎**生境分布**　多生于落叶阔叶林或针叶阔叶混交林下；野生地主要在东北地区及河北北部。

◎**采收加工**　多于秋季采挖，洗净，剪去小支根。用硫黄熏过后，置日光下晒干，即为生晒参；蒸2～2.5小时，取出，烘干或晒干，即为红参。

◎**性味归经**　甘、微苦，平。归脾、肺、心经。

◎**用量用法**　3～9克，另煎对入汤剂服；野山参若研粉末吞服，1次2克，1日2次。

※功能主治※

大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津，安神。用于体虚欲脱，肢冷脉微，脾虚食少，肺虚喘咳，津伤口渴，内热消渴，久病虚羸，惊悸失眠，心力衰竭，心源性休克。

※选方应用※

❶治疗消渴引饮无度：人参、瓜蒌根等份磨成粉，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服30丸，麦冬汤送下。❷治疗肺虚久咳：人参末60克，鹿角胶（炙，研末）30克。每服9克，用薄荷、淡豆豉汤1盏，葱少许，入铫子煎沸1～2次，倒入盏内，遇咳时，温服3～5口。



【人参】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

党参



【别名】上党人参、防风党参、黄参、防党参、上党参、狮头参、中灵草。

◎**来　　源**　为桔梗科植物党参、素花党参或川党参的干燥根。

◎**原 植 物**　**党参**　多年生草本，根长圆柱形，直径1～1.7厘米，顶端有一膨大的根头，具多数瘤状的茎痕，外皮乳黄色至淡灰棕色，有纵横皱纹。茎缠绕，长而多分枝，下部疏生白色粗糙硬毛；上部光滑或近光滑。叶对生、互生或假轮生；叶柄长0.5～2.5厘米；叶片卵形或广卵形长1～7厘米，宽0.8～5.5厘米，先端钝或尖，基部截形或浅心形，全缘或微波状，上面绿色，被粗伏毛，下面粉绿色，被疏柔毛。花单生，花梗细；花萼绿色，裂片5，长圆状披针形，长1～2厘米，先端钝，光滑或稍被茸毛；花冠阔钟形，直径2～2.5厘米，淡黄绿色，有淡紫堇色斑点，先端5裂，裂片三角形或广三角形，直立；雄蕊5，花丝中部以下扩大；子房下位，3室，花柱短，柱头3，极阔，呈漏斗状。蒴果圆锥形，有宿存花萼。种子小，卵形，褐色有光泽。花期8～9月，果期9～10月。

素花党参　本变种与党参的主要区别仅在于全体近于光滑无毛；花萼裂片较小，长约10毫米。

川党参　本种于前两种的区别在于：茎下部的叶基部楔形或较圆钝，偶呈心形。花萼紧贴生于子房最下部，子房对花萼而言几乎为全上位。花果期7～10月。

◎**生境分布**　**党参**　生于山地灌木丛中及林缘。分布于东北、华北及西北、西南等地。

◎**采收加工**　秋季采挖，洗净，晒干。

◎**性味归经**　甘，平。归脾、肺经。

◎**用量用法**　煎服，9～30克。

【党参】



※功能主治※

补中益气，健脾益肺。用于脾肺虚弱，气短心悸，食少便溏，虚喘咳嗽，内热消渴。

※选方应用※

❶治疗因服寒剂而损伤脾胃，口舌生疮者：党参（焙）、炙黄芪各6克，茯苓3克，生甘草1.5克，白芍2.1克，水煎，温服。❷治疗元气虚弱，语音低微，四肢无力：党参500克（切片），沙参250克（切片），桂圆肉120克。水煎浓汁，滴水成珠，用瓷器盛贮，每用1酒杯，空腹滚水冲服，冲入煎药亦可。❸治慢性腹泻（脾胃虚型）：党参、茯苓、白术、炙甘草、山芍、诃子、莲肉各9克，赤石脂15克，水煎服。

★**注意事项**：反藜芦。

补气药

西洋参



【别名】西洋人参、洋参、西参、花旗参、广东人参。

◎**来　　源**　为五加科植物西洋参的干燥根。

◎**原 植 物**　**西洋参**　多年生草本，高25～30厘米。根肉质，纺锤形，时有分枝。茎圆柱形，具纵条纹，掌状复叶，通常3～4枚轮生茎顶；叶柄压扁状，长5～7厘米；小叶通常5，稀7片，下方2片较小；小叶柄长1～2厘米；小叶片倒卵形、宽卵形或阔椭圆形，长4～9厘米，宽2～5厘米，先端急尾尖，基部下延楔形，边缘具粗锯齿，上面叶脉有稀疏细刚毛。伞形花序单一顶生，有20～80多朵小花集成圆球形，总花梗长10～20厘米，苞片卵形；萼钟状，绿色，5齿裂；花绿白色，5瓣，长圆形；雄蕊5，花丝基部稍扁；雌蕊1，子房下位，2室，花柱2，上部分离，环状花盘，肉质。核果状浆果，扁球形，多数，集成头状，成熟时鲜红色。花期5～6月，果期6～9月。

◎**生境分布**　原产北美，现中国东北及北京、西安、江西等地有栽培。

◎**采收加工**　秋季采挖，洗净，晒干或低温干燥。

◎**性味归经**　甘、微苦，凉。归心、肺、肾经。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。

※功能主治※

补气养阴，清热生津。用于气虚阴亏，内热，咳喘痰血，虚热烦倦，消渴，口燥咽干。

※选方应用※

❶治疗体质虚弱：西洋参6克，黄精、麦冬、何首乌各15克，生地黄20克，冬虫夏草5克，水煎服。❷治肺气阴虚有痰热所致的久咳，痰中带血，咽干燥，乏力，亦治支气管扩张，肺结核具该证者：西洋参3～6克，北沙参9～12克，川贝母9克，白及12～15克，水煎服。分2次饭后半小时服。❸治夏伤暑热、舌燥喉干：西洋参3克，麦冬9克，北五味9粒，当茶饮。

【西洋参】



★**注意事项**：脾胃虚寒者慎用。忌用铁器及火炒。反藜芦。

◎**药材性状**　主根圆柱形或短圆柱形，下部有分歧状支根，有时下部无支根分歧则主根呈圆锥形或纺锤形，长1.5～9厘米，直径0.5～3厘米，外表淡黄色或土黄色，有密集的细环纹，另有纵皱及少数横长皮孔。根茎已除去或部分残留，圆柱形或扁圆柱形，长0.1～1.3厘米，直径0.1～1厘米，具1～4个凹窝状茎痕，不定根有时可见。支根无或2～6个，具须根，上有疣状突起。质硬脆，断面淡黄白色，有棕色或棕黄色环，皮部散有橙红色或红棕色小点，有放射状裂隙。气微而特异，味微苦、甘。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

太子参



【别名】孩儿参、童参、四叶参、来参。

◎**来　　源**　为石竹科植物孩儿参的干燥块根。

◎**原 植 物**　**孩儿参**　多年生草本，高15～20厘米。地下有肉质直生纺锤形块根，四周疏生须根。茎单一，不分枝，下部带紫色，近方形，上部绿色，圆柱形，有明显膨大的节，光滑无毛。单叶对生，茎下部的叶最小，倒披针形，全缘，向上渐大，在茎顶的叶最大，通常两对密接成4叶轮生状，长卵形或卵状披针形，先端渐尖，基部狭窄成柄，叶背脉上有疏毛，边缘略呈波状。花二型，近地面的花小，为闭锁花，花梗紫色有短柔毛，萼片4，背面紫色，边缘白色而呈薄膜质，无花瓣；茎顶上的花较大而开放，花梗细，有短柔毛，花时直立，花后下垂，萼片5，披针形，绿色，背面及边缘有长毛；花瓣5，白色，顶端呈浅齿状2裂或钝；雄蕊10；子房卵形，花柱3。蒴果近球形。有少数种子，褐色，扁圆形或长圆状肾形，有疣状突起。花期4月，果期5～6月。

◎**生境分布**　生于山坡林下和岩石缝中。分布于东北、华北、西北、华东及河南、湖北等地。

◎**采收加工**　夏季茎叶大部分枯萎时采挖，洗净，除去须根，置沸水中略烫后晒干或直接晒干。

◎**性味归经**　甘、微苦，平。归脾、肺经。

◎**用量用法**　煎服，9～30克。

◎**药材性状**　块根细长纺锤形或细长条形，稍弯曲，长2～8厘米，少数可达12厘米，直径2～6毫米，顶端残留极短的茎基或芽痕，下部渐细呈尾状。表面黄白色至土黄色，较光滑，略具不规则的细纵皱纹及横向凹陷，其间有须根痕。质硬脆，易折断，断面平坦，类白色或黄白色，角质样；晒干者类白色，有粉性。气微，味微甘。

※功能主治※

益气健脾，生津润肺，用于脾虚体倦，食欲不振，病后虚弱，气阴不足，自汗口渴，肺燥干咳。

※选方应用※

❶治疗弥漫性肺间质纤维化症：太子参15克，生黄芪30克，生白术、苦杏仁、紫菀、款冬花、地龙各10克，防风、炙麻黄、生甘草各6克，水煎服。❷治疗肺虚咳嗽、脾虚食少、老年人气虚体弱：太子参75克，熟羊肋条肉350克，水发香菇、玉兰片各25克，鸡蛋1个，调料适量。将太子参水煎取浓缩汁5毫升备用，羊肉切成薄片，鸡蛋、淀粉加糖色少许搅成糊，放入肉调匀，香菇、玉兰片皆切成坡刀片，同葱姜丝放在一起，待锅中油烧至五成热时下锅，炸成红黄色，出锅滗油，锅内留底油，入花椒10余个炸黄捞出，将葱、姜、香菇、玉兰下锅煸炒，加入清汤400毫升及酱油、精盐、味精、料酒各适量，再将羊肉及太子参浓缩汁放入，烧熟出锅盛盘即可。❸治疗自汗：太子参15克，浮小麦25克，水煎服。



【孩儿参】

补气药

蜂蜜



【别名】石蜜，石饴，食蜜，蜜，白蜜，白沙蜜，蜜糖，沙蜜，蜂糖。

◎**来　　源**　为蜜蜂科昆虫中华蜜蜂或意大利蜂所酿的蜜。

◎**原 动 物**　**中华蜜蜂**　蜂群由工蜂、蜂王及雄蜂组成。工蜂全体被黄褐色毛。头呈三角形；胸部3节；翅2对；足3对，可采集花粉。腹部圆锥状，有毒腺和螫针。腹下蜡板4对，分泌蜡质。蜂王体最大，翅短小，腹部特长，生殖器发达，专营生殖产卵。雄蜂较工蜂稍大，头呈球形，尾无毒腺和螫针，不能采花粉，腹无蜡板及蜡腺。



【中华蜜蜂】

意大利蜜蜂　体似中华蜜蜂，但较之为大。

◎**生境分布**　中国大部分地区均产，以湖北、广东、河南、云南、江苏盛产。

◎**采收加工**　多在春、夏、秋三季采收。

◎**性味归经**　甘，平。归肺、脾、大肠经。

◎**用量用法**　煎服或冲服，15～30克；制丸剂、膏剂或栓剂等，随方适量。

★**注意事项**：本品能助湿，令人中满，且可滑肠，故湿热痰滞、胸闷及大便溏泻者忌用。

※功能主治※

补中，润燥，止痛，解毒。用于脘腹虚痛，肺燥干咳，肠燥便秘；外治疮疡不敛，水火烫伤。

※选方应用※

❶治胃及十二指肠溃疡：蜂蜜30毫升，生甘草9克，陈皮6克，水适量，先煎甘草、陈皮，去渣，冲入蜂蜜，每日分3次服。❷治疗咳嗽：蜂蜜500毫升，生姜1000克（取汁），以微火煎煮，使姜汁尽，只剩蜂蜜。服如枣大，含1丸，每日3次。禁一切杂食。

补气药

白术



【别名】山蓟，术，山芥，天蓟，山姜，山连，冬白术。

◎**来　　源**　为菊科植物白术的干燥根茎。

◎**原 植 物**　**白术**　多年生草本，根茎肥厚，块状。茎高50～80厘米，上部分枝，基部木质化。叶互生，茎下部叶有长柄，叶片羽裂；茎上部叶柄渐短，有不分裂。头状花序单生于枝顶，全为管状花，花冠紫红色。瘦果长圆状椭圆形，密生黄白色茸毛，稍扁，花期9～10月，果期10～12月。



【白术】

◎**生境分布**　原野生于山区、丘陵地带。现各地多有栽培，以浙江栽培的数量最大。

◎**采收加工**　冬季下部叶枯黄、上部叶变脆时采挖，除去泥沙，烘干或晒干，再除去须根。

◎**性味归经**　苦、甘，温。归脾、胃经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

★**注意事项**：阴虚内热或津液亏耗者慎用。

※功能主治※

健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。用于脾虚食少，腹胀泄泻，痰饮眩悸，水肿，自汗，胎动不安。

※选方应用※

❶治疗脾虚之脘腹胀满：白术60克，枳实30克，研末，荷叶裹饭烧熟捣和为丸，每次9克，每日2～3次，温开水送服。❷治气虚自汗不止：黄芪15克，白术、防风各10克，水煎服。❸治脾虚胎动不安：白术、人参、旋覆花、熟地、当归、阿胶各30克，研为粗末，每服6克，水2盏，酒三分，于银器中熬至1盏，去渣七分，空腹温服，每日服1次。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

黄芪



【别名】黄耆、绵黄耆、绵耆、绵黄芪、绵芪、箭芪、独根、二人抬。

◎**来　　源**　为豆科植物蒙古黄芪或膜荚黄芪的干燥根。

◎**原 植 物**　**蒙古黄芪**　多年生草本，高50～150厘米。根直而长，圆柱形，稍带木质，长20～50厘米，根头部径1.5～3厘米。表面淡棕黄色至深棕色。茎直立，上部有分枝，被长柔毛。奇数羽状复叶，互生；叶柄基部有披针形托叶，长约6毫米；小叶25～37片，小叶片宽椭圆形，长4～9毫米，先端稍钝，有短尖，基部楔形，全缘，两面有白色长柔毛。总状花序腋生，有花10～25朵，排列疏松；小花梗短，生黑色硬毛；苞片线状披针形；花萼筒状，长约5毫米，萼齿5，有长柔毛；花冠黄色，蝶形，长不及2厘米，旗瓣三角状倒卵形，无爪，先端微凹，翼瓣和龙骨瓣均有长爪；雄蕊10，二体；子房有柄，光滑无毛，花柱无毛。荚果膜质，膨胀，卵状长圆形，宽11～15毫米，先端有喙，有显著网纹。种子5～6粒，肾形，黑色。花期6～7月，果期8～9月。

◎**生境分布**　生于山坡、沟旁及疏林下。分布于东北、西北及华北等地。

◎**采收加工**　春、秋二季采挖，除去须根及根头，晒干。

◎**性味归经**　甘，温。归肺、脾经。

◎**用量用法**　煎服，9～30克。

◎**药材性状**　根圆柱形，上粗下细，少有分枝，长20～60厘米，直径1～3厘米。表面淡黄棕色至深褐色，有明显的皱纹及横长皮孔。质硬而略韧，折断面纤维状，略带粉性，横切面皮部约占半径的1/3，乳白色至淡黄白色，木部淡黄色，射线细密，韧皮射线略弯曲，有裂隙。老根头断面木质部偶呈枯朽状，黑褐色或呈空洞。气微，味微甜，嚼之微有豆腥味。

※功能主治※

补气固表，利尿消肿，托毒排脓，敛疮生肌。用于气虚乏力，食少便溏，中气下陷，久泻脱肛，便血崩漏，表虚自汗，气虚水肿，痈疽难溃，久溃不敛，血虚萎黄，内热消渴，慢性肾炎蛋白尿，糖尿病。

※选方应用※

❶治疗糖尿病：用黄芪30克，水煎服，或水煎后代茶饮用。或用黄芪30克，加枸杞子15克，水煎服。❷治体虚自汗：黄芪15克，白术9克，防风6克，水煎服。❸治贫血：黄芪30克，当归6克，水煎服。❹治疗脾虚所致的胃下垂、子宫脱垂、脱肛：黄芪12克，党参、白术、当归各9克，炙甘草、陈皮、升麻、柴胡各4.5克，水煎服。

【蒙古黄芪】

★**注意事项：**表实邪盛、气滞湿阻、食积内停、阴虚阳亢、热毒疮肿等均不宜使用。



补气药

山药



【别名】薯预、薯蓣、山芋、诸署、署豫、怀山药、九黄姜、野白薯。

【薯蓣】

★注意事项：湿盛中满或有积滞者忌服。

◎来　源　为薯蓣科植物薯蓣的干燥根茎。

◎原植物　**薯蓣**　缠绕草质藤本。块茎长圆柱形，垂直生长，长可达1米多，新鲜时断面白色，富黏性，干后白色粉质。茎通常带紫红色，右旋，无毛。单叶，在茎下部的互生，中部以上的对生，很少3叶轮生；叶片变异大，卵状三角形至宽卵状戟形，长3～9厘米，宽2～7厘米，边缘常3浅裂至3深裂，中裂片卵状椭圆形至披针形，侧裂片耳状、圆形、近方形至圆形，两侧裂片与中间裂片尖锐可连成不同的弧线，叶形的变异即使在同一植株上也常有出现。幼苗时一般叶片为宽卵形或卵圆形，叶腋内常有株芽。雌雄异株，雄花序为穗状花序，近直立。2～8个着生于叶腋，偶尔呈圆锥状排列；花序轴明显地呈“之”字形曲折；苞片和花被片有紫褐色斑点；雄花的外轮花瓣片宽卵形，内轮卵形；雄蕊6。雌花序为穗状花序，1～3个着生于叶腋。蒴果不反折，三棱状扁圆形或三棱状圆形，外面有白粉。种子着生于每室中轴中部，四周有膜质翅。花期6～9月，果期7～11月。

◎生境分布　生于山坡、山谷林下、溪边、路旁的灌丛或杂草中。分布于华北、西北、华东等地区。

◎采收加工　冬季茎叶枯萎后采挖，切去根头，洗净，除去外皮及须根，用硫黄熏后，干燥，为“毛山药”；选择肥大顺直的毛山药，置清水中，浸至无干心，闷透，用硫黄熏后，用木板搓成圆柱形，切齐两端，晒干，打光，为“光山药”。

◎性味归经　甘，平。归脾、肺、肾经。

◎用量用法　煎服，15～30克。



※功能主治※

补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。用于脾虚食少，久泻不止，肺虚喘咳，肾虚遗精，带下，尿频，虚热消渴。

※选方应用※

❶治疗脾虚久泻：山药、党参各12克，茯苓、白术各9克，神曲6克，水煎服。❷治疗肺肾虚喘：山药、山茱萸各9克，五味子3克，水煎服。❸治消渴气阴两虚证：生山药30克，生黄芪15克，知母18克，生鸡内金、葛根各6克，天花粉9克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

白扁豆



【别名】南扁豆、峨眉豆、羊眼豆、膨皮豆、小刀豆、树豆、藤豆、眉豆。

◎**来　源**　为豆科植物扁豆的干燥成熟种子。

◎**原植物**　**扁豆**　一年生缠绕草质藤本，长达6米。茎常呈淡紫色或淡绿色，无毛或疏被柔毛。三出复叶；叶柄长4～14厘米；托叶披针形或三角状卵形，被白色柔毛；顶生小叶柄长1.5～3.5厘米，两侧小叶柄较短，仅长2～3毫米，均被白色柔毛；顶生小叶宽三角状卵形，长5～10厘米，宽约与长相等，先端尖，基部广楔形或截形，全缘，两面均被短柔毛，沿叶脉处较多，基出3主脉，侧脉羽状；侧生小叶斜卵形，两边不均等。总状花序腋生，长15～25厘米，直立，花序轴较粗壮；2～4花或多花丛生于花序轴的节上；小苞片舌状，2枚，早落；花萼宽钟状，顶端5齿，上部2齿几乎完全合生，其余3齿近相等，边缘密被白色柔毛；花冠蝶形，白色或淡紫色，长约2厘米，旗瓣广椭圆形，顶端向内微凹，翼瓣斜椭圆形，近基部处一侧有耳状突起，龙骨瓣舟状，弯曲几成直角；雄蕊10，1枚单生，其余9枚的花丝部分连合成管状，将雌蕊包被；子房线形，有绢毛，基部有腺体，花柱近顶端有白色髯毛，柱头头状。荚果镰形或倒卵状长椭圆形，扁平，长5～8厘米，宽1～3厘米，先端较宽，顶上具一向下弯曲的喙，边缘粗糙。种子2～5颗，扁椭圆形，白色、红褐色或近黑色，长约8～13毫米，宽约6～9毫米，厚约4～7毫米，种脐与种脊长而隆起，一侧边缘有隆起的白色半月形种阜。花期6～8月，果期9月。

◎**生境分布**　中国各地均有栽培。主要分布于华东、中南、西南及辽宁、河北、山西、陕西等地。

◎**采收加工**　秋、冬二季采收成熟果实，晒干，取出种子，再晒干。

◎**性味归经**　甘，微温。归脾、胃经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

★**注意事项**：不宜多食，以免壅气滞脾。



【扁豆】

※功能主治※

健脾化湿，和中消暑。用于脾胃虚弱，大便溏泻，白带过多，暑湿吐泻，胸闷腹胀。

※选方应用※

❶治疗呕吐腹泻：白扁豆30克，粳米60克，共煮成粥食用。❷治疗胃痛：白扁豆、厚朴、玫瑰花、绿萼梅、佛手柑、白芍、甘草适量，水煎服。❸治疗中暑：白扁豆、黄豆各30克，绿豆100克。将三豆加水煮烂后，取浓汁加入白糖或其他调料饮用。❹治疗脾胃虚弱：人参、砂仁各3克，白术、茯苓、白扁豆、薏苡仁各12克，山药、陈皮各10克，甘草6克，共煎水服。

补气药

甘草



【别名】美草、蜜甘、蜜草、国老、灵通、粉草、甜草、甜根子、棒草。

◎**来　　源**　为豆科植物甘草、胀果甘草或光果甘草的干燥根及根茎。

◎**原 植 物**　**甘草**　多年生草本，高30～100厘米。根及根茎粗壮，皮红棕色。茎直立，带木质，有白色短毛和刺毛状腺体。奇数羽状复叶长8～20厘米；小叶7～17，卵形或宽卵形，长2～5厘米，宽1～3厘米，先端急尖或钝，基部圆，两面均有短毛和腺体；托叶阔披针形，被白色纤毛。总状花序腋生，花密集；花萼钟状，萼齿5，披针形，外面有短毛和刺毛状腺体；花冠蓝紫色，长1.4～2.5厘米，无毛，旗瓣大，卵圆形，有爪，龙骨瓣直，较翼瓣短，均有长爪；雄蕊2体。荚果条形，呈镰刀状或环状弯曲，外面密生刺毛状腺体。种子4～8，肾形。花期7～8月，果期8～9月。

胀果甘草　多年生草本，高50～120厘米，有时基部粗壮而为木质。茎直立，常局部被密集连接成片的淡黄褐色鳞片腺体，无腺毛而有疏柔毛，或几无毛。奇数羽状复叶长3～16厘米；小叶3～7枚，卵形、狭长卵形、长圆形至椭圆形，长1.5～5厘米，宽0.6～2.8厘米，先端急尖或钝，基部圆形，边缘微反卷，常明显为波卷状，上面暗绿色，具黄褐色腺点，下面亮绿色，具淡黄绿色腺点，幼时如涂胶状，有光泽，两面无毛或几无毛；小叶柄长1～4毫米。总状花序；花小，紫红色，排列疏松。荚果长圆形，短小，长0.8～2厘米，膨胀，无或略有凹窝，被微柔毛与少许不明显的腺瘤。种子小，1～7颗。花期6～8月，果期7～9月。

◎**生境分布**　**甘草**　生于向阳干燥的钙质草原、河岸沙质上等地。分布于东北、华北、西北等地。

◎**采收加工**　春、秋二季采挖，除去须根，晒干。

◎**性味归经**　甘，平。归心、肺、脾、胃经。

◎**用量用法**　煎服，1.5～9克。

※功能主治※

补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药。用于脾胃虚弱，倦怠乏力，心悸气短，咳嗽痰多，脘腹、四肢挛急疼痛，痈肿疮毒，缓解药物毒性、烈性。

※选方应用※

❶治疗脾胃虚弱：炙甘草、白术、茯苓各9克，党参6克，水煎服，每日2次。❷治疗痰咳哮喘：甘草（末）6克，每日2次，温开水送服。服药后肺活量显著提高，症状消失。❸治伤寒脉结代、心悸：甘草（炙）12克，大枣10枚，阿胶、人参各6克，生地30克，桂枝（去皮）、麦冬（去心）、生姜各10克，麻仁20克，水煎，阿胶冲服。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

绞股蓝



【别名】七叶胆、甘茶蔓、小苦药、落地生、遍地生根。

◎**来　　源**　为葫芦科植物绞股蓝的干燥全草。

◎**原 植 物**　**绞股蓝**　多年生攀援草本，茎细弱，多分枝，具纵棱和沟槽，无毛或疏被短柔毛。叶互生；叶柄长3～7厘米；卷须纤细，2歧，稀单一，无毛或基部被短柔毛；叶片膜质或纸质，鸟足状，具5～9小叶通常5～7，卵状长圆形或长圆状披针形，中央小叶长3～12厘米，宽1.5～4厘米，侧生小叶较小，先端急尖或短渐尖，基部渐狭，边缘具波状齿或圆齿状牙齿，上面深绿色，背面淡绿色，两面均被短硬毛；侧脉6～8对，上面平坦，下面突起，细脉网状。雌雄异株，雄花为圆锥花序，花序穗纤细，多分枝，长10～15（～20）厘米，分枝扩展，长3～4（～15）厘米，有时基部具小叶，被短柔毛，花梗丝状，长1～4毫米；基部具钻状小苞片；花萼筒极短，5裂，裂片三角形；花冠淡绿色，5深裂，裂片卵状披针形，长2.5～3毫米，宽约1毫米。具1脉，边缘具缘毛状小齿；雄蕊5，花丝短，联合成柱；雌花为圆锥花序，较雄花小，花萼、花冠均似雄花；子房球形，花柱3，短而分叉，柱头2裂，具短小退化雄蕊5。果实球形；径5～6毫米，成熟后为黑色，光滑无毛。内含倒垂种子2颗，卵状心形，径约4毫米，灰褐色或深褐色，顶端钝，基部心形，压扁状，面具乳突状突起。花期3～11月，果期4～12月。



【绞股蓝】

◎**生境分布**　生于海拔100～3200米的山谷密林中、山坡疏林下或灌丛中。分布于陕西、甘肃和长江以南各地。

◎**采收加工**　8～9月结果前割取鲜草，除去杂质，洗净，扎成小把或切成15厘米左右的段，阴干或在50℃～60℃烘干，不宜暴晒。

◎**性味归经**　甘、微苦，寒。归肺、脾、心、肾经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克；研末，3～6克；或泡茶饮。外用，适量。

◎**药材性状**　本品为干燥皱缩的全草，茎纤细灰棕色成暗棕色，表面具纵沟纹，被稀疏毛茸。润湿展开后，叶为复叶，小叶膜质，通常5～7枚，少数9枚，叶柄长2～4厘米被糙毛，侧生小叶卵状长圆形或长圆状披针形，中央1枚较大，长4～12厘米，宽1～3.5厘米，先端渐尖，基部楔形，两面被粗毛，叶缘有锯齿，齿尖具芒。常可见到果实，圆球形，直径约5毫米，果梗长3～5毫米。味苦。具草腥气。

※功能主治※

补气养阴，清肺化痰，养心安神。用于体虚乏力，阴伤口渴，咳喘痰稠，心悸失眠，虚劳失精。

※选方应用※

❶治慢性支气管炎：绞股蓝晒干研粉，每次3～6克，吞服，每日3次。❷治劳伤虚损、遗精：绞股蓝15～30克，水煎服，每日1剂。

补气药

红景天



【别名】署预，薯蓣，山芋，诸署，署豫，怀山药，九黄姜，野白薯。

◎**来　　源**　为景天科植物大花红景天的干燥根及根茎。

◎**原 植 物**　**大花红景天**　多年生草本。地上的根茎短，有少数花枝茎残存，黑色，高5～20厘米。不育枝直立，高5～17厘米，先端密生叶，叶片宽倒卵圆形，长1～3厘米；花茎多数，直立或呈扇状排列，高5～20厘米，呈稻秆色至红色。叶具短的假柄，叶片椭圆状长圆形或近圆形，长1.2～3厘米，宽1～2.2厘米，全缘、波状或具圆齿。伞房状花序，多花，有苞片；花大型，有长梗，雌雄异株；雄花萼片5，狭三角形至披针形；花瓣5，红色，倒披针形，有长爪；雄蕊10，与花瓣同长；鳞片5，近正方形至长方形，先端微缺；心皮5，披针形，不育；雌花蓇葖5，直立。种子倒卵形，两端有翅。花期6～7月，果期7～8月。

◎**生境分布**　生于海拔2800～5600米的山坡草地、灌丛中、石缝中。分布于西南及西藏等地。

◎**采收加工**　秋季花茎凋枯后采挖，除去泥土，晒干或在70℃以下烘干。

◎**性味归经**　甘，寒。归脾、肺经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。外用，适量研末调敷。

◎**药材性状**　根茎呈圆柱形，粗短，略弯曲，少数有分枝，长5～20厘米，直径2.9～4.5厘米。表面棕色或褐色，粗糙有褶皱，剥开外表皮有一层膜质黄色表皮且具粉红色花纹，宿存部分老花茎，花茎基部被三角形或卵形膜质鳞片，节间不规则，断面粉红色至紫红色，有一环纹，质轻，疏松。主根呈圆柱形，粗短，长约20厘米，上部直径约1.5厘米，侧根长10～30厘米，断面橙红色或紫红色，有时具裂隙。气芳香，味微苦涩，后甜。

【大花红景天】



※功能主治※

健脾益气，清肺止咳，活血化瘀。主治气虚体弱，病后畏寒，气短乏力，肺热咳嗽，咯血，跌打损伤。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

刺五加

补气药

【别 名】刺拐棒，刺木棒，坎拐棒子。

◎**来　　源**　为五加科植物刺五加的干燥根及根茎或茎。

◎**原 植 物**　**刺五加**　落叶灌木，高达2米。茎通常密生细长倒刺。掌状复叶，互生；叶柄长3.5～12厘米，有细刺或无刺；小叶5，稀4或3，具短柄；叶片椭圆状倒卵形至长圆形，下面淡绿色，沿脉上密生淡褐色毛，边缘具重锯齿或锯齿。伞形花序顶生，单个或2～4聚生成稀疏的圆锥花序，总花梗长达8厘米；花梗1～2厘米；萼筒绿色，与子房合生，萼齿5；花瓣5，卵形，黄色带紫；雄蕊5；子房5室，花柱细柱状。核果浆果状，紫黑色，近球形，花柱宿存。种子4～6，扁平，新月形。花期6～7月，果期7～9月。



【刺五加】

★**注意事项**：阴虚火旺者慎服。

◎**生境分布**　生于海拔500～2000米的落叶阔叶林、针阔混交林的林下或林缘。分布于东北及河北、山西等地。

◎**采收加工**　春、秋二季采收，洗净，干燥。

◎**性味归经**　辛、微苦，温。归脾、肾、心经。

◎**用量用法**　煎服，6～15克；或入丸、散，泡酒。

※功能主治※

益气健脾，补肾安神。用于脾肾阳虚，体虚乏力，食欲不振，腰膝酸痛，失眠多梦。

※选方应用※

❶治风湿疼痛：刺五加15克，水煎服；或加黄酒泡服。❷治脾肾阳虚、体虚乏力、食欲不振、腰膝酸痛、失眠多梦：五加片，口服。

沙棘

补气药

【别 名】手沙枣，醋柳果，醋柳，酸棘，黑棘。

◎**来　　源**　为胡颓子科植物沙棘的干燥成熟果实。

◎**原 植 物**　**沙棘**　落叶灌木或乔木，高1～5米，高山沟谷可达18米。棘刺较多，粗壮，顶生或侧生；嫩枝褐绿色，密被银白色而带褐色鳞片或有时具白色星状毛，老枝灰黑色，粗糙；芽大，金黄色或锈色。单叶通常近对生；叶柄极短；叶片纸质，狭披针形或长圆状披针形，上面绿色，初被白色盾形毛或星状毛，下面银白色或淡白色，被鳞片。果实圆球形，橙黄色或橘红色；果梗长1～2.5毫米。种子小，黑色或紫黑色，有光泽。花期4～5月，果期9～10月。



【沙棘】

◎**生境分布**　生于海拔800～3600米的阳坡、沙漠地区、河谷阶地、平坦沙地和砾石质山坡。分布于华北、西北及四川等地。

◎**采收加工**　秋、冬二季果实成熟或冻硬时采收，除去杂质，干燥或蒸后干燥。

◎**性味归经**　酸，涩，温。归肺、脾、胃、肝经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

※功能主治※

止咳祛痰，消食化滞，活血散瘀。用于咳嗽痰多，消化不良，食积腹痛，瘀血经闭，跌扑瘀肿。

※选方应用※

❶治咳嗽痰多：沙棘、甘草、白葡萄干、栀子、广木香各等份，为末，加冰片少许。每次1.5～3克，温开水送服。❷治胃痛、消化不良、胃溃疡、皮下出血、月经不调：沙棘干煎3～9克，水煎服。

补气药

大枣



【别名】干枣，美枣，良枣，红枣，干赤枣，胶枣，南枣，白蒲枣，半官枣，刺枣。

◎来　源　为鼠李科植物枣的干燥成熟果实。

◎原植物　枣　落叶灌木或小乔木，高达10米。有长枝，短枝和新枝比长枝平滑，无毛，幼枝纤细略呈“之”形弯曲，紫红色或灰褐色，具2个托叶刺，长刺可达3厘米，粗直，短刺下弯，长4～6毫米；短枝短粗，长圆状，自老枝发出；当年生小枝绿色，下垂，单生或2～7个簇生于短枝上。单叶互生，纸质，叶柄长1～6毫米，长枝上的可达1厘米；叶片卵形、卵状椭圆形，长3～7厘米，宽2～4厘米，先端钝圆或圆形，具小尖头，基部稍偏斜，近圆形，边缘具细锯齿，上面深绿色，无毛，下面浅绿色，无毛或沿脉被疏柔毛；基生三出脉。花黄绿色，两性，常2～8朵着生于叶腋成聚伞花序；萼5裂，裂片卵状三角形；花瓣5，倒卵圆形，基部有爪；雄蕊5，与花瓣对生，着生于花盘边缘；花盘厚，肉质，圆形，5裂；子房2室，与花盘合生，花柱2半裂。核果长圆形或长卵圆形，长2～3.5厘米，直径1.5～2厘米，成熟时红色，后变红紫色，中果皮肉质、厚、味甜，核两端锐尖。种子扁椭圆形，长约1厘米。花期5～7月，果期8～9月。



【枣】

◎生境分布　生于海拔1700米以下的山区、丘陵或平原，中国各地广为栽培，栽培品种甚多。原产中国，现亚洲、欧洲和美洲常有种植。

◎采收加工　秋季果实成熟时采收，晒干。

◎性味归经　甘，温。归脾、胃经。

◎用量用法　煎服，6～15克。

◎药材性状　果实椭圆形或球形，长2～3.5厘米，直径1.5～2.5厘米。表面暗红色，略带光泽，有不规则皱纹。基部凹陷，有短果柄。外果皮薄，中果皮棕黄色或淡褐色，肉质，柔软，富糖性而油润。果核纺锤形，两端锐尖，质坚硬。气微香，味甜。

※功能主治※

补中益气，养血安神。用于脾虚食少，乏力便溏，妇人脏躁。

※选方应用※

❶治疗脾胃气虚：大枣（去核）10枚，人参3克，蒸烂，捣匀，制为丸，每日1剂。❷治疗再生障碍性贫血和缺铁性贫血：大枣（去核）、桂圆肉、猪骨髓各60克，熬制成膏，每服2汤匙，每日3次。❸治血小板减少性紫癜：生大枣洗净后内服，每日3次，每日吃10个，直至紫癜全部消失。一般每人约需用500～1000克大枣可治愈。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

竹节参

【别名】土参、土精、血参、竹节三七。

◎来　　源　为五加科植物竹节参的干燥根茎。

◎原 植 物　**竹节参**　多年生草本，高50～80厘米或更高。根茎横卧，呈竹鞭状，肉质肥厚，白色，结节间具凹陷茎痕。叶为掌状复叶，3～5枚轮生于茎顶，叶柄长8～11厘米；小叶通常5，叶片膜质，倒卵状椭圆形至长圆状椭圆形，长5～18厘米，宽2～6.5厘米，先端渐尖，稀长尖，基部楔形至近圆形，边缘具细锯齿或重锯齿，上面叶脉无毛或疏生刚毛，下面无毛或疏生密毛。伞形花序单生于茎顶，有花50～80朵或更多，总花梗长12～20厘米，无毛或有疏短柔毛；花小，淡绿色，小花梗长约10毫米；花萼绿色，先端5齿，齿三角状卵形；花瓣5，长卵形，覆瓦状排列；雄蕊5，花丝较花瓣短；子房下位，2～5室，花柱2～5，中部以下连合，上部分离，果时外弯。核果状浆果，球形，成熟时红色，直径5～7毫米。种子2～5，白色，三角状长卵形，长约4.5毫米。花期5～6月，果期7～9月。

◎生境分布　生于海拔1800～2600米的山谷阔叶林中。分布于西南及华中、华东等地。主产于云南、四川、贵州。

◎采收加工　秋季采挖，除去主根及外皮，干燥。

◎性味归经　甘、微苦，温。归肝、脾、肺经。

◎用量用法　煎服，6～9克。

◎药材性状　干燥根茎略呈圆柱形，稍弯曲，有的具肉质侧根。长5～22厘米，直径0.8～2.5厘米。表面黄色或黄褐色，粗糙，有致密的纵皱纹及根痕。节明显，节间长0.8～2厘米，每节有1凹陷的茎痕。质硬，断面黄白色至淡黄棕色，黄色点状维管束排列成环。无臭，味苦、后微甜。

※功能主治※

滋补强壮，散瘀止痛，止血祛痰。用于病后虚弱，劳嗽咯血，咳嗽痰多，跌打损伤。

※选方应用※

❶治病后虚弱：竹节参15克，炖肉吃或水煎服。❷治肺结核咯血：竹节参、阿胶、橘仁、百部各9克，白茅根15克，贝母6克，水煎服。❸治跌打损伤痛：竹节参15克，捣烂，温酒冲服，亦可磨酒外搽。

【竹节参】

★**注意事项**：孕妇忌服。无虚瘀者不宜。



补气药

云芝

【别名】黄云芝，灰芝，瓦菌，彩云革盖菌。

◎**来　　源**　为多孔菌科真菌彩绒革盖菌的干燥子实体。

◎**原 植 物**　**真菌彩绒革盖菌**　子实体一年生。革质至半纤维质，侧生无柄，常覆瓦状叠生，往往左右相连，生于伐桩断面上或倒木上的子实体常围成莲座状。菌盖半圆形至贝壳形，（1～6）厘米×（1～10）厘米，厚1～3毫米；盖面幼时白色，渐变为深色，有密生的细绒毛，长短不等，呈灰、白、褐、蓝、紫、黑等多种颜色，并构成云纹状的同心环纹；盖缘薄而锐，波状，完整，淡色。管口面初期白色，渐变为黄褐色、赤褐色至淡灰黑色；管口圆形至多角形，后期开裂，菌管单层，白色，长1～2毫米。菌肉白色，纤维质，干后纤维质至近革质。孢子圆筒状，稍弯曲，平滑，无色，（1.5～2）微米×（2～75）微米。

◎**生境分布**　多生于多种阔叶树的枯立木、倒木、枯枝及衰老的活立木上。分布于中国各地。

◎**采收加工**　全年均可采收，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　甘、平。归心、脾、肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，9～27克。

◎**药材性状**　菌盖单个呈扇形、半圆形或贝壳形，常数个叠生成覆瓦状或莲座状；直径1～10厘米，厚1～4毫米。表面密生灰、褐、蓝、紫黑等颜色的绒毛（菌丝），构成多色的狭窄同心性环带，边缘薄；腹面灰褐色、黄棕色或淡黄色，无菌管处呈白色，菌管密集，管口近圆形至多角形，部分管口开裂成齿。革质，不易折断，断面菌肉类白色，厚约1毫米；菌管单层，长0.5～2毫米，多为浅棕色，管口近圆形至多角形，每1毫米有3～5个。气微，味淡。

【真菌彩绒革盖菌】



※功能主治※

免疫调节剂。用于治疗慢性肝炎、活动性肝炎。

※选方应用※

❶治疗乙型肝炎：云芝15克，广金钱草30克，水煎服，每日1剂，半个月为1疗程。❷治疗迁延性肝炎、慢性活动性肝炎：云芝15克，地耳草30克，水煎温服，20天为1疗程。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

栗子

【别名】板栗、栗实、栗果。

◎**来　　源**　为壳斗科植物板栗的种仁。

◎**原植物**　**板栗**　乔木，高15～20米。树皮深灰色，不规则深纵裂。枝条灰褐色，有纵沟，皮上有许多黄灰色的圆形皮孔，幼枝被灰褐色绒毛。冬芽短，阔卵形，被茸毛。单叶互生；叶柄长0.5～2厘米，被细绒毛或近无毛；叶长片椭圆形或长椭圆状披针形，长8～18厘米，宽5.5～7厘米，先端渐尖或短尖，基部圆形成宽楔形，两侧不相等，叶缘有锯齿，齿端具芒状尖头，上面深绿色，有光泽，羽状侧脉10～17对，中脉上有毛，上面淡绿色，有白色绒毛。花单性，雌雄同株；雄花序穗状，生于新枝下部的叶腋，长9～20厘米，被绒毛，淡黄褐色，雄花着生于花序上、中部，每簇具花3～5，雄蕊8～10；雌花无梗，常生雄花序下部，外有壳斗状总苞，2～3（～5）朵生于总苞内，子房下位，花柱5～9，花柱下部被毛。壳斗连刺直径4～6.5厘米，密被紧贴星状柔毛，刺密生，每壳斗有2～3坚果，成熟时裂为4瓣；坚果直径1.5～3厘米，深褐色，顶端被绒毛。花期4～6月，果期9～10月。

◎**生境分布**　常栽培于海拔100～2500米的低山丘陵、缓坡及河滩等地带。分布于辽宁以南各地，除青海、新疆以外，均有栽培。

◎**采收加工**　总苞由青色转黄色，微裂时采收，放冷凉处散热，搭棚遮阴，棚四周夹墙，地面铺河沙，堆栗高30厘米，覆盖湿沙，经常洒水保湿。10月下旬至11月入窖贮藏；或剥出种子，晒干。

◎**性味归经**　甘、微咸，平。归脾、肾经。

◎**用量用法**　内服适量，生食或煮食；或炒存性研末服，30～60克。外用适量，捣敷。

◎**药材性状**　种仁呈半球形或扁圆形，先端短尖，直径2～3厘米。外表面黄白色，光滑，有时具浅纵沟纹。质实稍重，碎断后内部富粉质。气微，味微甜。

※功能主治※

益气健脾，补肾强筋，活血消肿，止血。主治脾虚泄泻，反胃呕吐，脚膝酸软，筋骨折伤肿痛，瘰疬，吐血，衄血，便血。

※选方应用※

❶治幼儿腹泻：栗子磨粉，煮如糊，加白糖适量喂服。❷治老年肾亏，小便频数，腰脚无力：每日早晚各食生栗子1～2枚，嚼食后咽。❸治牙床红肿：栗子、棕树根各30克，水煎服。❹治鼻衄不止：生栗子7枚，连皮烧，用碗盖片刻，入麝香少许，同研末，每服6克，温水调下。

【板栗】

★**注意事项**：外感未去，痞满瘕积，疟痢产后，小儿病人不饥、便秘者并忌之。



补气药

红芪

【别 名】真盘子，岩黄芪，黑芪。

◎来　　源　为豆科植物多序岩黄芪的干燥根。

◎原 植 物　**多序岩黄芪**　多年生草本，高达1.5米。主根粗长，圆柱形，外皮红棕色。叶互生，叶柄长；托叶披针形，基部连合；奇数羽状复叶互生；小叶对生，7～25片，具短叶柄；叶片长圆状卵形，全缘，上面无毛，下面中脉被长柔毛。总状花序腋生，有花20～25；蝶形花冠，淡黄色。荚果扁平，串珠状，有3～5节，边缘具窄翅，表面有稀疏网纹及短柔毛，每节有椭圆形种子1颗。花期6～8月，果期7～9月。



【多序岩黄芪】

◎生境分布　生于海拔2600米以下的山坡石缝或灌木丛中。分布于内蒙古、宁夏、甘肃及四川西部。

◎采收加工　春、秋二季采挖，除去须根及根头，晒干。

◎性味归经　甘，温。归肺、脾经。

◎用量用法　煎服，9～30克。

※功能主治※

补气固表，利尿排毒，排脓，敛疮生肌。用于气虚乏力，食少便溏，中气下陷，久泻脱肛，便血崩漏，表虚自汗，气虚水肿，痈疽难溃，血虚萎黄，内热消渴，慢性肾炎蛋白尿，糖尿病。

※选方应用※

❶治脱肛、子宫下垂、久泻、少气乏力等证属脾胃气虚，气虚下陷者：红芪15～20克，炙甘草、陈皮各5克，人参、当归、白术各10克，升麻、柴胡各3克，水煎服。❷治表虚自汗：防风、红芪各30克，白术60克，研末，每日2次，每次6～9克，开水送服。

补气药

山海螺

【别 名】地黄，白河车，牛附子，四叶参。

◎来　　源　为桔梗科植物羊乳的根。

◎原 植 物　**羊乳**　多年生缠绕草本，长达2米以上。全株无毛，富含白色乳汁，具腥臭气味；有多数短分枝。根粗壮肥大，纺锤形或近圆锥形，灰棕色至土黄色，近上部有稀疏环纹。主茎上叶互生，披针形或菱状狭卵形，细小；在小枝顶端的叶通常2～4枚簇生，而近于对生或轮生状，叶柄短小；叶片菱状卵形至椭圆形，全缘或有疏波状齿。花单生于或对生于小枝顶端，具短梗；萼片卵状披针形，绿色；花冠宽钟形，黄绿色，内有紫褐色斑点。蒴果扁圆锥形，有宿萼。种子有膜质翅。花、果期7～8月。



【羊乳】

★注意事项：外感初起，无汗者慎用。反藜芦。

◎生境分布　生于山野沟洼潮湿处及灌木丛中。分布于东北、华北、华东和中南各地。

◎采收加工　7～8月采挖，洗净，鲜用或切片晒干。

◎性味归经　甘、辛，平。归脾、肺经。

◎用量用法　煎服，15～60克（鲜品加2倍）。外用适量。

※功能主治※

益气养阴，解毒消肿，排脓，通乳。主治神疲乏力，头晕头痛，肺痈，乳痈，肠痈，疮疖肿毒，喉蛾，瘰疬，产后乳少，白带，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治病后气血虚弱：山海螺、熟地各15克，水煎服。❷治乳蛾、肠痈、肺痈：山海螺、蒲公英各15克，煎服。❸通乳：山海螺60克，通草、木通各9克，煮肉食。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

黄毛榕

补气药

【别名】土桑白皮、土黄芪、麻婆风。

◎来　源　为桑科植物黄毛榕的根皮。

◎原植物　**黄毛榕**　小乔木或灌木，高3～15米。小枝圆柱形，中空，密被黄褐色粗毛。单叶互生；叶柄较短，被黄褐色硬毛；托叶卵状披针形，红褐色，外面密被褐色长粗毛和柔毛；叶片膜质，卵形式宽卵形，通常3～5浅裂或深裂，基部心形，边缘有细锯齿，上面疏被长硬毛，下面密被短柔毛或长粗毛，基生脉5～7条，侧脉3～5对，主脉和侧脉上密生金黄色长硬毛。花序托成对腋生，无柄，球形至卵球形，顶部具明显的脐状，密被黄褐色粗毛；顶生苞片披针形，边缘有锯齿；基生苞片3，红褐色；雄花、瘿花着生于同一花序托中，雄花生于近口部，梗短，花被片4，雄蕊2，花丝短；瘿花有梗或无梗，花被片4～5，花柱侧生，短；雌花生于另一花序托内，多数，具梗，花被片与瘿花同，子房斜卵圆形，花柱长，侧生。瘦果斜卵形，表面有小瘤体。花期9月至翌年4月，果期5～8月。



【黄毛榕】

◎生境分布　生于沟谷阔叶林中。分布于华南及福建、贵州、云南等地。

◎采收加工　全年均可采，洗净，晒干。

◎性味归经　甘，平。

◎用量用法　煎服，30～60克。

※功能主治※

益气健脾，祛风除湿。主治气虚，阴挺，脱肛，便溏，水肿，风湿痹痛。

水晶兰

补气药

【别名】梦兰花、水兰草、银锁匙。

◎来　源　为鹿蹄草科植物水晶兰的根或全草。

◎原植物　**水晶兰**　多年生草本，高10～30厘米。腐生。茎单一，全株无叶绿素，白色，肉质，干后变黑褐色。根细而分枝密，交结成鸟巢状。叶鳞片状，直立，互生；长圆形或狭长圆形或宽披针形，长1.4～1.5厘米，宽4～4.5毫米，先端钝头，无毛或上部叶稍有毛，边缘近全缘。花单一，顶生，先下垂，后直立；花冠筒状钟形，长1.4～2厘米，直径1.1～1.6厘米；苞片鳞片状，与叶同形；萼片鳞片状，早落；花瓣5～6，离生，楔形或倒卵状长圆形，长1.2～1.6厘米，上部最宽5.5～7毫米，有不整齐的齿，内侧常被密长粗毛，早落，雄蕊10～12，花丝有粗毛，花药黄色；花盘10齿裂；子房5室，花柱长2～3毫米，柱头膨大成漏斗状。蒴果椭圆状球形，直立，向上。花期8～9月，果期9～11月。



【水晶兰】

◎生境分布　生于海拔800～3850米的山地林下。分布于西南、西北、华南、华中等地。

◎采收加工　夏季采收，多为鲜用。

◎性味归经　甘，平。

◎用量用法　煎服，9～15克；或炖肉食。

※功能主治※

补肺止咳。主治肺虚咳嗽。

※选方应用※

❶治虚咳：水晶兰30克，水煎服。❷补虚弱：水晶兰30克，炖肉吃。

补气药

五指毛桃

【别名】五指牛奶，土黄芪，土五加皮。

◎来　　源　为桑科植物裂掌榕的根。

◎原 植 物　**裂掌榕**　灌木或落叶小乔木，高1～2米，全株被黄褐色贴伏短硬毛，有乳汁。叶互生；叶片纸质，多型，长椭圆状披针形或狭广卵形，长8～25厘米，宽4～10（～18）厘米，先端急尖或渐尖，基部圆形或心形，常具3～5深裂片，微波状锯齿或全缘，两面粗糙，基出脉3～7条；具叶柄，长2～7厘米；托叶卵状披针形，长0.8～2厘米。隐头花序，花序托对生于叶腋或已落叶的叶腋间，球形，直径5～10毫米，顶部苞片形成的脐状突起，幼时特别明显，基部苞片卵状被针形，被紧贴的柔毛；总花梗短，长5毫米，或无；雄花、瘿花生于同一花序托内；雄花生于近顶部，花被片4，线状披针形，雄蕊1～2；瘿花花被片与雄花相似，花柱侧生；雌花生于另一花序托内，花被片4。瘦果椭圆形。花期5～7月，果期8～10月。

◎生境分布　生于山林中或山谷灌木丛中，以及村寨沟旁。分布于福建、广东、海南、广西、贵州、云南等地。

◎采收加工　全年均可采收，洗净，切片，晒干。

◎性味归经　甘，平。

◎用量用法　煎服，60～90克。

◎药材性状　根略呈圆柱形，有分枝，长短不一，直径0.2～2.5厘米，表面灰棕色或褐色，有纵皱纹，可见明显的横向皮孔及须根痕。部分栓皮脱落后露出黄色皮部。质坚硬，难折断，断面呈纤维性。饮片通常厚1～1.5厘米，皮薄，木部呈黄白色，有众多同心环。可见放射状纹理，皮部与木部易分离。气微香，味甘。



【裂掌榕】

※功能主治※

健脾补肺，行气利湿，舒筋活络。主治脾虚水肿，食少无力，肺痨咳嗽，盗汗，带下，产后无乳，风湿痹痛，水肿，肝硬化腹水，肝炎，跌打损伤。

※选方应用※

❶治气虚水肿：五指毛桃90克，千斤拔30克，水煎服。❷治气后无乳：五指毛桃60克，炖猪脚食。❸治风湿性关节炎：五指毛桃、羊耳菊、枫寄生、三叉苦、千斤拔、桑枝、鸡血藤各30克，两面针15克，过江龙24克，山苍子根、黑老虎各18克，水煎服，每日1剂。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

紫梢花

【别名】紫霄花、花子。

◎**来　　源**　为简骨海绵科动物脆针海绵的干燥群体。

◎**原 动 物**　**脆针海绵**　全体呈棒状，表面凹凸不平，出水孔很多，灰褐色。体内的海绵质纤维纵横交错，构成密网。体骨呈针状，表面光滑无刺。长约180～255微米，直径约5～16微米。芽球甚多，全体各层均有，为椭圆形或钝三角形的球状体。本种的主要待征是具多种芽球，有单个者，有2～4个芽球组成的群体，各被一共同细胞层所包围。每个芽球表面有分散存在的芽骨，并各有一长而弯曲的孔管，从细胞层内向外突出而开口。芽球直径为250～500微米，芽骨较体骨小很多，呈针状，长68～125微米，直径3～10微米，表面有大小不等的刺。

◎**生境分布**　生活于清流或池沼中，常附生在石块及树枝、水草等物体上。分布于华东及河南等地。

◎**采收加工**　秋、冬两季采收，多于水落后在河边、湖沼边拾取，也可在水中捞取，去掉两端植物枯杆及杂质，晒干。

◎**性味归经**　甘，温。归肾经。

※功能主治※

补肾助阳，固精缩尿。主治阳痿，遗精，白浊，虚寒带下，小便失禁，阴囊湿痒。

※选方应用※

❶治阳事痿弱：紫梢花、生龙骨各6克，麝香少许，研末，蜜丸梧子大，每服20丸，烧酒下。❷治阴痒生疮：紫梢花30克，胡椒15克，研粗末，水煎，浴洗3～5次。

◎**用量用法**　研末服1.5～4.5克，或入丸、散。外用适量，煎汤温洗局部。

◎**药材性状**　呈不规则的块状或棒状，形似蒲棒，大小不一，长3～10厘米，直径1～2.5厘米，中央常附有水草或树枝。表面灰绿、灰白或灰黄色。体轻，质松泡，有多数小孔，呈海绵状；断面呈放射网状，网眼内有灰黄色类圆形小颗粒（芽球），振摇易脱落。气无，味淡。



【脆针海绵】

补阳药

鹿茸



【别名】斑龙珠。

◎来　　源　为鹿科动物梅花鹿或马鹿的雄鹿未骨化密生茸毛的幼角。

◎原 动 物　**梅花鹿**　梅花鹿体长1.5米左右，体重100千克左右。眶下腺明显，耳大直立，颈细长。四肢细长，后肢外侧踝关节下有褐色色腺，主蹄狭小，侧蹄小。臀部有明显的白色臀斑，尾短。雄鹿有分叉的角，长全时有4～5叉，眉叉斜向前伸，第二枝与眉叉较远，主干末端再分两小枝。梅花鹿冬毛栗棕色，白色斑点不显。鼻面及颊部毛短，毛尖沙黄色。从头顶起沿脊椎到尾部有一深棕色的背线。白色臀斑有深棕色边缘。腹毛淡棕，鼠蹊部白色。四肢外侧同体色，内侧色稍淡。夏毛薄，无绒毛，红棕色，白斑显著，在脊背两旁及体侧下缘排列成纵行，有黑色的背中线。腹面白色，尾背面黑色，四肢色较体色为浅。

马鹿　体形较大，体长2米，体重超过200千克。肩高约1米，背平直，肩部与臀部高度相等。鼻端裸露，耳大呈圆锥形。颈长约占体长1/3，颈下被毛较长。四肢长，两侧蹄较长，能触及地面。尾短。雄性有角，眉叉向前伸，几与主干成直角，主干稍向后略向内弯，角面除尖端外均较粗糙，角基有一小圆瘤状突。冬毛灰褐色。嘴、下颌深棕色，颊棕色，额部棕黑色。耳外黄褐、耳内白色。颈部与身体背面稍带黄褐色，有一黑棕色的背线。四肢外侧棕色，内侧较浅。臀部有黄赭色斑。夏毛较短，没有绒毛，呈赤褐色。

◎生境分布　**梅花鹿**　栖于混交林、山地草原及森林近缘。分布于东北、华北、华东、华南。

◎采收加工　每年采收两茬，夏、秋二季锯取鹿茸，头茬茸包括“二杠锯茸”和“三岔锯茸”。传统加工方法为“水煮法”，近年来又研究出“微波及远红外线法”，加工产品也分为“带血茸”和“排血茸”。

◎性味归经　甘、咸，温。归肾、肝经。

◎用量用法　研末冲服，1～2克。

★**注意事项**：宜从小量开始，缓缓增加，不宜骤用大量，以免阳升风动或伤阴动血。热证及阴虚阳亢者忌服。



【梅花鹿】

※功能主治※

壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。用于阳痿滑精，宫冷不孕，羸瘦，神疲，畏寒，眩晕，耳鸣耳聋，腰脊冷痛，筋骨痿软，崩漏带下，阴疽不敛。

※选方应用※

❶治疗男子阳痿、女子不孕：鹿茸10克，怀山药30克，白酒500毫升，将鹿茸切成薄片，与山药一起放入加有白酒的容器中密封，浸泡7天后使用。❷治疮肠久溃不敛：熟地30克，鹿茸1克，白芥子6克，炮姜炭、麻黄各2克，生甘草、肉桂各3克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

海马



【别名】水马、马头鱼、龙落子鱼。

◎**来　　源**　为海龙科动物线纹海马、刺海马、大海马、三斑海马或小海马（海蛆）的干燥体。

◎**原 动 物**　**线纹海马**　体侧扁，一般体长30～33厘米，躯干部七棱形，腹部稍凸出，尾部四棱形，尾端渐细，卷曲。头部似马形，与躯干部垂直，头冠矮小，顶端具5个短小棘，略向后方弯曲。眶上、头侧及颊下各棘均较粗，亦稍向后方弯曲。体长为头长4.5～6.2倍，头长为吻长2～2.1倍，为眼径5.5～8倍。吻细长，管状，吻长稍大于眼后头长。眼较大，侧位而高，眼间隔小于眼径，微隆起。鼻孔很小，每侧2个，相距甚近，紧位于眼的前方。口小，前位，无牙。鳃盖凸出，无放射状嵴纹，鳃孔小，位于头侧背方。肛门位于躯干第11节的腹侧下方。体无鳞，全为骨环所包，体部骨环11，尾部39～40，体上各环棱棘短钝呈瘤状，唯颈部背方中央嵴纹较锐，具2突起状棘和2颊下棘。胸鳍基部下前方各具1短钝棘。背鳍18～19，较发达，位于躯干最后2环和尾部最前2环的背方。臀鳍4，短小。胸鳍18，短宽，略呈扇形。无腹鳍及尾鳍。各鳍无棘，鳍条不分支。体淡黄色或暗灰色，体侧具细小的白色斑点或斑纹。

刺海马　体棘、头棘尖锐而发达；头冠具4～5个锐小棘。吻细长，眼小。体淡黄褐色。

◎**生境分布**　**线纹海马、刺海马**　栖息于近海藻类繁茂处，中国分布于东海和南海。

◎**采收加工**　夏、秋二季捕捞，去皮及内脏，洗净，晒干。

◎**性味归经**　甘，温。归肝、肾经。

◎**用量用法**　研末服，3～9克。外用适量，研末敷患处。

※功能主治※

温肾壮阳，散结消肿。用于阳痿，遗尿，肾虚作喘，癥瘕积聚，跌扑损伤；外治痈肿疔疮。

※选方应用※

❶治疗发背诸恶疮，兼治疔疮：海马（炙）1双，穿山甲（黄土炒）、水银、朱砂各6克，雄黄9克，轻粉3克，麝香少许。上除水银外，各研为末和合，入水银再研至无星。针破疮口，点药入内，每日1点。❷治疗癥瘕积块：海马1对（雌者黄色，雄者青色），木香30克，大黄（炒、锉）、青橘皮（汤浸，去白，焙）、白牵牛（炒）各60克，巴豆49粒。上6味，以童子小便浸软青橘皮，裹巴豆，以线系定，入小便内再浸7日，取出，麸炒黄，去巴豆，只使青橘皮并余药粗捣筛。每服1.5克，水1盏，煎3～5沸，去渣，临睡前温服。❸治肾阳虚弱，夜尿频繁：海马、枸杞子、鱼鳔胶（熔化）各12克，大枣30克，水煎服。❹治气喘：海马3克，当归6克，炖鸡食或海马焙黄研末，水冲服。

【线纹海马】



【刺海马】

补阳药

海狗肾

【别名】腽肭脐。

◎来　　源　为海狗科动物海狗或海豹科动物斑海豹的雄性外生殖器。

◎原 动 物　**海狗**　体肥壮，圆而长，至后部渐收削。头略圆，额骨高，眼大，耳壳甚小，口吻短。旁有长须。四肢均有5趾，趾间有蹼，形成鳍足。尾甚短小。体深灰褐色，腹部黄褐色。

斑海豹　头圆颈短，吻宽短，触须长。无耳壳，鼻孔和耳孔的瓣膜可启闭。全身被短毛，体背蓝灰褐色，有斑点。

◎生境分布　**海狗**　主要分布于中国黄海及东海海域。

斑海豹　主要分布于渤海沿岸海域。

◎采收加工　春季捕捉雄兽，割取阴茎和睾丸，阴干。

◎性味归经　咸，热。归肾经。

◎用量用法　研末服，每次1～3克，每日2～3次；或入丸、散。

◎药材性状　海狗肾来源不一，药材商品复杂，一般所用进口海狗肾为干燥的阴茎和睾丸。阴茎呈圆柱形，先端较细，长28～32厘米，干缩，有不规则的纵沟及凹槽，有一条纵向的筋。外表黄棕色或黄色，杂有褐色斑块。后端有一长圆形、干瘪的囊状物，约4厘米×3厘米，或有黄褐色毛。睾丸2枚，扁长圆形，棕褐色，半透明，各有1条细长的输精管与阴茎末端相连。输精管黄色，半透明，通常绕在阴茎上。副睾皱缩，附在睾丸的一侧，乳黄色。以形粗长、质油润、半透明、无腥臭者为佳。

※功能主治※

温肾壮阳，益精补髓。用于虚损劳伤，阳痿遗精，腰膝痿弱，腹中冷痛。

※选方应用※

❶治疗中老年人元气不足、肾阳虚衰所致的阳痿：海狗肾1具，红参1根，高粱酒1.5升。先将海狗肾洗净，切碎，入布袋，与红参一同置于容器中，加入高粱酒，密封，浸泡10～15天后即可取用，酒尽添酒，味薄即止。口服，每次服10毫升，每日2次。❷治疗下腹冷痛不可忍：海狗肾（焙炒，切碎）、吴茱萸（汤洗，焙炒）、甘松（汤洗，焙炒）、陈皮（汤浸去白，焙炒）、高良姜各等份。上5味捣碎为末，先用猪白腰1个，去脂膏，入葱白3茎，花椒14粒，盐一捻，同细锉银石器中炒，入无灰酒3盏，煮令熟，去渣。每服3.5克盏，调药10克匙，每日3次。



【海豹】



【海狗】

★注意事项：阴虚有热者忌服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

淫羊藿



【别名】仙灵脾、刚前、羊藿、羊藿叶、黄连祖、牛角花、三叉骨、三角莲、乏力草。

◎**来　　源**　为小檗科植物淫羊藿、箭叶淫羊藿、柔毛淫羊藿、巫山淫羊藿的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**淫羊藿**　多年生草本，高30～40厘米。根茎横走，直径3～5毫米，质硬，生多数须根。茎直立，有棱，无毛，通常无基生叶。茎生叶2，生于茎顶，有长柄；二回三出复叶，小叶9，宽卵形或近圆形，长3～7厘米，宽2.5～6厘米，先端急尖或短渐尖，基部深心形，边缘有刺齿，上面绿色，有光泽、无毛，下面苍白色，疏生少数柔毛，两面网脉明显；顶生小叶基部裂片圆形，均等，两侧小叶基部裂片不对称，内侧圆形，外侧急尖。圆锥花序顶生，较狭，长10～35厘米；花序轴及花梗有腺毛；花梗基部苞片卵状披针形，膜质；花白色，直径1.5厘米，20～50朵，花梗长5～20毫米，外萼片4，狭卵形，带暗绿色，长1～3毫米，内萼片4，披针形，白色或淡黄色，长约1厘米，宽2～4毫米；花瓣4，小，距长2～3毫米；雄蕊4，长3～4毫米，花药长约2毫米；雌蕊1，花柱长。蓇葖果长约1厘米，顶端有喙。种子1～2颗，褐色。花期5～6月，果期6～8月。

◎**生境分布**　生于山坡阴湿处或山谷林下。分布于除东北以外的中国大部分地区。

◎**采收加工**　夏、秋季茎叶茂盛时采割，除去粗梗及杂质，晒干或阴干。

◎**性味归经**　辛、甘，温。归肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　地上部分长20～40厘米。茎细秆状，平滑或略有棱，具光泽。二回三出复叶。中间的小叶柄长约10厘米，两侧小叶柄长约5厘米。小叶片卵圆形，长3～7厘米，宽2～5厘米，两侧者较小，先端微尖，中间小叶基部深心形，两侧小叶基部偏心形，外侧裂片较大；边缘具刺状细锯齿；上表面绿色或黄绿色，略有光泽，无毛，下表面灰绿色，有稀疏毛茸，沿叶脉处较多，主脉基部与叶柄交接处有长柔毛。叶片近革质，较脆。气微，味微苦。

【淫羊藿】



★**注意事项**：阴虚火旺者慎用。

※功能主治※

补肾阳，强筋骨，祛风湿。用于阳痿遗精，筋骨痿软，风湿痹痛，麻木拘挛，更年期高血压。

※选方应用※

❶治阳痿、腰膝冷痛：淫羊藿500克，白酒1500克，将淫羊藿浸泡在酒里，密封7天7夜，过滤后使用，每次服10～20毫升。❷治更年期综合征、高血压：仙茅、淫羊藿、当归、巴戟天各9克，黄柏、知母各4.5克，水煎服。

补阳药

仙茅



【别名】独茅根、婆罗门参、独脚仙茅、风苔草、黄茅参、山兰花、仙茅参。

◎**来　　源**　为石蒜科植物仙茅的干燥根茎。

◎**原植物**　**仙茅**　多年生草本。根茎圆柱状直生，褐色；须根疏生，具环状横纹。地上茎不明显。叶基生，线状披针形，下部成柄，叶脉明显。花茎短，总状花序伞房状，小花4～6朵，花黄色。浆果近纺锤状，种子亮黑色，表面具纵凸纹，有喙。花、果期4～9月。



【仙茅】

★**注意事项**：本品药性燥热，有伤阴之弊，故阴虚火旺者忌服。

◎**生境分布**　生于海拔1600米以下的林下草地或荒坡上。分布于华东、华南、华中、西南一带。

◎**采收加工**　在10月倒苗后至春季末发芽前挖采。取根茎，抖净泥土，除尽残叶及须根，晒干。

◎**性味归经**　辛，热；有毒。归肾、肝、脾经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

※功能主治※

补肾阳，强筋骨，祛寒湿。用于阳痿精冷，筋骨痿软，腰膝冷痹，阳虚冷泻。

※选方应用※

❶治疗男性不育症：仙茅、熟地黄、当归、山药、枸杞子、菟丝子、车前子、女贞子、鹿角胶、黄芪、巴戟天、肉苁蓉各15克，淫羊藿28克，水煎服，每日1剂，分3次服，连服4剂。❷治疗老年人遗尿：仙茅30克，泡酒服。❸治阳痿、耳鸣：仙茅、金樱子根及果实各15克，炖肉吃。❹更年期综合征：仙茅、淫羊藿、巴戟天、知母各10克，黄柏、当归各12克，水煎服。

补阳药

核桃仁

【别名】胡桃肉、胡桃仁、羌桃。

◎**来　　源**　为胡桃科植物胡桃的干燥成熟种子。

◎**原植物**　**胡桃**　落叶乔木，高可达35米。树皮灰白色，具纵列；小枝有片状髓，无毛。单数羽状复叶互生，叶轴密生腺毛，小叶5～9片，无柄，卵形，全缘，上面鲜绿色，下面淡绿色，侧脉腋内有一簇短柔毛。夏季开花，单性同株，雄花成下垂葇荑花序，雌花序穗状顶生，直立。核果近圆形，外果皮肉质，绿色，内果皮（果核）坚硬，骨质，表面凹凸有皱褶，有2条纵棱，黄褐色。



【胡桃】

◎**生境分布**　中国广泛栽培。主产于河北、山西、山东。

◎**采收加工**　秋季果实成熟时采收，除去肉质果皮，晒干，再除去核壳及木质隔膜。

◎**性味归经**　甘，温。归肾、肺、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。

※功能主治※

补肾，温肺，润肠。用于腰膝酸软，阳痿遗精，虚寒喘嗽，大便秘结。

※选方应用※

❶治肾虚、耳鸣、遗精：核桃仁3个，五味子7粒，蜂蜜适量，于睡前嚼服。❷治慢性气管炎：核桃仁、杏仁、生姜各30克，地龙、麻黄、百合各15克，共研细粉，炼蜜制成54丸，每服1丸，每日3次，18日为1个疗程。❸治寒结便秘：全当归、胡桃肉、首乌、乌药、枳实各10克，肉苁蓉15克，肉桂6克，牛膝12克，升麻5克，半硫丸9克（包煎），水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

巴戟天



【别名】巴戟、巴吉天、戟天、巴戟肉、鸡肠风、猫肠筋。

◎**来　　源**　为茜草科植物巴戟天的干燥根。

◎**原 植 物**　**巴戟天**　藤状灌木，根肉质肥厚，圆柱形，不规则地断续膨大，呈念珠状。茎有细纵条棱，幼时被褐色粗毛。叶对生，叶柄长4～8毫米，有褐色粗毛；叶片长椭圆形，长3～13厘米，宽1.5～5厘米，先端短渐尖，基部钝或圆形，全缘，上面深绿色，嫩时常带紫色，并有稀疏短粗毛；老时光滑无毛，下面沿中脉上被短粗毛，叶缘有短睫毛；侧脉6～7对；托叶膜质，鞘状。花序头状，有花2～10朵，生于小枝的顶端或排成伞形花序；总花梗长3～10毫米，被污黄色短粗毛；花萼倒圆锥状，先端有不规则的齿裂；花冠白色，肉质，长可达7毫米，花冠管的喉部收缩，内面密生短粗毛，多数3深裂，较少4裂；雄蕊与花裂片同数，生于花冠管的近基部，花丝短；子房下位，4室，花柱纤细，2深裂，藏于花冠内。核果近球形，直径6～11毫米，熟时红色。小核内有种子4颗，近卵形或倒卵形，背部隆起，侧面平坦，被白色短柔毛。花期4～7月，果期6～11月。

◎**生境分布**　生于山谷、溪边、山地疏林下或栽培。分布于江西、福建、广东、海南、广西等地。

◎**采收加工**　在秋、冬季采挖，取肉质根，洗净，晒至五六成干，用木棒轻轻打扁，再晒干。

◎**性味归经**　辛、甘，微温。归肾、肝经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　根扁圆柱形或圆柱形，略弯曲，长度不等，直径1～2厘米。表面灰黄色或灰黄棕色，有的微带紫色，具纵皱及深陷的横纹，有的呈缢缩状或皮部横向断离而露出木部，形如鸡肠。质坚韧，折断面不平，皮部厚5～7毫米，淡紫色，木部直径2～4毫米。气微，味甘而微涩。

★**注意事项**：阴虚火旺或有湿热者不宜使用。



【巴戟天】

※功能主治※

补肾阳，强筋骨，祛风湿。用于阳痿遗精，宫冷不孕，月经不调，少腹冷痛，风湿痹痛，筋骨痿软。

※选方应用※

❶治疗阳痿：巴戟天、人参各30克，当归、肉桂各9克，炒枣仁、黄芪各15克，茯神、高良姜、附子各3克，远志、柏子仁、菟丝子各6克，水煎服，每日1剂，分2次服。❷治小便频数：益智仁、巴戟天、桑螵蛸、菟丝子各等份，研为细末，酒煮糊为丸，如梧桐子大，每服20丸，食前用盐酒或盐汤送下。❸治疗男子不育症：巴戟天、覆盆子各25克，熟地黄、菟丝子、枸杞子各30克，茯苓20克，车前子、肉桂、沉香各10克，五味子15克，鹿茸、胡桃仁各5克。将上药研末，炼蜜为丸，每丸重9克，每次服1丸，每日3次。

补阳药

冬虫夏草



【别名】夏草冬虫、虫草、冬虫草。

◎**来　　源**　为麦角菌科真菌冬虫夏草菌寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体。

◎**原 植 物**　**冬虫夏草**　子座单个，罕2～3个从寄主前端发出，全长4～11厘米，长棒形或圆柱形，基部粗1.5～4毫米，向上渐细。头部近圆柱形，褐色，初期内部充实。后变中空，长1～4.5厘米，粗2.5～6毫米，尖端有1.5～5.5毫米的不孕顶部。子囊壳近表面生，基部稍陷于子座内，椭圆形至卵形。子囊多数，细长，产生在子囊壳内，每个子囊内具有子囊孢子，通常1～3个，少数为4个或更多，长线形，有多数横隔，不断裂为小段，大小160～470微米×5～6.5微米。

◎**生境分布**　常见于海拔高山上，多见于高寒草甸。分布于中国西北、西南地区。

◎**采收加工**　夏初子座出土、孢子未发散时挖取，晒至六七成干，除去附着物及杂质，晒至全干。

◎**性味归经**　甘，平。归肺、肾经。

※功能主治※

补肺益肾，止血化痰。用于久咳虚喘，劳嗽咯血，阳痿遗精，腰膝酸痛。

※选方应用※

❶治肺结核咳嗽、咯血、老年虚喘：冬虫夏草30克，贝母15克，百合12克，水煎服。❷治肾虚腰痛：冬虫夏草、枸杞子各30克，黄酒1千克，浸泡1星期，每次1小盅，每日服2次。❸治疗病后虚损：冬虫夏草3～5枚，老雄鸭1只，去肚杂，将鸭头劈开，纳药于中，以线扎好，加酱油、酒，和平常膳食一样蒸烂熟食用。❹治疗虚劳咳喘：冬虫夏草15～30克，配老雄鸭蒸服。❺治贫血、病后虚弱、阳痿、遗精：黄芪30克，冬虫夏草15克，水煎服。

【冬虫夏草】



◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　本品由虫体与从虫头部长出的真菌子座相连而成。虫体似蚕，长3～5厘米，直径0.3～0.8厘米，表面深黄色至黄棕色，有环纹20～30个，近头部的环纹较细，头部红棕色，足8对，中部4对较明显，质脆，易折断，断面略平坦，淡黄白色。子座细长圆柱形，长4～7厘米，直径约0.3厘米，表面深棕色至棕褐色，有细纵皱纹，上部稍膨大，质柔韧，断面类白色。气微腥，味微苦。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

补血药

熟地黄



【别名】熟地。

◎**来　　源**　为玄参科植物地黄的炮制加工品。

◎**原 植 物**　**地黄**　多年生草本，高10～40厘米，全株被灰白色长柔毛及腺毛。根肥厚，肉质，呈块状，圆柱形或纺锤形。茎直立，单一或基部分生数枝。基生叶成丛，叶片倒卵状披针形，长3～10厘米，宽1.5～4厘米，先端钝，基部渐窄，下延成长叶柄，叶面多皱，边缘有不整齐锯齿；茎生叶较小。花茎直立，被毛，于茎上部呈总状花序；苞片叶状，发达或退化；花萼钟状，先端5裂，裂片三角形，被多细胞长柔毛和白色长毛，具脉10条；花冠宽筒状，稍弯曲，长3～4厘米，外面暗紫色，里面杂以黄色，有明显紫纹，先端5浅裂，略呈二唇形；雄蕊4，2强，花药基部叉开；子房上位，卵形，2室，花后变1室，花柱1，柱头膨大。蒴果卵形或长卵形，先端尖，有宿存花柱，外为宿存花萼所包。种子多数。花期4～5月，果期5～6月。

◎**生境分布**　生于海拔50～1100米的山坡及路旁等处。分布东北、西北、华中、华东及四川等地。

◎**采收加工**　取干地黄加黄酒30%，拌和，入蒸器中，蒸至内外黑润，取出晒干即成。或取干地黄置蒸器中蒸8小时后，焖1夜，次日翻过再蒸4～8小时，再焖1夜，取出，晒至八成干，切片后，再晒干。

◎**性味归经**　甘，微温。归肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

※功能主治※

滋阴补血，益精填髓。用于肝肾阴虚，腰膝酸软，盗汗遗精，内热消渴，心悸怔忡，月经不调，崩漏下血，眩晕，须发早白。

※选方应用※

❶治疗白血病：熟地黄、龟甲、黄芪各15克，急性子、赤芍各9克，三棱、莪术、红花各6克，切碎，水煎服，每日1剂。宜于急、慢性白血病。❷治疗贫血：当归10克，川芎8克，白芍、熟地黄各12克，水煎服。❸治疗糖尿病：熟地黄24克，山萸肉、山药各12克，泽泻、牡丹皮、茯苓各9克，研细末，炼蜜为丸，每次服6～9克。



【地黄】

何首乌



补血药

【别名】首乌、地精、赤敛、山翁、山精、夜交藤根、赤首乌、山首乌。

◎**来　　源**　为蓼科植物何首乌的干燥块根。

◎**原 植 物**　**何首乌**　多年生缠绕藤本。根细长，末端成肥大的块根，外表红褐色至暗褐色。茎基部略呈木质，中空。叶互生，具长柄；托叶鞘膜质，褐色；叶片狭卵形或心形，长4～8厘米，宽2.5～5厘米，先端渐尖，基部心形或箭形，全缘或微带波状，上面深绿色，下面浅绿色，两面均光滑无毛。圆锥花序；小花梗具节，基部具膜质苞片；花小，花被绿白色，5裂，大小不等，外面3片的背部有翅，雄蕊8，不等长，短于花被；雌蕊1，柱头3裂，头状。瘦果椭圆形，有3棱，黑色，光亮，外包宿存花被，花被具明显的3翅。花期8～10月，果期9～11月。

◎**生境分布**　生于草坡、路边、山坡石隙及灌木丛中。分布于华东、中南及华东、西南等地。

◎**采收加工**　秋、冬二季叶枯萎时采挖，削去两端，洗净，个大的切成块，干燥。

◎**性味归经**　苦、甘、涩，温。归肝、心、肾经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

◎**药材性状**　块根纺锤形或团块状，一般略弯曲，长5～15厘米，直径4～10厘米。表面红棕色或红褐色，凹凸不平，有不规则的纵沟和致密皱纹，并有横长皮孔及细根痕。质坚硬，不易折断，切断面淡黄棕色或淡红棕色，粉性，皮部有类圆形的异型维管束作环状排列，中央木部较大，有的呈木心状。气微，味微苦而甘涩。

※功能主治※

补益精血，解毒，消痈，截疟，润肠通便。用于精血亏虚，头晕眼花，腰膝酸软，瘰疬疮痈，风疹瘙痒，久疟不止，须发早白，肠燥便秘，高血脂。

※选方应用※

❶治疗须发早白、脱发等症：何首乌、生地黄、侧柏叶、女贞子、墨旱莲、黑芝麻各30克，陈皮15克，大青叶12克，川椒9克，水煎2次，去渣，合并煎液，入黑豆500克，煮至药汁吸尽，取出黑豆晾干，为乌发丸，每次嚼食60粒，每日3次。❷治气血俱虚，久疟不止：何首乌9～15克，当归6～9克，人参9～15克，陈皮6～9克，煨生姜3片，水煎服，于发作前4～6小时温服。❸治疗白血病：何首乌15克，半枝莲、板蓝根、天花粉、黄精、石斛、太子参、生地黄、熟地黄各12克，麦冬、白术各9克，水煎服，每日1剂。适于急性各型，能使症状完全或部分缓解。



【何首乌】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

当归



【别名】干归、马尾当归、秦归、马尾归、云归、西当归。

◎**来　　源**　为伞形科植物当归的干燥根。

◎**原 植 物**　**当归**　多年生草本，高0.4～1米。根圆柱状，分枝，有多数肉质须根，黄棕色，有浓郁香气。茎直立，绿色或带紫色，有纵深沟纹，光滑无毛。叶三出式，二至三回羽状分裂；叶柄长3～11厘米，基部膨大成管状的薄膜质鞘；基生叶及茎下部叶轮廓为卵形，长8～18厘米，宽15～20厘米，小叶片3对，下部的1对小叶柄长0.5～1.5厘米，近顶端的1对无柄，末回裂片卵形或卵状披针形，长1～2厘米，宽5～15毫米，2～3浅裂，边缘有缺刻状锯齿，齿端有尖头，叶下面及边缘被稀疏的乳头状白色细毛；茎上部叶简化成囊状鞘和羽状分裂的叶片。复伞形花序顶生，花序梗长4～7厘米，密被细柔毛；伞幅9～30；总苞片2，线形，或无；小伞形花序有花13～36；小总苞片2～4，线形，萼齿5，卵形；花瓣长卵形，顶端狭尖，内折；花柱短，花柱基圆锥形。果实椭圆形至卵形，长4～6毫米，宽3～4毫米，背棱线形，隆起，侧棱成宽而薄的翅，与果体等宽或略宽，翅边缘淡紫色，棱槽内油管1，合生面油管2。花期6～7月，果期7～9月。

◎**生境分布**　栽培于陕西、甘肃、湖北、四川、云南、贵州等地。

◎**采收加工**　秋末采挖，去须根及泥沙，待水分稍蒸发后，捆成小把，上棚，用烟火慢慢熏干。

◎**性味归经**　甘、辛，温。归肝、心、脾经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

◎**药材性状**　本品略呈圆柱形，下部有支根3～5条或更多，长15～25厘米。表面黄棕色至棕褐色，具纵皱纹及横长皮孔。根头直径1.5～4厘米，具环纹，上端圆钝，有紫色或黄绿色的茎及叶鞘的残基；主根表面凹凸不平；支根（归尾）直径0.3～1厘米，上粗下细，多扭曲，有少数须根痕。质柔韧，断面黄白色或淡黄棕色，皮部厚，有裂隙及多数棕色点状分泌腔，木部色较淡，形成层环黄棕色。有浓郁的香气，味甘、辛、微苦。

※功能主治※

补血活血，调经止痛，润肠通便。用于血虚萎黄，眩晕心悸，月经不调，经闭痛经，虚寒腹痛，肠燥便秘，风湿痹痛，跌扑损伤，痈疽疮疡。

※选方应用※

❶治疗月经不调及血虚诸证：当归、熟地黄各9克，白芍、川芎各6克，水煎服。❷治血虚血瘀寒凝所致腹痛：当归9克，生姜15克，羊肉100克，水煎服。❸治习惯性便秘、老年人便秘：当归9克，牛膝、肉苁蓉各6克，泽泻5克，升麻、枳壳各3克，水煎服。



【当归】

★注意事项：湿盛肿满、大便泄泻者忌服。

补血药

阿胶



【别名】傅致胶，盒霞胶，驴皮胶。

◎**来　　源**　为马科动物驴的干燥皮或鲜皮经煎煮浓缩制成的固体胶。

◎**原 动 物**　**驴**　体型比马小，头较长，眼圆，1对长耳。颈部长而宽厚，鬃毛短而稀少。躯体匀称，四肢短粗，蹄质坚硬。中国著名的品种关中驴，体型高大，繁殖力强。

◎**生境分布**　中国北部地区均有饲养。

◎**采收加工**　驴皮全年均可采收。一般在10月至翌年5月为阿胶生产季节。先将驴皮放到容器中，浸泡软化，除去驴毛，剁成小块，再用水浸泡使之白净，放入沸水中，皮卷缩时捞出，再放入熬胶锅内进行熬炼。熬好后倾入容器内，待胶凝固后取出，切块晾干。

◎**性味归经**　甘，平。归肺、肝、肾经。

◎**用量用法**　烊化对服，3～9克。



【驴】

★**注意事项**：本品性质黏腻，有碍消化。如脾胃薄弱，不思饮食或纳食不消，呕吐泄泻者忌服。

※功能主治※

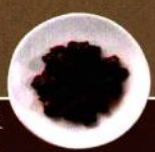
补血滋阴，润燥，止血。用于血虚萎黄，眩晕心悸，心烦不眠，肺燥咳嗽，吐血尿血，便血崩漏，妊娠胎漏。

※选方应用※

❶治疗妊娠腹痛、下痢不止：阿胶（炙）60克，黄连、石榴皮、当归各90克，艾叶45克。上药共为细末，水6升，煎至2升，分3次服。忌生冷肥腻。❷治疗小儿肺虚，气粗喘促：阿胶（麸炒）45克，牛蒡子（炒香）、甘草（炙）各9克，马兜铃（焙）15克，杏仁（去皮、尖，炒）7个，糯米（炒）30克。上药共为细末，每服3～6克，水1盏，煎至六分，饭后温服。❸治血虚证：阿胶3～9克，沸水冲泡。

补血药

龙眼肉



【别名】龙眼，益智，桂圆，荔枝奴，亚荔枝，圆眼，元眼肉，龙眼干。

◎**来　　源**　为无患子科植物龙眼的假种皮。

◎**原 植 物**　**龙眼**　常绿乔木，高通常10米左右，具板根。小枝粗壮，被柔毛，散生苍白色皮孔。偶数羽状复叶互生，有叶柄；小叶4～5对，薄革质，多为长圆状披针形，有光泽。花序多分枝，顶生或腋生，花乳白色。果近球形，黄褐色。种子茶褐色，光亮，被假种皮包裹。花期3～4月，果期7～9月。



【龙眼】

★**注意事项**：湿滞中满或有痰火者忌服。

◎**生境分布**　中国西南部至东南部栽培很广，以福建、台湾最盛，广东次之，多栽培于堤岸和园圃，广东、广西南部及云南亦见野生或半野生于疏林中。

◎**采收加工**　夏、秋二季采收成熟果实，干燥，除去壳、核，晒至干爽不黏。

◎**性味归经**　甘，温。归心、脾经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

※功能主治※

补益心脾，养血安神。用于气血不足，心悸怔忡，健忘失眠，血虚萎黄。

※选方应用※

❶治疗神经衰弱：龙眼肉、芡实各20克，糯米100克，酸枣仁15克，煎汁去渣，共煮成粥。食用时调入蜂蜜30克，早、晚服食。糖尿病患者慎服。❷治疗失眠：龙眼肉10克，莲子50克，大枣20枚，水煎后加糖少许食用。糖尿病患者慎用。❸治气血亏虚：龙眼肉适量加白糖蒸熟，开水冲服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

补阴药

玉竹



【别名】葳蕤，女萎，萩参，玉术，萎香，山玉竹，竹节黄，山姜，尾参。

◎**来　　源**　为百合科植物玉竹的干燥根茎。

◎**原 植 物**　**玉竹**　多年生草本，根茎横走，肉质，黄白色，密生多数须根。茎单一，具7～12叶。叶互生，无柄；叶片椭圆形至卵状长圆形，上面绿色，下面灰白色，叶脉隆起，平滑或具乳头状突起。花腋生，通常1～3朵簇生，无苞片或有线状披针形苞片；花被筒状，黄绿色至白色，先端6裂，裂片卵圆形，长约3毫米，常带绿色；雄蕊6，着生在花被筒的中部、花丝丝状，近平滑至具乳头状突起；子房长3～4毫米，花柱长10～14毫米。浆果球形。熟时蓝黑色。花期4～6月，果期7～9月。

◎**生境分布**　生于林下及山坡阴处。分布于东北、华北、华东、华南、西南、华中等中国大部。

◎**采收加工**　秋季采挖，除去须根，洗净，晒至柔软后，反复揉搓、晾晒至无硬心，晒干；或蒸透后，揉至半透明，晒干。

◎**性味归经**　甘，微寒。归肺、胃经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

◎**药材性状**　根茎圆柱形，有时有分枝，长10～20厘米，直径0.7～2厘米，环节明显，节间距离1～1.5毫米。根茎中间或终端有数个圆盘状茎痕，直径0.5～1厘米，有时可见残留鳞叶，须根痕点状。表面黄白色至土黄色，有细纵皱纹。质柔韧，有时干脆，易折断，断面黄白色，颗粒状，横断面可见散列维管束小点。气微，味甘，嚼之发黏。

※功能主治※

养阴润燥，生津止渴。用于肺胃阴伤，燥热咳嗽，咽干口渴，内热消渴。

※选方应用※

❶治疗阴虚感冒或冬温咳嗽、咽干痰结：生玉竹6～9克，生葱白2～3枚，桔梗3～4.5克，淡豆豉9～12克，薄荷3～4.5克，炙甘草1.5克，大枣2枚，水煎服。❷治肺热咳嗽：玉竹12克，杏仁、石膏、麦冬、甘草各9克，水煎服。❸治胃热口干，便秘：玉竹、生石膏各15克，麦冬、沙参各9克，水煎服。❹治糖尿病：玉竹、生地、枸杞子各500克，加水7.5千克，熬成膏，每服1匙，每日3次。



【玉竹】

补阴药

北沙参



【别名】沙参、海沙参、银条参、莱阳参、辽沙参、珊瑚菜。

◎**来　　源**　为伞形科植物珊瑚菜的干燥根。

◎**原 植 物**　**珊瑚菜**　多年生草本，高5～20厘米。全株被白色柔毛。主根细长，圆柱形，长达30厘米，粗0.5～1.5厘米，很少分枝。茎露于地上部分较短，地下部分伸长。基生叶质厚，有长柄，叶柄长5～15厘米，基部宽鞘状，边缘膜质；叶片轮廓呈圆卵形至三角状卵形，三出式分裂或三出式二回羽状分裂，末回裂片倒卵形至卵圆形，长1～6厘米，宽1～4厘米，先端圆至渐尖，基部楔形至截形，边缘有缺刻状锯齿，齿缘白色软骨质；叶柄和叶脉有细微硬毛；茎生叶形状与基生叶相似，叶柄基部渐膨大或鞘状。复伞形花序顶生，密生灰褐色长柔毛，径3～6厘米，花序梗长2～6厘米，伞幅8～16，不等长，长1～3厘米；无总苞片；小苞片数片，线状披针形，边缘及背部密被柔毛；小伞形花序有花15～20；萼齿5，窄三角状披针形，疏生粗毛；花瓣白色；花柱基短圆锥状。双悬果圆球形或椭圆形，长6～13毫米，宽6～10毫米，密被棕色长柔毛及绒毛，果棱有木栓质翅，分生果横剖面扁椭圆形，有5个棱角，合生面平坦，油管较多，连成一圈，胚乳腹面略凹陷。花期5～7月，果期6～8月。

※功能主治※

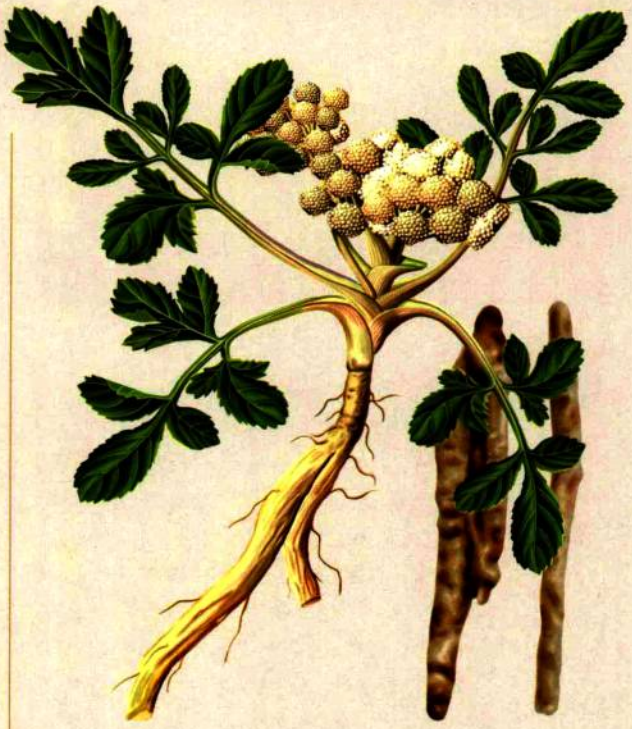
养阴清肺，益胃生津。用于肺热燥咳，劳嗽痰血，热病津伤口渴。

※选方应用※

❶治各种肺热、咳嗽、脓痰、咯血、衄血、哮喘：北沙参90克，诃子、栀子、茜草、紫草、紫草茸各15克，川楝子9克，共为细粉，每次3～6克，每日2～3次煎服。❷治热病后干渴，食欲不振：北沙参、麦冬、石斛各12克，生地、玉竹各15克，水煎服。❸治热病后胃阴不足，津亏口燥：北沙参、生地、麦冬、玉竹、冰糖各10克，水煎服。❹治支气管炎：北沙参12克，麦冬、贝母各9克，甘草6克，水煎服。

【珊瑚菜】

★**注意事项**：反藜芦。风寒作嗽及肺胃虚寒者忌用。



◎**生境分布**　生于海岸沙地、沙滩，或栽培于沙质土壤。分布于东北、华东、华南一带。

◎**采收加工**　夏、秋二季采挖，除去须根，洗净，稍晾，置沸水中烫后，去皮，干燥。或洗净直接干燥。

◎**性味归经**　甘、微苦，微寒。归肺、胃经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

◎**药材性状**　根细长圆柱形，偶有分枝，长10～45厘米，直径0.2～1.5厘米。除去外皮的表面淡黄白色，略粗糙，偶有残留外皮。不去外皮的表面黄棕色，有不规则纵沟及裂隙，并有黄棕色横长皮孔及较多点状突起的细根痕。根头渐细，有残留茎基。质坚脆，易折断，断面皮部浅黄白色，形成层环深褐色，木部黄色，放射状。气特异，味微甘。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

百合



【别名】强瞿、番韭、山丹、倒仙。

◎**来　　源**　为百合科植物卷丹、百合或细叶百合的干燥肉质鳞叶。

◎**原 植 物**　**百合**　多年生草本，高70～150厘米，茎上有紫色条纹、无毛；鳞茎球形，直径约5厘米，鳞茎瓣广展，无节，白色。叶散生，具短柄；上部叶常小于中部叶，叶片倒披针形至倒卵形，长7～10厘米，宽2～3厘米，先端急尖，基部斜窄，全缘，无毛，有3～5条脉。花1～4朵，喇叭形，有香味；花被片6，倒卵形，长15～20厘米，宽3～4.5厘米，多为白色，背面带紫褐色，无斑点，顶端弯而不卷，密腺两边具小乳头状突起，雄蕊6，前弯，花丝长9.5～11厘米，有柔毛，花药椭圆形，丁字着生，花粉粒褐红色；子房长柱形，长约3.5厘米，花柱长11厘米，无毛，柱头3裂。蒴果长圆形，长约5厘米，宽约3厘米，有棱，种子多数。果期6～9月。

卷丹　多年生草本，高1～1.5米。鳞茎卵圆状扁球形，高4～7厘米，直径5～8厘米，茎直立，淡紫色，被白色绵毛。叶互生，无柄；叶片披针形或长圆状披针形，长5～20厘米，宽0.5～2厘米，向上渐小成苞片状，上部叶腋内常有紫黑色珠芽。花3～6朵或更多，生于近顶端处，下垂，橘红色，花蕾时被白色绵毛；花被片披针形向外反卷，内面密生紫黑色斑点；雄蕊6，短于花被，花药紫色；子房长约1.5厘米，柱头3裂，紫色。蒴果长圆形至倒卵形，长3～4厘米。种子多数。花期6～7月，果期8～10月。

◎**生境分布**　**百合**　生于海拔900米以下的山坡草丛、石缝中或村舍附近也有栽培。分布于华北、华中、华东、西南等地。

◎**采收加工**　秋季采挖，洗净，剥取鳞叶。

◎**性味归经**　甘，寒。归心、肺经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

※功能主治※

养阴润肺，清心安神。用于阴虚久咳，痰中带血，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。

※选方应用※

❶治疗支气管扩张、咯血：百合、蛤粉各60克，白及120克，百部30克，共研为细末，炼蜜为丸，每丸重6克，每次1丸，每日3次。❷治疗咳嗽不已，或痰中有血：百合（焙，蒸）、款冬花各等份。上药共研为细末，炼蜜为丸，如龙眼大。每服1丸，饭后临卧前细嚼，姜汤咽下，嚼化尤佳。❸治神经衰弱、心烦失眠：百合、酸枣仁各15克，远志9克，水煎服。

【百合】　★注意事项：风寒痰嗽、中寒便滑者忌服。



补阴药

枸杞子



【别名】枸杞红实、甜菜子、西枸杞、地骨子、血枸子、枸杞豆、血杞子。

◎来　源　为茄科植物宁夏枸杞的干燥成熟果实。

◎原植物　**宁夏枸杞**　灌木或经栽培后而成大灌木，高1～3米。主茎数条，粗壮；小枝有纵棱纹，有不生叶的短棘刺和生叶、花的长棘刺；果枝细长，通常先端下垂，外皮淡灰黄色，无毛。叶互生或数片簇生于短枝上，叶柄短；叶片披针形或长圆状披针形，长2～8厘米，宽0.5～3厘米，先端尖，基部楔形或狭楔形而下延成叶柄，全缘，上面深绿色，背面淡绿色，无毛。花腋生，常单1或2～6朵簇生在短枝上；花梗细；花萼钟状，长4～5毫米，先端2～3深裂，裂片宽卵状或卵状三角形；花冠漏斗状，管部长约8毫米，先端5裂，裂片卵形，长约5毫米，粉红色或淡紫红色，具暗紫色脉纹，管内雄蕊着生处上方有一圈柔毛；雄蕊5；雌蕊1，子房长圆形，2室，花柱线形，柱头头状。浆果卵圆形、椭圆形或阔卵形，长8～20毫米，直径5～10毫米，红色或橘红色，果皮肉质。种子多数，近圆肾形而扁平，棕黄色。花期5～10月，果期6～11月。



【宁夏枸杞】

※功能主治※

滋补肝肾，益精明目。用于虚劳精亏，腰酸膝痛，耳鸣，内热消渴，血虚萎黄，目昏不明。

※选方应用※

❶治疗乳腺癌：枸杞子、熟地黄、贝母各15克，山茱萸、山药、茯苓、炙甘草各9克，半枝莲30克，水煎，分2次服。❷治疗肝肾不足之眼痛干涩、眩晕目昏，高血压，神经衰弱：枸杞子、山茱萸、山药各12克，茯苓、牡丹皮、泽泻、菊花各9克，熟地黄24克，制为丸，每服9克，每日3次。亦可为汤剂，水煎，分2次服。❸治疗肝癌：枸杞子、八月札、干蟾皮各15克，丹参、赤芍、皂角刺、橘叶、瓜蒌皮、白花蛇舌草各30克，水煎，分2次服。可使肝区疼痛等症状明显减轻，贫血改善，肿瘤缩小。❹治肾虚腰痛：枸杞子、金狗脊各12克，水煎服。

★**注意事项**：脾虚便溏者不宜服用。

◎生境分布　生于沟岸及山坡或灌溉地埂等处。分布于华北、西北等地。其他地区也有栽培。

◎采收加工　夏、秋二季果实呈红色时采收，热风烘干，除去果梗。或晾至皮皱后，晒干，除去果梗。

◎性味归经　甘，平。归肝、肾经。

◎用量用法　煎服，6～12克。

◎药材性状　果实类纺锤形或椭圆形，略扁，长6～20毫米，直径3～8毫米。表面红色或暗红色，微有光泽，有不规则皱纹，顶端略尖，有小凸起状的花柱痕，基部有白色的果柄痕。果皮柔韧，皱缩，果肉肉质，柔润而有黏性，内有种子20～50粒。种子扁肾形，长1.5～2毫米，直径约1毫米，表面浅黄色或棕黄色。气微，味甜。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

黑芝麻



【别名】胡麻、乌麻、乌麻子、黑脂麻、油麻、乌芝麻、小胡麻。

◎**来　　源**　为脂麻科（胡麻科）脂麻的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**脂麻**　一年生草本，高80～180厘米。茎直立，四棱形，棱角突出，基部稍木质化，不分枝，具短柔毛。叶对生，或上部者互生；叶柄长1～7厘米；叶片卵形、长圆形或披针形，长5～15厘米，宽1～8厘米，先端急尖或渐尖，基部楔形，全缘，有锯齿或下部叶3浅裂，表面绿色，背面淡绿色，两面无毛或稍被白色柔毛。花单生，或2～3朵生于叶腋，直径1～1.5米；花萼稍合生，绿色，5裂，裂片披针形，长5～10厘米，具柔毛；花冠筒状，唇形，长1.5～2.5米，白色，有紫色或黄色彩晕，裂片圆形，外侧被柔毛；雄蕊4，着生于花冠筒基部，花药黄色，呈矢形；雌蕊4，心皮2，子房圆锥形，初期呈假4室，成熟后为2室，花柱线形，柱头2裂。蒴果椭圆形，长2～2.5厘米，多4棱或6、8棱，纵裂，初期绿色，成熟后黑褐色，具短柔毛。种子多数，卵形，两侧扁平，黑色、白色或淡黄色。花期5～9月，果期7～9月。

◎**生境分布**　常栽培于夏季气温较高、气候干燥、排水良好沙土壤地区，除西藏外，中国均有栽培。

◎**采收加工**　秋季果实成熟时采割植株，晒干，打下种子。

◎**性味归经**　甘，平。归肝、肾、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

◎**药材性状**　种子扁卵圆形，长约3毫米，宽约2毫米。表面黑色，平滑或有网状皱纹。尖端有棕色点状种脐。种皮薄，子叶2，白色，富油性。气微，味甘，有油香气。

※功能主治※

补肝肾，益精血，润肠燥。用于头晕眼花，耳鸣耳聋，须发早白，病后脱发，肠燥便秘。

※选方应用※

❶治疗大便秘结、胃实能食、小便热赤：芝麻（研取汁）、杏仁（去皮、尖，研如泥）各120克，大黄150克，山栀300克，研为末，炼蜜入麻汁，和丸桐子大，每服50丸，食前白汤下。❷治疗须发早白、脱发：黑芝麻10克，黑木耳5克，白糖30克。将黑木耳用温水泡发2小时，去蒂，撕瓣；黑芝麻炒香。再将黑木耳、黑芝麻放入铝锅内，加水适量，置中火煎熬1小时，滗出汁液；再加水煎熬，将2次煎液合并，放入白糖拌匀即成。

【脂麻】

★**注意事项**：因本品能润肠，故大便溏泻者忌服。



补阴药

墨旱莲



【别名】旱莲草，金陵草，莲子草，墨菜，黑墨草，水旱莲，墨汁草。

◎**来　　源**　为菊科植物鳢肠的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**鳢肠**　一年生草本，高10～60厘米。全株被白色粗毛，折断后流出的汁液数分钟后即呈蓝黑色。茎直立或基部倾伏，着地生根，绿色或红褐色。叶对生，线状椭圆形至披针形，长3～10厘米，宽0.5～2.5厘米，全缘或稍有细齿，两面均被白色粗毛。头状花序腋生或顶生，总苞钟状，总苞片5～6片，花柱扁平，托上着生少数舌状花及多数管状花；舌状花雌性，花冠白色，发育或不发育；管状花两性，黄绿色，全发育。瘦果黄黑色，长约3毫米，无冠毛。花期7～9月，果期9～10月。

◎**生境分布**　生于路边、湿地、沟边或田间。分布于中国各地。

◎**采收加工**　花开时采割，晒干。

◎**性味归经**　甘、酸，寒。归肾、肝经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。外用鲜品适量。

◎**药材性状**　全草被白色茸毛。根须状，长5～10厘米。茎圆柱形，多分枝，直径2～7毫米，表面灰绿色或稍带紫，有纵棱，质脆，易折断，断面黄白色，中央为白色疏松的髓部，有时中空。叶对生，多卷缩或破碎，墨绿色，完整叶片展平后呈披针形，长3～10厘米，宽0.5～2.5厘米，全缘或稍有细锯齿，近无柄。头状花序单生于枝端，直径6～11毫米，总花梗细长，总苞片5～6，黄绿色或棕褐色，花冠多脱落。瘦果扁椭圆形，棕色，表面有小瘤状突起。气微，味微咸。

※功能主治※

滋补肝肾，凉血止血。用于牙齿松动，须发早白，眩晕耳鸣，腰膝酸软，阴虚血热，吐血，衄血，尿血，血痢，崩漏下血，外伤出血。

※选方应用※

❶治疗肝肾阴虚：墨旱莲、女贞子等份水煎服或研末服用适量。❷治疗便血：墨旱莲瓦上焙，研末。每服6克，米汤送下。❸治疗妇女阴痒：墨旱莲120克，水煎服。或另加钩藤根少许，并煎汁，加白矾少许外洗。❹治疗咳嗽咯血：墨旱莲60克，捣烂绞汁，开水冲服。

★**注意事项**：脾肾虚寒者忌服。



【鳢肠】

桑葚



【别名】桑仁、桑实、桑果、乌葚、桑枣、桑葚子、桑粒。

◎**来　　源**　为桑科植物桑的干燥果穗。

◎**原植物**　**桑**　落叶灌木或小乔木，高3～15米。树皮灰白色，有条状浅裂；根皮黄棕色或红黄色，纤维性强。单叶互生，具短柄，叶片卵形或宽卵形，边缘有粗锯齿或圆齿，有时有不规则的分裂，基部脉3条与细脉交织成网状；托叶披针形，早落。花单性，雌雄异株；雌、雄花序均排列成穗状柔荑花序，腋生。瘦果密集成一卵圆形或长圆形的聚花果，初时绿色，成熟后变肉质、黑紫色或红色。种子小。花期4～5月，果期5～6月。



【桑】

★**注意事项：**脾胃虚寒作泄者勿服。

◎**生境分布**　生于丘陵、山坡、村旁、田野等处，多为人工栽培，分布于中国各地。

◎**采收加工**　4～6月果实变红时采收，晒干。

◎**性味归经**　甘、酸，寒。归心、肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

※功能主治※

补血滋阴，生津润燥。用于眩晕耳鸣，心悸失眠，须发早白，津伤口渴，内热消渴，血虚便秘。

※选方应用※

❶治疗腹痛：桑葚绢包风干，过伏天研为末。每服9克，热酒送下，取汗。❷治疗须发早白、脱发：将鲜桑葚1000克（或干品500克）洗净，加水适量煎煮，每30分钟取煎液1次，然后加水再煮，共取煎液2次。合并煎液后，再以文火煎熬浓缩，至较为黏稠时，加蜂蜜300克煮沸停火，待冷后装瓶备用。每次1汤匙，以沸水冲化饮用，每日2次。❸治疗心肾衰弱之失眠、习惯性便秘：鲜桑葚30～60克，水适量煎服。

麦冬



【别名】麦门冬、寸冬、沿阶草根。

◎**来　　源**　为百合科植物麦冬的干燥块根。

◎**原植物**　**麦冬**　多年生草本，根状茎粗短，须根较多，其中部膨大成肉质小块。叶丛生，革质，条形。总状花序顶生，常1～4朵聚生于苞腋，花被淡紫色或浅蓝色。浆果球形，熟时蓝黑色。花期5～7月，果期8～10月。



【麦冬】

★**注意事项：**脾胃虚寒泄泻、胃有痰饮湿浊及暴感风寒咳嗽者均忌服。

◎**生境分布**　生于山野间阴湿处，山谷林下及路旁。分布于西南及华东、华南等地。

◎**采收加工**　夏季采挖，洗净，反复暴晒、堆置，至七八成干，除去须根，干燥。

◎**性味归经**　甘、微苦，微寒。归心、肺、胃经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

※功能主治※

养阴生津，润肺清心。用于肺燥干咳，虚劳咳嗽，津伤口渴，失眠，内热消渴，便秘，白喉等。

※选方应用※

❶治疗骨蒸肺痿，四肢烦热，不思饮食，口干渴：麦冬（去心，焙）、地骨皮各150克。上2味粗捣筛，每服5～10克。先以水400毫升，煎小麦20克，至300毫升，去麦冬入药，煎至200毫升，去渣，分2次温服，空腹、饭后各服1次。❷治肺燥咳嗽：麦冬、桑白皮各15克，水煎服。❸治热邪伤津之便秘：玄参30克，麦冬、生地各24克，水煎服。

补阴药

女贞子



【别名】女贞实，冬青子，白蜡树子。

◎**来　　源**　为木樨科植物女贞的干燥成熟果实。

◎**原 植 物**　**女贞**　常绿灌木或乔木，高可达25米。树皮灰褐色。枝黄褐色、灰色或紫红色，圆柱形，疏生圆形或长圆形皮孔。单叶对生，叶柄长1～3厘米，上面具沟；叶片革质，卵形、长卵形或椭圆形至宽椭圆形，长6～17厘米，宽3～8厘米，先端锐尖至渐尖或钝，基部圆形，有时宽楔形或渐狭。圆锥花序顶生，长8～20厘米，宽8～25厘米；花序梗长达3厘米；花序基部苞片常与叶同型，小苞片披针形或线形，凋落；花无梗或近无梗；花萼无毛，长1.5～2毫米，齿不明显或近截形；花冠长4～5毫米，裂片长2～2.5毫米，反折；花丝长1.5～3毫米；花药长圆形，长1～1.5毫米；花柱长1.5～2毫米，柱头棒状。果肾形或近肾形，长7～10毫米，径4～6毫米，深蓝黑色，成熟时呈红黑色，被白粉。花期5～7月，果期7月至翌年5月。

◎**生境分布**　生于海拔2900米以下的疏林或密林中，也多栽培于庭院或路旁。分布于陕西、甘肃及长江以南各地。

◎**采收加工**　冬季果实成熟时采收，除去枝叶，稍蒸或置沸水中略烫后，干燥；或直接干燥。

◎**性味归经**　甘、苦，凉。归肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

◎**药材性状**　果实呈卵形、椭圆形或肾形，长6～8.5毫米，直径3.5～5.5毫米。表面黑紫色或棕黑色，皱缩不平，基部有果梗痕或具宿萼及短梗，外果皮薄，中果皮稍厚而松软，内果皮木质，黄棕色，有数条纵棱，破开后种子通常1粒，种子椭圆形，一侧扁平或微弯曲，紫黑色，油性。气微，味甘、微苦涩。

※功能主治※

滋补肝肾，明目乌发。用于眩晕耳鸣，腰膝酸软，须发早白，目暗不明。

※选方应用※

❶治疗肾阴不足之腰膝酸软、须发早白：女贞子末、墨旱莲各等份，先将墨旱莲捣汁熬膏，和女贞子末制为丸，丸重9克，临睡前用酒调服。❷治疗中心性视网膜炎：女贞子、覆盆子、菟丝子、枸杞子各9克，水煎服。❸治疗神经衰弱：女贞子、桑葚各15～30克，水煎服。或女贞子960克，浸米酒960克，每天酌量服食。❹治疗头晕目眩：女贞子、白芍、珍珠母各30克，水煎服。



【女贞】

第十八章

收涩药

〔概念〕凡具有收敛固涩作用，用以治疗各种滑脱病证的药物称为收涩药，又称固涩药。

〔功效〕收涩药大多性味酸、涩，性温或平，归肺、脾、肾、大肠经，分别具有固表止汗，敛肺止咳，涩肠缩尿，收敛止血，止带等功效。

〔适应范围〕收涩药适用于久病体虚，正气不固的自汗、盗汗、久泻、久痢、遗精、滑精、遗尿、尿频、久咳虚喘，以及崩带不止等滑脱不禁的病证。

〔药物分类〕收涩药物根据药性及临床应用的不同，可分为固表止汗药、敛肺止咳药、涩肠止泻药、涩精缩尿止带药四类。



乌梅



【别名】梅实，山梅，盐梅，杏梅，熏梅，桔梅肉，酸梅。

◎来　　源　为蔷薇科植物梅的干燥近成熟果实。

◎原 植 物　**梅**　落叶乔木，高约10米。树皮灰棕色，小枝细长，先端刺状。单叶互生；叶柄长1.5厘米，被短柔毛；托叶早落，叶片椭圆状宽卵形。春季先叶开花，有香气，1～3朵簇生于二年生侧枝叶腋。花梗短；花萼通常红褐色，但有些品种花萼为绿色或绿紫色；花瓣5，白色或淡红色，宽倒卵形；雄蕊多数。果实近球形，直径2～3厘米，黄色或绿白色，被柔毛；核椭圆形，顶端有小突尖，腹面和背棱上有沟槽，表面具蜂窝状孔穴。花期冬、春季；果期5～6月。

◎生境分布　主分布于西南、华南、华东、华中地区，以四川江津产量最大，浙江长兴质量最佳。

◎采收加工　当果实呈黄白或青黄色时摘下，按大小分别炕焙，当梅子焙至六成干时，上下翻动，使其干燥均匀，至果肉呈黄褐色起皱皮为度。焙后再焖2～3日，待变成黑色即成。

◎性味归经　酸、涩，平。归肝、脾、肺、大肠经。

◎用量用法　煎服，6～12克。

◎药材性状　核果类球形或扁球形，直径2～3厘米。表面乌黑色至棕黑色，皱缩，于放大镜下可见毛茸，基部有圆形果梗痕，果肉柔软或略硬，果核坚硬，椭圆形，棕黄色，表面有凹点，内含卵圆形、淡黄色种子1粒。气微，味极酸。

※功能主治※

敛肺，涩肠，生津，安蛔。用于肺虚久咳，久痢肠滑，虚热消渴，蛔厥，呕吐腹痛，胆道蛔虫症等。

※选方应用※

❶治疗肺虚久咳少痰或干咳无痰之证：阿胶2片，生姜10片，大乌梅2个，甘草3克，紫苏叶10片，杏仁7个，大半夏3个，罂粟壳3个。上药用水250毫升，煎至150毫升，临卧时去渣服。❷治久泻、久痢：用乌梅丸治疗湿热泻痢、便脓血者，乌梅、黄连各480克，干姜300克，当归、蜀椒各120克，附子、细辛、桂枝、人参、黄柏各180克。上药研末，加蜜制丸，每服9克，每日服2～3次，空腹温开水送下。❸治虚热消渴：用玉泉散治疗，石膏180克，乌梅肉30克，研为极细末，每服3～9克，新汲水或热汤调下。



【梅】

★注意事项：外有表邪或内有实热积滞者均不宜服用。

罂粟壳



【别名】米壳、粟壳、烟斗斗、鸦片烟果果、罂子粟壳。

★**注意事项**：本品易成瘾，不宜过量及持续服用。咳嗽及泻痢初起者忌服。儿童禁用。

◎**来　　源**　为罂粟科植物罂粟的干燥成熟果壳。

◎**原 植 物**　**罂粟**　一年生或两年生草本，茎直立，高60～150厘米。叶互生，茎下部的叶具短柄；叶片长卵形或狭长椭圆形，长6～30厘米，宽3.5～20厘米，先端急尖，基部圆形或近心形而抱茎，边缘具不规则粗齿，或为羽状浅裂，两面均被白粉成灰绿色。花顶生，具长梗，花茎长12～14厘米；萼片2，长椭圆形，早落；花瓣4，有时为重瓣，圆形或广卵形，长与宽均为5～7厘米，白色，粉红色或紫红色；雄蕊多数，花药长圆形，黄色；雌蕊1，子房长方卵圆形，无花柱，柱头7～15枚，放射状排列。蒴果卵状球形或椭圆形，熟时黄褐色，孔裂。种子多数，略呈肾形，表面网纹明显，棕褐色。花期4～6月，果期6～8月。

◎**生境分布**　原产于欧洲南部及亚洲，中国部分地区的药物种植场有少量栽培。



【罂粟】

◎**采收加工**　于夏季采摘已除去浆汁的果实，破开，除去蒂及种子，晒干。

◎**性味归经**　酸、涩，平；有毒。归肺、大肠、肾经。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。

◎**药材性状**　果壳呈椭圆形或瓶状卵形，有时破碎呈片状。外表黄白色或浅棕色，有纵向或横向的割痕，顶端有11～12条突起的残留柱头，放射状排列，呈圆盘状，基部有短柄，果皮尖脆，木质，破开后，内表面呈浅黄色，微有光泽，并有十几条假隔膜，上有棕黑色小点，为种子脱落的残痕。质轻而脆。气微清香，味微苦。

※功能主治※

敛肺，涩肠，止痛。用于久咳，久泻，脱肛，脘腹疼痛。

※选方应用※

❶治疗水泄不止：罂粟壳（去蒂膜）1枚，乌梅肉、大枣肉各10枚，水1杯，煎至七分，温服。❷治疗一切泻痢：罂粟壳（去上下蒂顶隔，锉成片子，蜜炒令赤色，净称）、厚朴（去粗皮净称，用生姜汁腌1宿，合炒直到姜汁收尽为止）各1400克，共研细末，每服6～9克，米汤调下。忌生冷、油腻、鱼蟹等物。❸治疗咳嗽：罂粟壳1.5克，粉碎，用蜜汤服。

肉豆蔻



【别名】豆蔻、肉果、玉果。

◎**来　　源**　为肉豆蔻科植物肉豆蔻的干燥种仁。

◎**原 植 物**　**肉豆蔻**　常绿乔木，高可达15米。叶互生，革质，叶柄长4～10毫米；叶片椭圆形或椭圆状披针形，长3.5～7厘米，或更长，先端短渐尖，基部楔形，全缘，两面无毛，侧脉8～10对。花单性，异株；总状花序，腋生；雄花序长1～3厘米，具花3～20朵，稀1～2朵，花长4～5毫米，花被裂片3～4，三角状卵形，密被灰褐色绒毛，花药9～12，条形，花丝连合成圆柱状；雌花序较雄花序为长，总梗粗，具花1～2朵，花长约6毫米，花被裂片3，密被微柔毛，子房椭圆形，密被锈色绒毛，花柱极短，柱头2裂。果常单生，具短柄，梨形或近于圆球形，长5～7厘米，淡黄色或橙红色，成熟时纵裂成2瓣，露出绯红色肉质的假种皮。内含种子1颗，种皮红褐色，木质坚硬。果期5～7月。

◎**生境分布**　原产马鲁古群岛，热带地区广泛栽培。中国台湾、广东、云南等地引入栽培。

◎**采收加工**　采摘成熟果实，除去果皮，剥去假种皮，将种仁用45℃低温慢慢烤干，经常翻动，当种仁摇之作响时即可。若高于45℃，脂肪溶解，失去香味，质量下降。

◎**性味归经**　辛，温。归脾、胃、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　种仁卵圆形或椭圆形，长2～3.5厘米，宽1.5～2.5厘米。表面灰棕色至暗棕色，有网状沟纹，常被有白色石灰粉，宽端有浅色圆形隆起（种脐的部位），狭端有暗色下陷处（合点的部位），两端间有明显的纵沟（种脊的部位）。质坚硬，难破碎，碎断面可见棕黄或暗棕色外胚乳向内伸入，与类白色的内胚乳交错，形成大理石样纹理，纵切时可见宽端有小形腔隙，内藏小形干缩的胚，子叶卷曲。气香浓烈，味辛。

【肉豆蔻】



★**注意事项**：湿热泻痢者不宜使用。

※功能主治※

温中行气，涩肠止泻。用于脾胃虚寒，久泻不止，脘腹胀痛，食少呕吐。

※选方应用※

❶治疗脾虚泄泻、肠鸣不食：肉豆蔻1枚，入乳香3小块在内，以面裹煨，面熟为度，去面，碾为细末。每服3克，米汤送下，小儿1.5克。❷治疗霍乱呕吐不止：肉豆蔻（去壳）30克，人参（去芦头）30克，厚朴（去粗皮，涂生姜汁，炙令香熟）30克。上药捣碎，粗罗为散。每服15克，以水1盏，入生姜0.25克，粟米2撮，煎至2.5克，去渣，不计时温服。❸治慢性结肠炎、过敏性结肠炎属脾肾虚寒者：肉豆蔻、五味子、吴茱萸各6克，补骨脂12克，生姜4片，大枣5枚，糊丸服，每次6～9克。

覆盆子



【别名】覆盆、小托盘、牛奶子。

◎**来　　源**　为蔷薇科植物华东覆盆子的干燥果实。

◎**原 植 物**　**东覆盆子**　落叶灌木，高2～3米。幼枝绿色，有白粉，有少数倒刺。单叶互生，叶柄长3～4.5厘米；托叶线状披针形；叶片近圆形，直径5～9厘米，掌状5深裂，中裂片菱状卵形，基部近心形，边缘有重锯齿，两面脉上有白色短柔毛；基生5出脉。花两性，单生于短枝的顶端；花萼5，宿存，卵状长圆形，萼裂片两面有短毛；花瓣5，白色，椭圆形或卵状长圆形，顶端圆钝；雄蕊多数，花药丁字着生，2室花丝宽扁；雌蕊多数，具柔毛，着生在突起的花托上。花梗长2～3.5厘米；聚合果球形，直径1.5～2厘米，红色，下垂；小核果密生灰白色柔毛。花期3～4月，果期5～8月。

◎**生境分布**　生于低海拔至中海拔地区，在山坡、路边阳处或阴处灌木丛中常见。分布于江苏、安徽、浙江、江西、福建、广西等地。

◎**采收加工**　6～8月间果实已饱满呈绿色未成熟时采收，将摘下的果实拣净梗、叶，用沸水烫1～2分钟，取出置烈日下晒干。

◎**性味归经**　甘、酸，温。归肾、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

◎**药材性状**　聚合果由众多核果聚合而成，略呈圆锥形或类球形，上端钝圆，底部较平坦，高0.6～1.3厘米，直径0.5～1.2厘米，表面灰绿色或淡棕色，密被灰白色或灰绿色短绒毛，宿萼棕色，5裂，先端多折断，上有多数残存花丝，下有果柄痕或连有细果柄。小核果约呈半月形，背面隆起，腹面有突起棱线，表面棕色，背面及顶端有灰白色毛，腹面及两侧有网状凹纹，质硬，内含棕色种子1粒。气微，味微酸涩。

※功能主治※

益肾，固精，缩尿。用于肾虚遗尿，小便频数，阳痿早泄，遗精滑精。

※选方应用※

❶治疗男子不育症：覆盆子、生山药、韭菜子各15克，柴狗肾1具，蛇床子、五味子各10克，菟丝子20克，桑螵蛸30克，车前子（包）、知柏各9克，全当归、补骨脂各12克，水煎服，每日1剂，分2次服。❷治疗阳痿：覆盆子，酒浸，焙研为末，每日用酒调服9克。

★注意事项：肾虚有火、小便短赤者不宜服用。



【华东覆盆子】

五味子



【别名】五梅子、辽五味、山花椒、香苏、红铃子。

◎来　　源　为木兰科植物五味子的干燥成熟果实。

◎原 植 物　**五味子**　落叶木质藤本。叶互生，膜质，卵状椭圆形，花单生或丛生叶腋，单性，乳白色或粉红色，雌雄异株。小浆果球形，成熟时红色，种子1～2，肾形，淡褐色有光泽。花期5～6月，果期8～9月。



【五味子】

★**注意事项**：本品酸涩收敛，凡表邪未解，内有实热，咳嗽初起，麻疹初发者均不宜使用。

◎生境分布　生于海拔1500米以下的向阳山坡、林缘及灌木中。分布于东北、华北及河南等地。

◎采收加工　在8月下旬至10月上旬，果实呈紫红色时，收回晒干或阴干。遇雨天可用微火炕干。

◎性味归经　酸、甘，温。归肺、心、肾经。

◎用量用法　煎服，1.5～6克。

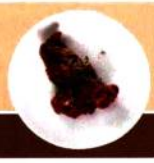
※功能主治※

收敛固涩，益气生津，补肾宁心。用于久嗽虚喘，梦遗滑精，遗尿尿频，久泻不止，自汗，盗汗，津伤口渴，短气脉虚，内热消渴，心悸失眠。

※选方应用※

❶治寒饮咳喘证：麻黄、芍药、桂枝、半夏各9克，细辛、干姜、甘草、五味子各6克，水煎服。❷治疗热伤气阴，汗多口渴者：人参、麦冬各9克，五味子6克，水煎服。❸治疗心烦失眠：生地黄、玄参、酸枣仁、天花粉各15克，五味子、天冬、麦冬、牡丹皮、当归、远志、柏子仁各10克，黄连6克，丹参30克，水煎服。

鸡冠花



【别名】鸡冠，鸡髻花，鸡公花。

◎来　　源　为苋科植物鸡冠花的干燥花序。

◎原 植 物　**鸡冠花**　一年生草木，高60～90厘米，全体无毛。茎直立，粗壮。单叶互生，长椭圆形至卵状披针形，全缘，基部渐狭而成叶柄。穗状花序多变异，生于茎的先端或分枝的末端，常呈鸡冠状，色有紫、红、淡红、黄或杂色；花密生，每花有3苞片；花被5；雄蕊5；雌蕊1，柱头2浅裂，胞果成熟时横裂，内有黑色细小种子2至数粒。花期7～9月，果期9～10月。



【鸡冠花】

◎生境分布　中国大部分地区均产。主产于天津、北京、河北、山东、江苏、南京、上海、湖北、河南，辽宁等地。多为栽培，也有野生。

◎采收加工　当年8～9月采收。将花序连一部分茎秆割下，捆成小把晒或晾干后，剪去茎秆即成。

◎性味归经　甘、涩，凉。归肝、大肠经。

◎用量用法　煎服，6～12克。

※功能主治※

收敛止血，止带，止痢。用于吐血，崩漏，便血，痔血，赤白带下，久痢不止。

※选方应用※

❶治疗吐血：白鸡冠花用醋浸泡后煮7次，研末，每服10克，用热酒送下。❷治赤白带下：鸡冠花、椿根皮各15克，水煎服。❸治疗痔漏下血：鸡冠花、凤眼草各30克，研末，水煎，热洗患处。

山茱萸



【别名】山萸肉，枣皮，蜀枣，枣肉，药枣，红枣皮。

◎**来　　源**　为山茱萸科植物山茱萸的干燥成熟果肉。

◎**原 植 物**　**山茱萸**　落叶灌木或乔木。枝黑褐色，叶对生，卵形至椭圆形，稀卵状披针形，长5～12厘米，先端渐尖，基部楔形，上面疏生平贴毛，下面毛较密；侧脉6～8对，脉腋具黄褐色髯毛。伞形花序先叶开花，腋生，下具4枚小型的苞片，苞片卵圆形，褐色；花黄色；花萼4裂，裂片宽三角形；花瓣4，卵形；花盘环状，肉质；子房下位。核果椭圆形，成熟时红色。花期3～4月，果期9～10月。

◎**生境分布**　生于海拔400～1500米，稀达2100米的林缘或林中。分布于华东、华北、西北、西南、华中等地。

◎**采收加工**　果实呈红色时成熟，分批采摘，加工方法可用水煮法：将红色新鲜果置沸水中煮10～15分钟，及时捞出浸冷水，趁热挤出种子，将果肉晒干或烘干即成。亦可用机械脱粒法，挤出果肉干燥。

◎**性味归经**　酸、涩，微温。归肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

◎**药材性状**　果肉呈不规则片状或囊状，长1～1.5厘米，宽0.5～1厘米。表面紫红色至紫黑色，皱缩，有光泽。顶端有的有圆形宿萼痕，基部有果梗痕。质柔软。气微，味涩、微苦。

※功能主治※

补益肝肾，涩精固脱。用于眩晕耳鸣，腰膝酸痛，阳痿遗精，遗尿尿频，崩漏带下，大汗虚脱，内热消渴。

※选方应用※

❶治疗阳痿遗精：山茱萸、金樱子、补骨脂、菟丝子各12克，当归9克，水煎服。❷治疗肝肾不足之腰酸眩晕：山茱萸、补骨脂、当归各9克，麝香0.1克，炼蜜和为丸，每服9克，每日2～3次，淡盐汤送服。

★**注意事项：**素有湿热及小便淋沥涩痛者不宜使用。



【山茱萸】

石榴皮



【别名】石榴壳、酸石榴皮、酸榴皮、西榴皮。

◎**来　　源**　为石榴科植物石榴的干燥果皮。

◎**原 植 物**　**石榴**　落叶灌木或乔木，高通常3～5米，稀达10米。枝顶常成尖锐尖长刺，幼枝有棱角，无毛，老枝近圆柱形。叶对生或簇生；叶柄短；叶片长圆状披针形，纸质，长2～9厘米，宽1～1.8厘米，先端尖或微凹，基部渐狭，全缘，上面光亮；侧脉稍细密。花1～5朵生枝顶；花梗长2～3毫米；花径约3厘米；萼筒钟状，长2～3厘米，通常红色或淡黄色，6裂，裂片略外展，卵状三角形，外面近顶端有1黄绿色腺体，边缘有小乳突；花瓣6，红色、黄色或白色，与萼片互生，倒卵形，顶端圆钝；雄蕊多数，着生于萼管中部，花药球形，花丝细短；雌蕊1，子房下位或半下位，柱头头状。浆果近球形，直径5～12厘米，通常淡黄褐色、淡黄绿色或带红色，果皮肥厚，顶端有宿存花萼裂片。种子多数，钝角形，红色至乳白色。花期5～6月，果期7～8月。

◎**生境分布**　主产于江苏、湖南、山东、四川、湖北、云南等地。中国大部分地区均产。

◎**采收加工**　秋季果实成熟，顶端开裂时采摘，除去种子及隔瓤，切瓣晒干，或微火烘干。

◎**性味归经**　酸、涩，温。归大肠经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　果皮半圆形或不规则块片，大小不一，厚1.5～3毫米。外表面黄棕色、暗红色或棕红色，稍具光泽，粗糙，有棕色小点，有的有突起的筒状宿萼或粗短果柄，内表面黄色或红棕色，有种子脱落后的凹窝，呈网状隆起。质硬而脆，断面黄色，略显颗粒状。气微，味苦涩。

※功能主治※

涩肠止泻，止血，驱虫。用于久泻，久痢，便血，脱肛，崩漏，白带，虫积腹痛。

※选方应用※

❶治疗脱肛：石榴皮、陈壁土，加白矾少许，浓煎熏洗，再加五倍子炒研敷于肛门处。❷治疗绦虫病、蛔虫病：石榴皮、槟榔各等份，研细末，每次服6克，小儿酌减，每日2次，连服2天。❸治疗久痢不止：石榴皮焙干，为细末，米汤调下9～12克。



【石榴】

★**注意事项**：湿热泻痢者慎用。

第十九章

涌吐药

〔概念〕凡以促使呕吐，治疗毒物、宿食、痰涎等停滞在胃脘或胸膈以上所致病症为主的药物，称为涌吐药，又名催吐药。

〔功效〕涌吐药味多酸、苦、辛，归胃经，具有涌吐毒物、宿食、痰涎的作用。

〔适应范围〕涌吐药物适用于误食毒物，停留胃中，未被吸收；或宿食停滞不化，尚未入肠，胃脘胀痛；或痰涎壅盛，阻滞胸膈或咽喉，呼吸急促；或痰浊上涌，蒙蔽清窍，癫痫发狂等。



瓜蒂



【别名】甜瓜蒂，瓜丁，苦丁香，甜瓜把。

◎来　　源　为葫芦科植物甜瓜的果柄。

◎原 植 物　**甜瓜**　一年生匍匐或攀援草本。茎、枝有棱，有黄褐色或白色的糙毛和疣状突起。卷须单一，被微柔毛。叶互生，叶柄长8～12厘米，具槽沟及短刚柔毛；叶片厚纸质，近圆形或肾形，长宽均8～15厘米，上面被白色糙硬毛，背面沿脉密被糙硬毛。边缘不分裂或3～7浅裂，裂片先端圆钝，有锯齿。花单性，雌雄同株。雄花数朵簇生于叶腋；花梗纤细，长0.5～2厘米，被柔毛；花萼筒狭钟形，密被白色长柔毛，裂片近钻形；花冠黄色，长2厘米。裂片卵状长圆形，急尖；雄蕊3，花丝极短，药室折曲，药隔顶端引长。雌花单生，花梗被柔毛；子房长椭圆形，密被长柔毛和硬毛，花柱长1～2毫米，枝头靠合。果实形状、颜色变异较大，一般为球形或长椭圆形。果皮平滑，有纵沟纹或斑纹，果肉白色、黄色或绿色。种子污白色或黄白色，卵形或长圆形。花果期夏季。

◎生境分布　中国大部分地区均产。商品有果柄和带果皮的果柄两种。前者在中国应用，后者产于江苏、浙江。

◎采收加工　夏季果熟时，收集果柄，除去杂质，阴干。

◎性味归经　苦，寒；有毒。归胃经。

◎用量用法　煎服，2.5～5克；入丸、散服，每次0.3～1克。外用适量，研末吹鼻，待鼻中流出黄水即可停药。

◎药材性状　果柄细圆柱形，常扭曲，长3～6厘米，直径2～4毫米，连接瓜的一端略膨大，直径约8毫米，有纵沟纹。外表面灰黄色，有稀疏短毛茸。带果皮的果柄较短，长0.3～2.6厘米，略弯曲或扭曲，有纵沟纹，果皮部分近圆盘形，直径约2厘米，外表面暗黄色至棕黄色，皱缩，边缘薄而内卷，内表面黄白色至棕色。果柄质轻而韧，不易折断，断面纤维性，中空。气微，味苦。

★注意事项：体虚、吐血、咯血及上部无实邪者忌服。



【甜瓜】

※功能主治※

涌吐痰食，祛湿退黄。用于风痰，宿食停滞，食物中毒，湿热黄疸。

※选方应用※

❶治风痰、宿食停滞及食物中毒证：单用本品，取吐。❷治湿热黄疸：瓜蒂研末吹鼻，令鼻中黄水出，而达祛湿退黄之效。❸治疗牙痛：瓜蒂7枚，炒黄为散，以麝香相和，患处咬之。❹治疗新、久疟疾：瓜蒂2～7枚，捣碎，水渍1宿服之。❺治疗鼻息肉：陈瓜蒂0.3克，捣罗为末，以羊脂和，少许敷于息肉上，每日3次。

常山



【别名】互草、鸡骨常山、恒山、七叶、翻胃木、黄常山。

◎**来　　源**　为虎耳草科植物常山的干燥根。

◎**原 植 物**　**常山**　灌木，高1～2米，小枝绿色，常带紫色，无毛或稀被微柔毛，叶对生，具短柄；叶形变化大；中脉上面凹陷，侧脉弯拱向上。伞房花序圆锥形，顶生，有梗；花蓝色或青紫色；花萼倒圆锥形。萼齿4～7；花瓣4～7，花开时反卷。浆果蓝色，有多数种子，花期6～7月，果期8～10月。



【常山】

★**注意事项**：本品有毒，作用强烈，能损伤正气，体虚者及孕妇慎用。

◎**生境分布**　生于海拔500～1200米的林缘、沟边、湿润的山地，分布于西北、西南、华东、华中及华南等中国大部。

◎**采收加工**　秋季采挖，除去须根，洗净，晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，寒；有毒。归肺、肝、心经。

◎**用量用法**　煎服，5～9克。

※功能主治※

截疟，祛痰。用于疟疾，胸中痰饮证。

※选方应用※

❶治疗疟疾：常山（酒炒）、草果（煨）、槟榔、厚朴、青皮、陈皮、甘草各等份，加水、酒各半，煎取药汁，发作日早晨温服。❷治疗山岚瘴疟，寒热往来：常山（锉）、厚朴（去粗皮，生姜汁炙熟）各50克，草豆蔻（去皮）、肉豆蔻（去壳）各2枚，乌梅（和核）7枚，槟榔（锉）、甘草（炙）各25克。上药共粗捣筛，每服10克匙，水1盏，煎至六分，去渣，候冷（如热吃即吐），未发作前服。

地不容

【别名】地芙蓉、金不换、抱母鸡、一文钱、山乌龟。

◎**来　　源**　为防己科植物地不容和云南地不容的块根。

◎**原 植 物**　**云南地不容**　多年生草质藤本，长2～3.5米。块根大。茎枝稍粗，枝、叶折断有紫红色汁液渗出。单叶互生，叶片薄纸质，三角状扁圆形，具叶柄；掌状脉9～10条，网状脉稍明显。花小，单性，雌雄异株；雄株为复伞形聚伞花序，伞梗8～10余个；雄花：萼片6，具紫色斑纹，排成2轮，内轮有爪，上部瓣片近菱形；花瓣3，橙色具紫色条纹，阔楔形，稍肉质，内面近中部有2个大腺体。雌株果序为夏伞形，伞梗多达10余个。核果宽倒卵形，内果皮短，背部有4行短柱状雕纹，先端呈头状，每行15～17颗，胎座迹近正中穿孔。花期5～6月，果期6～9月。



【云南地不容】

★**注意事项**：孕妇及体弱者忌服。内服宜慎，用量过大会引起呕吐。

◎**生境分布**　生于湿热河谷的石灰岩上。分布于云南。

◎**采收加工**　秋、冬季采挖，去须根，洗净，切片，晒干。

◎**性味归经**　苦，寒；有毒。归肝、胃经。

◎**用量用法**　煎服，1.5～3克；研末，0.5～1克。外用适量，鲜品捣敷，或研末敷。

※功能主治※

涌吐痰食，截疟，解疮毒。主治疟疾，食积腹痛，痈肿疔毒。

※选方应用※

❶治疟疾、食积胃痛：地不容研末，开水送服或水煎服。❷治痈疮肿毒：地不容研末，蜂蜜或醋调匀外敷。

藜芦

【别名】葱苒，葱白黎芦，山葱，旱葱，黑黎芦，观音帚。

◎来　　源　本品为百合科植物藜芦的干燥根茎。

◎原 植 物　**藜芦**　多年生草本，高60～100厘米。根多数，细长，带肉质。茎直立，叶互生，广卵形，椭圆形至卵状披针形，长达30厘米，宽约10厘米，先端渐尖，全缘或带微波状，基部渐狭而下沿呈鞘状，抱茎；上面青绿色，下面灰绿色，两面均无毛，平行脉隆起。顶生大圆锥花序，总轴及枝轴均密被灰白色绵毛；雄花常生于花序轴下部，两性花多生于中部以上；枝轴基部有披针形苞片1枚，背面及边缘密被细绵毛；花多数，花梗基部具1小苞片，背面有细绵毛；花被6，紫黑色，卵形，先端尖或钝，基部渐狭，长5～6毫米，宽约2毫米，上面光滑，下面被绵毛；雄蕊6，花丝丝状；子房卵形，3室，花柱3裂，先端外展。蒴果卵状三角形，长1.5～2厘米，熟时3裂，种子多数。花期7～8月，果期8～9月。

◎生境分布　生于山野，林内或灌木丛间。主产于山西、河北、河南、山东、辽宁等地。

◎采收加工　夏季抽花茎前采挖根部，洗净，晒干。

◎性味归经　辛、苦，寒；有毒。归肺、胃、肝经。

◎用量用法　入丸、散剂服，0.3～0.9克。外用适量，油调外涂。

◎药材性状　根茎短粗，上端残留叶基及棕色毛状的维管束，须根多数，簇生于根茎四周，长12～20厘米，粗约3毫米。表面黄白色或灰褐色，有细密的横皱，下端多纵皱。质脆易折断，横断面白色，粉质，中心有一淡黄色纤细的木质部，易与皮部分离。气微，味苦、辛，有刺喉感，粉末有强烈的催嚏作用。

※功能主治※

涌吐风痰，杀虫疗癣。用于中风癫痫，喉痹不通，疥癣秃疮。

※选方应用※

❶治牙疼：纳藜芦末于牙孔中，勿咽汁。❷治白秃：末藜芦，以腊月猪膏和涂之，先用盐水洗，乃敷。❸治中风，牙关紧闭：藜芦30克，去苗头，在浓煎的防风汤中泡过，焙干，切细，炒成微褐色，研为末，每服1.5克，小儿减半。温水调药灌下。以吐风涎为效，未吐再服。❹治误吞水蛭：用藜芦炒过，研为末，水送服3克将水蛭吐出。❺治疥癣：藜芦适量，细捣为末，以生油调敷之。

★**注意事项**：内服宜慎，孕妇忌服。不宜与人参、沙参、丹参、玄参、苦参、细辛、芍药同用。



【藜芦】

第二十章

攻毒杀虫止痒药

〔概念〕凡以攻毒疗疮、杀虫止痒为主要作用的药物，称为攻毒杀虫止痒药。

〔功效〕主要具有攻毒疗疮、杀虫止痒作用。

〔适应范围〕攻毒杀虫止痒药物主要适用于某些外科皮肤科及五官科疾病，如疮痈疔毒、疥癣、湿疹、梅毒及虫蛇咬伤、癌肿等。



蛇床子



【别名】蛇米、蛇珠、蛇栗、蛇床仁、蛇床实。

◎来　源　为伞形科植物蛇床的干燥成熟果实。

◎原植物　**蛇床**　一年生草本，高20～80厘米，根细长，圆锥形，茎直立或斜上圆柱形，多分枝，中空，表面具深纵条纹，棱上常具短毛。根生叶具短柄，叶鞘短宽，边缘膜质，上部叶几全部简化成鞘状；叶片轮廓卵形至线形，披针形，长3～10毫米，宽1～1.5毫米，具小尖头，边缘及脉上粗糙。复伞形花序顶生或侧生；总苞片6～10，线形至线状披针形，边缘膜质，具细睫毛；小伞形花序具花15～20；萼齿不明显；花瓣白色，先端具内折小舌片；花柱基略隆起，花柱长1～1.5毫米，向下反曲。分生果长圆形，横剖面近五角形，主棱5，均扩展成翅状，每棱槽中有油管1，合生面2，胚乳腹面平直。花期4～6月，果期5～7月。

◎生境分布　生于低山坡、田野、河边、湿地等。分布于中国。主产于华东及四川等地。

◎采收加工　夏、秋两季果实成熟时采收，摘下果实晒干，或割取地上部分晒干，打落果实，筛去杂质。

◎性味归经　辛、苦，温；有小毒。归肾经。

◎用量用法　外用适量，多煎汤熏洗，或研末调敷。内服，3～9克。

◎药材性状　双悬果细小，椭圆形，长1.8～3.2毫米，直径约2毫米。表面灰棕色或黄褐色，顶端有2枚向外弯曲的花柱基，基部有的具小果柄，分果背面有翅状突起的纵棱5条，结合面平坦，略内凹，中间有纤细的心皮柄附着（心皮柄2分裂达到基部）。果皮松脆，揉搓易脱落，种子细小，显油状。气香，味辛凉，有麻舌感。

※功能主治※

温肾壮阳，燥湿，祛风，杀虫。用于阳痿，宫冷，寒湿带下，湿痹腰痛；外治外阴湿疹，妇人阴痒，滴虫性阴道炎。

※选方应用※

❶治疗阴道炎：蛇床子、白鲜皮、黄柏、苦参各30克，冰片3克。将药物用白布包好，煎煮取汁2升，趁热熏蒸外阴，待药液偏凉后坐浴20分钟，每日1～2次。熏洗前将药包取出晾干，可再使用1次。7天为1个疗程。❷治疗阴囊湿疹：蛇床子、苍耳子各15克，地肤子30克，五倍子、没药各9克，煎水外洗，每日1～2次。❸预防阳痿：蛇床子、菟丝子、五味子各等份，共研细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服30丸，每日3次。

★**注意事项：**下焦有湿热，或肾阴不足，相火易动以及精关不固者忌服。



【蛇床】

木鳖子



【别名】木鳖、土木鳖、壳木鳖、木鳖瓜。

◎**来　　源**　为葫芦科植物木鳖的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**木鳖**　多年生粗壮大藤本，长达15米。具块状根。全株近无毛和稍被短柔毛。卷须较粗壮，光滑无毛，不分歧。叶柄粗壮，长5～10厘米，初时被黄褐色柔毛，后近无毛，在基部和中部有2～4个腺体；叶片卵状心形或宽卵状圆形，质较硬，长宽均为10～20厘米，3～5中裂至深裂或不分裂，叶脉掌状。雌雄异株；雄花单生于叶腋或有时3～4朵着生在极短的总状花序梗轴上，花梗粗壮，近无毛，单生时，花梗长6～12厘米，顶端有1大苞片，苞片无梗，兜状，圆肾形，两面被短柔毛，花萼筒漏斗状，裂片宽披针形或长圆形，花冠黄色，裂片卵状长圆形，密被长柔毛，基部有齿状黄色腺体，外面2枚稍大，内面3枚较小，基部有黑斑，雄蕊3，2枚2室，1枚1室；雌花单生于叶腋，花梗长5～10厘米，近中部生1苞片，苞片兜状，长宽均为2毫米，花冠花萼同雄花，子房卵状长圆形，长约1厘米，密生刺状毛。果实卵球形，先端有1短喙，基部近圆形，长达12～15厘米，成熟时红色，肉质，密生3～4毫米的刺状突起，种子多数，卵形或方形，干后黑褐色，长26～35毫米，宽20～38毫米，厚5～6毫米，边缘有齿，两面稍拱起，具雕纹。花期6～8月，果期8～10月。



【木鳖】

◎**生境分布**　生于海拔450～1100米的山沟、林缘和路旁。分布于华东、华中、华南、西南和西藏一带。

◎**采收加工**　冬初采集果实，剖开，晒至半干，除去果肉，取出种子；或沤烂果肉，洗净种子，晒干备用。

◎**性味归经**　苦、微甘，凉；有毒。归肝、脾、胃经。

◎**用量用法**　内服，0.9～1.2克。外用适量，研末，用油或醋调涂患处。

◎**药材性状**　种子呈扁平圆板状或略三角状，两侧多少不对称，中间稍隆起或微凹下，长2～4厘米，宽1.5～3.5厘米，厚约5毫米。表面灰棕色至棕黑色，粗糙，有凹陷的网状花纹或仅有细皱纹，周边有十数个排列不规则的粗齿，有时波状，种脐端稍窄缩，端处近长方形。外壳质硬而脆，内种皮甚薄，其内为2片肥大子叶，黄白色，富油质。有特殊的油腻气，味苦。

※功能主治※

散结消肿，攻毒疗疮。用于疮疡肿毒，乳痈，瘰疬，痔漏，干癣，秃疮。

※选方应用※

❶治痈疮疔毒、无名肿毒、淋巴结炎、粉刺、雀斑：木鳖子鲜根或叶，加盐少许捣烂敷患处或用种子磨醋涂患处。❷治头癣：木鳖子仁适量，研细末，用醋调匀涂患处。❸治淋巴结结核：木鳖子仁粉末1.5克，鸡蛋白1个，和匀蒸熟，每天服1次，连服半月。

蟾酥

【别名】蟾蜍眉脂、蟾蜍眉酥、癞蛤蚧浆、蛤蟆酥、蛤蟆浆。

◎**来　　源**　为蟾蜍科动物中华大蟾蜍或黑眶蟾蜍的干燥分泌物。

◎**原 动 物**　**黑眶蟾蜍**　体长70～100毫米，雄性略小，头高，头宽大于头长；吻端圆，吻棱明显，鼻孔近吻端，眼间距大于鼻间距，鼓膜大，无犁骨齿，上下颌均无齿，舌后端无缺刻。头部沿吻棱、眼眶上缘、鼓膜前缘及上下颌缘有十分明显的黑色骨质棱或黑色线。头顶部显然下凹，皮肤与头骨紧密相连。前肢细长；指、趾略扁，末端色黑；指长序为3、1、4、2；指关节下瘤多成对，外掌突大，内侧者略小，均为棕色，后肢短，胫跗关节前达肩后方，左右跟部不相遇；足短于胫；趾跗有缘膜，相连成半蹼，关节下瘤不明显；内趾突略大于外趾突。皮肤极粗糙，除头顶部无疣外，其余布满大小不等之圆形疣粒，疣粒上有黑点或刺；头两侧为长椭圆形之耳腺；近脊中线由头后至臀部有2纵行排列较规则的大疣粒。体大的黑眶蟾蜍腹面满布小棘。生活时体色变异较大，一般为黄棕色略具棕红色斑纹。雄性第1、2指基部内侧有黑色婚垫，有单咽下内声囊。

中华大蟾蜍　体粗壮，吻端圆，鼻孔近吻端；鼓膜明显，无犁骨齿，上下颌亦无齿。前肢长而粗壮，后肢粗壮而短。皮肤粗糙，颜色变异大。雄性个体较小，无声囊。

◎**生境分布**　**黑眶蟾蜍**　栖息于潮湿草丛，夜间或雨后常见。分布于华东、华南及西南一带。

中华大蟾蜍　生活在泥土中或栖居在石下或草间，夜出觅食。分布于东北、西北、华东、华南、华中及西南等地。

※功能主治※

解毒，止痛，开窍醒神。用于痈疽疔疮，咽喉肿痛，中暑神昏，腹痛吐泻。

※选方应用※

❶治疗痈疽肿痛：新鲜蟾酥皮1张，贴患处。❷治疗龋齿痛：蟾酥少许（或加等量胡椒）用棉花包上，咬在痛牙上。或用蟾酥少许塞入蛀牙中，不可咽下。

◎**采收加工**　每年5～10月采收蟾酥。捕捉蟾蜍后洗净，晾干，然后一手大拇指放在蟾蜍颈部，余指握住蟾体，另一手执特制的挤浆夹夹挤耳后腺，不要过分用力，即可将白色浆液夹出。如果采集的鲜浆干净无杂质。可直接放入圆模型中，摊到油纸上干燥，即为圆酥。如涂在玻璃板上，摊成3～4毫米厚，干燥，即为片酥。

◎**性味归经**　辛，温；有毒。归心经。

◎**用量用法**　内服，丸散，0.015～0.03克。外用适量。



【中华大蟾蜍】

樟脑



【别名】潮脑，脑子，油脑，树脑，韶脑。

◎**来　　源**　为樟科植物樟的干、枝、叶及根部中提取（天然樟脑）或用化学合成法制得（合成樟脑）的结晶。

◎**原植物　樟**　常绿乔木，高20～30米，树皮灰褐色或黄褐色，纵裂；植株有樟脑味。叶互生，革质，卵状椭圆形以至卵形，全缘或呈波状，下面灰绿色或粉白色。圆锥花序腋生，花小，绿白色或淡黄色。浆果球形，熟时紫黑色。花期4～6月，果期8～11月。



【樟】

★**注意事项：**气虚者内服不宜过量。气虚及孕妇禁服。皮肤过敏者慎用。

◎**生境分布**　栽培或野生于河旁或较为湿润的平地。主产于台湾及长江以南地区。

◎**采收加工**　每年多在9～12月砍伐老树，锯劈成碎片。置蒸馏器中进行蒸馏，冷却后即得粗制樟脑，再经升华精制而得精制樟脑。易挥发，密闭保存。

◎**性味归经**　辛，热；有毒。归心、脾经。

◎**用量用法**　外用适量，研末撒布或调敷。内服0.1～0.2克，入散剂或用酒溶化服。

※功能主治※

除湿杀虫，温散止痛，开窍避秽。用于疥癣瘙痒，湿疮溃烂，跌打损伤，牙痛，痧胀腹痛，吐泻神昏。

※选方应用※

❶治牙痛：樟脑、朱砂各3克，研为末，每用少许搽疼处。❷治痧秽腹痛：樟脑0.3克，净没药0.6克，明乳香0.9克，研匀，茶调服0.09克。❸治小儿秃疮：樟脑9克，花椒6克，生芝麻30克，研为末，洗后搽之。

大蒜



【别名】胡蒜，葫，独蒜，独头蒜。

◎**来　　源**　为百合科植物大蒜的鳞茎。

◎**原植物　大蒜**　越年生草本，具强烈蒜臭气，鳞茎6～10瓣，外包灰白色或淡棕色干膜质鳞被。叶基生，实心，扁平，线状披针形，基部呈鞘状。花茎直立，高约60厘米；总苞有长喙；伞形花序，小而稠密，具苞片1～3枚，片长8～10厘米，膜质，浅绿色；花小形，花间多杂以淡红色珠芽，或完全无珠芽；花柄细，长于花；花被6，粉红色，椭圆状披针形；雄蕊6，白色，花药突出；雌蕊1，花柱突出，白色，子房上位，长椭圆状卵形，先端凹入，3室，蒴果1室开裂，种子黑色，花期夏季。

【大蒜】



★**注意事项：**阴虚火旺者以及目疾、口齿、喉、舌诸疾和时行病后均忌食。

◎**生境分布**　中国各地均有栽培。

◎**采收加工**　于5月间叶枯时采挖，晾干。

◎**性味归经**　辛，温。归脾、胃、肺经。

◎**用量用法**　外用适量，捣敷，切片外搽，或隔蒜灸。内服，5～10克，生食或制成糖浆内服。

※功能主治※

解毒杀虫，消肿，止痢，行气消滞，暖胃健脾。用于痈肿疮毒，疥癣，痢疾，泄泻，肺痨，顿咳，钩虫病，蛲虫病。

※选方应用※

❶治疗水气肿满：大蒜、田螺、车前子各等份，熬膏，摊贴脐中。❷治疗臌胀：大蒜，入黑鱼肚内，湿纸包，火内煨熟，同食之。忌用椒、盐、葱、酱。❸治小儿百日咳：大蒜15克，红糖6克，生姜少许，水煎服，每日数次。

土荆皮



【别名】土槿皮、荆树皮、金钱松皮。

◎来　　源　为松科植物金钱松的干燥根皮或近根树皮。

◎原 植 物　**金钱松**　乔木，高达40米，胸径达1.5米。树干直，树皮灰褐色，粗糙，不规则鳞片状开裂。一年生枝淡红褐色或淡红黄色，有光泽，老枝及短枝呈灰色或暗灰色。叶线形，柔软，扁平，长2～5.5厘米，宽1.5～4毫米，先端锐尖或尖，上面绿色，中脉稍明显，下面蓝绿色，中脉明显，每边有5～14条气孔线，长枝上叶辐射伸展，短枝上叶簇生。雄球花黄色，圆柱状，下垂；雌球花紫红色，直立，椭圆形，长约1.3厘米，有短梗。球果卵圆形或倒卵圆形，长6～7.5厘米，径4～5厘米，熟时淡红褐色；中部种鳞卵状披针形，长2.8～3.5厘米，两侧耳状，先端钝有凹缺，脊上密生短柔毛；苞鳞长约为种鳞的1/4～1/3。卵状披针形，边缘有细齿。种子卵圆形，白色，种翅三角状披针形，淡黄色或淡褐黄色，有光泽。花期4～5月，果熟期10～11月上旬。

◎采收加工　于立夏前后采收根皮或近树根皮，除去杂质，晒干。

◎性味归经　辛，温；有毒。归肺、脾经。

◎用量用法　外用适量，醋或酒浸涂擦，或研末调涂患处。

◎药材性状　根皮呈不规则的长条状或稍扭曲而卷成槽状，长短及宽度不一，厚2～5毫米。外表面粗糙，深灰黄色，具纵横皱纹，并有横向灰白色皮孔，粗皮呈鳞片状剥落，内表面黄棕色至红棕色，平坦，有细致的纵向纹理。质坚韧，折断面呈裂片状，可层层剥离。气微，味苦而涩。

※功能主治※

杀虫，止痒。用于疥癣瘙痒。

※选方应用※

❶治疗局限性神经性皮炎：土荆皮、蛇床子、百部根各50克，五倍子24克，密陀僧18克，轻粉6克，共研细末备用。先以皂角煎水洗患处，再以元醋调药粉呈糊状，涂敷患部，上盖一层油纸，以保持药物潮润，每日换1次，直至痊愈。对病程短病情不太严重或散漫的患者，可用纱布包药糊，日擦数次，取得同样效果。❷治湿疹作痒：土荆皮适量，煎浓汁，温洗患处。

【金钱松】



拼音索引

A
矮地茶……571
矮脚苦蒿……140
艾叶……475
安息香……584
桉油……26
昂天莲……502

B
八角枫根……265
八角茴香……437
八角莲……543
八仙草……156
巴豆……231
巴戟天……637
菝葜……288
白扁豆……619
白饭树……299
白附子……527
白果……575
白鹤灵芝……557
白花丹……261
白花蛇舌草……90
白花映山红……468
白及……472
白兰花……322
白薇……98
白毛藤……349
白毛夏枯草……123
白茅根……452
白千层叶……32
白前……534
白屈菜……180
白薯莨……123
白术……616
白头翁……88
白土茯苓……372
白薇……214
白鲜皮……76
白药子……179
白云花根……258
百部……568
百合……645
百两金……147
柏子仁……594
败毒草……69
败酱草……108
斑蝥……523
半边莲……104
半边旗……183
半夏……526
半枝莲……114
蚌兰花……549
棒棒木……567
宝盖草……483
暴马子……544
北豆根……93
北沙参……644
笔筒草……68
荜澄茄……428
蓖麻子……234
薜荔……303
变叶榕……255
槟榔……407
冰片……582
波罗蜜……61
博落回……181
薄荷……36
卜芥……128

C
蚕沙……242
苍术……314
藏茄……439
糙苏……547
草豆蔻……320
草果……319
草乌……243
草血竭……460
刺天茄……134
侧柏叶……449
蟾酥……666
长春花……152
常山……661
车前子……362
沉香……383
陈皮……380
赤麻……474
赤芍……210
赤小豆……336
虫白蜡……474
臭草……175
臭灵丹……146
臭牡丹……159
臭梧桐……281
川贝母……532
川谷根……376
川楝子……379
川木香……403
川牛膝……497
川乌……239
川芎……479
穿根藤……296
穿山甲……519
穿山龙……286
穿心莲……102
垂盆草……361
磁石……586
刺沙蓬……602
刺五加……623
葱白……22
翠云草……360

D
大驳骨……508
大风子……162
大腹皮……389
大黄……218
大蓟……450
大脚菇……273
大丽花……143
大青……207
大青叶……86
大蒜……667
大叶金花草……190
大枣……624
大粘药……304
玳玳花……402
玳瑁……605
丹参……490
胆木……153
淡豆豉……42
淡竹叶……54
当归……641
党参……613
刀豆……393
倒生莲……466
灯笼草……130
灯心草……368
灯盏细辛……257
地不容……661
地枫皮……254
地肤子……363
地骨皮……212
地黄……202
地锦草……108
地龙……606
地榆……455
滇丹参……506
丁公藤……246
丁香……432
冬虫夏草……638
冬瓜皮……329
冬葵果……367
冬凌草……98
豆蔻……318
独活……238
独脚柑……424
独一味……461
断线蕨……376
断血流……454

E
阿胶……642
阿魏……421
莪术……518
鹅不食草……21
儿茶……511

F
番泻叶……219
翻白草……111
翻红花……495
防风……17
防己……280
飞廉……35
飞龙掌血……267
榧子……411
风气草……139
蜂蜜……616
凤尾草……371
扶芳藤……306
扶桑花……65
浮萍……43
腐婢……169
附地菜……404
附子……431
覆盆子……655

G
干姜……431
干漆……520
甘草……620
甘松……392
甘遂……226
高良姜……436
藁本……19
葛根……38
功劳木……112
钩藤……604
狗脊……311
狗尾草……354
枸杞子……646
谷精草……57
谷芽……419
骨碎补……512
瓜蒂……660
瓜蒌……540
瓜子金……550
贯叶连翘……399
广豆根……94
广藿香……316
广枣……484
桂花……443
桂枝……13
过坛龙……197

H
海风藤……242
海蛤壳……537
海狗肾……634
海红豆……69
海金沙……367
海马……633
海桐皮……282
海藻……539
韩信草……129
合欢皮……589
何首乌……640
核桃仁……636
荷莲豆菜……356
荷叶金钱……360
鹤草芽……409
鹤虱……413
黑骨头……266
黑老虎……397
黑芝麻……647
黑种草子……505
红背叶……200
红大戟……227
红豆蔻……438
红枫荷……273
红花……491
红景天……622
红筷子……342
红毛七……504
红娘子……522
红芪……628
红升麻……487
猴枣……544
厚朴……315
胡黄连……213
胡椒……434
胡荽……23

胡子七……178
葫芦……330
葫芦藓……277
槲寄生……305
虎刺……294
虎耳草……545
虎掌草……177
虎杖……359
琥珀……587
花椒……435
花叶冷水花……192
华山参……578
化橘红……378
怀牛膝……496
槐花……448
黄柏……72
黄根……456
黄荆子……25
黄葵……164
黄连……71
黄栌根……355
黄毛榕……629
黄缅桂……300
黄皮叶……176
黄芪……617
黄芩……70
黄药子……541
灰叶……32

J
鸡冠花……656
鸡内金……419
鸡矢藤……420
鸡血藤……498
积雪草……346
吉祥草……558
急性子……524
蒺藜……601
寄生藤……489
夹竹桃……562
尖山橙……288
见血清……456
僵蚕……609
降龙草……323
降香……467
绛梨木子……424
绞股蓝……621
芥子……529
金果榄……97
金莲花……84
金钱草……357
金荞麦……87
金银花……79
金盏菊……139
锦灯笼……96
荩草……556
京大戟……227
荆芥……16
镜面草……193
九里香……398
九龙吐珠……168
九头狮子草……28
九香虫……396
桔梗……529
菊花……46
瞿麦……366
卷柏……503
决明子……56
爵床……137

K
咳嗽草……24
空心苋……206
苦菜……145
苦参……77
苦地胆……203
苦地丁……83
苦丁茶……48
苦豆子……75
苦楝皮……408
苦木……115
苦荞头……402
苦杏仁……566
款冬花……571
昆布……538
昆明山海棠……255

L
蜡梅花……321
辣根草……443
辣蓼草……184
辣子草……143
莱菔子……417
蓝花扁竹……134
蓝叶藤……262
狼毒……236
老鹳草……285
老鼠瓜……271
雷公藤……284
黎辣根……163
藜芦……662
荔枝草……127
荔枝核……387
栗子……627
痢止蒿……128
连钱草……370
连翘……80
莲生桂子花……151
廉姜……440
凉粉草……63
两面针……480
两栖蓼……333
两头尖……254
了哥王……118
灵芝……590
凌霄花……501
铃兰……436
羚羊角……603
刘寄奴……511
留兰香……23
柳穿鱼……135
柳叶菜……174
龙胆……73
龙骨……587
龙葵……131
龙眼肉……642
龙珠果……563
蝼蛄……335
漏芦……101
芦根……53
芦荟……220
陆英……291
鹿茸……632
鹿茸草……132
路路通……252
驴蹄草……33
绿豆……109
绿萼梅……396
绿玉树……174
罗布麻……600
罗锅底……167
罗汉果……578
螺厣草……191
络石藤……283
落葵……221

M
麻黄……12
麻柳叶……276
马鞍藤……297
马绊草……348
马鞭草……110
马勃……117
马齿苋……89
马兜铃……565
马耳草……126
马甲子根……163
马蔺子……350
马陆……521
马钱子……515
马尾连……75
马醉木……412
买麻藤……275
麦冬……649
麦芽……418
满山红……570
芒硝……220
盲肠草……188
猫须草……373
猫眼草……567
猫爪草……533
毛大丁草……144
毛冬青……161
毛蕊花……135
毛麝香……260
茅瓜……166
没药……480
玫瑰花……395
虻虫……518
猕猴梨根……348
猕猴桃……66
密蒙花……58
磨盘草……30
茉莉花……323
墨旱莲……648
牡丹皮……208
牡蒿……199
牡蛎……597
木鳖子……665
木瓜……249
木蝴蝶……99
木槿皮……165
木天蓼……270
木通……364
木香……384
木贼……44

N
南瓜子……414
南藤……307
闹羊花……256
鸟不企……300
牛蒡子……37
牛耳草……463
牛奶树……34
牛尾菜……289
女菀……552
女贞子……650

O
藕节……471

P
盘龙七……489
胖大海……542
炮姜……476
泡桐树皮……290
佩兰……317
蓬子菜……168
蟛蜞菊……148
披麻草根……483
皮哨子……400
枇杷叶……574
枇杷芋……310
啤酒花……425
瓶尔小草……204
婆婆纳……133
蒲公英……81
蒲黄……469
蒲葵子……524
朴树皮……34

Q
七层楼……552
七叶莲……263
漆姑草……194
蕲蛇……247
荠菜……332
千斤拔……298
千金藤……120
千金子……233
千里光……103
千年健……312
千日红……564
牵牛子……229
前胡……535
荨麻……272
茜草……468
羌活……18
秦艽……279
秦皮……74
青黛……113
青风藤……248
青果……95
青蒿……211
青葙子……59
青叶胆……345
苘麻子……116
全蝎……607
全缘榕……277
雀榕根……192

R
人参……612
肉豆蔻……654
肉桂……430
蕤仁……62

S
三白草……105
三尖杉……117
三角泡……353
三颗针……78
三棱……516
三七……465
三台红花……160
散血莲……302
桑白皮……573
桑寄生……308
桑葚……649

桑芽……53
桑叶……41
桑枝……278
沙棘……623
砂仁……318
山白菊……138
山薄荷……31
山茶花……459
山慈菇……107
山大刀……158
山甘草……157
山海螺……628
山藿香……457
山莓……173
山柰……442
山莴苣……141
山羊角……608
山药……618
山楂……416
山芝麻……45
山茱萸……657
山紫菀……560
商陆……230
上天梯……292
蛇白蔹……297
蛇床子……664
蛇目菊……142
射干……92
麝香……581
伸筋草……245
升麻……40
生姜……20
蓍草……24
石菖蒲……583
石决明……599
石栗子……222
石榴皮……658
使君子……406
柿蒂……391
首乌藤……592
书带蕨……609
熟地黄……639
鼠尾草……354
蜀葵花……458
薯蓣……462
水半夏……546
水菖蒲……580
水飞蓟……358
水黄杨木……344
水茴香……333
水晶兰……629
水蕨……196
水苦荬……136
水蓼……324
水牛角……210
水芹……171
水莎草……549
水翁花……170
水蜈蚣……27
水仙花……592
水杨梅……155
水蛭……517
丝瓜络……287
四季青……104
四念癀……260
松节……244
松萝……553
松子仁……224
苏合香……583
苏木……510
苏铁果……602
粟米草……189
酸枣仁……588
娑罗子……390
唢呐花……400

T

台湾榕……502
太子参……615
檀香……381
桃儿七……269
桃仁……493
藤三七……514
藤商陆……235
天胡荽……347
天花粉……52
天麻……610
天南星……530
天仙藤……388
天仙子……555
天香炉……554
天竺黄……536
田旋花……264
甜地丁……82
铁角凤尾草……340
铁牛钻石……266
铁色箭……556
葶苈子……572
通草……365
通光散……154
头顶一颗珠……486
头巾草……355
透骨香……259
土鳖虫……509
土茯苓……100
土荆芥……274
土荆皮……668
土木香……385
土三七……464
兔毛蒿……142

W

瓦楞子……540
瓦松……473
万年青……119
王不留行……499
威灵仙……240
委陵菜……91
文冠果……295
薤菜……200
乌桕根皮……233
乌蔹莓……122
乌梅……652
乌梢蛇……250
乌药……386
无花果……67
无患子……121
吴茱萸……429
芜荑……410
梧桐子……426
蜈蚣……608
蜈蚣草……304
五加皮……310
五灵脂……482
五色梅叶……158
五味子……656
五眼果树皮……195
五指毛桃……630
五爪龙……301
午时花……187

X

西瓜翠衣……55
西河柳……13
西洋菜干……182
西洋参……614
蟋蟀……338
喜树……172
细辛……14
夏枯草……51
仙鹤草……470
仙茅……636
仙桃草……463
苋……189
线叶金鸡菊……153
香附……385
香加皮……339
香薷……22
香橼……394
小茴香……433
小蓟……447
小通草……369
小叶莲……495
蝎子七……186
缬草……593
薤白……390
辛夷……20
腥藤……342
荠菜……29
徐长卿……251
萱草根……326
玄参……209
旋覆花……531
雪莲花……309
雪上一枝蒿……257
血竭……513
寻骨风……241

Y

鸦胆子……92
鸭脚艾……506
鸭跖草……56
亚乎奴……481
亚麻子……222
胭脂木……216
延胡索……478
芫花……228
芫青……523
岩豇豆……557
羊角拗……293
羊蹄……446
杨梅树皮……403
洋地黄……441
洋金花……577
野甘草……28
野菊花……85
野马追……563
野香茅……559
叶子花……507
夜明砂……60
一年蓬……423
一枝黄花……26
衣鱼……372
益母草……492
薏苡仁……327
阴地蕨……106
阴香皮……444
茵陈……343
淫羊藿……635
银柴胡……215
印度菩提树皮……442
罂粟壳……653
鹰爪花根……216
迎春花……150
余甘子……198
鱼蓼……184
鱼腥草……87
榆白皮……375
玉龙鞭……374
玉米须……331
玉珊瑚根……488
玉蜀黍……338
玉簪花……125
玉竹……643
郁金……485
郁李仁……223
鸢尾……125
远志……591
月季花……500
云芝……626
芸薹……201

Z

泽兰……494
泽漆……334
泽泻……328
樟柳头……232
樟脑……667
赭石……598
柘树果实……206
浙贝母……551
鹧鸪菜……412
珍珠草……352
珍珠母……596
榛子……422
知母……49
栀子……50
蜘蛛香……401
枳实……382
枳椇子……337
朱砂……586
朱砂根……124
猪胆汁……61
猪牙皂……528
猪鬃草……197
竹节参……625
竹节蓼……196
竹沥……576
竹茹……533
竹叶……64
竹叶椒根……268
苎麻根……449
梓白皮……351
紫贝齿……598
紫草……205
紫杜鹃……548
紫花地丁……82
紫金莲……488
紫金龙……453
紫茉莉根……185
紫杉……341
紫梢花……631
紫苏叶……15
紫苏子……572
紫菀……569
紫薇花……169
祖师麻……253
醉鱼草……149



中国中草药彩色图鉴

ZHONGGUOZHONGCAOYAO CAISETUJIAN

【文图编辑】
冷寒风

【封面设计】
罗　雷

【版式设计】
阮剑锋

【美术编辑】
王道琴

【文图制作】
北京阳光图书工作室